



OGÓLNOPOLSKI TURNIEJ KARATE KYOKUSHIN IKO PODLASIE CUP 2026

7 listopada 2026 r.

1. ORGANIZATOR:

Białostocki Klub Karate Kyokushin „KANKU”
ul. Świętego Jerzego 22, 15-349 Białystok

2. TERMIN I MIEJSCE:

7 listopada 2025r. (sobota)
Hala Sportowa Szkoły Podstawowej nr 50 w Białymstoku,
ul. Pułaskiego 96, Białystok

3. WARUNKI UCZESTNICTWA:

W zawodach mogą wziąć udział ekipy składające się z dowolnej liczby zawodników z zaproszonych klubów, zrzeszonych w Polskim Związku Kyokushin IKO Poland.

Do startu będą dopuszczeni zawodnicy posiadający:

- ⊗ Aktualne badania od lekarza sportowego stwierdzające zdolność do uprawiania karate.
- ⊗ Dokument tożsamości ze zdjęciem stwierdzający wiek zawodnika (dokładną datę urodzenia).
- ⊗ IKO Membership Card (legitymacja IKO)
- ⊗ Czyste białe karate gi bez numerów startowych z innych turniejów oraz innych emblematów
- ⊗ Posiadanie kompletu obowiązkowych ochraniaczy osobistych oraz ochraniacz tułowia (hogo) i biały kask.
Grube rękawice do MMA oraz twarde ochraniacze goleń-stopą są zabronione.
- ⊗ Niepełnoletni - pisemną zgodę rodziców lub opiekunów prawnych na udział w turnieju wg załączonego wzoru.
- ⊗ Pełnoletni - zrzeczenie się roszczeń wobec organizatora z tytułu wypadków oraz reprodukcji wizerunku wg załączonego wzoru

Kierownik ekipy (bądź oddelegowana osoba) zobowiązany jest do sędziowania i powinien posiadać w tym celu kompletny strój sędziowski zgodny ze standardami IKO (szare/ciemne spodnie, biała koszula z krótkim rękawem, granatowy krawat i gwizdek sędziowski).

Rejestracja sędziów przez stronę <https://mykyokushin.net/>.

Sekundanci powinni przestrzegać zasad ubioru - biała koszula i szare/ciemne spodnie.

Obowiązuje zasada jednego sekundanta przy macie.

KONKURENCJA KATA

Konkurencja kata odbędzie się w dwóch turach odrębnie dla dziewcząt/chłopców i kobiet/mężczyzn.

Po pierwszej turze (eliminacjach), zostanie wyłonionych 6 osób do drugiej tury – finałowej.

KATEGORIA	ELIMINACJE	FINAŁ (6 zawodników)
6-7 lat CHŁOPCY DZIEWCZĘTA	TAIKYOKU SONO ICHI	TAIKYOKU SONO NI
8-9 lat CHŁOPCY DZIEWCZĘTA	TAIKYOKU SONO NI	TAIKYOKU SONO SAN
10-11 lat CHŁOPCY DZIEWCZĘTA	PINAN SONO ICHI	PINAN SONO NI
12-13 lat CHŁOPCY DZIEWCZĘTA	PINAN SONO SAN	PINAN SONO YON
14-15 lat CHŁOPCY DZIEWCZĘTA	TSUKI NO KATA	GEKISAI SONO SAN
16-17 lat CHŁOPCY DZIEWCZĘTA	GEKISAI SONO SAN	BASSAI
18-34 lata MĘŻCZYŹNI KOBIETY	BASSAI	KANKU
35-49 lat MĘŻCZYŹNI KOBIETY	SAIFA	SUSHIHO
+50 lat MĘŻCZYŹNI KOBIETY	SAIFA	SEIENCHIN

KONKURENCJA KUMITE

Konkurencja rozegrana będzie systemem pucharowym. Nie będzie walki o trzecie miejsce.

Obowiązkiem zawodnika jest stawienie się do walki w regulaminowym czasie 1 minuty w komplecie ochroniaczy.

