

Zarząd Dzielnicy Białoleka m.st. Warszawy
oraz Masters Dojo zapraszają na

OGÓLNOPOLSKI TURNIEJ KARATE KYOKUSHIN

極真
KO
WARSAW
OPEN

22.11.2025

BOS | UL.STRUMYKOWA 21

www.mastersdojo.pl



projekt
współfinansuje
dzielnica
Białoleka



patronat honorowy
Burmistrza dzielnicy
Białoleka



WSPÓŁORGANIZATOR





zaprasza na

IKO WARSAW OPEN

OGÓLNOPOLSKI TURNIEJ KARATE KYOKUSHIN

KOMUNIKAT

Data: 22 listopada 2025

Miejsce: Warszawa, Białołęcki Ośrodek Sportu, ul. Strumykowa 21

Zgłoszenia przez system: <https://mykyokushin.net> do **18.11.2025** r.

I. KATEGORIE I KONKURENCJE

O przydziale do kategorii decyduje wiek na dzień 22.11.2025.

A. KUMITE

- Juniorzy
- Seniorzy 18-34 lat
- Seniorzy +35 lat
- Seniorzy 18-34 lat PIERWSZY KROK
- Seniorzy +35 lat PIERWSZY KROK

B. KATA INDYWIDUALNE

- Juniorzy
- Seniorzy 18-34 lat
- Seniorzy 35-49 lat
- Seniorzy +50 lat

II. SZCZEGÓŁOWY PODZIAŁ NA KATEGORIE KUMITE

KUMITE - Juniorzy		
Rocznik	ochraniacze obowiązkowe	czas walki
- 6-7 lat		
=> dziewczęta: -25, +25 kg	pancerz + kask z ochroną twarzy, ochraniacze białe bawełniane ręce, goleń+stopa, ochraniacz na krocze	- 1 min walki => dogrywka 1 min => różnica wagi 3 kg => dogrywka 1 min
=> chłopcy: -25, +25 kg		
- 8-9 lat		
=> dziewczęta: -30, +30 kg	pancerz + kask z ochroną twarzy, ochraniacze białe bawełniane ręce, goleń+stopa, ochraniacz na krocze	- 1,5 min walki → dogrywka 1 min → różnica wagi 3 kg → dogrywka 1 min
=> chłopcy: -30, -35, +35 kg		
- 10-11 lat		
=> dziewczęta: -30, -35, -45, +45 kg	pancerz + kask z ochroną twarzy, ochraniacze białe bawełniane ręce, goleń+stopa, ochraniacz na krocze	- 1,5 min walki → dogrywka 1 min → różnica wagi 3 kg → dogrywka 1 min
=> chłopcy: -35, -40, -45, +45 kg		
- 12-13 lat		
=> dziewczęta: -40, -50, +50 kg	pancerz + kask z ochroną twarzy, ochraniacze białe bawełniane ręce, goleń+stopa, ochraniacz na krocze	-1,5 min walki → dogrywka 1,5 min → różnica wagi 3 kg → dogrywka 1,5 min
=> chłopcy: -40, -45, -55, +55 kg		
- 14-15 lat		
=> dziewczęta: -50, -60, +60 kg	kask z ochroną twarzy, ochraniacze białe bawełniane ręce, goleń+stopa, ochraniacz na krocze	- 2 min walki → dogrywka 2 min → różnica wagi 3 kg → dogrywka 2 min
=> chłopcy: -55, -60, -65, -70, +70 kg		
- 16-17 lat		
=> dziewczęta: -55, -65, +65 kg	kask z ochroną twarzy (lub otwarty+szczęką), ochraniacze białe bawełniane ręce, goleń+stopa, ochraniacz na krocze (kobiety ochraniacz na biust),	- 2 min walki → dogrywka 2 min → różnica wagi 3 kg → dogrywka 2 min
=> chłopcy: -60, -65, -70, -75, +75 kg		

