

JUNIOR | JUNIOR OPEN | SENIOR | SENIOR OPEN | MASTERS



# ICHIBAN IKO POLISH CUP

January 11<sup>th</sup> 2025

PLACE

Hala Widowiskowo-Sportowa  
ul. Brzozowa 4, Kąty Wrocławskie

ORGANIZER

Uczniowski Klub Sportowy  
Karate Kyokushin

REGISTRATION

Starts on DECEMBER 1<sup>ST</sup> on [OSUSOFTWARE.COM](https://OSUSOFTWARE.COM)

# VI TURNIEJ KARATE KYOKUSHIN ICHIBAN IKO POLISH CUP

Kąty Wrocławskie – SOBOTA, 11 STYCZNIA 2025 roku

## Regulamin

### 1. Organizator:

UCZNIOWSKI KLUB SPORTOWY-KARATE KYOKUSHIN  
55-080 Smolec ul. Tulipanowa 13  
NIP 896 159 88 53  
tel.: +48 507066016

Współorganizator:

Wrocławski Klub Karate Kyokushin A. i S. Sypień

### 2. Termin i miejsce:

Sobota, 11 stycznia 2025 roku.  
Hala Widowiskowo-Sportowa ul. Brzozowa 4, Kąty Wrocławskie.

### 3. Uczestnictwo:

W zawodach mogą wziąć udział ekipy ze wszystkich klubów karate Kyokushin współpracujących z IKO oraz klubów zaproszonych przez organizatora składające się z dowolnej liczby zawodników.

Do startu będą dopuszczeni zawodnicy posiadający:

- ✓ Aktualne badania od lekarza sportowego, stwierdzające zdolność do uprawiania karate. Brak takich badań uniemożliwia udział w zawodach.
- ✓ Osoby niepełnoletnie – pisemną zgodę rodziców lub opiekunów prawnych na udział w turnieju wg załączonego wzoru. Brak takiej zgody w przypadku zawodników startujących w konkurencji poniżej 18 roku życia powoduje automatyczne wykluczenie z turnieju.
- ✓ Osoby pełnoletnie – zrzeczenie się roszczeń wobec organizatora z tytułu wypadków oraz reprodukcji wizerunku wg załączonego wzoru.
- ✓ Dokument tożsamości ze zdjęciem stwierdzający wiek zawodnika (dokładną datę urodzenia).
- ✓ IKO Membership Card (legitymacja IKO).
- ✓ Czyste białe karate gi.
- ✓ Komplet obowiązujących ochraniaczy osobistych dla danej kategorii.
- ✓ Każda ekipa zobowiązana jest do wystawienia minimum jednego sędziego, który powinien posiadać w tym celu kompletny strój sędziowski.

#### 4. Konkurencje:

Turniej będzie rozegrany na trzech lub czterech matach, w zależności od ilości zgłoszonych zawodników, w następujących konkurencjach **kumite**: (wg przepisów **IKO**)

- KUMITE dla osób w wieku poniżej 18 lat
- KUMITE JUNIORÓW OPEN (16-17 lat)
- KUMITE SENIORÓW OPEN (pow. 18 lat)
- KUMITE MASTERS (pow. 35 lat)
- KUMITE SENIORZY PIERWSZY KROK (pow. 18 lat), SENIORKI PIERWSZY KROK (pow. 18 lat) – zawodnicy, posiadający maksymalnie 5 kyu, którzy nie startowali w zawodach rangi krajowej (Mistrzostwa kraju, Puchar kraju i Mistrzostwa Makroregionu w kraju). Podział na kategorie wagowe po zgłoszeniach.

