

**Dukielski Klub Kyokushin HAJIME zaprasza reprezentację Waszego Klubu
do udziału w:**

XI TURNIEJU „IKO PRZEŁĘCZ CUP”

Dukla: 18 kwietnia - 2026 r.

1.ORGANIZATOR

Dukielski Klub Kyokushin HAJIME

38-450 Dukla, ul. Armii Krajowej 1A

Sensei Marek Sawczuk

tel. 661-911-120

e-mail : marsaw@onet.pl

2.WSPÓŁORGANIZATOR

MOSiR Dukla

3. PATRONAT

Starosta Powiatu Krośnieńskiego

4. TERMIN I MIEJSCE

18.04. 2026 r.(sobota)

Hala Sportowo-widowiskowa MOSiR Dukla

ul. Armii Krajowej 1A

5.WSTĘPNY PROGRAM ZAWODÓW

7.00 - 9.00 - przyjazd ekip i weryfikacja zawodników

9.15 - 9.45 - narada sędziów

10.00 - 10.30 - oficjalne otwarcie zawodów

10.30 - 13.00 - rozpoczęcie zawodów w konkurencji kata i kumite

13.00 - 13.30 - przerwa na obiad

13.30 - 17.00 - walki półfinałowe i finałowe

17.00 - 17.30 - dekoracja zwycięzców

6. KATEGORIE KATA DZIEWCZĄT I CHŁOPCÓW

O przydziale do kategorii decyduje data urodzenia na dzień zawodów.

Kategoria	I Tura	II Tura
6 - 7 lat Dziewczęta i Chłopcy	DOWOLNE KATA	DOWOLNE KATA
8 - 9 lat Chłopcy; Dziewczęta	TAIKYOKU SONO ICH	TAIKYOKU SONO SAN
10 - 11 lat Chłopcy; Dziewczęta	PINIAN SONO ICHI	PINIAN SONO NI
12 - 13 lat Chłopcy; Dziewczęta	PINIAN SONO SAN	PINIAN SONO YON
14 - 15 lat Chłopcy; Dziewczęta	TSUKI NO KATA	GEKISAI SONO SAN
16 - 17 lat Chłopcy; Dziewczęta	GEKISAI SONO SAN	BASSAI
18 - 34 lat Seniorzy; Seniorki	BASSAI	KANKU
35 - 49 lat Kobiety; Mężczyźni	SAIFA	SUSHIHO

7.KATEGORIE KUMITE :

O przydziale do kategorii decyduje data urodzenia na dzień zawodów.

Chłopcy	Czas	Kategorie wagowe
6 - 7 lat	60 sekund	OPEN
8 - 9 lat	60 sekund	-25 kg; -30 kg; - 35 kg; +35 kg
10 - 11 lat	90 sekund	-30 kg; -35 kg; -40 kg; -45 kg; -50 kg; +50 kg
12 - 13 lat	90 sekund	-40 kg; -45 kg, -50 kg; -60 kg ; -70 kg, +70 kg.
14 - 15 lat	2 minuty	-50 kg, -55 kg; -60 kg, -65 kg, -70 kg, -75 kg, -85 kg, +85 kg
16 - 17 lat	2 minuty	-55 kg, -60 kg; -65 kg; -70kg , -75 kg, -85 kg, +85 kg
18 - 34 lat	eliminacje 2 min od półfinałów 3 min	-65 kg.; - 70 kg; -80 kg. -90 kg, +90 kg
35 - 49 lat	90 sekund	- 75 kg , - 85 kg , +85 kg
Dziewczęta	Czas	Kategorie wagowe
6 - 7 lat	60 sekund	OPEN
8 - 9 lat	60 sekund	-25 kg; -30 kg, +30 kg

10 - 11 lat	90 sekund	-30 kg;-35 kg, -40 kg;-45 kg,-50 kg,+50 kg
12 - 13 lat	90 sekund	-35 kg,-40 kg; -45 kg; -50 kg;-60 kg +60 kg
14 - 15 lat	2 minuty	-50 kg; -55 kg;-60 kg,-70 kg, +70 kg
16 - 17 lat	2 minuty	-50 kg; -55 kg; -60 kg,-65 kg,+65 kg,
18-34 lat	3 minuty	-55 kg; -65 kg; +65 kg
+ 35 lat	90 sekund	- 55 kg, - 65 kg,+65 kg

Turniej będzie rozegrany według przepisów IKO dla wszystkich kategorii wiekowych
-wszystkie kategorie wiekowe chłopcy i dziewczęta od 6 lat do 13 lat w hogo i kaskach z kratką.

