

# V Ogólnopolski Turniej Karate Kyokushin IKO o Puchar Ziemi Chełmskiej Chełm 13.06.2026

## I. Organizatorzy:

Klub Karate Kyokushin KANKU w Chełmie

## II. Współorganizatorzy:

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Chełmie

Miasto Chełm

Powiat Chełmski

## III. Patronat: Prezydent Miasta Chełm Jakub Banaszek

Pani Poseł na Sejm RP Anna Dąbrowska-Banaszek

Pan Poseł na Sejm RP Krzysztof Grabczuk

Starosta Powiatu Chełmskiego Piotr Deniszczuk

## IV. Honorowy Patronat: Senator RP Prof. dr hab. Józef Zając

## V. Termin i miejsce

13-06-2026 r. (sobota)

Miejska Hala Sportowa MOSiR

ul. Graniczna 2a, 22-100 Chełm

## VI. Zgłoszenia

Do dnia **10.06.2026 r. (środa)** prosimy o zgłoszenia zawodników w poszczególnych kategoriach w systemie elektronicznym na portalu <https://mykyokushin.net>

Pytania: tel. **504 917 251 lub 503 994 391**

**O przydziale do danej kategorii wiekowej decyduje data urodzenia danego zawodnika, nie rocznik.**

## VII. Ramowy program zawodów:

9:00 - 10:00 - rejestracja zawodników,

10:00 - 10:30 - weryfikacja list, narada sędziów,

ok. 10:30 - rozpoczęcie turnieju,

ok. 13:30 - wręczenie dyplomów, medali i nagród za konkurencję kata i kumite,

ok. 14:30 - zakończenie turnieju.

## VIII. Przepisy kata

Kata rozgrywane będą wg przepisów IKO w sześciu kategoriach wiekowych tj.: 6-7 lat, 8-9 lat, 10-11 lat, 12-13 lat, 14-15 lat, 16-17 lat z podziałem na płeć.

**W każdej kategorii kata odbędą się II tury (sędzia główny w szczególnych okolicznościach może podjąć decyzję o rozegraniu tylko jednej tury kata).**

**Zawodnik wykonuje kata zgodnie ze standardami IKO podane w tabeli poniżej. Kata sędziowane są wg przepisów IKO. W przypadku remisu istnieje możliwość przeprowadzenia dogrywki.**

<b>KATEGORIE WIEKOWE KATA</b>		
<b>KATEGORIA:</b>	<b>TURA ELIMINACYJNA:</b>	<b>TURA FINAŁOWA:</b>
<b>16-17 lat</b>	GEKISAI SONO SAN	BASSAI
<b>14-15 lat</b>	TSUKI NO KATA	GEKISAI SONO SAN
<b>12-13 lat</b>	PINIAN SONO SAN	PINIAN SONO YON
<b>10-11 lat</b>	TAIKYOKU SONO SAN	PINIAN SONO ICHI
<b>8-9 lat</b>	TAIKYOKU SONO NI	TAIKYOKU SONO SAN
<b>6-7 lat</b>	TAIKYOKU SONO ICHI	TAIKYOKU SONO NI

### **IX. Przepisy kumite i tabela kategorii wagowych**

Turniej będzie rozegrany wg światowych przepisów IKO.

Przydział do kategorii wiekowych i wagowych nastąpi na podstawie zgłoszenia przesłanego w systemie elektronicznym na portalu <https://mykyokushin.net>

Organizator turnieju nie ponosi odpowiedzialności za poważne błędy w zgłoszeniu (wiek, waga, imię i nazwisko), które w następstwie mogą doprowadzić do wykluczenia danego zawodnika z zawodów.

<b>KATEGORIE WIEKOWE I WAGOWE W KUMITE</b>	
<b>16-17 lat</b>	
<b>Chłopcy: -60,-65,-70,-75,+75 kg</b>	<b>Dziewczęta: -55,-60,-65,+65 kg</b>
<b>14-15 lat</b>	
<b>Chłopcy: -55,-60,-65,-70,+70 kg</b>	<b>Dziewczęta: -50,-55,-60,+60kg</b>
<b>12-13 lat</b>	
<b>Chłopcy: -40,-45,-50,-55,+55 kg</b>	<b>Dziewczęta: -40,-45,-50,+50 kg</b>
<b>10-11 lat</b>	
<b>Chłopcy: -30,-35,-40,-45,+45 kg</b>	<b>Dziewczęta: -30,-35,-40,+40 kg</b>
<b>8-9 lat</b>	
<b>Chłopcy: -25,-30,-35,+35 kg</b>	<b>Dziewczęta: -25,-30,+30 kg</b>