#### Uwaga

**O przydziale do kategorii decyduje data urodzenia, czyli wiek na dzień zawodów.**

#### KATA

Kategoria	Eliminacje	Finał
<b>Seniorzy   Seniorki</b>	BASSAI	KANKU
<b>Juniorzy   Juniorki</b>	GEKISAI SAN	BASSAI
<b>Juniorzy młodsi   Juniorki młodsze</b>	TSUKI NO KATA	GEKISAI SAN
<b>Młodzicy   Młodziczki</b>	PINIAN SONO SAN	PINIAN SONO YON
<b>Kadeci   Kadetki</b>	PINIAN SONO ICHI	PINIAN SONO NI
<b>Dzieci chłopcy   Dzieci dziewczęta</b>	TAIKYOKU SONO NI	TAIKYOKU SONO SAN
<b>Dzieci młodsze (razem chłopcy i dziewczęta)</b>	TAIKYOKU SONO ICHI	TAIKYOKU SONO NI

#### KUMITE PONIŻEJ 18 R.Ż.

Turniej rozegrany będzie indywidualnie systemem pucharowym. Jeżeli w kategorii będzie mniej niż trzech zawodników kategoria może zostać połączona z inną kategorią. Wszystkie kategorie wiekowe będą walczyć wg światowych przepisów IKO tj. w szczególności: na głowę będą dozwolone wszystkie kopnięcia z kontrolowaną siłą.

Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w kategoriach wagowych. Prosimy o dokładne podawanie wagi zawodników.

Obowiązkiem zawodnika jest stawienie się do walki w regulaminowym czasie 1 minuty w komplecie ochraniaczy.

**Organizator nie zapewnia żadnych ochraniaczy.**

W kategoriach, w których będzie **mniej niż 8 zawodników odbędzie się walka o 3 miejsce**. W kategoriach, w których będzie **mniej niż 4 zawodników kategorie będą łączone**. W kategoriach, w których będą duże różnice wagowe lub duża ilość zawodników kategorie będą rozdzielane.

Chłopcy	Kategorie wagowe	Ochroniacze osobiste*	Hogo**	Kask**	Czas walki
<b>6-7 lat</b>	- 25 kg, + 25 kg	- goleń – stopa - piąstkówki - na kolana - suspensorium	tak	Z kratą	1 > 1
<b>8-9 lat</b>	- 25 kg, - 30 kg, -35 kg, +35 kg		tak	Z kratą	1 > 1
<b>10-11 lat</b>	- 30 kg, - 35 kg, - 40 kg, - 45 kg, + 45 kg		tak	Z kratą	1,5 > 1,5
<b>12-13 lat</b>	-35 kg, - 40 kg, - 45 kg, - 50 kg, +50 kg		tak	Z kratą	2 > 2
<b>14-15 lat</b>	-50 kg, - 60 kg, - 65 kg, - 75 kg, +75 kg	j.w. + szczeka	nie	Bez kraty	2 > 2
<b>16-17 lat</b>	- 65 kg; - 70kg; - 75 kg, -80 kg; +80 kg		nie	Bez kraty	2 > 2

Dziewczęta	Kategorie wagowe	Ochroniacze osobiste*	Hogo**	Kask**	Czas walki
6-7 lat	- 20 kg, + 20 kg	- goleń – stopa - piąstkówki - na kolana - suspensorium	tak	Z kratą	1 > 1
8-9 lat	- 25 kg, - 30 kg, + 30 kg		tak	Z kratą	1 > 1
10-11 lat	- 35 kg, - 40 kg, + 40 kg		tak	Z kratą	1,5 > 1,5
12-13 lat	- 45 kg, - 50 kg, + 50 kg		tak	Z kratą	2 > 2
14-15 lat	- 50 kg, - 60 kg, + 60 kg	j.w. oraz - ochroniacz piersi - szczeka	nie	Bez kraty	2 > 2
16-17 lat	-55 kg, - 65 kg, + 65 kg		nie	Bez kraty	2 > 2

\* Według międzynarodowych standardów IKO (białe, bawełniane etc.)

\*\* Organizator nie zapewnia hogo, ani kasków.

### KUMITE JUNIORÓW OPEN

Juniorzy (16-17 lat) mają możliwość wystartowania w kategorii OPEN. W kategoriach open są walki o 3 miejsce.

**W kumite juniorów i junierek OPEN medaliści otrzymają stypendia ufundowane przez sponsorów wydarzenia.**

Płeć/wiek	Kategorie wagowe	Ochroniacze*	Czas walki
Juniorzy	OPEN	Na krocze, goleń-stopa, pięstkówki, kask bez kraty, szczeka	2 min > 2 min > waga 5 kg > 2 min
Juniorki	OPEN	Na piersi goleń-stopa, pięstkówki, kask bez kraty, szczeka	2 min > 2 min > waga 5 kg > 2 min

\* Według międzynarodowych standardów IKO (białe, bawełniane etc.)

