



ZAPRASZA NA

OGÓLNOPOLSKI TURNIEJ  
**MAZOVIA CUP 2024**  
XI PIASECZYŃSKI TURNIEJ KARATE KYOKUSHIN IKO

Piaseczno 14.04.2024

Patronat Burmistrza Miasta i Gminy Piaseczno



Piaseczno

**1. Organizator:** Uczniowski Klub Sportowy BUSHI TEAM Klub Karate Kyokushin, Al. Kasztanów 12, 05-501 Piaseczno.

**2. Termin i miejsce:** Niedziela 14 kwietnia 2024 r. Gminny Ośrodek Sportu i Rekreacji ul. Gen. Władysława Sikorskiego 20, 05-500 Piaseczno

**3. Uczestnictwo:** W zawodach mogą wziąć udział ekipy z zaproszonych dojo **współpracujących z IKO Matsui** składające się z dowolnej liczby zawodników. Organizator nie wprowadza limitu stopni w kumite. Wskazany staż treningowy około 2 lata.

**Do startu będą dopuszczeni zawodnicy posiadający:**

- **Aktualne badania zdolność do uprawiania karate. Brak takich badań uniemożliwia wystąpienie w zawodach, w szczególności w konkurencji semi kontakt i full kontakt.**
- Dokument tożsamości ze zdjęciem stwierdzający wiek zawodnika (dokładną datę urodzenia).
- IKO Membership Card (legitymacja IKO)
- Czyste białe karategi
- Posiadanie kompletu obowiązkowych ochraniaczy osobistych dla danej kategorii (**Organizator nie zapewnia żadnych ochraniaczy**).
- Osoby pełnoletnie – zrzeczenie się roszczeń wobec organizatora z tytułu wypadków oraz reprodukcji wizerunku wg załączonego wzoru.
- **Osoby niepełnoletnie - pisemną zgodę rodziców lub opiekunów prawnych na udział w turnieju wg załączonego wzoru. Brak takiej zgody w przypadku zawodników startujących w konkurencji SEMI KONTAKT powoduje automatyczne wykluczenie z turnieju.**

Kierownik ekipy (lub wydelegowana osoba) zobowiązany jest do sędziowania i powinien posiadać w tym celu kompletny strój sędziowski zbliżony do standardów IKO. Turniej zostanie rozegrany na czterech lub pięciu matach, stąd mile widziane dodatkowe osoby zdolne do sędziowania.

#### 4. Konkurencje:

Turniej będzie rozegrany w następujących konkurencjach

##### - KUMITE

##### Mężczyźni:

KATEGORIA	WIEK	WAGA w kg	CZAS WALKI	obowiązkowe ochraniacze osobiste		ochraniacze zalecane nie-obowiązkowe
<b>SENIORZY</b> <u>nowe przepisy IKO</u>	pow. 18 lat (wiek na dzień 13.04.2024)	-70, -80, -90,+90 kg	2min→2min	- ochraniacze goleń-stopa (standard IKO), - suspensorium (standard IKO)		- miękkie ochraniacze na kolana, - ochraniacz zębów (tzw. "szczeka"),
<b>SENIORZY PIERWSZY KROK</b> <u>nowe przepisy IKO</u>	pow. 18 lat (wiek na dzień 13.04.2024)	osoby do 5 kyu, które nie zdobyły medalu w zawodach rangi krajowej (Mistrzostwa Polski, Puchar Polski, Mistrzostwa Makroregionu) podział na kategorii wagowe po zgłoszeniach.	2min→2min	- ochraniacze goleń-stopa (standard IKO), - suspensorium (standard IKO)		- miękkie ochraniacze na kolana - ochraniacz zębów (tzw. "szczeka"),
<b>SENIORZY</b> <u>nowe przepisy IKO</u>	pow. 35 lat (wiek na dzień 13.04.2024)	podział na kategorii wagowe po zgłoszeniach	1,5min → 1,5min	- ochraniacze goleń-stopa (standard IKO), - piąstkówki (standard IKO) - suspensorium (standard IKO),	- kask bez osłony twarzy	- miękkie ochraniacze na kolana - ochraniacz zębów (tzw. "szczeka"),
<b>JUNIORZY</b> <u>nowe przepisy IKO</u>	16 - 17 lat (wiek na dzień 13.04.2024)	-55, -60; -65; -70; -75; -80, +80	2min→2min	- ochraniacze goleń-stopa (standard IKO), - piąstkówki (standard IKO), - suspensorium (standard IKO),	- kask bez osłony twarzy	- miękkie ochraniacze na kolana - ochraniacz zębów (tzw."szczeka"),
<b>JUNIORZY MŁODSI</b>	14 - 15 lat (wiek na dzień 13.04.2024)	-50, -55, -60, -65, -70, -75,+75	2 min→2 min	- ochraniacze goleń-stopa (standard IKO), - piąstkówki (standard IKO), - suspensorium (standard IKO),	- kask z osłoną twarzy (kratą)	- miękkie ochraniacze na kolana
<b>MŁODZICY</b>	12 - 13 lat (wiek na dzień 13.04.2024)	-40, -45, -50, -55, + 55	1,5 min→1,5 min	- ochraniacze goleń-stopa (standard IKO), - piąstkówki (standard IKO), - suspensorium (standard IKO), - ochraniacz tułowia hogo,	- kask z osłoną twarzy (kratą)	- miękkie ochraniacze na kolana
<b>KADECI</b>	10 - 11 lat (wiek na dzień 13.04.2024)	-30, -35, -40, -45, + 45	1,5 min→1,5 min	- ochraniacze goleń-stopa (standard IKO), - piąstkówki (standard IKO), - suspensorium (standard IKO), - ochraniacz tułowia hogo,	- kask z osłoną twarzy (kratą)	- miękkie ochraniacze na kolana,
<b>DZIECI</b>	8-9 lat (wiek na dzień 13.04.2024)	-25, -30, -35, +35	1,5min →1min	- ochraniacze goleń-stopa (standard IKO), - piąstkówki (standard IKO), - suspensorium (standard IKO), - ochraniacz tułowia hogo,	- kask z osłoną twarzy (kratą)	- miękkie ochraniacze na kolana,
<b>DZIECI MŁODSZE</b>	6-7 lat (wiek na dzień 13.04.2024)	-20, -25, -30, +30	1,5min → 1min	- ochraniacze goleń-stopa (standard IKO), - piąstkówki (standard IKO). - suspensorium (standard IKO), - ochraniacz tułowia hogo,	- kask z osłoną twarzy (kratą)	- miękkie ochraniacze na kolana,