CHŁOPCY / MĘŻCZYŹNI

Wiek	Waga w kg	Czas walki	Obowiązkowe ochroniacze zgodne ze standardami IKO
6-7 lat	-25, -30, +30	Eliminacje i finały 1 min → 1 min	biały kask z osłoną twarzy białe ochroniacze gołęń-stopą, piąstkówki suspensorium ochraniacz tułowia hogo, ochraniacze na kolana

8-9 lat	-25, -30, -35, +35	Eliminacje i finały 1 min → 1 min	biały kask z osłoną twarzy białe ochraniacze goleń-stopa, piąstkówki suspensorium ochraniacz tułowia hogo, ochraniacze na kolana
10-11 lat	-30, -35, -40, -45, +45	Eliminacje i finały 1,5 min → 1,5 min	biały kask z osłoną twarzy białe ochraniacze goleń-stopa, piąstkówki suspensorium ochraniacz tułowia hogo, ochraniacze na kolana
12-13 lat	-40, -45, -50, -55, +55	Eliminacje i finały 1,5 min → 1,5 min	biały kask z osłoną twarzy białe ochraniacze goleń-stopa, piąstkówki suspensorium ochraniacz tułowia hogo, ochraniacze na kolana
14-15 lat	-50, -55, -60, -65, -70, -75, +75	Eliminacje i finały 2 min → 2 min	biały kask z osłoną twarzy białe ochraniacze goleń-stopa, piąstkówki suspensorium ochraniacze na kolana
16-17 lat	-55, -60, -65, -70, -75, -80, +80	Eliminacje i finały 2 min → 2 min	biały kask bez osłony twarzy białe ochraniacze goleń-stopa, piąstkówki suspensorium ochraniacze na kolana ochraniacz na zęby (tzw. szczęka)
18-34 lata	-70, -80, +80	Eliminacje i finały 2 min → 3 min	białe ochraniacze goleń-stopa suspensorium opcjonalnie: ochraniacz na zęby (tzw. szczęka)
35+ lat	-85, +85	Eliminacje i finały 1,5 min → 1,5 min	biały kask bez osłony twarzy białe ochraniacze goleń-stopa, piąstkówki suspensorium ochraniacze na kolana opcjonalnie: ochraniacz na zęby (tzw. szczęka)

DZIEWCZĘTA / KOBIETY

Wiek	Waga w kg	Czas walki	Obowiązkowe ochraniacze zgodne ze standardami IKO
6-7 lat	-20, -25, +25	Eliminacje i finały 1 min → 1 min	biały kask z osłoną twarzy białe ochraniacze goleń-stopa, piąstkówki ochraniacz tułowia hogo, ochraniacze na kolana
8-9 lat	-25, -30, +30	Eliminacje i finały 1 min → 1 min	biały kask z osłoną twarzy białe ochraniacze goleń-stopa, piąstkówki ochraniacz tułowia hogo, ochraniacze na kolana
10-11 lat	-30, -35, -40, -45, +45	Eliminacje i finały 1,5 min → 1,5 min	biały kask z osłoną twarzy białe ochraniacze goleń-stopa, piąstkówki ochraniacz tułowia hogo, ochraniacze na kolana
12-13 lat	-40, -45, -50, +50	Eliminacje i finały 1,5 min → 1,5 min	biały kask z osłoną twarzy białe ochraniacze goleń-stopa, piąstkówki ochraniacz tułowia hogo, ochraniacze na kolana

14-15 lat	-50, -55, -60, +60	Eliminacje i finały 2 min → 2 min	biały kask z osłoną twarzy ochraniacz piersi ochraniacze goleń-stopa, piąstkówki ochraniacze na kolana
16-17 lat	-50, -55, -60, -65, +65	Eliminacje i finały 2 min → 2 min	biały kask bez osłony twarzy ochraniacz piersi białe ochraniacze goleń-stopa, piąstkówki ochraniacze na kolana ochraniacz na zęby (tzw. szczęka)
18-34 lata	-55, -65, +65	Eliminacje i finały 2 min → 3 min	białe ochraniacze goleń-stopa ochraniacz piersi opcjonalnie: ochraniacz na zęby (tzw. szczęka)
+35 lat	-65, +65	Eliminacje i finały 1,5 min → 1,5 min	biały kask bez osłony twarzy białe ochraniacze goleń-stopa, piąstkówki ochraniacz piersi ochraniacze na kolana opcjonalnie: ochraniacz na zęby (tzw. szczęka)

Turniej zostanie rozegrany według światowych przepisów IKO.