### KUMITE SENIORÓW

Osoby, które w dniu turnieju mają ukończone 18 lat. Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w kategoriach wagowych. W przypadku zgłoszenia się małej ilości zawodników kategorie będą łączone. W kategoriach open są walki o 3 miejsce.

Obowiązkiem zawodnika jest stawienie się do walki w regulaminowy czasie 1 minuty w komplecie ochroniaczy. Organizator nie zapewnia obowiązkowych ochroniaczy osobistych.

**W kumite seniorów i senierek OPEN medaliści otrzymają stypendia ufundowane przez sponsorów wydarzenia.**

Płeć/wiek	Kategorie wagowe	Ochroniacze**	Czas walki
Seniorzy +18 lat	OPEN	Ochroniacz na krocze Szczeka*	<i>Eliminacje</i> 2 min > 2 min
Seniorki +18 lat	OPEN	Ochroniacz piersi Szczeka*	<i>Półfinał, finał</i> 3 min > 2 min > waga 10 kg > 2 min
Seniorzy	-70 kg, -80 kg, +80 kg	Ochroniacz na krocze Szczeka*	<i>Eliminacje</i> 2 min > 2 min
Seniorki	-60 kg, +60 kg	Ochroniacz piersi Szczeka*	<i>Półfinał, finał</i> 3 min > 2 min > waga 3 kg > 2 min
Masters +35 lat	-85 kg; +85 kg	Kask, Pięstkówki,	1,5 min > 1,5 min
Pierwszy krok Seniorzy	-80 kg; +80 kg	Goleń-stopa, Na kolana,	2 min > 2 min

Pierwszy krok Seniorki	-60 kg; +60 kg	Ochroniacz krocza, Szczeka	2 min > 2 min
---------------------------	----------------	-------------------------------	---------------

\*Opcjonalnie

\*\* Według międzynarodowych standardów IKO (białe, bawełniane etc.)

## 5. Opłata startowa:

JEDNA KATEGORIA – 120 zł / 30 EURO

DWIE KATEGORIE – 150 zł / 35 EURO

Opłata płatna gotówką w dniu zawodów lub na konto klubu WKKK- Sypień

31 1940 1076 3077 1060 0000 0000 (należy przedłożyć potwierdzenie przelewu w dniu zawodów)

## 6. Nagrody i punktacja drużynowa:

Za pierwsze, drugie i trzecie miejsca we wszystkich kategoriach zawodnicy otrzymają puchary i dyplomy. Sposób obliczania punktacji drużynowej

1 miejsce – 5 pkt, 2 miejsce – 3 pkt, 3 miejsce – 1 pkt.

## 7. Zgłoszenia:

a) zgłoszenia zawodników należy przelać poprzez stronę: [next.osusoftware.com](http://next.osusoftware.com) od 1 grudnia do 6 stycznia 2025 (poniedziałek) do godz. 24:00;

b) losowanie odbędzie się 7 stycznia 2025 roku na podstawie zgłoszeń.

c) przed zawodami nastąpi weryfikacja zgłoszeń i wagi zawodników.

### Uwaga

Zawodnicy niezgłoszeni w terminie nie wezmą udziału w turnieju.

Zawodnicy, którzy nie przejdą weryfikacji wagi lub nie będą posiadać aktualnych badań lekarskich (lekarz sportowy) zostaną skreśleni z listy startowej.

**Nie zwalnia to klubu od wpłaty za nich opłaty startowej.**

## 8. Plan zawodów

### **Piątek 10.01.2025**

16.00 – 21.00 | Dla zawodników przyjeżdżających w piątek **weryfikacja** w Dojo klubu ul. Legnicka 65, Wrocław (teren zajezdni tramwajowej, wjazd od strony ul. Legnickiej)

**Sobota 11.01.2025** - Hala Widowiskowo-Sportowa ul. Brzozowa 4, Kąty Wrocławskie

8.00 – 10.00 | **Weryfikacja**

9:30 – 10.00 | Narada sędziowska

10:30 | Rozpoczęcie konkurencji kata

12:00 | Oficjalne otwarcie

12:30 | Dalszy ciąg turnieju

17:30 | Dekoracja

**9. Nocleg:**

Organizator nie zapewnia noclegu. Potrzebującym noclegu pomożemy go znaleźć, prosimy o kontakt drogą mailową [wroclawskiklubkarate@interia.pl](mailto:wroclawskiklubkarate@interia.pl) lub telefonicznie +48 507 066 016

**10. Ubezpieczenie:**

Uczestnicy zawodów nie będą ubezpieczeni przez organizatora. Obowiązek ubezpieczenia zawodnika spoczywa, zgodnie z prawem na klubie, w którym zawodnik trenuje.

