



POLAND

Białostocki Klub Karate Kyokushin „KANKU” oraz IKO POLAND

zapraszają na

Mistrzostwa Polski Kyokushin IKO Poland

w kategoriach Open Senior oraz 12-13, 14-15, 16-17 lat

Turniej IKO PODLASIE CUP 2025

w pozostałych kategoriach

18 października 2025r. (sobota)

1. ORGANIZATOR:

Białostocki Klub Karate Kyokushin „KANKU”, ul. Świętego Jerzego 22, 15-349 Białystok

2. TERMIN I MIEJSCE:

18 października 2025r. (sobota) - Hala Sportowa Zespołu Szkół Rolniczych w Białymstoku, ul. Księdza Stanisława Suchowolca 26, 15-567 Białystok

3. SĘDZIOWIE:

Sędzia główny: Shihan Jacek Czerniec 6 dan

Sędzia techniczny: Shihan Krzysztof Policha 5 dan

4. WARUNKI UCZESTNICTWA:

W zawodach mogą wziąć udział ekipy składające się z dowolnej liczby zawodników z zaproszonych klubów zrzeszonych w International Kyokushin Organization Kyokushinkaikan. Do startu będą dopuszczeni zawodnicy posiadający:

- ⊗ Aktualne badania od lekarza sportowego stwierdzające zdolność do uprawiania karate.
- ⊗ Dokument tożsamości ze zdjęciem stwierdzający wiek zawodnika (dokładną datę urodzenia).
- ⊗ IKO Membership Card (legitymacja IKO)
- ⊗ Czyste białe karate gi bez numerów startowych z innych turniejów oraz innych emblematów (dopuszczalne są jedynie Kanji na lewej piersi i ewentualnie Logo Dojo na lewym rękawie).
- ⊗ Posiadanie kompletu obowiązkowych ochraniaczy osobistych oraz ochraniacz tułowia (hogo) i białej kask. Grube rękawice do MMA oraz twarde ochraniacze goleń-stopą są zabronione.
- ⊗ Osoby niepełnoletnie - pisemną zgodę rodziców lub opiekunów prawnych na udział w turnieju wg załączonego wzoru.
- ⊗ Osoby pełnoletnie - zrzeczenie się roszczeń wobec organizatora z tytułu wypadków oraz reprodukcji wizerunku wg załączonego wzoru

Kierownik ekipy (bądź oddelegowana osoba) zobowiązany jest do sędziowania i powinien posiadać w tym celu kompletny strój sędziowski zgodny ze standardami IKO (szare/ciemne spodnie, biała koszula z krótkim rękawem, granatowy krawat i gwizdek sędziowski). Turniej zostanie rozegrany na czterech lub pięciu matach, stąd mile widziane dodatkowe osoby zdolne do sędziowania.

Sekundanci powinni przestrzegać zasad ubioru - biała koszula i szare/ciemne spodnie. Obowiązuje zasada jednego sekundanta przy macie.

5. KONKURENCJE: Turniej będzie rozegrany w randze „Mistrzostw Polski Kyokushin IKO Poland” dla kategorii wiekowej 12-13, 14-15, 16-17 lat i Senior Open, oraz Ogólnopolskiego Turnieju IKO PODLASIE Cup dla pozostałych kategorii.

Turniej zostanie rozegrany według światowych przepisów IKO.

O przydziale do kategorii decyduje data urodzenia na dzień 17.10.2025.

MISTRZOSTWA POLSKI KYOKUSHIN IKO POLAND

Kategorie 12-13, 14-15, 16-17 lat oraz Senior Open

KONKURENCJA KATA CHŁOPCY I DZIEWCZĘTA

Konkurencja kata odbędzie się w dwóch turach odrębnie dla kobiet i dla mężczyzn.

Pierwsza tura (eliminacje), po której zostanie wyłonionych 6 osób do drugiej tury – finałowej.