- od 14 do 17 lat chłopcy i dziewczęta bez hoga tylko kask z kratką.
- Seniorzy suspensoria, a Seniorki ochraniacz na piersi.
- Kategoria 35+ (Masters) pełen komplet ochraniaczy plus kask bez kratki.

Organizator zapewni jedynie hogo.

- w wszystkich kategoriach obowiązują ochraniacze osobiste:
- piąstkówki (standard IKO)
- goleń – stopa (standard IKO)
- kask z kratką - (standard IKO)
- suspensoria dla chłopców
- ochraniacz piersi dla dziewcząt (standard IKO).

Kategoria 35+(Masters) 35-49 odbędzie się tylko przy odpowiedniej liczbie zgłoszonych zawodników. O fakcie odbycia się kategorii bądź nie odbycia się, kluby zostaną poinformowane wcześniej.

W przypadku zgłoszenia mniej niż 4 zawodników w danej kategorii , organizator może połączyć kategorie z inną kategorią wiekową lub wagową.

Przy weryfikacji, po stwierdzeniu wagi wyżej od deklarowanej ponad 1kg nastąpi dyskwalifikacja zawodnika lub przeniesienie do innej kategorii.

W zgłoszeniu proszę podać dokładną wagę zawodnika z dokładnością do 1 kg.

8.WARUNKI UCZESTNICTWA I INFORMACJA OGÓLNA

W Turnieju mogą wziąć udział tylko Kluby z IKO składających się dowolnej liczby zawodników

Do zawodów będą dopuszczeni zawodnicy zgłoszeni w wyznaczonym terminie i zweryfikowani.

Zawodnicy zgłoszeni po terminie nie będą dopuszczeni do zawodów (startu)

Zawodnicy mają obowiązek posiadać:

- aktualną zaświadczenie lekarskie,
- aktualną legitymację szkolną,
- zgodę rodziców na start w zawodach,
- czyste, białe kimono,
- ochraniacze i suspensoria chłopcy oraz ochraniacze na piersi dziewczęta.
- wszyscy powinni posiadać białe piąstkówki oraz białe ochraniacze goleń stopa.
- Dla chętnych można dokonać weryfikację w piątek, po wcześniejszym zgłoszeniu telefonicznym u Sensei Marka Sawczuka tel. 661911120

Każdy Klub ma obowiązek we własnym zakresie, ubezpieczyć swoich zawodników.

KAŻDY KLUB ZOBOWIĄZANY JEST DO WYSTAWIENIA MINIMUM JEDNEGO SĘDZIEGO.

Sędzią głównym Turnieju będzie Shihan Zbigniew Zieliński 6 Dan.

Składy sędziowskie zostaną powołane w dniu zawodów. Ekipa, w miarę możliwości, jest zobowiązana o przywiezienie 2,3 sędziów.

Zawodnicy zajmujący miejsca od 1-3 otrzymują puchary i dyplomy.
Zawody rozgrywane będą na dwóch lub trzech matach.

Opłata startowa wynosi 140 zł. (każdy zawodnik otrzyma obiad i pamiątkową statuetkę).
Opłatę należy uiścić gotówką w dniu przyjazdu (zawodów),
lub na konto **Dukielski Klub Kyokushin HAJIME** –
Bank Pekao S.A.nr.11-1240-2311-1111-0011-3017-6652.

Istnieje możliwość zamówienia u organizatora drogą e- mail (marsaw@onet.pl) lub telefoniczną dodatkowych obiadów w cenie 20 zł za obiad.

W sprawach nie objętych regulaminem decyduje Sędzia Główny i Organizator.

Rejestracja zawodników i sędziów należy dokonać poprzez mykyokushin.net
Rejestracja dostępna od 17.03.2026 do 15.04.2026 r.(środa)do godz.24.00

Proszę o wcześniejsze rejestrowanie sędziów. Związane to jest z przygotowaniem pakietów dla sędziów oraz pamiątkowych koszulek. OSU

Organizator Turnieju życzy sukcesów sportowych. Osu!

Sensei Marek Sawczuk – tel. 661911120