



**IKO CALISIA**  
**COP 2023**

## Ogólnopolski Turniej Karate Kyokushin IKO Calisia CUP

### Mistrzostwa Wielkopolski

#### 1. Organizator

Kaliski Klub Karate Kyokushinkai 62-800 Kalisz ul. Widok 93\48  
Sensei Jakub Piątowski tel. +48 792 990 317  
Sensei Kapkan Olena tel. +48 794 013 899

email: kaliskiekarate@gmail.com

#### 2. Termin i miejsce

Sobota, 23 września 2023 roku  
Technikum im. św. Józefa w Kaliszu ul. Złota 144A, 62-800 Kalisz

#### 3. Sędziowie

Sędzia główny - **Shihan Jacek Czerniec 6 dan**

Sędzia techniczny **Shihan Mirek Kopielski 5dan**

#### 4. Uczestnictwo

W zawodach mogą wziąć udział kluby współpracujące z International Karate Organization składające się z dowolnej liczby zawodników.

Do startu będą dopuszczeni zawodnicy posiadający:

- a) Aktualne badania od lekarza sportowego, stwierdzające zdolność do uprawiania karate.
- b) Osoby niepełnoletnie - pisemną zgodę rodziców lub opiekunów prawnych na udział w turnieju wg załączonego wzoru.
- c) Osoby pełnoletnie - zrzeczenie się roszczeń wobec organizatora z tytułu wypadków oraz reprodukcji wizerunku wg załączonego wzoru.
- d) Dokument tożsamości ze zdjęciem stwierdzający wiek zawodnika (dokładną datę urodzenia).
- e) IKO Membership Card (legitymacja IKO).

- f) Czyste białe karate gi.
- g) Komplet obowiązujących ochraniaczy osobistych dla danej kategorii.

Każdy klub zobowiązany jest do wystawienia minimum jednego sędziego, który powinien posiadać kompletny strój sędziowski.

## REJESTRACJA ZAWODNIKÓW I SĘDZIÓW DO 17 WRZEŚNIA

**SĘDZIOWIE ZGŁOSZENI W TERMINIE PRZEZ <https://next.osusoftware.com/> OTRZYMAJĄ PAKIETY SĘDZIOWSKIE**

### 5. Kategorie i konkurencje

O przydziale do kategorii decyduje **data urodzenia na dzień zawodów.**

#### A. KATA

Kategoria	Eliminacje	Finał
6 - 7 lat Chłopcy; Dziewczęta	DOWOLNE KATA	-
8 - 9 lat Chłopcy; Dziewczęta	TAIKYOKU SONO NI	TAIKYOKU SONO SAN
10 - 11 lat Chłopcy; Dziewczęta	PINIAN SONO ICHI	PINIAN SONO NI
12 - 13 lat Chłopcy; Dziewczęta	PINIAN SONO SAN	PINIAN SONO YON
14 - 15 lat Chłopcy; Dziewczęta	TSUKI NO KATA	GEKISAI SONO SAN
16 - 17 lat Chłopcy; Dziewczęta	SAIFA	GEKISAI SONO SAN
+18 lat Kobiety; Mężczyźni	GEKISAI SONO NI	BASSAI

## B. KUMITE

Wszystkie kategorie kumite zostaną rozegrane zgodnie z przepisami IKO (m.in. na głowę dozwolone wszystkie kopnięcia z kontrolowaną siłą). Turniej odbędzie się w systemie pucharowym. Kategorie kumite zostały podzielone ze względu na płeć, wiek (na 23.09.2023) oraz wagę. Organizator zastrzega sobie prawo do łączenia lub rozdzielania kategorii biorąc pod uwagę przede wszystkim bezpieczeństwo uczestników, w drugiej kolejności rangę turnieju.

Prosimy o **dokładne podawanie wagi** zawodników. **Organizator nie zapewnia żadnych ochraniaczy.**

Wszystkie szczegóły kategorii kumite przedstawiają tablele:

### KUMITE POCZĄTKUJĄCY ZAWODNICZY

Chłopcy	Kyu	Kategorie wagowe	czas walki	Hogo	Kask		Ochraniacze osobiste
6 - 7 lat	10-8	-20 kg; -25 kg; +25 kg	1 (+1)	TAK	z kratką	•	Ochraniacz krocza
8 - 9 lat	10-8	-25 kg; -30 kg; -35 kg; +35 kg	1,5 (+1,5)				Białe ochraniacze goleń - stopa (bawełniane)
10 - 11 lat	10-8	-35 kg; -40 kg; -45 kg; +45 kg	1,5 (+1,5)				Białe ochraniacze na dłonie (zgodnie z przepisami IKO)
12 - 13 lat	10-7	-40 kg; -50 kg; +50 kg	1,5 (+1,5)				Miękkie ochraniacze na kolana - opcjonalnie
14 - 15 lat	10-6	-50 kg; -60 kg; +60 kg	2,0 (+1,5)	NIE	bez kratki\ochraniacz na zęby tzw. "szczęka" wyjątek - aparat na zęby - kask z kratką	•	Białe ochraniacze goleń - stopa (bawełniane)
16 - 17 lat	10-6	-65 kg; -75 kg; +75 kg	2,0 (+1,5)				Białe ochraniacze na dłonie (zgodnie z przepisami IKO)
+18 lat	10-6	-70 kg; -80 kg; +80 kg	2,0 (+1,5)				Miękkie ochraniacze na kolana - opcjonalnie
+35 lat	10-6	-85 kg; +85 kg	1,5 (+1,5)				Ochraniacz krocza
Dziewczynki	Kyu	Kategorie wagowe	czas walki	Hogo	Kask		Ochraniacze osobiste
6 - 7 lat	10-8	-20 kg; +20 kg	1 (+1)	TAK	z kratką	•	Białe ochraniacze goleń - stopa (bawełniane)
8 - 9 lat	10-8	-25 kg; +25 kg	1,5 (+1,5)				Białe ochraniacze na dłonie (zgodnie z przepisami IKO)
10 - 11 lat	10-8	-35 kg; +35 kg	1,5 (+1,5)				
12 - 13 lat	10-7	-40 kg; +40 kg	1,5 (+1,5)				
14 - 15 lat	10-6	-55 kg; +55 kg	1,5 (+1,5)	NIE	bez kratki\ochraniacz na zęby tzw. "szczęka" wyjątek - aparat na zęby - kask z kratką	•	Białe ochraniacze goleń - stopa (bawełniane)
16 - 17 lat	10-6	-60 kg; +60 kg	2,0 (+1,5)				Białe ochraniacze na dłonie (zgodnie z przepisami IKO)
+18 lat	10-6	-60 kg; +60 kg	2,0 (+1,5)				Miękkie ochraniacze na kolana - opcjonalnie
							Biały ochraniacz na piersi z oddzielnymi piankowymi miseczkami

**KUMITE ZAAWANSOWANI ZAWODNICY**

Chłopcy	Kategorie wagowe	czas walki	Hogo	Kask	Ochraniacze osobiste
10 - 11 lat	-30 kg; -35kg; -40kg; -45kg; +45kg;	1,5 (+1,5)	TAK	z kratką	• Białe ochraniacze na dłonie (zgodnie z przepisami IKO) Miękkie ochraniacze na kolana - opcjonalnie
12 - 13 lat	-40kg; -45kg; -50kg; -55kg; +55kg;	1,5 (+1,5)			
14 - 15 lat	-50kg; -55kg; -60kg; -65kg; -70kg; 75kg; +75kg	2,0 (+1,5)			
16 - 17 lat	-60kg; 65kg; -70kg; -75kg; -80kg; +80kg;	2,0 (+1,5)	NIE	bez kratki\ochraniacz na zęby tzw. "szczęka"\\ wyjątek - aparat na zęby - kask z kratą	• Białe ochraniacze na dłonie (zgodnie z przepisami IKO)
Dziewczynki	Kategorie wagowe	czas walki	Hogo	Kask	Ochraniacze osobiste
10 - 11 lat	-30 kg; -35kg; -40kg; +40kg;	1,5 (+1,5)	TAK	z kratką	• Białe ochraniacze na dłonie (zgodnie z przepisami IKO) Białe ochraniacze goleń - stopa (bawełniane)
12 - 13 lat	40kg; -45kg; -50kg; +50kg;	1,5 (+1,5)			
14 - 15 lat	-50kg; -55kg; -60kg; +60kg;	2,0 (+1,5)	NIE	bez kratki\ochraniacz na zęby tzw. "szczęka"\\ wyjątek - aparat na zęby - kask z kratą	• Białe ochraniacze goleń - stopa (bawełniane) Białe ochraniacze na dłonie (zgodnie z przepisami IKO) Miękkie ochraniacze na kolana - opcjonalnie
16 - 17 lat	50kg; -55kg; -60kg; -65kg; +65kg;	2,0 (+1,5)			
					• Biały ochraniacz na piersi z oddzielnymi piankowymi miseczkami

