IKO Cuprum CUP Polkowice 26.09.2026

Organizator

Polkowicki Klub karate Kyokushin

59-100 Polkowice

Ul. Bukowa 1

Miejsce turnieju:

Hala sportowa przy Szkole podstawowej nr 4

59-100 Polkowice

Ul. Hubala 3

I. KATEGORIE i KONKURENCJE KATA ORAZ KUMITE

Kumite:

- 6-7 lat Dzieci młodsze
- 8-9 lat Dzieci
- 10-11 lat Kadeci
- 12-13 lat Młodzicy
- 14 - 15 lat Juniorzy młodsi
- 16 – 17 lat Juniorzy
- +18 seniorzy pierwszy krok (10-6 KYU)
- +35 Masters

Kata (oddzielnie chłopcy i dziewczęta):

- 6-7 lat Dzieci młodsze
- 8-9 lat Dzieci
- 10-11 lat Kadeci
- 12-13 lat Młodzicy
- 14 - 15 lat Juniorzy młodsi
- 16 – 17 lat Juniorzy
- 18+ lat Seniorzy

II. WARUNKI UCZESTNICTWA

W zawodach mogą wziąć udział ekipy składające się z dowolnej liczby zawodników w danej konkurencji. Do startu dopuszczeni będą zawodnicy posiadający:

- aktualną zgodę lekarza umożliwiająca udział w zawodach (kumite)
- zgodę na udział w zawodach na oświadczeniu załączonym do komunikatu
- dokument tożsamości
- czyste białe karate-gi,
- wymagane ochraniacze

III SZCZEGÓŁOWY PODZIAŁ NA KATEGORIE:

1. **KUMITE**

KATEGORIA	OCHRANIACZE WYMAGANE	CZAS WALKI
6-7 lat Dzieci młodsze		
=> dziewczynki: -20, +20 kg	hogo + kask z ochroną twarzy, ochraniacze białe ręce, białe goleń+stopa, ochraniacz na krocze	- 1 min walki => dogrywka 1 min
=> chłopcy: -20, -25, +25 kg		
8-9 lat Dzieci		
=> dziewczynki: -25, -30, +30 kg	hogo + kask z ochroną twarzy, ochraniacze białe ręce, białe goleń+stopa, ochraniacz na krocze	- 1,5 min walki => dogrywka 1 min
=> chłopcy: -25, -30, +30 kg		
10-11 lat Kadeci		
=> kadetki: -30, -35, +35 kg	hogo + kask z ochroną twarzy, ochraniacze białe ręce, białe goleń+stopa, ochraniacz na krocze	- 1,5 min walki => dogrywka 1 min
=> kadeci: -30, -35, +35 kg		
12-13 lat Młodzicy		
=> młodziczki: -40, -45, +50 kg	hogo + kask z ochroną twarzy, ochraniacze białe ręce, białe goleń+stopa, ochraniacz na krocze (kobiety ochraniacz na biust)	- 2 min walki → dogrywka 2 min
=> młodzicy: -40, -45, +50 kg		
14 - 15 lat Juniorzy młodsi		
=> juniorki młodsze: -50, -55, +60 kg	kask bez ochrony twarzy + szczęka, ochraniacze białe ręce, białe goleń+stopa, ochraniacz na krocze, kobiety ochraniacz na biust	- 2 min walki → dogrywka 2 min
=> juniorzy młodsi: -50, -55, +60 kg		
16 - 17 lat Juniorzy		
=> juniorki: -65, -70, +70 kg	kask bez ochrony twarzy + szczęka ochraniacze białe ręce, białe goleń+stopa, ochraniacz na krocze, kobiety ochraniacz na biust	- 2 min walki → dogrywka 2 min
=> juniorzy: : -65, -70, +70 kg		

+18 lat Pierwszy krok (10 -6KYU)		
=> seniorzy: -70, -80, +80 kg => seniorki: -60, +60 kg	kas bez ochrony twarzy, ochraniacz na krocze, kobiety ochraniacz na biust	- 2 min walki → dogrywka 2 min
+35 lat Masters		
=> meszczyżni: -85, +85 kg => kobiety: -60 , +60 kg	kask bez ochrony twarzy + szczęka ochraniacze białe ręce, białe goleń+stopa, ochraniacz na krocze, kobiety ochraniacz na biust	- 1,5 min walki => dogrywka 1 min

2. KATA INDYWIDUALNE

Kategoria	**Tura eliminacyjna**	**Tura finałowa**
Dzieci 6-7 lat	**Taykyoku sono ichi**	**Taykyoku sono ni**
Dzieci 8-9 lat	**Taykyoku sono ni**	**Taykyoku sono san**
Kadeci 10-11 lat	**Pinan sono ichi**	**Pinan sono ni**
Młodzicy 12-13 lat	**Pinan sono san**	**Pinan sono yon**
Juniorzy młodsi 14-15 lat	**Tsukino kata**	**Gekisai sono san**
Juniorzy 16-17 lat	**Gekisai sono san**	**Bassai**
Seniorzy 18+	**Bassai**	**Kanku**

UWAGA: Liczba kategorii wagowych i podział może ulec zmianie (decyduje liczba zgłoszonych zawodników).

Turniej rozegrany będzie indywidualnie systemem pucharowym na kilku matach. Walki według przepisów obowiązujących w IKO, ochraniacze wg standardu IKO. !!! Należy mieć ze sobą własny komplet wymaganych ochraniaczy. Organizator nie zapewnia żadnych ochraniaczy.

IV. ZGŁOSZENIA

Zgłoszenia zawodników poprzez system https://next.osusoftware.com

Rejestracja będzie otwarta do 22.09.2026

Zgłoszenia sędziów https://next.osusoftware.com.

Dla sędziów przewidziany jest obiad. Mail kontaktowy w sprawie pytań i zgłoszeń rafal.zarecki@gmail.com

W razie pytań i wątpliwości prosimy o kontakt: 666 054 443 Sensei Rafał Zarecki;

693 242 571 Sensei Maciej Witczak

V. OPŁATA STARTOWA

Opłata za udział zawodnika wynosi: 120 zł za jedna kategorię, 150 zł za dwie kategorie

Powyższą kwotę, pomnożoną przez liczbę zawodników startujących z danego klubu, należy wpłacić bezpośrednio przed zawodami u organizatora. Każdy zawodnik otrzyma prowiant.

VI. PROGRAM

8:00 - 9:20 weryfikacja zawodników *

9:00 - 9:30 narada sędziowska

10:00 Oficjalne otwarcie i start kata

12:00 start kumite

16.30 dekoracja

* możliwość weryfikacji także dzień wcześniej w g.18-20, niezbędny wcześniejszy kontakt z organizatorem

VII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Zawody odbędą się na kilku matach.

2. Turniej zostanie rozegrany według przepisów IKO, ochraniacze wg standardu IKO.

3. Organizator prosi o przestrzeganie terminów zgłoszeń, wpisanie w zgłoszeniu aktualnych stopni zawodnikom oraz o przestrzeganie niniejszego regulaminu.

4. W sprawach nieobjętych niniejszym regulaminem decyduje Sędzia Główny oraz Organizator.

5. Niezbędne jest, aby każdy klub wydelegował minimum 1 sędziego.

6. Razem ze zgłoszeniem proszę wysłać kandydatury sędziów