



Sokółski Klub Karate Kyokushin

ul. Bohaterów Monte Cassino 12a,

16-100 Sokółka

Tel.: +48 666 380 666; +48 668 400 552;

e-mail: karate.sokolka@gmail.com

II Ogólnopolski Turniej Karate Kyokushin

IKO SOKÓŁKA CUP 2026

18 kwietnia 2026r. (sobota)

INFORMACJE OGÓLNE:

1. Organizatorzy:

Sokółski Klub Karate Kyokushin, ul. Bohaterów Monte Cassino 12a, 16-100 Sokółka

2. Współorganizator:

Białostocki Klub Karate Kyokushin „KANKU”

Starostwo Powiatowe w Sokółce

3. Termin i miejsce:

18 kwietnia 2026r. (sobota) - Hala Sportowa przy Liceum Ogólnokształcącym w Sokółce, ul. Mickiewicza 11.

ZGŁOSZENIA – WERYFIKACJA – LOSOWANIE

1. Zgłoszenia do 15 kwietnia 2026r. (środa) do godziny 24.00 przez stronę <https://mykyokushin.net/>. Zgłoszenia po tym terminie nie będą możliwe.

2. Losowanie i przygotowanie drabinek odbędzie się po zakończeniu zgłoszeń.

3. Weryfikacja odbędzie się w dniu zawodów w Hali Sportowej przy Liceum Ogólnokształcącym, ul. Mickiewicza 11, 16-100 Sokółka. W trakcie weryfikacji nastąpi kontrola dokumentów (dokument tożsamości ze zdjęciem, badania sportowe, zgoda rodzica /pełnoletniego uczestnika) i wagi zawodników.

4. Opłata startowa:

Uczestnicy turnieju wnoszą opłatę startową w wysokości 120 zł jedna kategoria, 150 zł dwie kategorie (kata + kumite).

W ramach opłaty startowej zawodnik otrzyma prowiant. Opłata płatna gotówką w dniu zawodów lub przelewem na konto 78 1140 2004 0000 3102 7994 1395 (w tym przypadku prosimy o przywiezienie dowodu wpłaty).

O przydziale do kategorii decyduje data urodzenia na dzień zawodów.

KONKURENCJA KATA:

Konkurencja kata zostanie rozegrana w dwóch turach z podziałem na kobiety i mężczyzn we wszystkich kategoriach.

Zawodnik wykonuje wskazane kata w wykazie. Do drugiej tury przechodzi 6 najlepszych zawodników.

KATEGORIA	TURA ELIMINACYJNA	TURA FINAŁOWA
CHŁOPCY / DZIEWCZĘTA 6-7 lat	TAIKYOKU SONO ICHI	TAIKYOKU SONO NI
CHŁOPCY / DZIEWCZĘTA 8-9 lat	TAIKYOKU SONO NI	TAIKYOKU SONO SAN
CHŁOPCY / DZIEWCZĘTA 10-11 lat	TAIKYOKU SONO SAN	PINIAN SONO ICHI
CHŁOPCY / DZIEWCZĘTA 12-13 lat	PINIAN SONO ICHI	PINIAN SONO NI
CHŁOPCY / DZIEWCZĘTA 14-15 lat	PINIAN SONO SAN	PINIAN SONO YON
CHŁOPCY / DZIEWCZĘTA 16-17 lat	PINIAN SONO YON	PINIAN SONO GO
MĘŻCZYŹNI / KOBIETY 18-34 lata	BASSAI	KANKU
MĘŻCZYŹNI / KOBIETY 35-49 lat	SAIFA	SUSHIHO
MĘŻCZYŹNI / KOBIETY +50 lat	SAIFA	SEIENCHIN

KONKURENCJA KUMITE CHŁOPCY I DZIEWCZĘTA

Konkurencja rozegrana będzie systemem pucharowym. Nie będzie walki o trzecie miejsce.

Obowiązkiem zawodnika jest stawienie się do walki w regulaminowym czasie 1 minuty w komplecie ochraniaczy.

CHŁOPCY			
Wiek	Waga w kg	Czas walki	Ochraniacze zgodne ze standardami IKO

6-7 lat	-25, -30, +30	Eliminacje i finały 1 min → 1 min	- kask z osłoną twarzy - białe ochraniacze goleń-stop, piąstkówki - suspensorium - ochraniacz tułowia hogo, - ochraniacze na kolana (zalecane)
8-9 lat	-25, -30, -35, +35	Eliminacje i finały 1 min → 1 min	- kask z osłoną twarzy - białe ochraniacze goleń-stop, piąstkówki - suspensorium - ochraniacz tułowia hogo, - ochraniacze na kolana (zalecane)
10-11 lat	-30, -35, -40, -45, +45	Eliminacje i finały 1,5 min → 1,5 min	- kask z osłoną twarzy - białe ochraniacze goleń-stop, piąstkówki - suspensorium - ochraniacz tułowia hogo, - ochraniacze na kolana (zalecane)
12-13 lat	-40, -45, -50, -55, +55	Eliminacje i finały 1,5 min → 1,5 min	- kask z osłoną twarzy - białe ochraniacze goleń-stop, piąstkówki - suspensorium - ochraniacz tułowia hogo, - ochraniacze na kolana (zalecane)
14-15 lat	-50, -55, -60, -65, -70, -75, +75	Eliminacje i finały 2 min → 2 min	- kask z osłoną twarzy - białe ochraniacze goleń-stop, piąstkówki - suspensorium - ochraniacze na kolana (zalecane)
16-17 lat	-55, -60, -65, -70, -75, -80, +80	Eliminacje i finały 2 min → 2 min	- kask bez osłony twarzy - białe ochraniacze goleń-stop, piąstkówki - suspensorium - ochraniacze na kolana (zalecane) - ochraniacz na zęby (tzw. szczęka)

