



## Łukowski Klub Karate Kyokushin

ul. Partyzantów 15, 21-400 Łuków

Tel.: +48 511 565 860

e-mail: [glowackipawel@interia.eu](mailto:glowackipawel@interia.eu)

REGON: 050635372, NIP: 825-217-70-09

bank PKO BP: 20 1020 1260 0000 0602 0144 7952

# Ogólnopolski Turniej Karate Kyokushin pod patronatem Burmistrza Miasta Łuków Memoriał Sensei Norberta Bogdańskiego

25 kwietnia 2026r. (sobota)

### INFORMACJE OGÓLNE:

#### 1. Organizator:

Łukowski Klub Karate Kyokushin „MAWASHI”, Ul. Ks. Brzóska 15A/7 15 21-400 Łuków

#### 2. Termin i miejsce:

25 kwietnia 2026r. (sobota) - Hala Sportowa Szkoły Podstawowej Nr 1 w Łukowie, Ul. Partyzantów 15

### WARUNKI UCZESTNICTWA:

1. W zawodach mogą wziąć udział ekipy składające się z dowolnej liczby zawodników z zaproszonych klubów zrzeszonych w International Kyokushin Organization Kyokushinkaikan.
2. Do startu będą dopuszczeni zawodnicy posiadający:



Aktualne badania od lekarza sportowego stwierdzające zdolność do uprawiania karate.



Posiadanie kompletu obowiązkowych ochroniaczy osobistych, ochroniacz tułowia (hogo) i kask.



Osoby niepełnoletnie - pisemną zgodę rodziców lub opiekunów prawnych na udział w turnieju wg załączonego wzoru.



### ZGŁOSZENIA- WERYFIKACJA- LOSOWANIE

1. **Zgłoszenia maksymalnie do 17 kwietnia 2026 r. do godziny 22.00 .Zgłoszenia po tym terminie nie będą możliwe !**

2. Losowanie i przygotowanie drabinek odbędzie się po zakończeniu zgłoszeń.

3. Weryfikacja odbędzie się w dniu zawodów w Hala Sportowa Szkoły Podstawowej Nr 1 w Łukowie, ul. Partyzantów 15

4. Opłata startowa:

Uczestnicy turnieju wnoszą opłatę startową w wysokości **70 zł**. Opłata płatna gotówką w dniu zawodów lub przelewem na konto 20 1020 1260 0000 0602 0144 7952 (w tym przypadku prosimy o przywiezienie dowodu wpłaty).

## KONKURENCJA KUMITE SEMI KONTAKT:

### KUMITE DZIECI MŁODSZE

- czas trwania walki 1,5 minuty → dogrywka 1,5 minut → werdykt -  
bez odpychania, bez wyłapywania kopnięć i bez podcięć  
- ochroniacze obowiązkowe: suspensor (chłopcy), ochroniacz goleń-stop, piąstkówki, hogo, kask z kratką

Lp	Kategoria	Kategorie wagowe
1.	Dzieci młodsze 6-7 lat (dziewczynki)	-20 kg, -25 kg, -30 kg, -35 kg, +35 kg
2.	Dzieci młodsze 6-7 lat (chłopcy)	-20 kg, -25 kg, -30 kg, -35 kg, +35 kg

### KUMITE DZIECI STARSZE

- czas trwania walki 1,5 minuty → dogrywka 1,5 minut → werdykt -  
bez odpychania, bez wyłapywania kopnięć i bez podcięć  
- ochroniacze obowiązkowe: suspensor (chłopcy), ochroniacz goleń-stop, piąstkówki, hogo, kask z kratką

Lp	Kategoria	Kategorie wagowe
1.	Dzieci starsze 8-9 lat (dziewczynki)	-20 kg, -25 kg, -30 kg, -35 kg, -40 kg, -45 kg, +45 kg
2.	Dzieci starsze 8-9 lat (chłopcy)	-20 kg, -25 kg, -30 kg, -35 kg, -40 kg, -45 kg, +45 kg

### KUMITE KADECI

- czas trwania walki 1,5 minuty → dogrywka 1,5 minut → werdykt -  
bez odpychania, bez wyłapywania kopnięć i bez podcięć  
- ochroniacze obowiązkowe: suspensor (chłopcy), ochroniacz goleń-stop, piąstkówki, hogo, kask z kratką