KUMITE - Seniorzy		
Rocznik	ochraniacze obowiązkowe	czas walki
- Seniorzy 18-34 lat		
=> seniorki: -55, -65, +65 kg	ochraniacze białe bawełniane goleń+stopa, ochraniacz na krocze (kobiety ochraniacz na biust), ochraniacz zębów tzw "szczęka"	- 2 min walki → dogrywka 2 min → różnica wagi 3 kg → dogrywka 2 min
=> seniorzy: -70, -80, +80 kg		
- Seniorzy 18-34 lat <u>pierwszy krok</u>		
=> seniorki: -55, -65, +65 kg => seniorzy: -70, -80, +80 kg	ochraniacz na szczękę, ochraniacze białe bawełniane ręce, goleń+stopa, ochraniacz na krocze	- 2 min walki → dogrywka 2 min → różnica wagi 3 kg → dogrywka 2 min
- Seniorzy +35 lat		
=> mężczyźni -85, +85 kg => kobiety -60, +60 kg	kask bez ochrony twarzy+ochraniacz na szczękę, ochraniacze białe bawełniane ręce, goleń+stopa, ochraniacz na krocze	- 1,5 min walki → dogrywka 1,5 min → różnica wagi 3 kg → dogrywka 1,5 min
- Seniorzy +35 lat <u>pierwszy krok</u>		
=> mężczyźni -85, +85 kg => kobiety -60, +60 kg	kask bez ochrony twarzy+ochraniacz na szczękę, ochraniacze białe bawełniane ręce, goleń+stopa, ochraniacz na krocze	- 1,5 min walki → dogrywka 1,5 min → różnica wagi 3 kg → dogrywka 1,5 min

Ilość kategorii wagowych i podział może ulec zmianie (decyduje ilość zgłoszonych zawodników).

Turniej rozegrany będzie indywidualnie systemem pucharowym na 3-5 matach.

Walki według przepisów obowiązujących w IKO, ochraniacze wg standardu IKO.

!!! **Należy mieć ze sobą własny komplet wymaganych ochraniaczy.** Organizator nie zapewnia żadnych ochraniaczy.

III. KATA INDYWIDUALNE

Kata indywidualne - Juniorzy		
Kategoria	I tura	II tura (6 zawodników)
- 6-7 lat	Taikyoku Sono Ichi	Taikyoku Sono Ni
- 8-9 lat	Pinan Sono Ichi	Pinan Sono Ni
- 10-11 lat	Pinian Sono Ichi	Pinian Sono Ni
- 12-13 lat	Pinian Sono San	Pinian Sono Yon
- 14-15 lat	Tsuki no Kata	Geksai San
- 16-17 lat	Geksai San	Bassai

** decyzja o podziale na chłopcy i dziewczęta zostanie podjęta po zebraniu zgłoszeń*

Kata indywidualne - Seniorzy		
Kategoria	I tura	II tura (6 zawodników)
- Seniorzy 18-34 lat	Bassai	Kanku
- Seniorzy 35-49 lat	Saifa	Sushiho
- Seniorzy +50 lat	Saifa	Seienchin

** bez podziału na płeć*

IV. WARUNKI UCZESTNICTWA

W zawodach mogą wziąć udział ekipy składające się z dowolnej liczby zawodników w danej konkurencji.

Do startu dopuszczeni będą zawodnicy posiadający:

- aktualną **zgode lekarza** umożliwiającą udział w zawodach
- **zgode** na udział w zawodach na oświadczeniu załączonym do komunikatu
- dokument tożsamości
- czyste białe karate-gi, wymagane ochraniacze

V. ZGŁOSZENIA

Zgłoszeń prosimy dokonywać poprzez system <https://mykyokushin.net>

Rejestracja będzie otwarta od 27 października 2025.

Zgłoszenia do 18.11.2025 r. do godz. 23.59.

Zgłoszenia sędziów również przez system. Dla sędziów przewidziany jest obiad.

Mail kontaktowy w sprawie pytań i zgłoszeń **warsawopen@mastersdojo.pl**

W razie pytań i wątpliwości prosimy o kontakt:

- 506 537 516 Sensei Łukasz Moczydłowski
- 501 500 914 Sensei Piotr Moczydłowski

Kiedy już po zgłoszeniu okaże się, że dany zawodnik jednak nie wystartuje, prosimy na bieżąco o informowanie nas [mailowo](mailto:warsawopen@mastersdojo.pl).

