

IKO POLISH 2026 OPEN & YOUNG LIONS CUP

1. Organizator

Ostródzki Klub Kyokushin Karate

2. Współorganizator

Miasto Ostróda
Ostródzkie Centrum Sportu i Rekreacji

3. Termin i miejsce

24 października 2026 r. (sobota)
OCSiR, Kościuszki 22a, 14-100 Ostróda

4. Sędziowie

Sędzia główny – Shihan Zbigniew Zieliński 6 Dan
Sędzia techniczny – Shihan Andrzej Kruk 5 Dan

5. Warunki uczestnictwa

W zawodach mogą wziąć udział zawodnicy z klubów zrzeszonych w Polskim Związku Kyokushin IKO Poland. Do startu będą dopuszczeni zawodnicy posiadający:

- Aktualne badania od lekarza sportowego stwierdzające zdolność do uprawiania karate.
- Dokument tożsamości ze zdjęciem stwierdzający wiek zawodnika (dokładną datę urodzenia).
- IKO Membership Card (legitymacja IKO)
- Czyste białe karate gi bez numerów startowych z innych turniejów oraz innych emblematów (dopuszczalne są jedynie Kanji na lewej piersi)
- Posiadanie kompletu obowiązkowych ochraniaczy osobistych oraz ochraniacz tułowia (hogo) i biały kask. Grube rękawice do MMA oraz twarde ochraniacze gołęństopa są zabronione.
- Osoby niepełnoletnie - pisemną zgodę rodziców / opiekunów prawnych na udział w turnieju wg załączonego wzoru.
- Osoby pełnoletnie - zrzeczenie się roszczeń wobec organizatora z tytułu wypadków oraz reprodukcji wizerunku wg załączonego wzoru



Kierownik ekipy (bądź oddelegowana osoba) **zobowiązany jest do sędziowania** i powinien posiadać w tym celu kompletny strój sędziowski zgodny ze standardami IKO (szare/ciemne spodnie, biała koszula z krótkim rękawem, granatowy krawat i gwizdek sędziowski). Turniej zostanie rozegrany na czterech matach.

Sekundanci powinni przestrzegać zasad ubioru - biała koszula i szare/ciemne spodnie. Obowiązuje **zasada jednego sekundanta** przy macie.

6. Konkurencja kata

Konkurencja kata odbędzie się w dwóch turach z podziałem na płeć. Pierwsza tura (eliminacje), po której zostanie wyłonionych **6 osób** do drugiej tury – finałowej.

O przydziale do kategorii decyduje wiek na dzień 2.10.2026.

KATEGORIA	ELIMINACJE	FINAŁ
6-7 lat chłopcy/dziewczęta	TAIKYOKU SONO ICHI	-
8-9 lat chłopcy/dziewczęta	PINAN SONO ICHI	PINAN SONO NI
10-11 lat chłopcy/dziewczęta	PINAN SONO ICHI	PINAN SONO NI
12-13 lat chłopcy/dziewczęta	PINAN SONO SAN	PINAN SONO YON
14-15 lat chłopcy/dziewczęta	TSUKI NO KATA	GEKISAI SONO SAN
16-17 lat chłopcy/dziewczęta	GEKISAI SONO SAN	BASSAI
18-34 lata mężczyźni/kobiety	BASSAI	KANKU
35-49 lat mężczyźni/kobiety	SAIFA	SUSHIHO
+50 lat mężczyźni/kobiety	SAIFA	SEIENCHIN



7. Konkurencja kumite IKO Polish Open

Konkurencja zostanie rozegrana w systemie pucharowym, bez rozgrywania walki o trzecie miejsce.

Zawodnik zobowiązany jest do stawienia się do walki w regulaminowym czasie, tj. w ciągu 1 minuty, w komplecie wymaganych ochraniaczy.

O przydziale do kategorii decyduje wiek na dzień 24.10.2026.

