

Mistrzostwa Polski Kyokushin IKO Poland

oraz IKO Podlasie Cup

Białystok - 18 października 2025

Harmonogram turnieju

Kata	tatami A	tatami B	tatami C	tatami D
10:00 - 11:30	Kata 6-7 lat	Kata 18-34 lat, kobiety	Kata 14-15 lat, dziewczęta	Kata 12-13 lat, dziewczęta
	Kata 8-9 lat, dziewczęta	Kata 18-34 lat, mężczyźni	Kata 16-17 lat, chłopcy	Kata 12-13 lat, chłopcy
	Kata 8-9 lat, chłopcy	Kata 35-49 lat, kobiety	Kata 16-17 lat, dziewczęta	Kata 14-15 lat, chłopcy
	Kata 10-11 lat, dziewczęta	Kata 50+ lat, kobiety		
	Kata 10-11 lat, chłopcy	Kata 50+ lat, mężczyźni		

12:00 oficjalne otwarcie imprezy

Walki BLOK 1	tatami A	tatami B	tatami C	tatami D
12:30 - ok 14:30	Kumite 6-7 lat, dziewczęta, -20kg	Kumite 10-11 lat, chłopcy, -30kg	Kumite 10-11 lat, dziewczęta, -30kg	Kumite 8-9 lat, dziewczęta, -25kg
	Kumite 6-7 lat, dziewczęta, -25kg	Kumite 10-11 lat, chłopcy, -35kg	Kumite 10-11 lat, dziewczęta, -35kg	Kumite 8-9 lat, dziewczęta, -30kg
	Kumite 6-7 lat, dziewczęta, +25kg	Kumite 10-11 lat, chłopcy, -40kg	Kumite 10-11 lat, dziewczęta, -40kg	Kumite 8-9 lat, dziewczęta, +30kg
	Kumite 6-7 lat, chłopcy, -25kg	Kumite 10-11 lat, chłopcy, -45kg	Kumite 10-11 lat, dziewczęta, -45kg	Kumite 8-9 lat, chłopcy, -35kg
	Kumite 6-7 lat, chłopcy, -30kg		Kumite 10-11 lat, dziewczęta, +45kg	Kumite 8-9 lat, chłopcy, +35kg
	Kumite 8-9 lat, chłopcy, -25kg		Kumite 10-11 lat, chłopcy, +45kg	
	Kumite 8-9 lat, chłopcy, -30kg			

Walki BLOK 2	tatami A	tatami B	tatami C	tatami D
od ok 14:30	Kumite 14-15 lat, dziewczęta, -50kg	Kumite 16-17 lat, dziewczęta, -50kg	Kumite 14-15 lat, chłopcy, -50kg	Kumite 12-13 lat, dziewczęta, -40kg
	Kumite 14-15 lat, dziewczęta, -55kg	Kumite 16-17 lat, dziewczęta, -55kg	Kumite 14-15 lat, chłopcy, -55kg	Kumite 12-13 lat, dziewczęta, -45kg
	Kumite 14-15 lat, dziewczęta, -60kg	Kumite 16-17 lat, dziewczęta, -60kg	Kumite 14-15 lat, chłopcy, -60kg	Kumite 12-13 lat, dziewczęta, -50kg
	Kumite 14-15 lat, dziewczęta, +60kg	Kumite 16-17 lat, dziewczęta, -65kg	Kumite 14-15 lat, chłopcy, -65kg	Kumite 12-13 lat, dziewczęta, +50kg
	Kumite 12-13 lat, chłopcy, -40kg	Kumite 16-17 lat, dziewczęta, +65kg	Kumite 14-15 lat, chłopcy, -70kg	Kumite 12-13 lat, chłopcy, -55kg
	Kumite 12-13 lat, chłopcy, -45kg	Kumite 16-17 lat, chłopcy, -60kg	Kumite 14-15 lat, chłopcy, -75kg	Kumite 12-13 lat, chłopcy, +55kg
	Kumite 12-13 lat, chłopcy, -50kg	Kumite 16-17 lat, chłopcy, -65kg	Kumite 14-15 lat, chłopcy, +75kg	
		Kumite 16-17 lat, chłopcy, -70kg	Kumite 35+ lat, kobiety, -65kg	
		Kumite 16-17 lat, chłopcy, -75kg	Kumite 35+ lat, kobiety, +65kg	
		Kumite 16-17 lat, chłopcy, -80kg	Kumite 35-44 lat, mężczyźni, -75kg	
		Kumite 16-17 lat, chłopcy, +80kg	Kumite 35-44 lat, mężczyźni, -85kg	
		Kumite 18+ lat, kobiety, Open	Kumite 35-44 lat, mężczyźni, +85kg	
		Kumite 18+, mężczyźni, Open	Kumite 45+ lat, mężczyźni, +85kg	