VI. OPŁATA STARTOWA

Opłata za udział zawodnika wynosi:

100 zł - jeśli zawodnik startuje w jednej konkurencji (kumite lub kata)

130 zł - jeśli zawodnik startuje w więcej niż jednej konkurencji (kumite+kata).

Powyższą kwotę, pomnożoną przez ilość zawodników startujących z danego klubu, należy wpłacić bezpośrednio przed zawodami u organizatora lub na konto.

Masters Dojo

96 1020 1042 0000 8302 0610 5052

Każdy zawodnik otrzyma suchy prowiant.

VII. PROGRAM na 22.11.2025

7.30-9.00 weryfikacja zawodników *

9.00-9.30 narada sędziowska

10.15 oficjalne otwarcie

10.30 start kata, następnie kumite

17.30 dekoracja

VIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Zawody odbędą się na 3-5 matach.
2. Turniej zostanie rozegrany według przepisów obowiązujących w IKO, ochroniacze wg standardu IKO.
3. Organizator prosi o przestrzeganie terminów zgłoszeń, wpisanie w zgłoszeniu aktualnych stopni zawodnikom oraz o przestrzeganie niniejszego regulaminu.
4. Protesty należy składać u Sędziego Głównego.
5. W sprawach nieobjętych niniejszym regulaminem decyduje Sędzia Główny oraz Organizator.
6. Niezbędne jest, aby każdy klub wydelegował minimum 1 sędziego.
7. Razem ze zgłoszeniem proszę wysłać kandydatury sędziów!



IKO WARSAW OPEN
OGÓLNOPOLSKI TURNIEJ KARATE KYOKUSHIN

Zgoda rodziców na udział nieletniego w konkurencji kumite/kata

IKO WARSAW OPEN Ogólnopolski Turniej Karate Kyokushin

Wyrażam zgodę na start mojego dziecka:

w IKO WARSAW OPEN Ogólnopolskim Turnieju Karate Kyokushin, Warszawa, 22 listopada 2025 roku, w konkurencji kumite/kata zgodnie z podziałem na kategorie wg komunikatu.

Oświadczam, że znam zasady walki, obowiązujące regulaminy i przepisy. W pełni i bez jakichkolwiek zastrzeżeń zwalnam organizatorów zawodów, sędziów, instruktorów, trenerów, pracowników, przedstawicieli, członków, autoryzowanych i zaproszonych gości od jakiegokolwiek odpowiedzialności wynikającej z zaistniałego wypadku, kontuzji lub utraty zdrowia, którego to wydarzenia moje dziecko mogło by być ofiarą lub powodem.

Wyrażam zgodę, aby wszystkie dostarczone przeze mnie reprodukcje podobizny mojej osoby lub mojego dziecka, stworzone w dowolny sposób oraz wszystkie reprodukcje podobizny mojej osoby wykonane w związku z ww. zawodami były wykorzystywane w dowolnej formie i dowolny sposób, między innymi, – choć nie wyłącznie – do celów reklamowych, promocyjnych, wideo, w filmach, telewizji, telewizji kablowej, materiałach szkoleniowych i innych nośnikach dźwięku, obrazu i informacji i rezygnuję z wszelkich związanych z tym wynagrodzeń. Rezygnuję również z wszelkich roszczeń, jakie mógłbym/mogłabym mieć w związku z naruszeniem prywatności mojej lub mojego dziecka, znieśławieniem lub w oparciu o wszelkie inne podstawy powództwa, wynikające z wyprodukowania, dystrybucji, nadania, rozpowszechniania, promocji wystawienia na widok publiczny lub wykorzystania w jakikolwiek inny sposób mojej podobizny lub występu utrwalonego na nośnikach dźwięku i obrazu w związku z ww. zawodami.

Oświadczam, że zapoznałem/am się i akceptuję treść regulaminu IKO WARSAW OPEN Ogólnopolskiego Turnieju Karate Kyokushin. Jednocześnie oświadczam, że w dniu zawodów moje dziecko będzie legitymować się dowodem tożsamości ze zdjęciem, ważnym orzeczeniem lekarza sportowego stwierdzającym zdolność do uprawiania karate, oraz będzie posiadać komplet obowiązujących w jego kategorii ochroniaczy obowiązkowych. Niniejsze oświadczenie nie podlega zmianom ustnym.