KATEGORIA	ELIMINACJE	FINAŁ (6 zawodników)
12-13 lat CHŁOPCY DZIEWCZĘTA	PINIAN SONO SAN	PINIAN SONO YON
14-15 lat CHŁOPCY DZIEWCZĘTA	TSUKI NO KATA	GEKISAI SONO SAN
16-17 lat CHŁOPCY DZIEWCZĘTA	GEKISAI SONO SAN	BASSAI

KONKURENCJA KUMITE CHŁOPCY I DZIEWCZĘTA:

Konkurencja rozegrana będzie systemem pucharowym. Nie będzie walki o trzecie miejsce.

Obowiązkiem zawodnika jest stawienie się do walki w regulaminowym czasie 1 minuty w komplecie ochraniaczy.

CHŁOPCY			
Wiek	Waga w kg	Czas walki	Obowiązkowe ochraniacze zgodne ze standardami IKO
12-13 lat	-40, -45, -50, -55, +55	Eliminacje i finały 1,5 min → 1,5 min	- biały kask z osłoną twarzy - białe ochraniacze gołęń-stopą, piąstkówki - suspensorium - ochraniacz tułowia hogo, - ochraniacze na kolana

14-15 lat	-50, -55, -60, -65, -70, -75, +75	Eliminacje i finały 2 min → 2 min	- biały kask z osłoną twarzy - białe ochraniacze goleń-stopa, piąstkówki - suspensorium - ochraniacze na kolana
16-17 lat	-55, -60, -65, -70, -75, -80, +80	Eliminacje i finały 2 min → 2 min	- biały kask bez osłony twarzy - białe ochraniacze goleń-stopa, piąstkówki - suspensorium - ochraniacze na kolana - ochraniacz na zęby (tzw. szczęka)

DZIEWCZĘTA			
Wiek	Waga w kg	Czas walki	Obowiązkowe ochraniacze zgodne ze standardami IKO
12-13 lat	-40, -45, -50, +50	Eliminacje i finały 1,5 min → 1,5 min	- biały kask z osłoną twarzy - białe ochraniacze goleń-stopa, piąstkówki - ochraniacz tułowia hogo, - ochraniacze na kolana
14-15 lat	-50, -55, -60, +60	Eliminacje i finały 2 min → 2 min	- biały kask z osłoną twarzy - białe ochraniacz piersi - ochraniacze goleń-stopa, piąstkówki - ochraniacze na kolana
16-17 lat	-50, -55, -60, -65, +65	Eliminacje i finały 2 min → 2 min	- biały kask bez osłony twarzy - ochraniacz piersi - białe ochraniacze goleń-stopa, piąstkówki - ochraniacze na kolana - ochraniacz na zęby (tzw. szczęka)

KONKURENCJA KUMITE SENIOR OPEN

Konkurencja rozegrana będzie indywidualnie, systemem pucharowym. Odbędą się walki o 3 i 4 miejsce.

Kategoria	Czas walki	Obowiązkowe ochraniacze zgodne ze standardami IKO
MĘŻCZYŹNI	Eliminacje: 2 min → 2 min Półfinały i finały: 3 min -> 2 min -> 2 min -> waga (<10 kg) -> 2 min	- suspensorium - opcjonalnie: ochraniacz na zęby (tzw. szczęka)
KOBIETY	Eliminacje: 2 min → 2 min Półfinały i finały: 3 min -> 2 min -> 2 min -> waga (<5kg) -> 2 min	- ochraniacz piersi - opcjonalnie: ochraniacz na zęby (tzw. szczęka)

Ogólnopolski Turniej Karate Kyokushin

IKO PODLASIE CUP 2025

KONKURENCJA KATA:

Konkurencja kata odbędzie się w dwóch turach odrębnie dla kobiet i dla mężczyzn.

Pierwsza tura (eliminacje), po której zostanie wyłonionych 6 osób do drugiej tury – finałowej.