O przydziale do kategorii decyduje data urodzenia na dzień 6 listopada 2026 r.

UWAGA: Po analizie zgłoszeń może wynikać konieczność innego podziału kategorii. W związku z tym w zgłoszeniach należy podać dokładną wagę zawodnika we wszystkich kategoriach wiekowych! W przypadku zgłoszenia się pojedynczych zawodników kategorie będą łączone lub odwołane.

6. ZGŁOSZENIA

Zgłoszenia do 4 listopada 2026r. (środa) do godziny 24.00 przez stronę <https://mykyokushin.net/>.

Losowanie i przygotowanie drabinek odbędzie się po zakończeniu zgłoszeń.

Weryfikacja odbędzie się w piątek 6.11.2026 roku w Dojo BKKK KANKU, ul. Św. Jerzego 22 w Białymstoku oraz w dniu zawodów (sobota) w Hali Sportowej SP 50, ul. Pułaskiego 96 w Białymstoku. W trakcie weryfikacji nastąpi kontrola dokumentów i wagi zawodników.

7. OPŁATA STARTOWA.

Uczestnicy turnieju wnoszą opłatę startową w wysokości 150 zł jedną kategorię, 180 zł dwie kategorie (kata + kumite). Opłata za zmianę kategorii w trakcie weryfikacji – 50 zł. W ramach opłaty startowej zawodnik otrzyma prowiant. Opłata płatna gotówką przy weryfikacji lub przelewem na konto 03 1140 2004 0000 3902 7921 2137 (w tym przypadku prosimy o przywiezienie dowodu wpłaty). Opłaty dokonuje kierownik ośrodka – nie przyjmujemy wpłat od pojedynczych zawodników.

8. UBEZPIECZENIE

Każdy zawodnik powinien posiadać ubezpieczenie NNW. Uczestnicy zawodów nie będą w żaden sposób ubezpieczeni przez organizatora. Obowiązek ubezpieczenia zawodnika spoczywa, zgodnie z prawem, na klubie, w którym zawodnik trenuje.

9. NAGRODY I PUNKTACJA DRUŻYNOWA

Za miejsca na podium miejsce zawodnicy otrzymają puchary i dyplomy.

Sposób obliczania punktacji drużynowej: 1 miejsce – 5 pkt., 2 miejsce – 3 pkt., 3 miejsce – 1 pkt.

10. PLAN ZAWODÓW

Piątek 6.11.2026 r.

18.30 – 20.30 - weryfikacja w dojo BKKK KANKU

Sobota 7.11.2026 r.

7.30 - 9.00 - weryfikacja na hali sportowej

09.00 - narada sędziowska, powołanie składów sędziowskich.

09.30 - rozpoczęcie turnieju

12.00 – oficjalne otwarcie turnieju

17.00 - zakończenie i rozdanie nagród (godzina zakończenia zawodów zależy od liczby startujących).

11. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

W sprawach nie objętych niniejszym regulaminem decyduje organizator oraz sędzia główny turnieju.

12. DODATKOWE INFORMACJE:

Sensei Dariusz Cymmerman tel. +48 666 380 666

Senpai Magdalena Cymmerman tel. +48 668 400 552

e-mail: karate@kyokushin.bialystok.pl

*Organizator Turnieju życzy sukcesów sportowych
oraz miłego pobytu w Białymstoku.*

*Osu!
Zarząd BKKK „KANKU”*