

# IKO CALISIA CUP 2025

# 11

PAŹDZIERNIKA



KALISZ, UL. ŻŁOTA 144 A  
TECHNIKUM ŚW. JÓZEFA



# IKO CALISIA CUP 2025

## 1. Organizator

Kaliski Klub Karate Kyokushinkai 62-800 Kalisz ul. Widok 93\48

Sensei Jakub Piąkowski tel. +48 792 990 317

Sensei Kapkan Olena tel. +48 794 013 899

email: [kaliskiekarate@gmail.com](mailto:kaliskiekarate@gmail.com)

## 2. Termin i miejsce

Sobota, 11 października 2025 roku

[Technikum im. św. Józefa w Kaliszu ul. Żłota 144A, 62-800 Kalisz](#)

## 3. Sędziowie

Sędzia główny Shihan Mirek Kapielski 5dan

## 4. Uczestnictwo

W zawodach mogą wziąć udział kluby współpracujące z International Karate Organization składające się z dowolnej liczby zawodników.

Do startu będą dopuszczeni zawodnicy posiadający:

- a) Aktualne badania od lekarza sportowego, stwierdzające zdolność do uprawiania karate.
- b) Osoby niepełnoletnie - pisemną zgodę rodziców lub opiekunów prawnych na udział w turnieju wg załączonego wzoru.
- c) Osoby pełnoletnie - zrzeczenie się roszczeń wobec organizatora z tytułu wypadków oraz reprodukcji wizerunku wg załączonego wzoru.
- d) Dokument tożsamości ze zdjęciem stwierdzający wiek zawodnika (dokładną datę urodzenia).
- e) IKO Membership Card (legitymacja IKO).
- f) Czyste białe karate gi.
- g) Komplet obowiązujących ochraniaczy osobistych dla danej kategorii.

## IKO CALISIA CUP 2025

Każdy klub zobowiązany jest do wystawienia minimum jednego sędziego, który powinien posiadać kompletny strój sędziowski.

### REJESTRACJA ZAWODNIKÓW I SĘDZIÓW DO 8 PAŹDZIERNIKA 2025 ROKU

SĘDZIOWIE ZGŁOSZENI W TERMINIE PRZEZ <https://next.osusoftware.com/> OTRZYMAJĄ PAKIETY SĘDZIOWSKIE

#### 5. Kategorie i konkurencje

O przydziale do kategorii decyduje **data urodzenia na dzień zawodów**.

##### A. KATA

| Kategoria                          | Eliminacje         | Finał             |
|------------------------------------|--------------------|-------------------|
| +50 lat – Kobiety / Mężczyźni      | SAIFA              | SEIENCHIN         |
| 35-49 lat – Kobiety / Mężczyźni    | SAIFA              | SUSHIHO           |
| 18-34 lat – Kobiety / Mężczyźni    | BASSAI             | KANKU             |
| 16 – 17 lat – Chłopcy / Dziewczęta | GEKISAI SONO SAN   | BASSAI            |
| 14 – 15 lat – Chłopcy / Dziewczęta | TSUKI NO KATA      | GEKISAI SONO SAN  |
| 12 – 13 lat – Chłopcy / Dziewczęta | PINIAN SONO SAN    | PINIAN SONO YON   |
| 10 – 11 lat – Chłopcy / Dziewczęta | PINIAN SONO ICHI   | PINIAN SONO NI    |
| 8 – 9 lat – Chłopcy / Dziewczęta   | TAIKYOKU SONO NI   | TAIKYOKU SONO SAN |
| 6 – 7 lat – Chłopcy / Dziewczęta   | TAIKYOKU SONO ICHI | –                 |

##### B. KUMITE

Wszystkie kategorie kumite zostaną rozegrane zgodnie z przepisami IKO (m.in. na głowę dozwolone wszystkie kopnięcia z kontrolowaną siłą). Turniej odbędzie się w systemie pucharowym. Kategorie kumite zostały podzielone ze względu na płeć, wiek (na 11.10.2025) oraz wagę. Organizator zastrzega sobie prawo do łączenia lub rozdzielania kategorii biorąc pod uwagę przede wszystkim bezpieczeństwo uczestników, w drugiej kolejności rangę turnieju.

## IKO CALISIA CUP 2025

Prosimy o dokładne podawanie wagi zawodników. Organizator nie zapewnia żadnych ochraniaczy.