<b>6-7 lat</b>	
<b>Chłopcy: -25,+25 kg</b>	<b>Dziewczęta: -20,+20 kg</b>

<b>KATEGORIE WIEKOWE I WAGOWE PIERWSZY KROK</b>	
<b>18-34 lat</b>	
<b>Kobiety: OPEN</b>	<b>Mężczyźni: OPEN</b>
<b>35 lat i powyżej</b>	
<b>Kobiety: OPEN</b>	<b>Mężczyźni: OPEN</b>

O rozegraniu w trakcie turnieju kategorii z tabeli będą decydowały zgłoszenia. Istnieje możliwość odwołania danej kategorii lub stworzenia innej na potrzeby zgłoszonych zawodników, więc prosimy zainteresowanych trenerów o kontakt telefoniczny.

**Czas walki w kategoriach:**

**6-7 lat, 8-9 lat: 60 sekund**

**10-11 lat, 12-13 lat: 90 sekund**

**14-15 lat, 16-17 lat: 120 sekund**

**18-34 lat (Pierwszy krok): 90 sekund**

**35 lat i powyżej (Pierwszy krok): 90 sekund**

Obowiązkiem zawodnika jest stawienie się do walki w regulaminowy czasie 1 minuty w komplecie ochraniaczy osobistych (białe goleń-stopa, białe piąstkówki, suspensoria, ochraniacze kolan, ochraniacze piersi) oraz w hogo i białym kasku z kratą zgodnie z przepisami IKO. W kategoriach 14-15 lat, 16-17 lat oraz pierwszy krok senior 18-34 lat i masters 35 lat i powyżej walki odbywają się bez hogo w kaskach (otwartych dla zawodnika z ochraniaczem na zęby, z kratą dla zawodników z aparatem ortodontycznym).

Organizator nie zapewnia obowiązkowych ochraniaczy hogo i kasków z kratą. Kask z kratą i hogo powinien zapewnić klub macierzysty danego zawodnika.

O rozegraniu wszystkich kategorii będą decydowały zgłoszenia.

Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany kategorii wagowej po wpłynięciu zgłoszeń.

W przypadku braku minimum 3 zawodników w danej kategorii decyzją Organizatora lub Sędziego Głównego może nastąpić połączenie lub odwołanie tej kategorii.

#### **X. Warunki uczestnictwa**

W zawodach mogą wziąć udział zawodnicy klubów karate IKO.

Do startu zostaną dopuszczeni zawodnicy posiadający:

- aktualną kartę zdrowia sportowca / zaświadczenie lekarskie;
- zgodę na start oraz oświadczenia wypełnione przez rodziców lub opiekunów (brak zgody wyklucza z uczestnictwa w turnieju);
- ubezpieczenie sportowe NNW (klubowe lub indywidualne);

- uiszczoną opłatę startową w wysokości 140 zł (organizator zapewni posiłek zawodnikom z uiszczoną opłatą startową);
- uiszczoną opłatę startową w wysokości 70 zł (członkowie OZK w Lublinie, organizator nie zapewnia posiłku);
- dokument tożsamości ze zdjęciem oraz nr PESEL;
- czyste białe karate gi.

## **XI. POSTANOWIENIE KOŃCOWE**

1. W sprawach nie objętych regulaminem decyduje Sędzia Główny i Organizator.
2. Składy sędziowskie zostaną powołane przez Sędziego Głównego w dniu zawodów.
3. Turniej zostanie rozegrany na dwóch matach.
4. Każdy kierownik ośrodka/instruktor/trener zobowiązany jest do sędziowania zawodów lub delegowanie własnego sędziego.
5. Organizator zastrzega sobie prawo do dokonania zmian w regulaminie w sprawach organizacyjnych.
6. Zawody nie są imprezą masową w rozumieniu Ustawy z dnia 20 marca 2009 r. o bezpieczeństwie imprez masowych. Turniej zostanie rozegrany bez udziału publiczności.
7. Wszystkie osoby obecne w trakcie zawodów zobowiązane są do wykonywania poleceń organizatora, przestrzegania przepisów sanitarnych.

**Osu !!**

**ORGANIZATOR  
KLUB KARATE KYOKUSHIN KANKU  
W CHEŁMIE**