Lp	Kategoria	Kategorie wagowe
1.	Kadetki 10-11 lat	-30 kg, -35 kg, -40 kg, -45 kg, -50 kg, +50 kg
2.	Kadeci 10-11 lat	-30 kg, -35 kg, -40 kg, -45 kg, -50 kg, +50 kg

### KUMITE MŁODZICY

- czas trwania walki 1,5 minuty → dogrywka 1,5 minuty → werdykt -  
bez odpychania, bez wyłapywania kopnięć i bez podcięć  
- ochroniacze obowiązkowe: suspensor (chłopcy), ochroniacz goleń-stop, piąstkówki, hogo, kask z kratką

Lp	Kategoria	Kategorie wagowe
1.	Młodziczki 12-13 lat	-40 kg, -45 kg, -50 kg, -55 kg, +55 kg
2.	Młodzicy 12-13 lat	-40 kg, -45 kg, -50 kg, -55 kg, +55 kg

### KUMITE JUNIORZY MŁODSI

- czas trwania walki 2 minuty → dogrywka 2 minuty → werdykt -  
bez odpychania, bez wyłapywania kopnięć i bez podcięć  
- ochroniacze obowiązkowe: suspensor (chłopcy), ochroniacz piersi (dziewczęta), ochroniacz goleń-stop, piąstkówki, kask z kratką. **WALKI BEZ HOGO**

Lp	Kategoria	Kategorie wagowe
1.	Juniorki młodsze 14-15 lat	-45 kg, -50 kg, -55 kg, -60 kg, -65 kg, -70 kg, +70 kg
2.	Juniorzy młodzi 14-15 lat	-45 kg, -50 kg, -55 kg, -60 kg, -65 kg, -70 kg, +70 kg

## KONKURENCJA DLA MALUCHÓW “ WALKI NA MAKARONY”

Walki dla najmłodszych dzieci w kaskach w walce z „makaronem” – oceniana jest dynamika, ruchliwość, różnorodność stref ataku - cza trwania walki – 60s

### **Turniej będzie rozegrany według przepisów IKO.**

Każdy zgłoszony klub powinien posiadać min. 1 osobę do sędziowania podczas turnieju i z kompletnym strojem sędziowskim zbliżonym do standardów IKO. Planowo turniej zostanie rozegrany na trzech matach, stąd mile widziane dodatkowe osoby zdolne do sędziowania !

**UWAGA:** Po analizie zgłoszeń może wyniknąć konieczność innego podziału kategorii. W związku z tym w zgłoszeniach należy podać dokładną wagę zawodnika we wszystkich kategoriach wiekowych!

### **POSTANOWIENIA KOŃCOWE:**

1. Każdy zawodnik powinien posiadać ubezpieczenie NNW. Uczestnicy zawodów nie będą w żaden sposób ubezpieczeni przez organizatora. Obowiązek ubezpieczenia zawodnika spoczywa, zgodnie z prawem, na klubie, w którym zawodnik trenuje.
2. Celem turnieju jest popularyzacja karate kyokushin a także doskonalenie elementów techniczno-taktycznych podczas walki i kata. Organizatorzy przygotowali bardzo dużo kategorii tak aby większość dzieci mogła stanąć na podium i przeżywać pozytywne emocje związane z turniejem.
3. Za miejsca 1,2,3,3 dzieci otrzymają pamiątkowe dyplomy oraz puchary.

4. Plan zawodów:

### **Sobota 25.04.2026r.**

- 8.30 - 9.15 - weryfikacja na hali sportowej
- 09.30 - narada sędziowska, powołanie składów sędziowskich
- 10.00 - rozpoczęcie turnieju
- 12.0 - otwarcie turnieju przez Starostę Powiatu Łukowskiego
- 14.00 - zakończenie i rozdanie nagród (godzina zakończenia zawodów zależy od liczby startujących).

5. Dodatkowe informacje:

Sensei Paweł Głowacki tel.: +48 511 565 860

e-mail: [glowackipawel@interia.eu](mailto:glowackipawel@interia.eu)

---

**Ze sportowym pozdrowieniem Organizatorzy Turnieju**