KATEGORIA	ELIMINACJE	FINAŁ (6 zawodników)
6-7 lat CHŁOPCY DZIEWCZĘTA	TAIKYOKU SONO ICHI	TAIKYOKU SONO SAN
8-9 lat CHŁOPCY DZIEWCZĘTA	PINIAN SONO ICHI	PINIAN SONO NI
10-11 lat CHŁOPCY DZIEWCZĘTA	PINIAN SONO ICHI	PINIAN SONO NI

KATEGORIA	ELIMINACJE	FINAŁ (6 zawodników)
18-34 lata MĘŻCZYŹNI KOBIECY	BASSAI	KANKU
35-49 lat MĘŻCZYŹNI KOBIECY	SAIFA	SUSHIHO
+50 lat MĘŻCZYŹNI KOBIECY	SAIFA	SEIENCHIN

KONKURENCJA KUMITE:

Konkurencja rozegrana będzie systemem pucharowym. Nie będzie walki o trzecie miejsce.

Obowiązkiem zawodnika jest stawienie się do walki w regulaminowym czasie 1 minuty w komplecie ochraniaczy.

CHŁOPCY			
Wiek	Waga w kg	Czas walki	Obowiązkowe ochraniacze zgodne ze standardami IKO
6-7 lat	-25, -30, +30	Eliminacje i finały 1,5 min → 1,5 min	- biały kask z osłoną twarzy - białe ochraniacze goleń-stopa, piąstkówki - suspensorium - ochraniacz tułowia hogo, - ochraniacze na kolana

8-9 lat	-25, -30, -35, +35	Eliminacje i finały 1,5 min → 1,5 min	- biały kask z osłoną twarzy - białe ochraniacze goleń-stopa, piąstkówki - suspensorium - ochraniacz tułowia hogo, - ochraniacze na kolana
10-11 lat	-30, -35, -40, -45, +45	Eliminacje i finały 1,5 min → 1,5 min	- biały kask z osłoną twarzy - białe ochraniacze goleń-stopa, piąstkówki - suspensorium - ochraniacz tułowia hogo, - ochraniacze na kolana

DZIEWCZĘTA			
Wiek	Waga w kg	Czas walki	Obowiązkowe ochraniacze zgodne ze standardami IKO
6-7 lat	-20, -25, +25	Eliminacje i finały 1,5 min → 1,5 min	- biały kask z osłoną twarzy - białe ochraniacze goleń-stopa, piąstkówki - ochraniacz tułowia hogo, - ochraniacze na kolana
8-9 lat	-25, -30, +30	Eliminacje i finały 1,5 min → 1,5 min	- biały kask z osłoną twarzy - białe ochraniacze goleń-stopa, piąstkówki - ochraniacz tułowia hogo, - ochraniacze na kolana
10-11 lat	-30, -35, -40, -45, +45	Eliminacje i finały 1,5 min → 1,5 min	- biały kask z osłoną twarzy - białe ochraniacze goleń-stopa, piąstkówki - ochraniacz tułowia hogo, - ochraniacze na kolana

MĘŻCZYŹNI +35 lat			
Wiek	Waga w kg	Czas walki	Obowiązkowe ochraniacze zgodne ze standardami IKO
35-44 lata	-75, -85, +85	Eliminacje i finały 1,5 min → 1,5 min	- biały kask bez osłony twarzy - białe ochraniacze goleń-stopa, piąstkówki - suspensorium - ochraniacze na kolana - opcjonalnie: ochraniacz na zęby (tzw. szczęka)
+45 lat	-75, -85, +85	Eliminacje i finały 1,5 min → 1,5 min	- biały kask bez osłony twarzy - białe ochraniacze goleń-stopa, piąstkówki - suspensorium - ochraniacze na kolana - opcjonalnie: ochraniacz na zęby (tzw. szczęka)