Wszystkie szczegóły kategorii kumite przedstawiają tabele:

### KUMITE PO CZĄTKUJĄCY ZAWODNICY

**Podczas zgłoszenia, osoba zgłaszająca ma obowiązek podać prawdziwe dane oraz aktualny stan faktyczny dotyczący zawodnika.**

**Uwaga: Jeśli zawodnik wystartuje w kategorii początkujących, a okaże się, że posiada wyższy stopień (pas) lub jest medalistą Mistrzostw Polski albo Mistrzostw Europy, zostanie zdyskwalifikowany.**

**Odpowiedzialność za podanie nieprawdziwych informacji ponosi osoba zgłaszająca.**

| Chłopcy   | Kyu  | Kategorie wagowe                       | Czas walki | Hogo | Kask       | Ochraniacze osobiste                                                                                                                                                                                            |
|-----------|------|----------------------------------------|------------|------|------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 6–7 lat   | 10–8 | -25 kg; -30 kg; +30 kg                 | 1 (+1')    | TAK  | z kratką   | Suspensor na krocze<br>Miękkie ochraniacze na kolana – opcjonalnie<br>Białe ochraniacze goleń-stopą (bawełniane)<br>Białe ochraniacze na dłonie (zgodnie z przepisami IKO)                                      |
| 8–9 lat   | 10–8 | -30 kg; -35 kg; -40 kg; +40 kg         | 1,5 (+1')  | TAK  | z kratką   |                                                                                                                                                                                                                 |
| 10–11 lat | 10–8 | -35 kg; -40 kg; -45 kg; -50 kg; +50 kg | 1,5 (+1,5) | TAK  | z kratką   |                                                                                                                                                                                                                 |
| 12–13 lat | 10–8 | -40 kg; -45 kg; -50 kg; -55 kg; +55 kg | 1,5 (+1,5) | TAK  | z kratką   |                                                                                                                                                                                                                 |
| 14–15 lat | 10–8 | -50 kg; -60 kg; -70 kg; +70 kg         | 2,0 (+2,0) | NIE  | z kratką   |                                                                                                                                                                                                                 |
| 16–17 lat | 10–8 | -60 kg; -70 kg; -80kg; +80 kg          | 2,0 (+2,0) | NIE  | bez kratki | Suspensor na krocze<br>Miękkie ochraniacze na kolana – opcjonalnie<br>Białe ochraniacze goleń-stopą (bawełniane)<br>Białe ochraniacze na dłonie (zgodnie z przepisami IKO)<br>Ochraniacz na zęby tzw. “szczeka” |
| +18 lat   | 10–6 | -70 kg; -80 kg; +80 kg                 | 2,0 (+2,0) | NIE  | bez kratki |                                                                                                                                                                                                                 |
| +35 lat   | 10–6 | -85 kg; +85 kg                         | 1,5 (+1,5) | NIE  | bez kratki |                                                                                                                                                                                                                 |

## IKO CALISIA CUP 2025

| Dziewczyny | Kyu  | Kategorie wagowe                       | Czas walki | Hogo | Kask       | Ochraniacze osobiste                                                                                                                                                                                                                                       |
|------------|------|----------------------------------------|------------|------|------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 6–7 lat    | 10–8 | -25 kg; -30 kg; +30 kg                 | 1 (+1')    | TAK  | z kratką   | Miękkie ochraniacze na kolana – opcjonalnie<br>Białe ochraniacze goleń-stopa (bawełniane)<br>Białe ochraniacze na dłonie (zgodnie z przepisami IKO)                                                                                                        |
| 8–9 lat    | 10–8 | -25 kg; -30 kg; -35 kg; +35 kg         | 1,5 (+1,5) | TAK  | z kratką   |                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 10–11 lat  | 10–8 | -30 kg; -35 kg; -40 kg; -45 kg; +45 kg | 1,5 (+1,5) | TAK  | z kratką   |                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 12–13 lat  | 10–8 | -40 kg; -45 kg; -50 kg; +50 kg         | 1,5 (+1,5) | TAK  | z kratką   |                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 14–15 lat  | 10–8 | -50 kg; -55kg; -60 kg; +60 kg          | 2,0 (+2,0) | NIE  | z kratką   | Białe ochraniacze na dłonie (zgodnie z przepisami IKO)<br>Miękkie ochraniacze na kolana – opcjonalnie<br>Białe ochraniacze goleń-stopa (bawełniane)<br>Biały ochraniacz na piersi z oddzielnymi piankowymi miseczkami                                      |
| 16–17 lat  | 10–8 | -55kg; -60kg; -65kg; +65kg             | 2,0 (+2,0) | NIE  | bez kratki | Biały ochraniacz na piersi z oddzielnymi piankowymi miseczkami<br>Miękkie ochraniacze na kolana – opcjonalnie<br>Białe ochraniacze goleń-stopa (bawełniane)<br>Białe ochraniacze na dłonie (zgodnie z przepisami IKO)<br>Ochraniacz na zęby tzw. “szczęka” |
| +18 lat    | 10–6 | -60 +60 kg                             | 2,0 (+2,0) | NIE  | bez kratki |                                                                                                                                                                                                                                                            |
| +35 lat    | 10–6 | -60 kg; +60 kg                         | 1,5 (+1,5) | NIE  | bez kratki |                                                                                                                                                                                                                                                            |