**Kobiety:**

KATEGORIA	WIEK	WAGA w kg	CZAS WALKI	obowiązkowe ochroniacze osobiste	ochroniacze zalecane nieobowiązkowe	
<b>SENIORKI</b> <u>nowe przepisy IKO</u>	pow. 18 lat (wiek na dzień 13.04.2024)	-55, -65, +65	2 min → 2 min	- ochroniacze goleń-stopa (standard IKO), - ochroniacz na piersi (standard IKO)	- miękkie ochroniacze na kolana, - suspensorium - ochroniacz zębów (tzw. "szczeka"),	
<b>SENIORKI</b> PIERWSZY KROK <u>nowe przepisy IKO</u>	pow. 18 lat (wiek na dzień 13.04.2024)	osoby do 5 kyu, które nie zdobyły medalu w zawodach rangi krajowej (Mistrzostwa Polski, Puchar Polski, Mistrzostwa Makroregionu) podział na kategorie wagowe po zgłoszeniach	2 min → 2 min	- ochroniacze goleń-stopa (standard IKO), - ochroniacz na piersi (standard IKO)	- miękkie ochroniacze na kolana, - suspensorium - ochroniacz zębów (tzw. "szczeka"),	
<b>SENIORKI</b> <u>nowe przepisy IKO</u>	pow. 35 lat (wiek na dzień 13.04.2023)	podział na kategorie wagowe po zgłoszeniach	1,5 min → 1,5 min	- ochroniacze goleń-stopa (standard IKO), - piąstkówki (standard IKO) - ochroniacz na piersi (standard IKO)	- kask bez osłony twarzy	- miękkie ochroniacze na kolana, - suspensorium - ochroniacz zębów (tzw. "szczeka"),
<b>JUNIORKI</b> <u>nowe przepisy IKO</u>	16 - 17 lat (wiek na dzień 13.04.2024)	-50, -55, -60, -65, +65	2 min→2 min	- ochroniacze goleń-stopa (standard IKO), - piąstkówki (standard IKO), - ochroniacz na piersi (standard IKO)	- kask bez osłony twarzy,	- miękkie ochroniacze na kolana, - suspensorium - ochroniacz zębów (tzw. "szczeka")
<b>JUNIORKI</b> <b>MŁODSZE</b>	14 - 15 lat (wiek na dzień 13.04.2024)	-50, -55, -60, +60	2 min→2 min	- ochroniacze goleń-stopa (standard IKO), - piąstkówki (standard IKO), - ochroniacz na piersi (standard IKO)	- kask z osłoną twarzy (kratą)	- miękkie ochroniacze na kolana, - suspensorium
<b>MŁODZICZKI</b>	12 - 13 lat (wiek na dzień 13.04.2024)	- 40, -45, - 50, +50	1,5 min→1,5 min	- ochroniacze goleń-stopa (standard IKO), - piąstkówki (standard IKO), - ochroniacz na piersi (standard IKO) - ochroniacz tułowia hogo,	- kask z osłoną twarzy (kratą)	- miękkie ochroniacze na kolana, - suspensorium
<b>KADETKI</b>	10 - 11 lat (wiek na dzień 13.04.2024)	-30, - 35, -40, +40	1,5 min→1,5 min	- ochroniacze goleń-stopa (standard IKO), - piąstkówki (standard IKO), - ochroniacz na piersi (standard IKO) - ochroniacz tułowia hogo,	- kask z osłoną twarzy (kratą)	- miękkie ochroniacze na kolana, - suspensorium
<b>DZIECI</b>	8-9 lat (wiek na dzień 13.04.2024)	- 25, - 30, + 30	1,5 min → 1min	- ochroniacze goleń-stopa (standard IKO), - piąstkówki (standard IKO), - ochroniacz tułowia hogo,	- kask z osłoną twarzy (kratą)	- miękkie ochroniacze na kolana, - suspensorium
<b>DZIECI</b> <b>MŁODSZE</b>	6-7 lat (wiek na dzień 13.04.2024)	- 20, - 25, + 25	1,5 min → 1min	- ochroniacze goleń-stopa (standard IKO), - piąstkówki (standard IKO). - ochroniacz tułowia hogo,	- kask z osłoną twarzy (kratą)	- miękkie ochroniacze na kolana, - suspensorium

