



**Siemianowicki Klub Kyokushin Karate**  
zaprasza na  
**Techniczne Seminarium Doszkoleniowe**

Prowadzący: Shihan Andrzej Manecki 6 dan

Termin: 20.09. 2025 r. (sobota)

Miejsce: Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji „Pszczelnik”  
ul. Park Pszczelnik 3  
41-1030 Siemianowice Śląskie

Program:

9.00-9.45      rejestracja uczestników  
10.00-11.30   pierwszy trening  
11.30-12.00   przerwa  
12.00-13.30   drugi trening

W programie seminarium: korekta i doskonalenie technik podstawowych (kihon), ido geiko i kata zgodnie ze standardami IKO i wymaganiami egzaminacyjnymi.

Koszt udziału w seminarium 50 zł.

**Osu!**