

Sensei Tomasz Staściuk zaprasza na:
XX Ogólnopolskie Seminarium Karate Kyokushin

Prowadzący:
Shihan Sławomir Urbańczyk 5 dan – IKO Branch Chief Germany
Termin:
28-29.11.2025r. (piątek - sobota)
Miejsce:
Dojo Dzierżoniów, os. Jasne 23
Pogram:

28.11.2025 r.

17:00-18:00 1 trening dla dzieci i początkujących
18:00-20:00 2 trening dla młodzieży i dorosłych

29.11.2025 r.

10:00 - 11:00 3 trening dla dzieci i początkujących
11:00 - 12:30 4 trening dla młodzieży i dorosłych
12:45 - 14:15 5 trening dla młodzieży i dorosłych
14:30 sesja zdjęciowa i zakończenie seminarium

Temat: seminarium techniczne - zmiany w obowiązujących kata, interpretacja bunkai, doskonalenie technik w walce sportowej.

Koszt udziału: 50 zł (opłata na miejscu) dla każdego uczestnika gadżet.

Uwaga: zgłoszenie do 24.11.2025r. ilość miejsc ograniczona ponieważ zajęcia odbywać się będą w Dojo

Zgłoszenia udziału w seminarium należy przestać na adres mailowy:
dkskk77@wp.pl lub telefonicznie 783 691 907

Każdy z uczestników musi posiadać komplet ochraniaczy

OSU!