Podkarpackie Seminarium Kata

Organizator: Dukielski Klub Kyokushin HAJIME

Prowadzący: Shihan Izabela Czerniec

Termin: 15.11.2026 r. (niedziela)

Miejsce: MOSiR Dukla
ul. Armii Krajowej 1A

Koszt udziału w seminarium 60 zł.

Zgłoszenia udziału w seminarium należy wysłać mailem na adres: marsaw@onet.pl

Program:

8:45 – 9:15 rejestracja uczestników

9.30 – 11:30 pierwszy trening (Tsuki No Kata, Gekisai Sono San, Bassai)

11.30 – 12: 00 przerwa

12.00 – 14:00 drugi trening (Kanku, Saifa, Sushiho, Seienchin)

Dodatkowe informacje – Sensei Marek Sawczuk tel. +48 661 911 120

Osu!