



Łukowski Klub Karate Kyokushin

ul. Partyzantów 15, 21-400 Łuków

Tel.: +48 511 565 860

e-mail: glowackipawel@interia.eu

REGON: 050635372, NIP: 825-217-70-09

bank PKO BP: 20 1020 1260 0000 0602 0144 7952

Ogólnopolski Turniej Karate Kyokushin pod patronatem Starosty Powiatu Łukowskiego

15 listopada 2025r. (sobota)

INFORMACJE OGÓLNE:

1. Organizator:

Łukowski Klub Karate Kyokushin „MAWASHI”, Ul. Ks. Brzóska 15A/7 15 21-400 Łuków

2. Termin i miejsce:

15 listopada 2025r. (sobota) - Hala Sportowa Szkoły Podstawowej Nr 1 w Łukowie, Ul. Partyzantów 15

WARUNKI UCZESTNICTWA:

1. W zawodach mogą wziąć udział ekipy składające się z dowolnej liczby zawodników z zaproszonych klubów zrzeszonych w International Kyokushin Organization Kyokushinkaikan.

2. Do startu będą dopuszczeni zawodnicy posiadający:

-  Aktualne badania od lekarza sportowego stwierdzające zdolność do uprawiania karate. Dokument
-  tożsamości ze zdjęciem stwierdzający wiek zawodnika (dokładną datę urodzenia).
-  IKO Membership Card (legitymacja IKO)
-  Posiadanie kompletu obowiązkowych ochraniaczy osobistych, ochraniacz tułowia (hogo) i kask.
-  Osoby niepełnoletnie - pisemną zgodę rodziców lub opiekunów prawnych na udział w turnieju wg załączonego wzoru.

ZGŁOSZENIA – WERYFIKACJA – LOSOWANIE

1. **Zgłoszenia maksymalnie do 12 listopada 2025 r. do godziny 22.00 przez stronę <https://mykyokushin.net/>.**

Zgłoszenia po tym terminie nie będą możliwe !

2. Losowanie i przygotowanie drabinek odbędzie się po zakończeniu zgłoszeń.

3. Weryfikacja odbędzie się w dniu zawodów w Hala Sportowa Szkoły Podstawowej Nr 1 w Łukowie, ul. Partyzantów 15. W trakcie weryfikacji nastąpi kontrola dokumentów (dokument tożsamości ze zdjęciem, badania sportowe, zgoda rodzica /pełnoletniego uczestnika) i wagi zawodników.

4. Opłata startowa:

Uczestnicy turnieju wnoszą opłatę startową w wysokości **80 zł** jedna kategoria, **100 zł** dwie kategorie (kata + kumite). W ramach opłaty startowej zawodnik otrzyma prowiant. Opłata płatna gotówką w dniu zawodów lub przelewem na konto 20 1020 1260 0000 0602 0144 7952 (w tym przypadku prosimy o przywiezienie dowodu wpłaty). Zawodnicy z OZK wpisowe wynosi 50zł.

O przydziale do kategorii decyduje data urodzenia na dzień zawodów.

KONKURENCJA KATA:

Konkurencja kata zostanie rozegrana w jednej turze z podziałem na kobiety i mężczyzn we wszystkich kategoriach. Zawodnik wykonuje jedno dowolne kata wskazane w wykazie.

KATEGORIA	KATA
DZIECI MŁODSZE CHŁOPCY/DZIEWCZYNKI 6-7 lat	TAIKYOKU SONO ICHI TAIKYOKU SONO SAN
DZIECI STARSZE CHŁOPCY / DZIEWCZYNKI 8-9 lat	PINIAN SONO ICHI PINIAN SONO NI
KADECI KADETKI 10-11 lat	PINIAN SONO ICHI PINIAN SONO NI
MŁODZICY MŁODZICZKI 12-13 lat	PINIAN SONO SAN PINIAN SONO YON
JUNIORZY MŁODSI JUNIORKI MŁODSZE 14-15 lat	TSUKI NO KATA GEKISAI SAN

KONKURENCJA KUMITE SEMI KONTAKT:

KUMITE DZIECI MŁODSZE

- czas trwania walki 1,5 minuty → dogrywka 1,5 minut → werdykt
- bez odpychania, bez wyłapywania kopnięć i bez podcięć
- ochroniacze obowiązkowe: suspensor (chłopcy), ochroniacz goleń-stopa, piąstkówki, hogo, kask z kratką

Lp	Kategoria	Kategorie wagowe
1.	Dzieci młodsze 6-7 lat (dziewczynki)	-20 kg, -25 kg, -30 kg, +30 kg
2.	Dzieci młodsze 6-7 lat (chłopcy)	-20 kg,-25 kg, - 30 kg, +30 kg