**11. Postanowienia końcowe:**

W sprawach nieobjętych niniejszym regulaminem decyduje organizator.

Organizatorzy turnieju życzą sukcesów sportowych oraz miłego pobytu w Kątach Wrocławskich.

**OSU!**

Shihan Agnieszka Sypień tel.: +48 507 066 016

Shihan Sylwester Sypień tel.: +48 501 770 549

[mail wroclawskiklubkarate@interia.pl](mailto:wroclawskiklubkarate@interia.pl)



**Zgoda rodziców na udział dziecka w walkach kontaktowych podczas**

VI ICHIBAN IKO POLISH CUP, KĄTY WROCŁAWSKIE, sobota 11 stycznia 2025 roku.

Wyrażam zgodę na start mojego dziecka:

.....

(imię i nazwisko zawodnika)

w VI ICHIBAN IKO POLISH CUP KĄTY WROCŁAWSKIE, sobota 11 stycznia 2025 roku, w konkurencji kumite karate kyokushin (walka kontaktowa w ochraniaczach z użyciem pełnej siły kopnięć i uderzeń). Oświadczam, że znam zasady walki, obowiązujące regulaminy i przepisy. W pełni i bez jakichkolwiek zastrzeżeń zwalnam organizatorów zawodów, sędziów, instruktorów, trenerów, pracowników, przedstawicieli, członków, autoryzowanych i zaproszonych gości od jakiegokolwiek odpowiedzialności wynikającej z zaistniałego wypadku, kontuzji lub utraty zdrowia, którego to wydarzenia moje dziecko mogło by być ofiarą lub powodem. Wyrażam zgodę, aby wszystkie dostarczone przeze mnie reprodukcje podobizny mojej osoby lub mojego dziecka, stworzone w dowolny sposób oraz wszystkie reprodukcje podobizny mojej osoby wykonane w związku z ww. zawodami były wykorzystywane w dowolnej formie i dowolny sposób, między innymi, – choć nie wyłącznie – do celów reklamowych, promocyjnych, na kasetach wideo, w filmach, telewizji, telewizji kablowej, materiałach szkoleniowych i innych nośnikach dźwięku, obrazu i informacji i rezygnuję z wszelkich związanych z tym wynagrodzeń. Rezygnuję również z wszelkich roszczeń, jakie mógłbym/mogłabym mieć w związku z naruszeniem prywatności mojej lub mojego dziecka, zniestawieniem lub w oparciu o wszelkie inne podstawy powództwa, wynikające z wyprodukowania, dystrybucji, nadania, rozpowszechniania, promocji wystawienia na widok publiczny lub wykorzystania w jakikolwiek inny sposób mojej podobizny lub występu utrwalonego na nośnikach dźwięku i obrazu w związku z ww. zawodami. Oświadczam, że zapoznałem/am się i akceptuję treść regulaminu VI ICHIBAN IKO POLISH CUP KĄTY WROCŁAWSKIE. Jednocześnie oświadczam, że w dniu zawodów moje dziecko będzie legitymować się dowodem tożsamości ze zdjęciem, ważnym orzeczeniem lekarza sportowego stwierdzającym zdolność do uprawiania karate, legitymacją IKO oraz będzie posiadać komplet obowiązujących w jego kategorii ochraniaczy obowiązkowych. Niniejsze oświadczenie nie podlega zmianom ustnym.

.....

Miejscowość, data podpis rodzica (opiekana prawnego)

**Zgoda rodziców na udział dziecka w walkach kontaktowych podczas**

VI ICHIBAN IKO POLISH CUP, KĄTY WROCŁAWSKIE, sobota 11 stycznia 2025 roku.