.....

.....

Miejscowość

data podpis rodzica (opiekuna prawnego)

Zgoda rodziców na udział nieletniego w konkurencji kumite/kata

IKO WARSAW OPEN Ogólnopolski Turniej Karate Kyokushin

Wyrażam zgodę na start mojego dziecka:

w IKO WARSAW OPEN Ogólnopolskim Turnieju Karate Kyokushin, Warszawa, 22 listopada 2025 roku, w konkurencji kumite/kata zgodnie z podziałem na kategorie wg komunikatu.

Oświadczam, że znam zasady walki, obowiązujące regulaminy i przepisy. W pełni i bez jakichkolwiek zastrzeżeń zwalnam organizatorów zawodów, sędziów, instruktorów, trenerów, pracowników, przedstawicieli, członków, autoryzowanych i zaproszonych gości od jakiegokolwiek odpowiedzialności wynikającej z zaistniałego wypadku, kontuzji lub utraty zdrowia, którego to wydarzenia moje dziecko mogło by być ofiarą lub powodem.

Wyrażam zgodę, aby wszystkie dostarczone przeze mnie reprodukcje podobizny mojej osoby lub mojego dziecka, stworzone w dowolny sposób oraz wszystkie reprodukcje podobizny mojej osoby wykonane w związku z ww. zawodami były wykorzystywane w dowolnej formie i dowolny sposób, między innymi, – choć nie wyłącznie – do celów reklamowych, promocyjnych, wideo, w filmach, telewizji, telewizji kablowej, materiałach szkoleniowych i innych nośnikach dźwięku, obrazu i informacji i rezygnuję z wszelkich związanych z tym wynagrodzeń. Rezygnuję również z wszelkich roszczeń, jakie mógłbym/mogłabym mieć w związku z naruszeniem prywatności mojej lub mojego dziecka, znieśławieniem lub w oparciu o wszelkie inne podstawy powództwa, wynikające z wyprodukowania, dystrybucji, nadania, rozpowszechniania, promocji wystawienia na widok publiczny lub wykorzystania w jakikolwiek inny sposób mojej podobizny lub występu utrwalonego na nośnikach dźwięku i obrazu w związku z ww. zawodami.

Oświadczam, że zapoznałem/am się i akceptuję treść regulaminu IKO WARSAW OPEN Ogólnopolskiego Turnieju Karate Kyokushin. Jednocześnie oświadczam, że w dniu zawodów moje dziecko będzie legitymować się dowodem tożsamości ze zdjęciem, ważnym orzeczeniem lekarza sportowego stwierdzającym zdolność do uprawiania karate, oraz będzie posiadać komplet obowiązujących w jego kategorii ochroniaczy obowiązkowych. Niniejsze oświadczenie nie podlega zmianom ustnym.

.....

.....

Miejscowość

data podpis rodzica (opiekuna prawnego)

Oświadczenie pełnoletniego uczestnika na udział w walkach kontaktowych podczas

IKO WARSAW OPEN Ogólnopolski Turniej Karate Kyokushin

imię i nazwisko zawodnika:

Oświadczam, że znam zasady walki, obowiązujące regulaminy i przepisy w IKO WARSAW OPEN Ogólnopolskim Turnieju Karate Kyokushin, Warszawa, 22 listopada 2025 roku w konkurencji **kumite full kontakt**.

W pełni i bez jakichkolwiek zastrzeżeń zwalnam organizatorów zawodów, sędziów, instruktorów, trenerów, pracowników, przedstawicieli, członków, autoryzowanych i zaproszonych gości od jakiejkolwiek odpowiedzialności wynikającej z zaistniałego wypadku, kontuzji lub utraty zdrowia, którego to wydarzenia mógłbym być ofiarą lub powodem.