KUMITE DZIECI STARSZE

- czas trwania walki 1,5 minuty → dogrywka 1,5 minut → werdykt
- bez odpychania, bez wyłapywania kopnięć i bez podcięć
- ochroniacze obowiązkowe: suspensor (chłopcy), ochroniacz goleń-stopa, piąstkówki, hogo, kask z kratką

Lp	Kategoria	Kategorie wagowe
1.	Dzieci starsze 8-9 lat (dziewczynki)	-20 kg,-25 kg, -30 kg, -35 kg, +35 kg,
2.	Dzieci starsze 8-9 lat (chłopcy)	-20 kg,-25 kg, -30 kg, -35 kg, +35 kg,

KUMITE KADECI

- czas trwania walki 1,5 minuty → dogrywka 1,5 minut → werdykt
- bez odpychania, bez wyłapywania kopnięć i bez podcięć
- ochroniacze obowiązkowe: suspensor (chłopcy), ochroniacz goleń-stopa, piąstkówki, hogo, kask z kratką

Lp	Kategoria	Kategorie wagowe
1.	Kadetki 10-11 lat	-30 kg, -35 kg, -40 kg, -45 kg, -50 kg,+50 kg
2.	Kadeci 10-11 lat	-30 kg, -35 kg, -40 kg, -45 kg, -50 kg, +50 kg

KUMITE MŁODZICY

- czas trwania walki 1,5 minuty → dogrywka 1,5 minuty → werdykt
- bez odpychania, bez wyłapywania kopnięć i bez podcięć
- ochroniacze obowiązkowe: suspensor (chłopcy), ochroniacz goleń-stopa, piąstkówki, hogo, kask z kratką

Lp	Kategoria	Kategorie wagowe
1.	Młodziczki 12-13 lat	-40 kg, -45 kg, -50 kg,,-55 kg,+55 kg
2.	Młodzicy 12-13 lat	-40 kg, -45 kg, -50 kg, -55 kg, +55 kg

KUMITE JUNIORZY MŁODSI

- czas trwania walki 2 minuty → dogrywka 2 minuty → werdykt
- bez odpychania, bez wyłapywania kopnięć i bez podcięć
- ochroniacze obowiązkowe: suspensor (chłopcy), ochroniacz piersi (dziewczęta), ochroniacz goleń-stopa, piąstkówki, kask z kratką. **WALKI BEZ HOGO**

Lp	Kategoria	Kategorie wagowe
1.	Juniorki młodsze 14-15 lat	-50 kg, -55 kg, -60 kg, -65 kg, -70 kg. + 70 kg
2.	Juniorzy młodszy 14-15 lat	-50 kg, -55 kg, -60 kg, -65 kg, -70 kg, +70 kg

Turniej będzie rozegrany według przepisów IKO.

Każdy zgłoszony klub powinien posiadać min. 1 osobę do sędziowania podczas turnieju i z kompletnym strojem sędziowskim zbliżonym do standardów IKO. Planowo turniej zostanie rozegrany na trzech matach, stąd mile widziane dodatkowe osoby zdolne do sędziowania !

UWAGA: Po analizie zgłoszeń może wyniknąć konieczność innego podziału kategorii. W związku z tym w zgłoszeniach należy podać dokładną wagę zawodnika we wszystkich kategoriach wiekowych!

POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

1. Każdy zawodnik powinien posiadać ubezpieczenie NNW. Uczestnicy zawodów nie będą w żaden sposób ubezpieczeni przez organizatora. Obowiązek ubezpieczenia zawodnika spoczywa, zgodnie z prawem, na klubie, w którym zawodnik trenuje.
2. Celem turnieju jest popularyzacja karate kyokushin a także doskonalenie elementów techniczno-taktycznych podczas walki i kata. Organizatorzy przygotowali bardzo dużo kategorii tak aby większość dzieci mogła stanąć na podium i przeżywać pozytywne emocje związane z turniejem.
3. Za miejsca 1,2,3,3 dzieci otrzymają pamiątkowe dyplomy oraz puchary. Przewidujemy także nagrody rzeczowe dla najlepszego zawodnika i zawodniczki z każdego klubu / o wyborze decyduje trener Klubu/ oraz nagrody i puchary w klasyfikacji końcowej klubów.

4. Plan zawodów:

Sobota 15.11.2025r.

- 8.30 - 9.15 - weryfikacja na hali sportowej
- 09.30 - narada sędziowska, powołanie składów sędziowskich
- 10.00 - rozpoczęcie turnieju
- 12.0 - otwarcie turnieju przez Starostę Powiatu Łukowskiego
- 15.00 - zakończenie i rozdanie nagród (godzina zakończenia zawodów zależy od liczby startujących).

5. Dodatkowe informacje:

Sensei Paweł Głowacki tel.: +48 511 565 860

e-mail: glowackipawel@interia.eu

Ze sportowym pozdrowieniem Organizatorzy Turnieju