

ポーランドオープン大会

# IKO POLISH 2024 OPEN

& YOUNG LIONS CUP

20 . 04 . 20 24

22A Kościuszki Street OCSiR, OSTRÓDA





## 1. Organizator

STOWARZYSZENIE OSTRÓDZKI KLUB KYOKUSHIN KARATE

Ul. Jana III Sobieskiego 9/230

14-100 Ostróda

## 2. Sędziowie

Sędzia główny – Shihan Jacek Czerniec 6 Dan IKO BC Poland

Sędzia techniczny – Shihan Andrzej Manecki 5 Dan IKO BC Poland

## 3. Termin i miejsce:

Sobota, 20 kwietnia 2024 roku.

OCSiR, ul. Kościuszki 22a, 14-100 Ostróda

## 4. Uczestnictwo:

W zawodach mogą wziąć udział kluby współpracujące z **International Karate Organization** składające się z dowolnej liczby zawodników.

Do startu będą dopuszczeni zawodnicy posiadający:

§1

Aktualne badania od lekarza sportowego, stwierdzające zdolność do uprawiania karate.

§2

Osoby niepełnoletnie – pisemną zgodę rodziców lub opiekunów prawnych na udział w turnieju wg załączonego wzoru.

§3

Osoby pełnoletnie – zrzeczenie się roszczeń wobec organizatora z tytułu wypadków oraz reprodukcji wizerunku wg załączonego wzoru.

§4

Dokument tożsamości ze zdjęciem stwierdzający wiek zawodnika (dokładną datę urodzenia).

§5

IKO Membership Card (legitymacja IKO).

§6

Czyste białe karate gi.

§7

Komplet obowiązujących ochraniaczy osobistych dla danej kategorii.

Każdy klub zobowiązany jest do wystawienia **minimum jednego sędziego**, który powinien posiadać kompletny strój sędziowski.



## 5. Kata

Konkurencja kata zostanie rozegrana z podziałem na płeć i wiek **według dokładnej daty urodzenia.**

Kategoria	Eliminacje	Finał
+ 18 lat – Kobiety   Mężczyźni	SAIFA	BASSAI
16 – 17 lat – Chłopcy   Dziewczęta	SAIFA	BASSAI
14 – 15 lat – Chłopcy   Dziewczęta	TSUKI NO KATA	GEKISAI SONO SAN
12 – 13 lat – Chłopcy   Dziewczęta	PINIAN SONO SAN	PINIAN SONO YON
10 – 11 lat – Chłopcy   Dziewczęta	PINIAN SONO ICHI	PINIAN SONO NI
8 – 9 lat – Chłopcy   Dziewczęta	TAIKYOKU SONO NI	TAIKYOKU SONO SAN
6 – 7 lat – Chłopcy   Dziewczęta	DOWOLNE KATA	-

## 6. Kumite IKO Polish Open

Wszystkie kategorie kumite zostaną rozegrane **zgodnie z przepisami IKO** (m.in. na głowę dozwolone wszystkie kopnięcia z kontrolowaną siłą). Turniej odbędzie się w systemie pucharowym. Kategorie kumite zostały podzielone ze względu na płeć, wiek (na 15.04.23) oraz wagę. Dodane zostały dwie kategorie bez podziału na wagę dla pełnoletnich zawodników, tj. **seniorzy open oraz seniorki open.**

Organizator zastrzega sobie prawo **do łączenia lub rozdzielania kategorii** biorąc pod uwagę przede wszystkim bezpieczeństwo uczestników, w drugiej kolejności rangę turnieju.

Wszystkie szczegóły kategorii wagowych kumite przedstawia tabela:



Chłopcy	Kategorie wagowe	Ochroniacze osobiste	Hogo	Kask	Czas walki
8-9 lat	- 25 kg, - 30 kg, + 30kg	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Białe ochroniacze goleń-stopa</li> <li>• Ochroniacz krocza</li> <li>• Białe ochroniacze na dłonie</li> </ul>	tak	z kratą	1,5 (+1,5)
10-11 lat	- 30 kg, - 35 kg, - 40 kg, - 45 kg, + 45 kg		tak	z kratą	1,5 (+1,5)
12-13 lat	- 45 kg, - 50 kg, - 55 kg, + 55 kg		tak	z kratą	1,5 (+1,5)
14-15 lat	- 55 kg, - 60 kg, - 65 kg, - 70 kg, -75 kg, +75 kg		nie	bez kraty	2 (+2)
16-17 lat	- 60 kg; - 65 kg; - 70kg; - 75 kg, -80 kg, +80 kg		nie	bez kraty	2 (+2)
Dziewczęta	Kategorie wagowe	Ochroniacze osobiste	Hogo	Kask	Czas walki
8-9 lat	- 30 kg, + 30 kg	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Białe ochroniacze goleń-stopa</li> <li>• Białe ochroniacze na dłonie</li> </ul>	tak	z kratą	1,5 (+1,5)
10-11 lat	- 35 kg, - 40 kg, + 40 kg		tak	z kratą	1,5 (+1,5)
12-13 lat	- 40 kg, - 45 kg, - 50 kg, + 50 kg		tak	z kratą	1,5 (+1,5)
14-15 lat	- 50 kg, - 55 kg, - 60 kg, + 60 kg	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Białe ochroniacze goleń-stopa</li> <li>• Białe ochroniacze na dłonie</li> <li>• Biały ochroniacz na piersi z <b>oddzielnymi piankowymi miseczkami</b></li> <li>• Tzw. „szczęka”</li> </ul>	nie	bez kraty	2 (+2)
16-17 lat	- 55 kg, - 60 kg, - 65 kg, + 65 kg		nie	bez kraty	2 (+2)