DZIEWCZĘTA			
Wiek	Waga w kg	Czas walki	Ochraniacze zgodne ze standardami IKO
6-7 lat	-20, -25, +25	Eliminacje i finały 1 min → 1 min	- kask z osłoną twarzy - białe ochraniacze goleń-stop, piąstkówki - ochraniacz tułowia hogo, - ochraniacze na kolana (zalecane)
8-9 lat	-25, -30, +30	Eliminacje i finały 1 min → 1 min	- kask z osłoną twarzy - białe ochraniacze goleń-stop, piąstkówki - ochraniacz tułowia hogo, - ochraniacze na kolana (zalecane)
10-11 lat	-30, -35, -40, -45, +45	Eliminacje i finały 1,5 min → 1,5 min	- kask z osłoną twarzy - białe ochraniacze goleń-stop, piąstkówki - ochraniacz tułowia hogo, - ochraniacze na kolana (zalecane)
12-13 lat	-40, -45, -50, +50	Eliminacje i finały 1,5 min → 1,5 min	- kask z osłoną twarzy - białe ochraniacze goleń-stop, piąstkówki - ochraniacz tułowia hogo, - ochraniacze na kolana (zalecane)
14-15 lat	-50, -55, -60, +60	Eliminacje i finały 2 min → 2 min	- kask z osłoną twarzy - ochraniacz piersi (dwie oddzielne miseczki) - ochraniacze goleń-stop, piąstkówki - ochraniacze na kolana (zalecane)

16-17 lat	-50, -55, -60, -65, +65	Eliminacje i finały 2 min → 2 min	- kask bez osłony twarzy - ochraniacz piersi (dwie oddzielne miseczki) - białe ochraniacze goleń-stopa, piąstkówki - ochraniacze na kolana (zalecane) - ochraniacz na zęby (tzw. szczęka)
------------------	-------------------------	--------------------------------------	---

KONKURENCJA KUMITE MĘŻCZYŹNI / KOBIETY

MĘŻCZYŹNI			
Wiek	Waga w kg	Czas walki	Ochraniacze zgodne ze standardami IKO
18–34 lata	-60, -70, -80, -90, +90	Eliminacje i finały 2 min → 2 min	- białe ochraniacze goleń-stopa, - suspensorium - opcjonalnie: ochraniacz na zęby (tzw. szczęka)
+35 lat	-85, +85	Eliminacje i finały 1,5 min → 1,5 min	- kask bez osłony twarzy - białe ochraniacze goleń-stopa, piąstkówki - suspensorium - ochraniacze na kolana - opcjonalnie: ochraniacz na zęby (tzw. szczęka)

KOBIETY			
Wiek	Waga w kg	Czas walki	Ochraniacze zgodne ze standardami IKO
18–34 lata	-55, -65, +65	Eliminacje i finały 2 min → 2 min	- białe ochraniacze goleń-stopa - opcjonalnie: ochraniacz na zęby (tzw. szczęka)
+35 lat	-65, +65	Eliminacje i finały 1,5 min → 1,5 min	- kask bez osłony twarzy - białe ochraniacze goleń-stopa, piąstkówki - ochraniacze na kolana - opcjonalnie: ochraniacz na zęby (tzw. szczęka)

Turniej będzie rozegrany według przepisów IKO.

Kierownik ekipy zobowiązany jest do sędziowania i powinien posiadać w tym celu kompletny strój sędziowski zbliżony do standardów IKO (szare/ciemne spodnie, biała koszula z krótkim rękawem, granatowy krawat i gwizdek sędziowski).

UWAGA: Po analizie zgłoszeń może wyniknąć konieczność innego podziału kategorii. W związku z tym w zgłoszeniach należy podać dokładną wagę zawodnika we wszystkich kategoriach wiekowych! W przypadku zgłoszenia się pojedynczych zawodników kategorie będą łączone.

POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

1. Każdy zawodnik powinien posiadać ubezpieczenie NNW. Uczestnicy zawodów nie będą w żaden sposób ubezpieczeni przez organizatora. Obowiązek ubezpieczenia zawodnika spoczywa, zgodnie z prawem, na klubie, w którym zawodnik trenuje.

2. Za pierwsze, drugie i trzecie miejsce zawodnicy otrzymają puchary i dyplomy. W kategoriach, gdzie będzie mniej niż ośmiu zawodników nie będzie walk o trzecie miejsce.

Sposób obliczania punktacji drużynowej: 1 miejsce – 5 pkt., 2 miejsce – 3 pkt., 3 miejsce – 1 pkt. Punktacja drużynowa będzie liczona na podstawie wyników we wszystkich kategoriach turnieju.

3. Plan zawodów:

Sobota 18.04.2026r.

8.00 - 9.30 - weryfikacja na hali sportowej

09.30 - narada sędziowska, powołanie składów sędziowskich.

10.00 - rozpoczęcie konkurencji kata

12.00 – oficjalne otwarcie turnieju

16.00 - zakończenie i rozdanie nagród (godzina zakończenia zawodów zależy od liczby startujących).

4. Dekoracja zwycięzców w kategorii kata odbędzie się po zakończeniu turnieju kata, przed rozpoczęciem walk eliminacyjnych.

5. W sprawach nie objętych niniejszym regulaminem decyduje organizator oraz sędzia główny turnieju.

6. Dodatkowe informacje:

Sensei Dariusz Cymmerman tel.: +48 666 380 666

Senpai Magdalena Cymmerman tel. +48 668 400 552

e-mail: kyokushin.sokolka@gmail.com

Organizatorzy Turnieju życzą sukcesów sportowych
oraz miłego pobytu w Sokółce

Osu!

Zarząd Sokólskiego Klubu Karate Kyokushin