



IKO Poland
oraz
Siemianowicki Klub Kyokushin Karate

zapraszają na

VII Black Belt Seminar 2026

- Prowadzący: **Shihan Yuji Shin**
- Termin: 6 czerwca 2026 r.
- Miejsce: Kompleks Sportowy „Michał”
ul. Elizy Orzeszkowej 1
- Rejestracja: rejestracja uczestników będzie się odbywać wyłącznie poprzez stronę
www.mykyokushin.net w dniach 19.05 – 03.06. 2026 r.

Koszt udziału w seminarium 180 zł.

Program:

- 9.00-10.15 rejestracja uczestników
- 10.30-13.00 pierwszy trening
- 13.00-13.30 przerwa
- 13.30-15.30 drugi trening
- 15.30-16.00 sesja zdjęciowa, rozdanie certyfikatów uczestnictwa.

W programie seminarium: Szkolenie będzie ukierunkowane na zaawansowane kata,
wyjaśnienie poszczególnych technik w nich zawartych oraz ich zastosowania w samoobronie.

Osu!