

OGÓLNOPOLSKI TURNIEJ KARATE KYOKUSHIN
IKIGAI CUP STANIN



14 marca 2026r

ORGANIZATOR
Klub Sztuk Walki IKIGAI
STANIN 102

Miejsce: Zespół Szkół w Staninie 21-422 Stanin

Rejestracji zawodników i sędziów należy dokonać poprzez mykyokushin.net

Rejestracja dostępna od 23 lutego do 11 marca 2026 r. (środa) do godz. 24.00

Uczestnictwo:

W zawodach mogą wziąć udział wyłącznie zawodnicy z klubów IKO.

Do startu będą dopuszczeni zawodnicy posiadający:

- ✓ Aktualne badania lekarskie. Brak takich badań uniemożliwia udział w zawodach.
- ✓ Osoby niepełnoletnie - pisemną zgodę rodziców lub opiekunów prawnych na udział w turnieju wg załączonego wzoru. Brak takiej zgody w przypadku zawodników startujących w konkurencji poniżej 18 roku życia powoduje automatyczne wykluczenie z turnieju.
- ✓ Osoby pełnoletnie - zrzeczenie się roszczeń wobec organizatora z tytułu wypadków oraz publikacji wizerunku wg załączonego wzoru.
- ✓ Dokument tożsamości ze zdjęciem stwierdzający wiek zawodnika (dokładną datę urodzenia).
- ✓ IKO Membership Card (legitymacja IKO).
- ✓ Czyste białe karate gi.
- ✓ Komplet obowiązujących ochraniaczy osobistych dla danej kategorii.

✓ Każda ekipa zobowiązana jest do wystawienia minimum jednego sędziego, który powinien posiadać kompletny strój sędziowski.

PROGRAM ZAWODÓW:

7:30 – 9:30 - rejestracja zawodników na sali sportowej

9:30 – 10:00 - weryfikacja list, narada sędziów

10:00 – rozpoczęcie turnieju

KATEGORIE I KONKURENCJE

A. KUMITE

1. Kumite (oddzielnie chłopcy i dziewczęta):

roczniki:

- (6-7 lat) Dzieci młodsze
- (8-9 lat) Dzieci
- (10-11 lat) Kadeci
- (12-13 lat) Młodzicy
- (14 - 15 lat) Juniorzy młodzi
- (16-17 lat, nie ukończone w dniu zawodów 18 lat) Juniorzy

2. Kumite seniorów:

- Seniorzy/Seniorki
- Masters +35 lat

B. KATA INDYWIDUALNE

(decyzja o podziale na chłopcy i dziewczęta zostanie podjęta po zebraniu zgłoszeń)

roczniki:

- (6-7 lat) Dzieci młodsze
- (8-9 lat) Dzieci
- (10-11 lat) Kadeci
- (12-13 lat) Młodzicy
- (14 - 15 lat) Juniorzy młodzi
- (16-17 lat, nie ukończone w dniu zawodów 18 lat) Juniorzy

- +18 lat (zawodnicy pełnoletni)
- +35 lat

UWAGA

O PRZYDZIALE DO KATEGORII DECYDUJE DATA URODZENIA NA DZIEŃ 14 MARCA 2026 r .

KATA

KATEGORIA	ELIMINACJE	FINAŁ
+35	SAIFA	SEIENCHIN
+18 lat	BASSAI	KANKU
16-17 lat	GEKISAI SAN	BASSAI
14-15 lat	TSUKI NO KATA	GEKISAI SAN
12-13 lat	PINION SONO SAN	PINION SONO YON
10-11 lat	PINION SONO ICHI	PINION SONO NI
8-9 lat	TAIKYOKU SONO NI	TAIKYOKU SONO SAN
6-7 lat	DOWOLNE KATA	JEDNA TURA

KUMITE PONIŻEJ 18 LAT

Turniej rozegrany będzie indywidualnie systemem pucharowym. Jeżeli w kategorii będzie mniej niż trzech zawodników kategoria może zostać połączona z inną kategorią. Wszystkie kategorie wiekowe będą walczyć wg światowych przepisów IKO. Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w kategoriach wagowych.

Prosimy o dokładne podawanie wagi zawodników.

Obowiązkiem zawodnika jest stawienie się do walki w regulaminowym czasie 1 minuty w komplecie ochraniaczy.

Organizator nie zapewnia żadnych ochraniaczy.

