

XVIII Ogólnopolskie Seminarium Karate Kyokushin 21.10.2023 r. Dzierżoniów

Prowadzący:

shihan Andrzej Manecki 5 dan

Branch Chief of Poland

sensei Daria Dobkowska- Szefer

Mistrzyni Europy Open, Wagowa mistrzyni Europy,
Mistrzyni Polski

Miejsce:

Dojo Dzierżoniów os. Jasne 23

Oplata:

40 zł

Plan zajęć:

09:00 - 10:30	trening dla dzieci -12 lat
10:30 - 10:45	sesja zdjęciowa
10:45 - 12:15	trening kata +12 lat
12:30 - 14:00	trening kumite +12 lat
14:00 - 14:30	sesja zdjęciowa zakończenie Seminarium.

OSU!