## IKO CALISIA CUP 2025

### KUMITE ZAAWANSOWANI ZAWODNICY I KUMITE SENIORZY ZAAWANSOWANI I +35 LAT

#### KUMITE ZAAWANSOWANI ZAWODNICY

| Chłopcy   | Kategorie wagowe                         | Czas walki    | Hogo | Kask       | Ochraniacze osobiste                                                                                                                                                                                                   |
|-----------|------------------------------------------|---------------|------|------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 10–11 lat | -30kg; -35kg; -40kg; -45kg; +45kg        | 1,5 ( +1' )   | TAK  | z kratką   | Suspensor na krocze<br>Miękkie ochraniacze na kolana – <u>opcjonalnie</u><br>Białe ochraniacze goleń-stopa (bawełniane)<br>Białe ochraniacze na dłonie (zgodnie z przepisami IKO)                                      |
| 12–13 lat | -40kg; -45kg; -50kg; -55kg; +50kg        | 1,5 ( +1' )   | TAK  | z kratką   |                                                                                                                                                                                                                        |
| 14–15 lat | -55kg; -60kg; -65kg; -70kg; -75kg; +75kg | 2,0 ( +1,5' ) | NIE  | z kratką   |                                                                                                                                                                                                                        |
| 16–17 lat | -60kg; -65kg; -70kg; -75kg; -80kg; +80kg | 2,0 ( +1,5' ) | NIE  | bez kratki | Suspensor na krocze<br>Miękkie ochraniacze na kolana – <u>opcjonalnie</u><br>Białe ochraniacze goleń-stopa (bawełniane)<br>Białe ochraniacze na dłonie (zgodnie z przepisami IKO)<br>Ochraniacz na zęby tzw. “szczeka” |
| +18 lat   | -70 kg; -80 kg; +80 kg                   | 2,0 ( +2,0' ) | NIE  | bez kasku  | Suspensor na krocze<br>Miękkie ochraniacze na kolana – <u>opcjonalnie</u><br>Białe ochraniacze goleń-stopa (bawełniane)<br>Ochraniacz na zęby tzw. “szczeka” – <u>opcjonalnie</u>                                      |
| +35 lat   | -85 kg; +85 kg                           | 1,5 ( +1,5' ) | NIE  | bez kratki | Suspensor na krocze<br>Miękkie ochraniacze na kolana – <u>opcjonalnie</u><br>Białe ochraniacze goleń-stopa (bawełniane)<br>Ochraniacz na zęby tzw. “szczeka” – <u>opcjonalnie</u>                                      |

## IKO CALISIA CUP 2025

| Dziewczyny | Kategorie wagowe                  | Czas walki    | Hogo | Kask       | Ochraniacze osobiste                                                                                                                                                                                                                                              |
|------------|-----------------------------------|---------------|------|------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 10–11 lat  | -30kg; -35kg; -40kg; -45kg; +45kg | 1,5 ( +1' )   | TAK  | z kratką   | Białe ochraniacze na dłonie (zgodnie z przepisami IKO)<br>Miękkie ochraniacze na kolana – <u>opcjonalnie</u><br>Białe ochraniacze goleń-stopa (bawełniane)                                                                                                        |
| 12–13 lat  | -40kg; -45kg; -50kg; -55kg; +50kg | 1,5 ( +1' )   | TAK  | z kratką   |                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 14–15 lat  | -50kg; -55kg; -60kg; +60kg        | 2,0 ( +1,5' ) | NIE  | z kratką   | Białe ochraniacze na dłonie (zgodnie z przepisami IKO)<br>Miękkie ochraniacze na kolana – <u>opcjonalnie</u><br>Białe ochraniacze goleń-stopa (bawełniane)<br>Biały ochraniacz na piersi z oddzielnymi piankowymi miseczkami                                      |
| 16–17 lat  | -55kg; -60kg; -65kg; +65kg        | 2,0 ( +1,5' ) | NIE  | bez kratki | Biały ochraniacz na piersi z oddzielnymi piankowymi miseczkami<br>Miękkie ochraniacze na kolana – <u>opcjonalnie</u><br>Białe ochraniacze goleń-stopa (bawełniane)<br>Białe ochraniacze na dłonie (zgodnie z przepisami IKO)<br>Ochraniacz na zęby tzw. “szczęka” |
| +18 lat    | -60 kg; +60 kg                    | 2,0 ( +2,0' ) | NIE  | bez kasku  | Biały ochraniacz na piersi z oddzielnymi piankowymi miseczkami<br>Miękkie ochraniacze na kolana – <u>opcjonalnie</u><br>Białe ochraniacze goleń-stopa (bawełniane)<br>Ochraniacz na zęby tzw. “szczęka” – <u>opcjonalnie</u>                                      |