Wyrażam zgodę, aby wszystkie dostarczone przeze mnie reprodukcje podobizny mojej osoby, stworzone w dowolny sposób oraz wszystkie reprodukcje podobizny mojej osoby wykonane w związku z ww. zawodami były wykorzystywane w dowolnej formie i dowolny sposób, między innymi, – choć nie wyłącznie – do celów reklamowych, promocyjnych, na kasetach wideo, w filmach, telewizji, telewizji kablowej, materiałach szkoleniowych i innych nośnikach dźwięku, obrazu i informacji i rezygnuję z wszelkich związanych z tym wynagrodzeń. Rezygnuję również z wszelkich roszczeń, jakie mógłbym/mogłabym mieć w związku z naruszeniem mojej prywatności, zniesławieniem lub w oparciu o wszelkie inne podstawy powództwa, wynikające z wyprodukowania, dystrybucji, nadania, rozpowszechniania, promocji wystawienia na widok publiczny lub wykorzystania w jakikolwiek inny sposób mojej podobizny lub występu utrwalonego na nośnikach dźwięku i obrazu w związku z ww. zawodami.

Oświadczam, że zapoznałem/am się i akceptuję treść regulaminu IKO WARSAW OPEN Ogólnopolskiego Turnieju Karate Kyokushin.

Jednocześnie oświadczam, że w dniu zawodów będę legitymować się dowodem tożsamości ze zdjęciem, będę posiadać komplet obowiązujących w mojej kategorii ochroniaczy obowiązkowych oraz że posiadam ważne w dniu zawodów (nie starsze niż sześć miesięcy) orzeczenie lekarza sportowego stwierdzające zdolność do uprawiania karate. Niniejsze oświadczenie nie podlega zmianom ustnym.

.....

Miejscowość

.....

data podpis zawodnika

Oświadczenie pełnoletniego uczestnika na udział w walkach kontaktowych podczas

IKO WARSAW OPEN Ogólnopolski Turniej Karate Kyokushin

imię i nazwisko zawodnika:

Oświadczam, że znam zasady walki, obowiązujące regulaminy i przepisy w IKO WARSAW OPEN Ogólnopolskim Turnieju Karate Kyokushin, Warszawa, 22 listopada 2025 roku w konkurencji **kumite full kontakt**.

W pełni i bez jakichkolwiek zastrzeżeń zwalnam organizatorów zawodów, sędziów, instruktorów, trenerów, pracowników, przedstawicieli, członków, autoryzowanych i zaproszonych gości od jakiejkolwiek odpowiedzialności wynikającej z zaistniałego wypadku, kontuzji lub utraty zdrowia, którego to wydarzenia mógłbym być ofiarą lub powodem.

Wyrażam zgodę, aby wszystkie dostarczone przeze mnie reprodukcje podobizny mojej osoby, stworzone w dowolny sposób oraz wszystkie reprodukcje podobizny mojej osoby wykonane w związku z ww. zawodami były wykorzystywane w dowolnej formie i dowolny sposób, między innymi, – choć nie wyłącznie – do celów reklamowych, promocyjnych, na kasetach wideo, w filmach, telewizji, telewizji kablowej, materiałach szkoleniowych i innych nośnikach dźwięku, obrazu i informacji i rezygnuję z wszelkich związanych z tym wynagrodzeń. Rezygnuję również z wszelkich roszczeń, jakie mógłbym/mogłabym mieć w związku z naruszeniem mojej prywatności, zniesławieniem lub w oparciu o wszelkie inne podstawy powództwa, wynikające z wyprodukowania, dystrybucji, nadania, rozpowszechniania, promocji wystawienia na widok publiczny lub wykorzystania w jakikolwiek inny sposób mojej podobizny lub występu utrwalonego na nośnikach dźwięku i obrazu w związku z ww. zawodami.

Oświadczam, że zapoznałem/am się i akceptuję treść regulaminu IKO WARSAW OPEN Ogólnopolskiego Turnieju Karate Kyokushin.

Jednocześnie oświadczam, że w dniu zawodów będę legitymować się dowodem tożsamości ze zdjęciem, będę posiadać komplet obowiązujących w mojej kategorii ochroniaczy obowiązkowych oraz że posiadam ważne w dniu zawodów (nie starsze niż sześć miesięcy) orzeczenie lekarza sportowego stwierdzające zdolność do uprawiania karate. Niniejsze oświadczenie nie podlega zmianom ustnym.

.....

Miejscowość

.....

data podpis zawodnika