

IX OTWARTE
MISTRZOSTWA WIELKOPOLSKI
KARATE KYOKUSHIN

第七回 極真空手 ヴェルコ ポルスキエ オープン 選手権大会



14.03.2026

Hala OSiR Pniewy, ul. Wolności 20

ORGANIZATORZY:

UKS KYOKUSHIN KARATE | POZNAŃSKI KLUB KARATE KYOKUSHIN



Mistrzostwa
współfinansowane
przez UMiG PNIEWY

IX OTWARTE MISTRZOSTWA WIELKOPOLSKI KARATE KYOKUSHIN W PNIEWACH

1. Organizator

Poznański Klub Karate Kyokushin; ul. Klasztorna 1, 61-779 Poznań
Shihan Mirosław Kapiński tel. 604 052 180
Sensei Marta Pawlak tel. 606 949 428
email: sensei@kyokushin.poznan.pl

2. Termin i miejsce

14 marca 2026 r. (sobota)
Hala OSiR Pniewy
ul. Wolności 20; 62-045 Pniewy

3. Sędziowie

Sędzia główny - Shihan Mirosław Kapiński 5 Dan
Sędzia techniczny Sensei Olga Boguła-Legutko 4 Dan

4. Uczestnictwo

W zawodach mogą wziąć udział kluby współpracujące z International Karate Organization składające się z dowolnej liczby zawodników.
Do startu będą dopuszczeni zawodnicy posiadający:

- Aktualne badania od lekarza sportowego, stwierdzające zdolność do uprawiania karate.
- Osoby niepełnoletnie - pisemną zgodę rodziców lub opiekunów prawnych na udział w turnieju wg załączonego wzoru.
- Osoby pełnoletnie - zrzeczenie się roszczeń wobec organizatora z tytułu wypadków oraz reprodukcji wizerunku wg załączonego wzoru.
- Dokument tożsamości ze zdjęciem stwierdzający wiek zawodnika (dokładną datę urodzenia).
- IKO Membership Card (legitymacja IKO).
- Czyste białe karate gi.
- Komplet obowiązujących ochraniaczy osobistych dla danej kategorii.**

Każdy klub zobowiązany jest do wystawienia minimum jednego sędziego, który powinien posiadać kompletny strój sędziowski.

REJESTRACJA ZAWODNIKÓW I SĘDZIÓW DO 11.03.2026 r.

Rejestracja przez platformę Osu Software: <https://next.osusoftware.com/>

5. Kategorie i konkurencje

O przydziale do kategorii decyduje data urodzenia na dzień zawodów.

A. KATA

KATEGORIA	ELIMINACJE	FINAŁ
8-9 lat Dziewczęta; Chłopcy	TAIKYOKU SONO NI	TAIKYOKU SONO SAN
10-11 lat Dziewczęta; Chłopcy	PINIAN SONO ICHI	PINIAN SONO NI
12-13 lat Dziewczęta; Chłopcy	PINIAN SONO SAN	PINIAN SONO YON
14-15 lat Dziewczęta; Chłopcy	TSUKINO KATA	GEKISAI SONO SAN
16-17 lat Dziewczęta; Chłopcy	GEKISAI SONO SAN	BASSAI
18+ Kobiety; Mężczyźni	BASSAI	KANKU
35+ Kobiety; Mężczyźni	SAIFA	SEIENCHIN

B. KUMITE

Wszystkie kategorie kumite zostaną rozegrane zgodnie z przepisami IKO (m.in. na głowę dozwolone wszystkie kopnięcia z kontrolowaną siłą). Turniej odbędzie się w systemie pucharowym. Kategorie kumite zostały podzielone ze względu na płeć, wiek (na 14.03.2026 r.) oraz wagę. Organizator zastrzega sobie prawo do łączenia lub rozdzielania kategorii biorąc pod uwagę przede wszystkim bezpieczeństwo uczestników, w drugiej kolejności rangę turnieju. Prosimy o **dokładne podawanie wagi zawodników**. Organizator nie zapewnia żadnych ochraniaczy.