*\*Jeśli zawodnik pełnoletni wychodzi do walki bez „szczęki”, to czyni to na własną odpowiedzialność.*

Obowiązkiem zawodnika jest stawienie się do walki w regulaminowym czasie 1 minuty w komplecie ochraniaczy.

## **IKO CALISIA CUP 2025**

### **6. Opłata startowa**

Uczestnicy turnieju wnoszą opłatę startową w wysokości 120 zł jedna kategoria, 150 zł dwie kategorie (kata + kumite). Każdy zawodnik otrzyma pakiet startowy oraz obiad.

Numer konta dla opłaty startowej: 97 1020 2212 0000 5202 0385 7430 PKO BP lub gotówką w dniu zawodów

### **7. Nagrody i punktacja drużynowa:**

Za pierwsze, drugie i trzecie miejsca, we wszystkich kategoriach, zawodnicy otrzymają puchary i dyplomy. Sposób obliczania punktacji drużynowej 1 miejsce - 5 pkt, 2 miejsce - 3 pkt, 3 miejsce - 1 pkt.

### **8. Zgłoszenia**

Zgłoszenia zawodników należy przesłać poprzez stronę: [next.osusoftware.com](https://next.osusoftware.com) do 8 października 2025 roku do godz. 24:00;

- a) losowanie odbędzie się w piątek 10 października 2025 roku na podstawie zgłoszeń;
- b) przed zawodami nastąpi weryfikacja zgłoszeń i wagi zawodników.
- c) Zawodnicy niezgłoszeni w terminie nie wezmą udziału w turnieju. Zawodnicy, którzy nie przejdą weryfikacji wagi lub nie będą posiadać aktualnych badań lekarskich zostaną skreśleni z listy startowej. Nie zwalnia to klubu od wpłaty za nich opłaty startowej.
- d) Zmiana kategorii w przypadku nieprawidłowej wagi zawodnika możliwa po wpłacie 50 zł.

### **9. Ramowy plan zawodów**

Piątek 10.10.2025

- 19:00 - 21:00 - weryfikacja zawodników przyjeżdżających w piątek (Technikum im. św. Józefa w Kaliszu ul. Złota 144A, 62-800 Kalisz)

Sobota 11.10.2025

- 08:00 - 9:30 - Weryfikacja zgłoszonych zawodników kumite i kata
- 9:15 - Narada kierowników ekip, powołanie składów sędziowskich

## **IKO CALISIA CUP 2025**

- 10:00 - Turniej kata (po kata nastąpi dekoracja zwycięzców)
- 12:00 - Oficjalne otwarcie zawodów
- 12:30 - Kumite wszystkich kategorii
- 18:00 - Dekoracja zawodników i zakończenie imprezy.

Godzina zakończenia zawodów zależy od liczby przybyłych zawodników.

### **10. Ubezpieczenie**

Uczestnicy zawodów nie będą ubezpieczeni przez organizatora. Obowiązek ubezpieczenia zawodnika spoczywa zgodnie z prawem na klubie, w którym zawodnik trenuje.

### **11. Nocleg**

Organizator nie zapewnia noclegu.

### **12. Losowanie nagród**

Nagroda główna - weekendowy pobyt w ekskluzywnych Apartamentach Klifowa w Rewalu - ufundowanego przez właścicieli #PałacTłokinia

Obowiązuje odrębny regulamin

### **13. Postanowienia końcowe:**

W sprawach nieobjętych niniejszym regulaminem decyduje organizator oraz sędzia główny.

Organizatorzy Turnieju życzą sukcesów sportowych oraz miłego pobytu w Kaliszu.

**OSU!**