**UWAGA: Po analizie zgłoszeń może wyniknąć konieczność innego podziału kategorii wiekowych i wagowych. W związku z tym w zgłoszeniach podajemy dokładną wagę zawodnika we wszystkich kategoriach wiekowych!!!**

**ZASADY ROZGRYWANIA KONKURENCJI KUMITE SEMI KONTAKT I FULL KONTAKT**

Turniej rozegrany będzie indywidualnie systemem pucharowym. Jeżeli w kategorii będzie mniej niż trzech zawodników kategoria może zostać połączona z inną kategorią, lub zawodnicy będą walczyć na zasadach „Super Fight”. **Wszystkie kategorie wiekowe będą walczyć wg światowych przepisów IKO**

Obowiązkiem zawodnika jest stawienie się do walki w regulaminowym czasie 1 minuty w komplecie ochraniaczy. **Organizator nie zapewnia żadnych ochraniaczy.**

**UWAGA!!!**

Dla dwóch zawodników kategorii kumite: **Super Fight**

**dotyczy seniorów, juniorów, juniorów młodszych, seniorki i seniorów I krok**

**I runda podstawowa** 2 min → **werdykt** → 1 min przerwy → **II runda podstawowa** 2 min → **werdykt** → **WYNIK** (decyduje przewaga zwycięstw w dwóch rundach, przewagą sumy chorągiewek w obydwu rundach, następnie decyduje różnica wagi większa niż 3 kg) → dogrywka 2 min po której musi zapaść werdykt.

W przypadku IPPON walka kończy się przed czasem i druga runda nie odbywa się.

**dotyczy seniorów (pow. 35 lat), młodzików, kadetów.**

**I runda podstawowa** 1,5 min → **werdykt** → 1 min przerwy → **II runda podstawowa** 1,5 min → **werdykt** → **WYNIK** (decyduje przewaga zwycięstw w dwóch rundach, przewagą sumy chorągiewek w obydwu rundach, następnie decyduje różnica wagi większa niż 3 kg) → dogrywka 1,5 min po której musi zapaść werdykt.

W przypadku IPPON walka kończy się przed czasem i druga runda nie odbywa się.

Dla trzech zawodników w kategorii kumite: **walka każdy z każdym**

**- KATA** Konkurencja kata odbędzie się w dwóch turach, Tura I (eliminacje), po której zostanie wyłonionych 6 osób do II tury - finałowej.

