



## Łukowski Klub Karate Kyokushin

ul. Partyzantów 15, 21-400 Łuków

Tel.: +48 511 565 860

e-mail: [glowackipawel@interia.eu](mailto:glowackipawel@interia.eu)

REGON: 050635372, NIP: 825-217-70-09

bank PKO BP: 20 1020 1260 0000 0602 0144 7952

# Ogólnopolski Turniej Karate Kyokushin pod patronatem Starosty Powiatu Łukowskiego

**07 grudnia 2024 r. (sobota)**

### INFORMACJE OGÓLNE:

#### 1. Organizator:

Łukowski Klub Karate Kyokushin „MAWASHI”, Ul. Ks. Brzóska 15A/7 15 21-400 Łuków

#### 2. Termin i miejsce:

07 grudnia 2024r. (sobota) - Hala Sportowa Szkoły Podstawowej Nr 1 w Łukowie, Ul. Partyzantów 15

### WARUNKI UCZESTNICTWA:

1. W zawodach mogą wziąć udział ekipy składające się z dowolnej liczby zawodników z zaproszonych klubów zrzeszonych w International Kyokushin Organization Kyokushinkaikan.

2. Do startu będą dopuszczeni zawodnicy posiadający:

- ⊗ Aktualne badania od lekarza sportowego stwierdzające zdolność do uprawiania karate. Dokument tożsamości ze zdjęciem stwierdzający wiek zawodnika (dokładną datę urodzenia).
- ⊗ IKO Membership Card (legitymacja IKO)
- ⊗ Posiadanie kompletu obowiązkowych ochroniaczy osobistych, ochroniacz tułowia (hogo) i kask.
- ⊗ Osoby niepełnoletnie - pisemną zgodę rodziców lub opiekunów prawnych na udział w turnieju wg załączonego wzoru.

### ZGŁOSZENIA – WERYFIKACJA – LOSOWANIE

1. **Zgłoszenia maksymalnie do 24 listopada 2024r.** do godziny 24.00 przez stronę <https://mykyokushin.net/>.

**Zgłoszenia po tym terminie nie będą możliwe!**

2. Losowanie i przygotowanie drabinek odbędzie się po zakończeniu zgłoszeń.

3. Weryfikacja odbędzie się w dniu zawodów w Hala Sportowa Szkoły Podstawowej Nr 1 w Łukowie, ul. Partyzantów 15. W trakcie weryfikacji nastąpi kontrola dokumentów (dokument tożsamości ze zdjęciem, badania sportowe, zgoda rodzica /pełnoletniego uczestnika) i wagi zawodników.

#### 4. Opłata startowa:

Uczestnicy turnieju wnoszą opłatę startową w wysokości **70 zł** jedna kategoria, **100 zł** dwie kategorie (kata + kumite).  
W zamach opłaty startowej zawodnik otrzyma prowiant. Opłata płatna gotówką w dniu zawodów lub przelewem na konto **20 1020 1260 0000 0602 0144 7952** (w tym przypadku prosimy o przywiezienie dowodu wpłaty).

**O przydziale do kategorii decyduje data urodzenia na dzień zawodów.**

#### **KONKURENCJA KATA:**

Konkurencja kata zostanie rozegrana w jednej turze oraz każdy wybiera jedno kata dowolne.

## KONKURENCJA KUMITE SEMI KONTAKT:

### KUMITE DZIECI MŁODSZE

- czas trwania walki 1,5 minuty → dogrywka 1,5 minut → werdykt
- bez odpychania, bez wyłapywania kopnięć i bez podcięć
- ochroniacze obowiązkowe: suspensor (chłopcy), ochroniacz goleń-stopa, piąstkówki, hogo, kask z kratką

Lp	Kategoria	Kategorie wagowe
1.	Dzieci młodsze 6-7 lat (dziewczynki)	-20 kg, -25 kg, +25 kg
2.	Dzieci młodsze 6-7 lat (chłopcy)	-25 kg, -30 kg, +30 kg

### KUMITE DZIECI STARSZE

- czas trwania walki 1,5 minuty → dogrywka 1,5 minut → werdykt
- bez odpychania, bez wyłapywania kopnięć i bez podcięć
- ochroniacze obowiązkowe: suspensor (chłopcy), ochroniacz goleń-stopa, piąstkówki, hogo, kask z kratką

Lp	Kategoria	Kategorie wagowe
1.	Dzieci starsze 8-9 lat (dziewczynki)	-25 kg, -30 kg, -30 kg, +35kg
2.	Dzieci starsze 8-9 lat (chłopcy)	-25 kg, -30 kg, -35 kg, +35 kg