Wszystkie szczegóły kategorii kumite przedstawiają poniższe tabele:

MĘŻCZYŹNI:

KATEGORIA	WIEK	WAGA (KG)	CZAS WALKI	obowiązkowe ochraniacze	dodatkowe ochraniacze
SENIORZY	pow. 18 lat	-70, -80, -90, +90	2 min → 2min	-suspensorium (standard IKO)	-miękkie ochraniacze na kolana - ochraniacz zębów (tzw."szczeka")
SENIORZY PIERWSZY KROK	pow. 18 lat	osoby do 5 kyu, które nie zdobyły medalu w zawodach rangi krajowej (Mistrzostwa Polski, Puchar Polski, Mistrzostwa Makroregionu) podział na kategorie wagowe po zgłoszeniach	2 min → 2min	- ochraniacze goleń-stopą (standard IKO), - suspensorium (standard IKO)	-miękkie ochraniacze na kolana - ochraniacz zębów (tzw."szczeka")
SENIORZY	pow. 35 lat	podział na kategorie wagowe po zgłoszeniach	1,5 min → 1,5 min	- ochraniacze goleń-stopą (standard IKO), - piąstkówki (standard IKO) - suspensorium (standard IKO), - kask bez osłony twarzy	-miękkie ochraniacze na kolana - ochraniacz zębów (tzw."szczeka")
JUNIORZY	16-17 lat	-55, -60; -65; -70; -75; -80; +80	2 min → 2min	- ochraniacze goleń-stopą (standard IKO), - piąstkówki (standard IKO) - suspensorium (standard IKO), - kask bez osłony twarzy	-miękkie ochraniacze na kolana - ochraniacz zębów (tzw."szczeka")
JUNIORZY MŁODSI	14-15 lat	-50; -55; -60; -65; -70; -75; +75	2 min → 2min	- ochraniacze goleń-stopą (standard IKO), - piąstkówki (standard IKO) - suspensorium (standard IKO), - kask z osłoną twarzy (kratą)	- miękkie ochraniacze na kolana
MŁODZICY	12-13 lat	-40; -45; -50; -55; + 55	1,5 min → 1,5 min	- ochraniacze goleń-stopą (standard IKO), - piąstkówki (standard IKO), - suspensorium (standard IKO), - ochraniacz tułowia hogo, - kask z osłoną twarzy (kratą)	- miękkie ochraniacze na kolana

KADECI	10-11 lat	-30; -35; -40; -45; + 45	1,5 min → 1,5 min	- ochraniacze goleń-stopa (standard IKO), - piąstkówki (standard IKO), - suspensorium (standard IKO), - ochraniacz tułowia hogo, - kask z osłoną twarzy (kratą)	- miękkie ochraniacze na kolana
DZIECI	8-9 lat	-25; -30; -35; +35	1,5 min → 1 min	- ochraniacze goleń-stopa (standard IKO), - piąstkówki (standard IKO), - suspensorium (standard IKO), - ochraniacz tułowia hogo, - kask z osłoną twarzy (kratą)	-miękkie ochraniacze na kolana
DZIECI MŁODSZE	6-7 lat	-20; -25; -30; +30	1 min → 1 min	- ochraniacze goleń-stopa (standard IKO), - piąstkówki (standard IKO), - suspensorium (standard IKO), - ochraniacz tułowia hogo, - kask z osłoną twarzy (kratą)	- miękkie ochraniacze na kolana

KOBIETY:

KATEGORIA	WIEK	WAGA (KG)	CZAS WALKI	obowiązkowe ochraniacze	dodatkowe ochraniacze
SENIORKI	pow. 18 lat	-55; -65; +65	2 min → 2min	- ochraniacz na piersi (standard IKO)	-miękkie ochraniacze na kolana - ochraniacz zębów (tzw."szczęka"), - suspensorium
SENIORKI PIERWSZY KROK	pow. 18 lat	osoby do 5 kyu, które nie zdobyły medalu w zawodach rangi krajowej (Mistrzostwa Polski, Puchar Polski, Mistrzostwa Makroregionu) podział na kategorie wagowe po zgłoszeniach	2 min → 2min	- ochraniacze goleń-stopa (standard IKO), - ochraniacz na piersi (standard IKO)	-miękkie ochraniacze na kolana - ochraniacz zębów (tzw."szczęka"), - suspensorium
SENIORKI	pow. 35 lat	podział na kategorie wagowe po zgłoszeniach	1,5 min → 1,5 min	- ochraniacze goleń-stopa (standard IKO), - piąstkówki (standard IKO) - ochraniacz na piersi (standard IKO) - kask bez osłony twarzy	-miękkie ochraniacze na kolana - ochraniacz zębów (tzw."szczęka"), - suspensorium
JUNIORKI	16-17 lat	50, -55, -60, -65, +65	2 min → 2min	- ochraniacze goleń-stopa (standard IKO), - piąstkówki (standard IKO) - ochraniacz na piersi (standard IKO) - kask bez osłony twarzy	-miękkie ochraniacze na kolana - ochraniacz zębów (tzw."szczęka"), - suspensorium