CHŁOPCY			
Wiek	Waga (kg)	Czas walki	Ochraniacze
8-9 lat	-25, -30, -35, +35	<i>Eliminacje i finały</i> 1 min > 1 min	- biały kask z osłoną twarzy - ochraniacz tułowia hogo - białe ochraniacze goleń-stop, piąstkówki - ochraniacze na kolana - suspensorium
10-11 lat	-30, -35, -40, -45, -50, +50	<i>Eliminacje i finały</i> 1,5 min > 1,5 min	
12-13 lat	-40, -45, -50, -60, -70, +70	<i>Eliminacje i finały</i> 1,5 min > 1,5 min	
14-15 lat	-50, -55, -60, -65, -70, -75, -85, +85	<i>Eliminacje i finały</i> 2 min > 2 min	- biały kask z osłoną twarzy - białe ochraniacze goleń-stop, piąstkówki - ochraniacze na kolana - suspensorium
16-17 lat	-55, -60, -65, -70, -75, -85, +85	<i>Eliminacje i finały</i> 2 min > 2 min	- biały kask bez osłony twarzy - ochraniacz zębów, tzw. „szczęka” - białe ochraniacze goleń-stop, piąstkówki - ochraniacze na kolana - suspensorium

DZIEWCZĘTA			
Wiek	Waga (kg)	Czas walki	Ochraniacze
8-9 lat	-25, -30, +30	<i>Eliminacje i finały</i> 1 min > 1 min	- biały kask z osłoną twarzy - ochraniacz tułowia hogo - białe ochraniacze goleń-stop, piąstkówki - ochraniacze na kolana
10-11 lat	-30, -35, -40, -45, -50, +50	<i>Eliminacje i finały</i> 1,5 min > 1,5 min	
12-13 lat	-40, -45, -50, -60, +60	<i>Eliminacje i finały</i> 1,5 min > 1,5 min	



14-15 lat	-50, -55, -60, -65, -70, +70	<i>Eliminacje i finały</i> 2 min > 2 min	- biały kask z osłoną twarzy - białe ochraniacze goleń-stop, piąstkówki - ochraniacze na kolana - biały piankowy ochraniacz piersi
16-17 lat	-50, -55, -60, -65, +65	<i>Eliminacje i finały</i> 2 min > 2 min	- biały kask bez osłony twarzy - ochraniacz zębów, tzw. „szczęka” - białe ochraniacze goleń-stop, piąstkówki - ochraniacze na kolana - biały piankowy ochraniacz piersi

MĘŻCZYŹNI			
Wiek	Waga (kg)	Czas walki	Ochraniacze
18-34 lat	-60, -70, -80, -90, +90	<i>Eliminacje</i> 2 min > 2 min <i>Półfinały i finały</i> 3 min > 2 min > 2 min	- suspensorium - opcjonalnie: ochraniacz na zęby (tzw. szczęka)
35-44 lat	-75, -85, +85	<i>Eliminacje i finały</i> 1,5 min > 1,5 min	- biały kask bez osłony twarzy - białe ochraniacze goleń-stop, piąstkówki - ochraniacze na kolana - suspensorium - opcjonalnie: ochraniacz zębów, tzw. „szczęka”
+45 lat	-75, -85, +85	<i>Eliminacje i finały</i> 1,5 min > 1,5 min	
FIRST STEP	Po zgłoszeniach	<i>Eliminacje i finały</i> 1,5 min > 1,5 min	

KOBIETY			
Wiek	Waga (kg)	Czas walki	Ochraniacze
18-34 lat	-55, -65, +65	<i>Eliminacje</i> 2 min > 2 min <i>Półfinały i finały</i> 3 min > 2 min > 2 min	- suspensorium - opcjonalnie: ochraniacz na zęby (tzw. szczęka)
+35 lat	-55, -65, +65	<i>Eliminacje i finały</i> 1,5 min > 1,5 min	- biały kask bez osłony twarzy - białe ochraniacze goleń-stop, piąstkówki - ochraniacze na kolana - biały piankowy ochraniacz piersi - opcjonalnie: ochraniacz zębów, tzw. „szczęka”
FIRST STEP	Po zgłoszeniach	<i>Eliminacje i finały</i> 1,5 min > 1,5 min	



UWAGA: Nie przewiduje się żadnej tolerancji wagowej. Zawodnik zobowiązany jest do spełnienia wymaganego limitu wagowego, zgodnego z kategorią, w której został zgłoszony.
Zmiana kategorii to koszt 30 zł.

8. Konkurencja kumite Young Lions Cup

Konkurencja zostanie rozegrana w systemie pucharowym, bez rozgrywania walki o trzecie miejsce. Kategorie dla zawodników **POCZĄTKUJĄCYCH**.