KATEGORIA	WIEK	KATA	
		eliminacje	finał (6 osób)
<b>DZIECI MŁODSZE</b> dziewczęta i chłopcy	6-7 lat (wiek na dzień 13 kwietnia 2024 r.)	dowolne kata	
<b>DZIECI</b> dziewczęta i chłopcy	8-9 lat (wiek na dzień 13 kwietnia 2024 r.)	dowolne kata	
<b>KADECI</b>	10 - 11 lat (wiek na dzień 13 kwietnia 2024 r.)	Pinian Sono Ichi	Pinian Sono Ni
<b>KADETKI</b>	10 - 11 lat (wiek na dzień 13 kwietnia 2024 r.)	Pinian Sono Ichi	Pinian Sono Ni
<b>MŁODZICY</b>	12 - 13 lat (wiek na dzień 13 kwietnia 2024 r.)	Pinian Sono San	Pinian Sono Yon
<b>MŁODZICZKI</b>	12 - 13 lat (wiek na dzień 13 kwietnia 2024 r.)	Pinian Sono San	Pinian Sono Yon
<b>JUNIORZY MŁODSI</b>	14 - 15 lat (wiek na dzień 13 kwietnia 2024 r.)	Tsuki no kata	Gekisai Sono San
<b>JUNIORKI MŁODSZE</b>	14 - 15 lat (wiek na dzień 13 kwietnia 2024 r.)	Tsuki no kata	Gekisai Sono San
<b>JUNIORZY</b>	16 - 17 lat (wiek na dzień 13 kwietnia 2024 r.)	Bassai	Kanku
<b>JUNIORKI</b>	16 - 17 lat (wiek na dzień 13 kwietnia 2024 r.)	Bassai	Kanku
<b>SENIORZY</b>	pow. 18 (wiek na dzień 13 kwietnia 2024 r.)	Bassai	Kanku
<b>SENIORKI</b>	pow. 18 (wiek na dzień 13 kwietnia 2024 r.)	Bassai	Kanku

**5. Opłata startowa:** Uczestnicy turnieju wnoszą opłatę startową w wysokości: - **100 zł opłata startowa płatna gotówką w dniu zawodów lub przelewem na:** UKS Bushi Team Klub Karate Kyokushin, Al. Kasztanów 12, 05-501 Piaseczno nr rach. 38 1020 1042 0000 8302 0243 6392. **Przy rejestracji należy okazać potwierdzenie przelewu.** W ramach opłaty startowej zawodnik otrzymuje prowiant.

**6. Nagrody i punktacja drużynowa:** Za pierwsze, drugie i trzecie miejsca we wszystkich kategoriach zawodnicy otrzymają puchary i dyplomy. Sposób obliczania punktacji drużynowej 1 miejsce – 5 pkt., 2 miejsce – 3 pkt., 3 miejsce – 1 pkt.

#### **7. Zgłoszenia:**

- a) Zgłoszenia zawodników należy dokonać **do 9 (wtorek) kwietnia 2024 r.** elektronicznie poprzez stronę [next.osusoftware.com](http://next.osusoftware.com) .
- b) **Przeniesienie zawodnika do innej kategorii wagowej lub wiekowej w dniu zawodów, wynikającego z nieprawidłowego zgłoszenia, będzie możliwe jedynie po wpłaceniu opłaty 40 zł.**
- c) Przed zawodami nastąpi kontrola dokumentów (dokument tożsamości ze zdjęciem, badania sportowe, zgoda rodzica / pełnoletniego uczestnika, legitymacja IKO), wagi zawodników oraz **posiadania kompletu obowiązkowych ochroniaczy osobistych.**

**ZAWODNICY NIEZGŁOSZENI W TERMINIE NIE WEZMĄ UDZIAŁU W TURNIEJU  
ZAWODNICY, KTÓRZY NIE PRZEJDĄ WERYFIKACJI WAGI LUB NIE BĘDĄ POSIADAC AKTUALNYCH BADAŃ LEKARSKICH ZOSTANĄ SKREŚLENI Z LISTY  
STARTOWEJ.**

**Nie zwalnia to klubu od wpłaty za nich opłaty startowej!**

Weryfikacja zawodników dopiero po opłaceniu przez kierownika opłaty startowej.

#### **8. Plan na sobotę 14 kwietnia 2024 r.:**

09.00 – 10.30	weryfikacja zgłoszonych zawodników kumite (wszystkie roczniki)
09.30	narada kierowników ekip, powołanie składów sędziowskich
10:30	turniej kata
12.00	oficjalne otwarcie
12.30	kumite zawodników ze wszystkich kategorii
ok. 18.00	zakończenie imprezy

Godzina zakończenia zawodów zależy od liczby przybyłych zawodników.

**9. Wyżywienie podczas turnieju:** W ramach opłaty startowej zawodnicy otrzymają prowiant. Dla sędziów przewidziany jest bezpłatny poczęstunek.

**10. Nocleg:** Organizator nie zapewnia noclegu.

**11. Ubezpieczenie:** Uczestnicy zawodów nie będą w żaden sposób ubezpieczeni przez organizatora. Obowiązek ubezpieczenia zawodnika spoczywa, zgodnie z prawem, na klubie, w którym zawodnik trenuje.

**12. Postanowienia końcowe:** W sprawach nie objętych niniejszym regulaminem decyduje organizator.

**13. Dodatkowe informacje:** shihan Krzysztof Markowski tel.: 506 063 936, e-mail: bushiteam@gmail.com