ŁUKOWSKI KLUB KARATE KYOKUSHIN

zaprasza na

OGÓLNOPOLSKI TURNIEJ KARATE KYOKUSHIN

POD PATRONATEM STAROSTY POWIATU ŁUKOWSKIEGO

IPPO CUP 2026

28 listopada 2026r. (sobota)

1. ORGANIZATOR:

Łukowski Klub Karate Kyokushin, ul. Ks. Brzóski 15A/7 21-400 Łuków

Tel.: 511-565-860 | e-mail: glowackipawel@interia.eu

2.TERMIN I MIEJSCE:

28 listopada 2026 r. (sobota) – Hala Sportowa Szkoły Podstawowej Nr 1 w Łukowie, ul. Partyzantów 15.

3. WARUNKI UCZWSTNICTWA:

W zawodach mogą wziąć udział zawodnicy z klubów zrzeszonych w International Kyokushin Organization Kyokushinkaikan.
Do startu będą dopuszczeni zawodnicy posiadający:

- Aktualne badania od lekarza stwierdzające brak przeciwwskazań do udziału w zawodach karate.
- Dokument tożsamości ze zdjęciem stwierdzający wiek zawodnika (dokładną datę urodzenia).
- IKO Membership Card (legitymacja IKO).
- Licencję zawodnika PZ Kyokushin IKO Poland (nie dotyczy konkurencji walk na makarony)
- Czyste białe karate gi bez numerów startowych z innych turniejów oraz innych emblematów (dopuszczalne są jedynie Kanji na lewej piersi).
- Posiadanie kompletu obowiązkowych ochraniaczy osobistych oraz ochraniacz tułowia (hogo) i biały kask. Grube rękawice do MMA oraz twarde ochraniacze goleń-stopa są zabronione.
- Osoby niepełnoletnie - pisemną zgodę rodziców / opiekunów prawnych na udział w turnieju wg załączonego wzoru.
- Osoby pełnoletnie – zrzeczenie się roszczeń wobec organizatora z tytułu wypadków oraz reprodukcji wizerunku wg załączonego wzoru.

Kierownik ekipy (bądź oddelegowana osoba) zobowiązany jest do sędziowania i powinien posiadać w tym celu kompletny strój sędziowski zgodny ze standardami IKO (szare/ciemne spodnie, biała koszula z krótkim rękawem, granatowy krawat i gwizdek sędziowski). Turniej zostanie rozegrany na trzech matach.
Sekundanci powinni przestrzegać zasad ubioru – biała koszula i szare/ciemne spodnie.
Obowiązuje zasada jednego sekundanta przy macie.

O przydziale do kategorii decyduje data urodzenia na dzień 27.11.2026r.

KONKURENCJA KATA:

Konkurencja kata odbędzie się w dwóch kategoriach z podziałem za płeć.

Pierwsza tura (eliminacje), po której zostanie wyłonionych 6 osób do drugiej tury – finałowej.

KATEGORIA	ELIMINACJE	FINAŁ
6–7 lat CHŁOPCY DZIEWCZĘTA	Taikyoku Sono Ichi	Taikyoku Sono Ni
8–9lat CHŁOPCY DZIEWCZĘTA	Taikyoku Sono Ni	Taikyoku Sono San
10–11lat CHŁOPCY DZIEWCZĘTA	Taikyoku Sono San	Pinan Sono Ichi
12–13lat CHŁOPCY DZIEWCZĘTA	Pinan Sono Ichi	Pinan Sono Ni
14–15lat CHŁOPCY DZIEWCZĘTA	Pinan Sono San	Pinan Sono Yon

KONKURENCJA KUMITE:

Obowiązkiem zawodnika jest stawienie się do walki w regulaminowym czasie 1minuty w komplecie ochraniaczy.