Wyrażam zgodę na start mojego dziecka:

.....

(imię i nazwisko zawodnika)

w VI ICHIBAN IKO POLISH CUP KĄTY WROCŁAWSKIE, sobota 11 stycznia 2025 roku, w konkurencji kumite karate kyokushin (walka kontaktowa w ochraniaczach z użyciem pełnej siły kopnięć i uderzeń). Oświadczam, że znam zasady walki, obowiązujące regulaminy i przepisy. W pełni i bez jakichkolwiek zastrzeżeń zwalnam organizatorów zawodów, sędziów, instruktorów, trenerów, pracowników, przedstawicieli, członków, autoryzowanych i zaproszonych gości od jakiegokolwiek odpowiedzialności wynikającej z zaistniałego wypadku, kontuzji lub utraty zdrowia, którego to wydarzenia moje dziecko mogło by być ofiarą lub powodem. Wyrażam zgodę, aby wszystkie dostarczone przeze mnie reprodukcje podobizny mojej osoby lub mojego dziecka, stworzone w dowolny sposób oraz wszystkie reprodukcje podobizny mojej osoby wykonane w związku z ww. zawodami były wykorzystywane w dowolnej formie i dowolny sposób, między innymi, – choć nie wyłącznie – do celów reklamowych, promocyjnych, na kasetach wideo, w filmach, telewizji, telewizji kablowej, materiałach szkoleniowych i innych nośnikach dźwięku, obrazu i informacji i rezygnuję z wszelkich związanych z tym wynagrodzeń. Rezygnuję również z wszelkich roszczeń, jakie mógłbym/mogłabym mieć w związku z naruszeniem prywatności mojej lub mojego dziecka, zniestawieniem lub w oparciu o wszelkie inne podstawy powództwa, wynikające z wyprodukowania, dystrybucji, nadania, rozpowszechniania, promocji wystawienia na widok publiczny lub wykorzystania w jakikolwiek inny sposób mojej podobizny lub występu utrwalonego na nośnikach dźwięku i obrazu w związku z ww. zawodami. Oświadczam, że zapoznałem/am się i akceptuję treść regulaminu VI ICHIBAN IKO POLISH CUP KĄTY WROCŁAWSKIE. Jednocześnie oświadczam, że w dniu zawodów moje dziecko będzie legitymować się dowodem tożsamości ze zdjęciem, ważnym orzeczeniem lekarza sportowego stwierdzającym zdolność do uprawiania karate, legitymacją IKO oraz będzie posiadać komplet obowiązujących w jego kategorii ochraniaczy obowiązkowych. Niniejsze oświadczenie nie podlega zmianom ustnym.

.....

Miejscowość, data podpis rodzica (opiekana prawnego)



**Zgoda pełnoletniego uczestnika na udział w walkach kontaktowych podczas  
VI ICHIBAN POLISH CUP, KĄTY WROCŁAWSKIE, sobota 11 stycznia 2025 roku.**

.....  
(imię i nazwisko zawodnika)