### KUMITE KADECI

- czas trwania walki 1,5 minuty → dogrywka 1,5 minut → werdykt
- bez odpychania, bez wyłapywania kopnięć i bez podcięć
- ochroniacze obowiązkowe: suspensor (chłopcy), ochroniacz goleń-stopa, piąstkówki, hogo, kask z kratką

Lp	Kategoria	Kategorie wagowe
1.	Kadetki 10-11 lat	-30 kg, -35 kg, -40 kg, -45 kg, +45 kg
2.	Kadeci 10-11 lat	-30 kg, -35 kg, -40 kg, -45 kg, +45 kg

### KUMITE MŁODZICY

- czas trwania walki 1,5 minuty → dogrywka 1,5 minuty → werdykt
- bez odpychania, bez wyłapywania kopnięć i bez podcięć
- ochroniacze obowiązkowe: suspensor (chłopcy), ochroniacz goleń-stopa, piąstkówki, hogo, kask z kratką

Lp	Kategoria	Kategorie wagowe
1.	Młodziczki 12-13 lat	-40 kg, -45 kg, -50 kg, +50 kg
2.	Młodzicy 12-13 lat	-40 kg, -45 kg, -50 kg, -55 kg, +55 kg

### KUMITE JUNIORZY MŁODSI

- czas trwania walki 2 minuty → dogrywka 2 minuty → werdykt
- bez odpychania, bez wyłapywania kopnięć i bez podcięć
- ochroniacze obowiązkowe: suspensor (chłopcy), ochroniacz piersi (dziewczęta), ochroniacz goleń-stopa, piąstkówki, kask z kratką. **WALKI BEZ HOGO**

Lp	Kategoria	Kategorie wagowe
1.	Juniorki młodsze 14-15 lat	-50 kg, -55 kg, -60 kg, +60 kg
2.	Juniorzy młodszy 14-15 lat	-50 kg, -55 kg, -60 kg, -65 kg, -70 kg, +70 kg

## **Turniej będzie rozegrany według przepisów IKO.**

Kierownik ekipy zobowiązany jest do sędziowania i powinien posiadać w tym celu kompletny strój sędziowski zbliżony do standardów IKO. Turniej zostanie rozegrany na trzech matach, stąd mile widziane dodatkowe osoby zdolne do sędziowania.

**UWAGA:** Po analizie zgłoszeń może wyniknąć konieczność innego podziału kategorii. W związku z tym w zgłoszeniach należy podać dokładną wagę zawodnika we wszystkich kategoriach wiekowych!

### **POSTANOWIENIA KOŃCOWE:**

1. Każdy zawodnik powinien posiadać ubezpieczenie NNW. Uczestnicy zawodów nie będą w żaden sposób ubezpieczeni przez organizatora. Obowiązek ubezpieczenia zawodnika spoczywa, zgodnie z prawem, na klubie, w którym zawodnik trenuje.

2. Turniej zostanie podzielony w miarę możliwości na dwie kategorie: **POMARAŃCZOWE PASY** czyli początkujący i w tych kategoriach każdy uczestnik będzie na podium / miejsce 1,2,3,3/ tak aby zachęcić dzieci do udziału w turniejach oraz aby dostarczyć im pozytywnych emocji związanych z wygraną i byciem na podium.

II kategoria **NIEBIESKIE PASY** i wyższe stopnie- w tej kategorii będą dzieci maksymalnie do 8 osób w kat. /w miarę możliwości postaramy się aby były w mniejszej grupie/.

3. Za miejsca 1,2,3,3 dzieci otrzymają pamiątkowe dyplomy, medale oraz puchary. Przewidujemy także nagrody rzeczowe dla najlepszego zawodnika i zawodniczki z każdego klubu / o wyborze decyduje trener Klubu/.

4. Plan zawodów:

### **Sobota 07.12.2024 r.**

8.00 - 9.15 - weryfikacja na hali sportowej

09.30 - narada sędziowska, powołanie składów sędziowskich

10.00 - rozpoczęcie turnieju

12.0 - otwarcie turnieju przez Starostę Powiatu Łukowskiego

15.00 - zakończenie i rozdanie nagród (godzina zakończenia zawodów zależy od liczby startujących).

5. Dodatkowe informacje:

Sensei Paweł Głowacki tel.: +48 511 565 860

e-mail:[glowackipawel@interia.eu](mailto:glowackipawel@interia.eu)

---

*Organizatorzy Turnieju życzą sukcesów sportowych*