Mężczyźni	Kategorie wagowe	Ochraniacze osobiste	Kask	Czas eliminacji	Czas finału i półfinału
+18 lat	-70 kg, -80 kg, -90 kg, +90 kg	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Opcjonalnie „szczęka”</li> <li>• Ochraniacz krocza</li> </ul>	nie	2 (+2)	3 (+2, +2)
+35 lat	- 85 kg; + 85 kg	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Białe ochraniacze goleń-stopa</li> <li>• Białe ochraniacze na dłonie</li> <li>• Opcjonalnie „Szczęka”</li> <li>• Ochraniacz krocza</li> </ul>	bez kraty	1,5 (+1,5)	1,5 (+1,5)
Kobiety	Kategorie wagowe	Ochraniacze osobiste	Kask	Czas eliminacji	Czas finału i półfinału
+18 lat	-55 kg, -65 kg, +65 kg	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Biały ochraniacz na piersi z <b>oddzielnymi piankowymi miseczkami</b></li> <li>• Opcjonalnie „szczęka”</li> </ul>	nie	2 (+2)	3 (+2, +2)

Jeśli pełnoletni zawodnik wychodzi do walki bez „szczęki”, to czyni to na własną odpowiedzialność. Niepełnoletni zawodnicy wychodzący do walki w kasku bez kraty są zobowiązani mieć ochraniacz na zęby.

**Organizator nie zapewnia żadnych ochraniaczy.**



## 7. Kumite Young Lions Cup (początkujący)

Turniej Young Lions Cup zostanie rozegrany w najmłodszych rocznikach z podziałem na wiek, płeć i wagę. Wszystkie kategorie zostaną rozegrane **zgodnie z przepisami IKO**.

Wszystkie szczegóły kategorii wagowych kumite przedstawia tabela:

Kyu	Chłopcy	Kategorie wagowe*	Ochraniacze osobiste	Hogo	Kask	Czas walki
10-9	6-7 lat	-20 kg; -25 kg; +25 kg	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ochraniacz krocza</li> <li>Białe ochraniacze goleń-stopa</li> <li>Białe ochraniacze na dłonie</li> <li>Miękkie ochraniacze na kolana</li> </ul>	tak	z kratą	1 (+1)
10-9	8-9 lat	-25 kg; -30 kg; -35 kg; +35 kg				1,5 (+1,5)
10-9	10-11 lat	-30 kg; -35 kg; -40 kg; +40 kg				
Kyu	Dziewczęta	Kategorie wagowe*	Ochraniacze osobiste	Hogo	Kask	Czas walki
10-9	6-7 lat	-20 kg; +20 kg	<ul style="list-style-type: none"> <li>Białe ochraniacze goleń-stopa</li> <li>Białe ochraniacze na dłonie</li> <li>Miękkie ochraniacze na kolana</li> </ul>	tak	z kratą	1 (+1)
10-9	8-9 lat	-25 kg; -30 kg; +30 kg				1,5 (+1,5)
10-9	10-11 lat	-30 kg; -35 kg; +35 kg				

\*Organizator zastrzega, że po otrzymaniu zgłoszeń kategorie mogą zostać zmodyfikowane tak, aby zredukować różnice wagowe między zawodnikami.

**Organizator nie zapewnia żadnych ochraniaczy.**





## 8. Opłata startowa

Startowe wynosi:

jedna kategoria: 100 zł / 25 euro

kata + kumite: 130 zł / 30 euro,

kwota pokrywa część kosztów organizacyjnych, w tym obiad dla zawodników.

Opłata startowa płatna gotówką w dniu zawodów lub na konto:

Nr konta 52 1160 2202 0000 0004 6823 0702

## 9. Nagrody

Za pierwsze, drugie i trzecie miejsca we wszystkich kategoriach zawodnicy otrzymają puchary i dyplomy. Każdy uczestnik otrzyma upominek.

## 10. Zgłoszenia

a) zgłoszenia zawodników należy przelać poprzez stronę: [next.osusoftware.com](https://next.osusoftware.com) **od 20 marca do 15 kwietnia** 2024 roku do godz. 24:00;

b) losowanie odbędzie się w piątek **19 kwietnia** 2024 roku na podstawie zgłoszeń.

## Uwaga!

Zawodnicy niezgłoszeni w terminie nie wezmą udziału w turnieju. Zawodnicy, którzy nie przejdą weryfikacji wagi lub nie będą posiadać aktualnych badań lekarskich (lekarz sportowy) zostaną

skreśleni z listy startowej. **Nie zwalnia to klubu od wpłaty za nich opłaty startowej!**

## 11. Nocleg

Organizator nie zapewnia noclegu. Potrzebującym noclegu pomożemy go znaleźć, prosimy o kontakt drogą mailową lub telefonicznie.

## 12. Plan

Piątek, 19.04.2024

16.00–20.00 | Weryfikacja zawodników (hala OCSiR)

Sobota, 20.04.2024

7.30–9.00 | Weryfikacja zawodników

9.00–9.30 | Narada sędziów

9.30 | Początek turnieju kata

12.30 | Oficjalne otwarcie

13.00 | Początek turnieju kumite

18.00 | Ceremonia wręczenia nagród

## 13. Ubezpieczenie

Uczestnicy zawodów nie będą ubezpieczeni przez organizatora. Obowiązek ubezpieczenia zawodnika spoczywa zgodnie z prawem na klubie, w którym zawodnik trenuje.



#### **14. Postanowienia końcowe:**

W sprawach nieobjętych niniejszym regulaminem decydują organizator oraz sędzia główny.

Organizatorzy turnieju życzą sukcesów sportowych oraz miłego pobytu w Ostródzie.

### **Widzimy się w Ostródzie!**

Sensei Artur Maź

[arturkarate@interia.pl](mailto:arturkarate@interia.pl)