W przypadku dużej rozbieżności wagowej organizator przewiduje zmiany w kategoriach.

O przydziale do kategorii decyduje wiek i stopień na dzień 24.10.2026.

POMARAŃCZOWE PASY (10-9 KYU) - CHŁOPCY			
Wiek	Waga (kg)	Czas walki	Ochraniacze
6-7 lat	-20, +20	Eliminacje i finały 1 min > 1 min	- biały kask z osłoną twarzy - ochraniacz tułowia hogo - białe ochraniacze goleń-stop, piąstkówki - ochraniacze na kolana - suspensorium
8-9 lat	-30, -35, +35	Eliminacje i finały 1 min > 1 min	
10-11 lat	-35, -40, -45, +45	Eliminacje i finały 1,5 min > 1,5 min	
12-13 lat	-45, -50, -55, +55	Eliminacje i finały 1,5 min > 1,5 min	
POMARAŃCZOWE PASY (10-9 KYU) - DZIEWCZĘTA			
Wiek	Waga (kg)	Czas walki	Ochraniacze
6-7 lat	-20, +20	Eliminacje i finały 1 min > 1 min	- biały kask z osłoną twarzy - ochraniacz tułowia hogo - białe ochraniacze goleń-stop, piąstkówki - ochraniacze na kolana - suspensorium
8-9 lat	-25, -30, +30	Eliminacje i finały 1 min > 1 min	
10-11 lat	-35, -40, +40	Eliminacje i finały 1,5 min > 1,5 min	
12-13 lat	-45, -50, +50	Eliminacje i finały 1,5 min > 1,5 min	

9. Zgłoszenia

Zgłoszenia do 15 października 2026r. (czwartek) do godziny 24.00 przez stronę <https://next.osusoftware.com>. Zgłoszenia po tym terminie nie będą możliwe.

Losowanie i przygotowanie drabinek odbędzie się po zakończeniu zgłoszeń.
Weryfikacja odbędzie się 23.10.2026, w godz. 18.00 - 21.00 oraz 24.10.2026, w godz. 7.30 - 9.00. W trakcie weryfikacji nastąpi kontrola dokumentów i wagi zawodników.



10. Opłata startowa

Jedna kategoria – 130 zł | Dwie kategorie (kata + kumite) – 160 zł

W ramach opłaty startowej każdy zawodnik otrzymuje obiad i upominek.

Płatności dokonuje wyłącznie klub – nie przyjmujemy wpłat od pojedynczych zawodników.

Opłatę należy uiścić przelewem do 20.10.2026 na konto:

52 1160 2202 0000 0004 6823 0702 Bank Millennium

lub gotówką podczas weryfikacji.

Podczas weryfikacji zawodnicy zobowiązani są do okazania potwierdzenia dokonania przelewu. Kluby zainteresowane otrzymaniem rachunku proszone są o pozostawienie podczas weryfikacji kartki zawierającej dane do rachunku oraz adres e-mail, na który ma zostać przesłany dokument.

11. Ubezpieczenie

Każdy zawodnik powinien posiadać ubezpieczenie NNW. Obowiązek ubezpieczenia zawodnika spoczywa, zgodnie z prawem, na klubie, w którym zawodnik trenuje.

12. Nagrody

Za miejsca na podium zawodnicy otrzymają puchary i dyplomy.

13. Plan zawodów

Piątek, 23.10.2026 – OCSiR, Kościuszki 22a, Ostróda

18.00 – 21.00 | Weryfikacja zawodników

Sobota, 24.10.2026 – OCSiR, Kościuszki 22a, Ostróda

7.30 – 9.00 | Weryfikacja zawodników

9.30 | Narada sędziów

10.00 | Oficjalne rozpoczęcie zawodów

18.00 | Dekoracja

14. Postanowienia końcowe

Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian w harmonogramie zawodów wynikających z liczby zgłoszeń lub przyczyn organizacyjnych. W sprawach nie objętych niniejszym regulaminem decyduje Organizator oraz Sędzia Główny turnieju.

Organizator życzy sukcesów sportowych oraz miłego pobytu w Ostródzie!

Artur Maź

arturkarate@interia.pl

nr tel. 509 196 715