CHŁOPCY	KATEGORIA WAGOWA	OCHRANIACZE OSOBISTE	HOGO**	KASK**	CZAS WALKI
6-7 lat	-20 KG,+ 20 KG	-goleń-stopa	tak	z kratą	1
8-9 lat	- 25 kg, - 30 kg, + 30kg	-piąstkówki -na kolana	tak	z kratą	1
10-11 lat	- 35 kg, - 40 kg, - 45 kg, + 45 kg	-suspensorium -kask z kratką	tak	z kratą	1,5
12-13 lat	- 45 kg, - 50 kg, - 55 kg, + 55 kg		tak	z kratą	2
14-15 lat	- 60 kg, - 65 kg, - 70 kg, - 75 kg, +75 kg	j.w+ szczęka +kask bez kratki	nie	bez kraty	2 > 2
16-17 lat	- 65 kg; - 70kg; - 75 kg, +75 kg		nie	bez kraty	2 > 2

DZIEWCZYNY	KATEGORIA WAGOWA	OCHRANIACZE OSOBISTE*	HOGO**	KASK**	CZAS WALKI
6-7 lat	-20 KG,+ 20 KG	-goleń-stopa	tak	z kratą	1
8-9 lat	- 25 kg, - 30 kg, + 30kg	-piąstkówki -na kolana	tak	z kratą	1
10-11 lat	- 35 kg, - 40 kg, + 40 kg	-kask z kratką	tak	z kratą	1,5
12-13 lat	- 45 kg, - 50 kg, + 50 kg		tak	z kratą	2
14-15 lat	- 50 kg, - 55 kg, + 55 kg	j.w+ szczęka+	nie	bez kraty	2 > 2
16-17 lat	- 55 kg, - 60 kg, + 60 kg	ochraniacz na piersi + kask bez kratki	nie	bez kraty	2 > 2

--	--	--	--	--	--

*Według międzynarodowych standardów IKO (białe, bawełniane etc.)

** Organizator nie zapewnia hogo, ani kasków.

KUMITE SENIORÓW

Osoby, które w dniu turnieju mają ukończone 18 lat. Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w kategoriach wagowych. W przypadku zgłoszenia się małej ilości zawodników kategorie będą łączone. Obowiązkiem zawodnika jest stawienie się do walki w regulaminowy czasie 1 minuty w komplecie ochraniaczy. Organizator nie zapewnia obowiązkowych ochraniaczy osobistych.

KATEGORIA	KATEGORIA WAGOWA	OCHRANIACZE OSOBISTE*	CZAS WALKI
+18 lat Seniorzy	-60 kg; -70 kg; -80 kg; -90 kg; +90 kg	-Ochraniacz na krocze -Szczeka* -	Eliminacje 2 min Półfinał, finał 3 min > 2 min > waga 3 kg > 2 min
+18 lat Seniorki	-55 kg; -65 kg; +65 kg	-Ochraniacz na piersi -Szczeka*	
Masters +35 lat	-85 kg; +85 kg	-Kask -Piąstkówki -Goleń-stopa -Na kolana -Ochraniacz krocza -Szczeka	1,5 min

*Opcjonalnie

** Według międzynarodowych standardów IKO (białe, bawełniane etc.)

Nagrody i punktacja drużynowa:

Za pierwsze, drugie i trzecie miejsca we wszystkich kategoriach zawodnicy otrzymają puchary i dyplomy. Sposób obliczania punktacji drużynowej:

- 1 miejsce - 5 pkt,
- 2 miejsce - 3 pkt,
- 3 miejsce - 1 pkt

Opłata startowa:

KUMITE / KATA – 120 zł / Dla zawodników z OZK w Lublinie Opłata startowa wynosi 70 zł

KUMITE + KATA – 150 zł / Dla zawodników z OZK w Lublinie Opłata startowa wynosi 70 zł

Ubezpieczenie:

Uczestnicy zawodów nie będą ubezpieczeni przez organizatora. Obowiązek ubezpieczenia zawodnika spoczywa, zgodnie z prawem na klubie, w którym zawodnik trenuje.

Nocleg:

Organizator nie zapewnia noclegu.

Potrzebującym noclegu pomożemy go znaleźć, prosimy o kontakt telefonicznie z sensei Agnieszka Borek +48 735 033 896

POSTANOWIENIE KOŃCOWE

- ☐ Sędzią Głównym turnieju będzie Shihan Jacek Czerniec.
 - ☐ W sprawach nie objętych regulaminem decyduje Sędzia Główny i Organizator.
 - ☐ Składy sędziowskie zostaną powołane przez Sędziego Głównego w dniu zawodów.
 - ☐ Każdy kierownik ośrodka/instruktor/ zobowiązany jest do sędziowania zawodów. ☐
- Organizator zastrzega sobie prawo do dokonania zmian w regulaminie w sprawach organizacyjnych.
- ☐ W przypadku braku minimum 4 zawodników w danej kategorii decyzją Sędziego Głównego może nastąpić połączenie lub odwołanie tej kategorii.

Opłatę należy uiścić gotówką w dniu przyjazdu lub na konto:

Klub Sztuk Walki Ikigai

Stanin 102, 21-422 Stanin

Santander: 72 1090 2590 0000 0001 5540 5796

Uwaga, Zawodnicy niezgłoszeni w terminie nie wezmą udziału w turnieju.

Zawodnicy, którzy nie będą posiadać aktualnych badań lekarskich (lekarz sportowy) zostaną skreśleni z listy startowej.

Nie zwalnia to klubu od wpłaty za nich opłaty startowej.

OSU!

SENSEI AGNIESZKA BOREK