Oświadczam, że znam zasady walki, obowiązujące regulaminy i przepisy w VI ICHIBAN IKO POLISH CUP – Kąty Wrocławskie, sobota 11 stycznia 2025 roku, w konkurencji kumite full kontakt karate kyokushin (walka kontaktowa) w ochroniaczach z użyciem pełnej siły kopnięć i uderzeń). W pełni i bez jakichkolwiek zastrzeżeń zwalniam organizatorów zawodów, sędziów, instruktorów, trenerów, pracowników, przedstawicieli, członków, autoryzowanych i zaproszonych gości od jakiegokolwiek odpowiedzialności wynikającej z zaistniałego wypadku, kontuzji lub utraty zdrowia, którego to wydarzenia mógłbym być ofiarą lub powodem. Wyrażam zgodę, aby wszystkie dostarczone przeze mnie reprodukcje podobizny mojej osoby, stworzone w dowolny sposób oraz wszystkie reprodukcje podobizny mojej osoby wykonane w związku z ww. zawodami były wykorzystywane w dowolnej formie i dowolny sposób, między innymi, – choć nie wyłącznie – do celów reklamowych, promocyjnych, na kasetach wideo, w filmach, telewizji, telewizji kablowej, materiałach szkoleniowych i innych nośnikach dźwięku, obrazu i informacji i rezygnuję z wszelkich związanych z tym wynagrodzeń. Rezygnuję również z wszelkich roszczeń, jakie mógłbym/mogłabym mieć w związku z naruszeniem mojej prywatności, zniesławieniem lub w oparciu o wszelkie inne podstawy powództwa, wynikające z wyprodukowania, dystrybucji, nadania, rozpowszechniania, promocji wystawienia na widok publiczny lub wykorzystania w jakikolwiek inny sposób mojej podobizny lub występu utrwalonego na nośnikach dźwięku i obrazu w związku z ww. zawodami. Oświadczam, że zapoznałem/am się i akceptuję treść regulaminu VI ICHIBAN IKO POLISH CUP sobota 11 stycznia 2025 roku Kąty Wrocławskie. Jednocześnie oświadczam, że w dniu zawodów będę legitymować się dowodem tożsamości ze zdjęciem, legitymacją IKO, będę posiadać komplet obowiązujących w mojej kategorii ochroniaczy obowiązkowych oraz że posiadam ważne w dniu zawodów orzeczenie lekarza sportowego stwierdzające zdolność do uprawiania karate i startu w zawodach. Niniejsze oświadczenie nie podlega zmianom ustnym.

.....  
Miejscowość, data i podpis zawodnika

---

**Zgoda pełnoletniego uczestnika na udział w walkach kontaktowych podczas  
VI ICHIBAN POLISH CUP, KĄTY WROCŁAWSKIE, sobota 11 stycznia 2025 roku.**

.....  
(imię i nazwisko zawodnika)

Oświadczam, że znam zasady walki, obowiązujące regulaminy i przepisy w VI ICHIBAN IKO POLISH CUP – Kąty Wrocławskie, sobota 11 stycznia 2025 roku, w konkurencji kumite full kontakt karate kyokushin (walka kontaktowa) w ochroniaczach z użyciem pełnej siły kopnięć i uderzeń). W pełni i bez jakichkolwiek zastrzeżeń zwalniam organizatorów zawodów, sędziów, instruktorów, trenerów, pracowników, przedstawicieli, członków, autoryzowanych i zaproszonych gości od jakiegokolwiek odpowiedzialności wynikającej z zaistniałego wypadku, kontuzji lub utraty zdrowia, którego to wydarzenia mógłbym być ofiarą lub powodem. Wyrażam zgodę, aby wszystkie dostarczone przeze mnie reprodukcje podobizny mojej osoby, stworzone w dowolny sposób oraz wszystkie reprodukcje podobizny mojej osoby wykonane w związku z ww. zawodami były wykorzystywane w dowolnej formie i dowolny sposób, między innymi, – choć nie wyłącznie – do celów reklamowych, promocyjnych, na kasetach wideo, w filmach, telewizji, telewizji kablowej, materiałach szkoleniowych i innych nośnikach dźwięku, obrazu i informacji i rezygnuję z wszelkich związanych z tym wynagrodzeń. Rezygnuję również z wszelkich roszczeń, jakie mógłbym/mogłabym mieć w związku z naruszeniem mojej prywatności, zniesławieniem lub w oparciu o wszelkie inne podstawy powództwa, wynikające z wyprodukowania, dystrybucji, nadania, rozpowszechniania, promocji wystawienia na widok publiczny lub wykorzystania w jakikolwiek inny sposób mojej podobizny lub występu utrwalonego na nośnikach dźwięku i obrazu w związku z ww. zawodami. Oświadczam, że zapoznałem/am się i akceptuję treść regulaminu VI ICHIBAN IKO POLISH CUP sobota 11 stycznia 2025 roku Kąty Wrocławskie. Jednocześnie oświadczam, że w dniu zawodów będę legitymować się dowodem tożsamości ze zdjęciem, legitymacją IKO, będę posiadać komplet obowiązujących w mojej kategorii ochroniaczy obowiązkowych oraz że posiadam ważne w dniu zawodów orzeczenie lekarza sportowego stwierdzające zdolność do uprawiania karate i startu w zawodach. Niniejsze oświadczenie nie podlega zmianom ustnym.

.....  
Miejscowość, data i podpis zawodnika