CHŁOPCY			
Wiek	**Waga w kg**	**Czas walki**	**Obowiązkowe ochraniacze zgodne ze standardami IKO**
6-7 lat	-20, -25, -30, -35, +35	Eliminacje i finały 1 min → 1 min	- biały kask z osłoną twarzy - białeochraniaczegoleń-stopa, piąstkówki - suspensorium - ochrania cztułowia hogo - ochraniaczena kolana
8-9 lat	-20, -25, -30, -35, -40, -45, +45	Eliminacje i finały 1,5 min → 1,5 min	- biały kask z osłoną twarzy - białe ochraniacze goleń-stopa, piąstkówki - suspensorium - ochraniacz tułowia hogo - ochraniaczena kolana
10-11lat	-30, -35, -40, -45, -50, +50	Eliminacje i finały 1,5 min → 1,5 min	- biały kask z osłoną twarzy - białe ochraniacze goleń-stopa, piąstkówki - suspensorium - ochraniacz tułowia hogo - ochraniaczena kolana
12-13lat	-40, -45, -50, -55, +55	Eliminacje i finały 1,5 min → 1,5 min	- biały kask z osłoną twarzy - białe ochraniacze goleń-stopa, piąstkówki - suspensorium - ochraniacz tułowia hogo - ochraniaczena kolana
14-15lat	-45, -50, -55, -60, -65, -70, +70 kg	Eliminacje i finały 2 min → 2 min	- biały kask z osłoną twarzy - białe ochraniacze goleń-stopa, piąstkówki - suspensorium - ochraniacze na kolana

DZIEWCZĘTA			
Wiek	**Waga w kg**	**Czas walki**	**Obowiązkowe ochraniacze zgodne ze standardami IKO**
6-7 lat	-20, -25, -30, -35, +35	Eliminacje i finały 1 min → 1 min	- biały kask z osłoną twarzy - białe ochraniacze goleń-stopa, piąstkówki - ochraniacz tułowia hogo - ochraniacze nakolana
8-9 lat	-20, -25, -30, -35, -40, -45, +45	Eliminacje i finały 1,5 min → 1,5 min	- biały kask z osłoną twarzy - białe ochraniacze goleń-stopa, piąstkówki - ochraniacz tułowia hogo - ochraniacze na kolana
10-11lat	-30, -35, -40, -45, -50, +50	Eliminacje i finały 1,5 min → 1,5 min	- biały kask z osłoną twarzy - białe ochraniacze goleń-stopa, piąstkówki - ochraniacz tułowia hogo - ochraniacze na kolana
12-13lat	-40, -45, -50, -55 +55	Eliminacje i finały 1,5 min → 1,5 min	- biały kask z osłoną twarzy - białe ochraniacze goleń-stopa, piąstkówki - ochraniacz tułowia hogo - ochraniacze na kolana
14-15lat	-45, -50, -55, -60, -65, -70, +70 kg	Eliminacje i finały 2 min → 2 min	- biały kask z osłoną twarzy - białe ochraniacze goleń-stopa, piąstkówki - ochraniacze na kolana

MASTRES 35+

MĘŻCZYŹNI			
Wiek	**Waga w kg**	**Czas walki**	**Obowiązkowe ochraniacze zgodne ze standardami IKO**
35+	OPEN	Eliminacje i finały 1,5 min → 1,5 min	- biały kask bez osłony twarzy - białe ochraniacze goleń-stopa, piąstkówki - suspensorium - ochraniacze na kolana - opcjonalnie: ochraniacz na zęby (tzw, szczęka)
KOBIETY			
35+	OPEN	Eliminacje i finały 1,5 min → 1,5 min	- biały kask bez osłony twarzy - białe ochraniacze goleń-stopa, piąstkówki - ochraniacz na piersi - ochraniacze na kolana - opcjonalnie: ochraniacz na zęby (tzw,szczęka)

AMATOR DLA MALUCHÓW – ,,WALKI NA MAKARONY”

Kategoria przeznaczona jest dla najmłodszych, początkujących zawodników, którzy nie posiadają doświadczenia startowego w konkurencji kumite.

W szczególności zapraszamy dzieci z przedszkoli I szkół, a także zupełnie początkujących zawodników z innych klubów, którzy dopiero rozpoczęli treningi i nie startowali wcześniej w zawodach kumite.

CHŁOPCY			
Wiek	**Waga w kg**	**Czas walki**	**Obowiązkowe ochraniacze**
4-5 lat	Kategorie wagowe zostaną określone po rejestracji zawodników	Eliminacje i finały 1min	- kask
6-7lat		Eliminacje i finały 1 min	- kask
DZIEWCZĘTA			
4-5 lat	Kategorie wagowe zostaną określone po rejestracji zawodników	Eliminacje i finały 1min	- kask
6-7lat		Eliminacje i finały 1min	- kask

Zasady konkurencji

- czas trwania walki: 60 sekund;
- zawodnicy walczą przy użyciu miękkich pałek treningowych („makaronów”);
- kask jest obowiązkowy;
- oceniane są czyste i kontrolowane trafienia: w głowę – z góry, w tułów – z boku, w udo – z boku;
- ocenie podlegają również dynamika, ruchliwość, aktywność i różnorodność stref ataku.