JUNIORKI MŁODSZE	14-15 lat	-50, -55, -60, +60	2 min → 2min	ochraniacze goleń-stopą (standard IKO), - piąstkówki (standard IKO), - ochraniacz na piersi (standard IKO) - kask z osłoną twarzy (kratą)	-miękkie ochraniacze na kolana - suspensorium
MŁODZICZKI	12-13 lat	- 40, -45, - 50, -60, +60	1,5 min → 1,5 min	- ochraniacze goleń-stopą (standard IKO), - piąstkówki (standard IKO), - suspensorium (standard IKO), - ochraniacz tułowia hogo, - kask z osłoną twarzy (kratą)	-miękkie ochraniacze na kolana - suspensorium
KADETKI	10-11 lat	-30, - 35, -40, +40	1,5 min → 1,5 min	-ochraniacze goleń-stopą (standard IKO), - piąstkówki (standard IKO), - ochraniacz tułowia hogo, - kask z osłoną twarzy (kratą)	-miękkie ochraniacze na kolana - suspensorium
DZIECI	8-9 lat	-25; -30; +30	1,5 min → 1 min	- ochraniacze goleń-stopą (standard IKO), - piąstkówki (standard IKO), - ochraniacz tułowia hogo, - kask z osłoną twarzy (kratą)	-miękkie ochraniacze na kolana - suspensorium
DZIECI MŁODSZE	6-7 lat	-20; -25; +25	1 min → 1 min	- ochraniacze goleń-stopą (standard IKO), - piąstkówki (standard IKO), - suspensorium (standard IKO), - ochraniacz tułowia hogo, - kask z osłoną twarzy (kratą)	-miękkie ochraniacze na kolana - suspensorium

6. Opłata startowa

Uczestnicy turnieju wnoszą opłatę startową w dniu zawodów w wysokości **120 zł jedna kategoria, 160 zł dwie kategorie (kata + kumite)**. Każdy zawodnik otrzyma obiad.

7. Nagrody i punktacja

Za pierwsze, drugie i trzecie miejsca, we wszystkich kategoriach, zawodnicy otrzymają puchary lub medale i dyplomy. Sposób obliczania punktacji drużynowej: 1 miejsce - 5 pkt, 2 miejsce - 3 pkt, 3 miejsce - 1 pkt.

8. Zgłoszenia

- Zgłoszenia zawodników należy przesłać poprzez stronę: next.osusoftware.com do **11 marca 2026** roku do godz. 24:00.
- Losowanie odbędzie się w piątek 13 marca 2026 roku na podstawie zgłoszeń.
- Przed zawodami nastąpi weryfikacja zgłoszeń i wagi zawodników.
- Zawodnicy niezgłoszeni w terminie nie wezmą udziału w turnieju. Zawodnicy, którzy nie przejdą weryfikacji wagi lub nie będą posiadać aktualnych badań lekarskich zostaną skreśleni z listy startowej. Nie zwalnia to klubu od wpłaty za nich opłaty startowej.

9. Ramowy plan zawodów

08:00 - 9:30	- Weryfikacja zgłoszonych zawodników kumite i kata
9:15	- Narada kierowników ekip, powołanie składów sędziowskich
10:00	- Oficjalne otwarcie turnieju
10:30	- Turniej Kata
ok. 12:00	- Kumite wszystkich kategorii
ok. 17:00	- Dekoracja zawodników i zakończenie imprezy

Godzina zakończenia zawodów zależy od liczby przybyłych zawodników.

10. Ubezpieczenie

Uczestnicy zawodów nie będą ubezpieczeni przez organizatora. Obowiązek ubezpieczenia zawodnika spoczywa zgodnie z prawem na klubie, w którym zawodnik trenuje.

11. Nocleg

Organizator nie zapewnia noclegu.

12. Postanowienia końcowe

W sprawach nieobjętych niniejszym regulaminem decyduje organizator oraz Sędzia Główny.

Organizatorzy turnieju życzą sukcesów sportowych oraz miłego pobytu w Pniewach.

Osu!