KOBIETY +35 lat			
Wiek	Waga w kg	Czas walki	Obowiązkowe ochraniacze zgodne ze standardami IKO
+35 lat	-55, -65, +65	Eliminacje i finały 1,5 min → 1,5 min	- biały kask bez osłony twarzy - białe ochraniacze goleń-stopa, piąstkówki - ochraniacz piersi - ochraniacze na kolana - opcjonalnie: ochraniacz na zęby (tzw. szczęka)

UWAGA: Po analizie zgłoszeń do Turnieju IKO PODLASIE CUP może wyniknąć konieczność innego podziału kategorii. W związku z tym w zgłoszeniach należy podać dokładną wagę zawodnika we wszystkich kategoriach wiekowych! W przypadku zgłoszenia się pojedynczych zawodników kategorie będą łączone lub odwołane.

6. ZGŁOSZENIA

Zgłoszenia do 15 października 2025r. (środa) do godziny 24.00 przez stronę <https://mykyokushin.net/>. Zgłoszenia po tym terminie nie będą możliwe.

Losowanie i przygotowanie drabinek odbędzie się po zakończeniu zgłoszeń.

Weryfikacja odbędzie się w piątek 17.10.2025 roku w Dojo BKKK KANKU, ul. Św. Jerzego 22 w Białymstoku oraz w dniu zawodów (sobota) w Hali Sportowej Zespołu Szkół Rolniczych w Białymstoku, ul. Księdza Stanisława Suchowolca 26, 15-567 Białystok.

W trakcie weryfikacji nastąpi kontrola dokumentów (dokument tożsamości ze zdjęciem, badania sportowe, zgoda rodzica / pełnoletniego uczestnika, legitymacja IKO), wagi zawodników.

Przeniesienie zawodnika do innej kategorii wagowej lub wiekowej w dniu zawodów, wynikającego z nieprawidłowego zgłoszenia, będzie możliwe jedynie po wpłaceniu opłaty 50 zł.

7. OPŁATA STARTOWA.

Uczestnicy turnieju wnoszą opłatę startową w wysokości 120 zł jedną kategorię, 150 zł dwie kategorie (kata + kumite). W ramach opłaty startowej zawodnik otrzyma prowiant. Opłata płatna gotówką przy weryfikacji lub przelewem na konto 03 1140 2004 0000 3902 7921 2137 (w tym przypadku prosimy o przywiezienie dowodu wpłaty).

8. UBEZPIECZENIE

Każdy zawodnik powinien posiadać ubezpieczenie NNW. Uczestnicy zawodów nie będą w żaden sposób ubezpieczeni przez organizatora. Obowiązek ubezpieczenia zawodnika spoczywa, zgodnie z prawem, na klubie, w którym zawodnik trenuje.

9. NAGRODY

Za miejsca na podium miejsce zawodnicy otrzymają puchary i dyplomy. W kategorii Senior Open nagrody będą przyznawane do 8-go miejsca.

10. PLAN ZAWODÓW

Piątek 17.10.2025r.

18.30 – 20.30 - weryfikacja w dojo BKKK KANKU, ul. Św. Jerzego 22, 15-349 Białystok

Sobota 18.10.2025r.

7.30 - 9.00 - weryfikacja na hali sportowej

09.00 - narada sędziowska, powołanie składów sędziowskich.

09.30 - rozpoczęcie turnieju

12.00 – oficjalne otwarcie turnieju

18.00 - zakończenie i rozdanie nagród (godzina zakończenia zawodów zależy od liczby startujących).

11. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

W sprawach nie objętych niniejszym regulaminem decyduje organizator oraz sędzia główny turnieju.

12. DODATKOWE INFORMACJE:

Sensei Dariusz Cymmerman tel. +48 666 380 666

Senpai Magdalena Cymmerman tel. +48 668 400 552

e-mail: karate@kyokushin.bialystok.pl

*Organizator Turnieju życzy sukcesów sportowych
oraz miłego pobytu w Białymstoku.
Osu!
Zarząd BKKK „KANKU”*