Konkurencja ma charakter sportowo-rekreacyjny i szkoleniowy. Jej celem jest oswojenie najmłodszych dzieci z atmosferą zawodów, sportową rywalizacją oraz stworzenieim pozytywnego pierwszego doświadczenia turniejowego.

Zawodnicy w wieku 6–7 lat mogą zostać zgłoszeni wyłącznie do jednej konkurencji: Kategorii Amator dla Maluchów – „Walki na makarony” albo Kumite Dzieci Młodsze. Nie ma możliwości startu tego samego zawodnika w obu konkurencjach.

Do Kategorii Amator dla Maluchów nie należy zgłaszać dzieci, które wcześniej startowały w zawodach kumite.

Informacja dla trenerów

Zwracamy się do trenerów z apelem o uczciwe i odpowiedzialne zgłaszanie zawodników do Kategorii Amator dla Maluchów.

Kategoria ta została stworzona z myślą o dzieciach, które dopiero rozpoczynają swoją przygodę z karate I nie mają jeszcze doświadczenia startowego w kumite.

4. ZGŁOSZENIA

- Zgłoszenia zawodników należy przesyłać do 24 listopada 2026 r. do godziny 22:00 poprzez stronę https://mykyokushin.net/
- Po upływie wyznaczonego terminu zgłoszenia nie będą możliwe.
- Losowanie i przygotowanie drabinek odbędzie się po zakończeniu zgłoszeń.
- Weryfikacja zawodników odbędzie się w dniu zawodów 28.11.2026 roku w Hali Sportowej Szkoły Podstawowej Nr 1 w Łukowie, ul. Partyzantów 15 w godz. 8:30 – 9:15.
- W trakcie weryfikacji nastąpi kontrola dokumentów i wagi zawodników.
- W zgłoszeniu należy podać dokładną wagę zawodnika we wszystkich kategoriach, w których obowiązuje podział wagowy.

5. OPŁATA STARTOWA

Liczbakonkurencji	Opłata
1 konkurencja	100 zł
2 konkurencje	130 zł
Dla zawodników z OZK w Lublinie	70 zł

Opłata startowa może zostać wniesiona gotówką w dniu zawodów lub przelewem na konto:

Łukowski Klub Karate Kyokushin , ul. Ks. Brzóski 15A/7 21-400 Łuków, NIP: 825-217-70-09

numer konta : 20 1020 1260 0000 0602 0144 7952

W przypadku płatności przelewem należy posiadać przy sobie potwierdzenie wpłaty.

6. UBEZPIECZENIE

- Każdy zawodnik powinien posiadać ubezpieczenie NNW.
- Uczestnicy zawodów nie będą ubezpieczeni przez organizatora. Obowiązek ubezpieczenia zawodnika spoczywana klubie, w którym zawodnik trenuje, zgodnie z obowiązującymi przepisami.

7. NAGRODY

- Za zajęcie miejsc 1., 2., 3. i 3. zawodnicy otrzymają pamiątkowe dyplomy oraz puchary.
- Organizator przewiduje możliwość przyznania dodatkowych wyróżnień.

8. PLAN ZAWODÓW

Godzina	**Wydarzenie**
8:30–9:15	Weryfikacja zawodników
9:30	Narada sędziowska i powołanie składów sędziowskich
10:00	Rozpoczęcie turnieju
12:00	Uroczyste otwarcie turnieju przez przedstawiciela Starostę Powiatu Łukowskiego
14:00	Planowane zakończenie zawodów i rozdanie nagród

Godzina zakończenia zawodów może ulec zmianie w zależności od liczby zgłoszonych zawodników.

9. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- **IPPO CUP** / PIERWSZY KROK/ Celem turnieju jest popularyzacja karate kyokushin, rozwijanie umiejętności sportowych oraz doskonalenie elementów techniczno-taktycznych w kumite i kata.
- Organizator zastrzega sobie prawo do podejmowania decyzji organizacyjnych wynikających z liczby zgłoszonych zawodników oraz przebiegu zawodów.
- Po analizie zgłoszeń organizator zastrzega sobie możliwość połączenia kategorii, zmiany podziału wagowego, utworzenia dodatkowych kategorii lub dostosowania systemu rozgrywek do liczby zgłoszonych zawodników.
- W sprawach nie ujętych w niniejszym komunikacie decyzję podejmuje Sędzia Główny w porozumieniu z Organizatorem.

DO ZOBACZENIA W ŁUKOWIE