**KUMITE SENIORZY ZAAWANSOWANI I +35 LAT**

Mężczyźni	Kategorie wagowe	Kask	czas walki	Ochraniacze osobiste
+18 lat	-70 kg; -80kg; +80 kg	nie	2 (+2)	• Białe ochraniacze goleń - stopa • Ochraniacz krocza • Ochraniacz na zęby tzw. "szczęka"
+35 lat	-85 kg; +85 kg	bez kratki	1,5 (+1,5)	• Białe ochraniacze na dłonie (zgodnie z przepisami IKO) • Białe ochraniacze goleń - stopa • Ochraniacz krocza • Ochraniacz na zęby tzw. "szczęka"
Kobiety	Kategorie wagowe	Kask	czas walki	Ochraniacze osobiste
+18 lat	-60 kg; +60 kg	nie	2 (+2)	• Białe ochraniacze goleń - stopa • Biały ochraniacz na piersi z oddzielnymi piankowymi miseczkami • Ochraniacz na zęby tzw. "szczęka"

\*Jeśli zawodnik pełnoletni wychodzi do walki bez „szczęki”, to czyni to na własną odpowiedzialność.

Obowiązkiem zawodnika jest stawienie się do walki w regulaminowym czasie 1 minuty w komplecie ochraniaczy.

**6. Opłata startowa**

Uczestnicy turnieju wnoszą opłatę startową w wysokości **100 zł jedna kategoria, 150 zł dwie kategorie (kata + kumite)**. Każdy zawodnik otrzyma pakiet startowy oraz obiad.

## 7. Nagrody i punktacja drużynowa:

Za pierwsze, drugie i trzecie miejsca, we wszystkich kategoriach, zawodnicy otrzymają puchary\medale i dyplomy. Sposób obliczania punktacji drużynowej 1 miejsce - 5 pkt, 2 miejsce - 3 pkt, 3 miejsce - 1 pkt.

## 8. Zgłoszenia

Zgłoszenia zawodników należy przesłać poprzez stronę: [next.osusoftware.com](http://next.osusoftware.com) **do 17 września 2023 roku do godz. 24:00;**

- a) losowanie odbędzie się w piątek 22 września 2023 roku na podstawie zgłoszeń;
- b) przed zawodami nastąpi weryfikacja zgłoszeń i wagi zawodników.
- c) Zawodnicy niezgłoszeni w terminie nie wezmą udziału w turnieju. Zawodnicy, którzy nie przejdą weryfikacji wagi lub nie będą posiadać aktualnych badań lekarskich zostaną skreśleni z listy startowej. **Nie zwalnia to klubu od wpłaty za nich opłaty startowej.**
- d) Zmiana kategorii w przypadku nieprawidłowej wagi zawodnika możliwa po wpłacie 50 zł.

## 9. Ramowy plan zawodów

### Piątek 22.09.2023

- 19:00 - 21:00 - weryfikacja zawodników przyjeżdżających w piątek (Technikum im. św. Józefa w Kaliszu ul. Złota 144A, 62-800 Kalisz)

### Sobota 23.09.2023

- 08:00 - 9:30 - Weryfikacja zgłoszonych zawodników kumite i kata
- 9:15 - Narada kierowników ekip, powołanie składów sędziowskich
- 10:00 - Turniej kata (w przypadku szybszego zakończenia kata zaczną się walki eliminacyjne)
- 12:00 - Oficjalne otwarcie zawodów
- 12:30 - Kumite wszystkich kategorii
- 18:00 - Dekoracja zawodników i zakończenie imprezy.

Godzina zakończenia zawodów zależy od liczby przybyłych zawodników.

## 10. Ubezpieczenie

Uczestnicy zawodów nie będą ubezpieczeni przez organizatora. Obowiązek ubezpieczenia zawodnika spoczywa zgodnie z prawem na klubie, w którym zawodnik trenuje.

### **11. Nocleg**

Organizator nie zapewnia noclegu.

### **12. Losowanie nagród**

**Nagroda główna weekendowy pobyt w ekskluzywnych Apartamentach Klifowa w Rewalu - ufundowanego przez właścicieli #PałacTłokinia**

Obowiązuje odrębny regulamin

### **13. Postanowienia końcowe:**

W sprawach nieobjętych niniejszym regulaminem decyduje organizator oraz sędzia główny.

Organizatorzy Turnieju życzą sukcesów sportowych oraz miłego pobytu w Kaliszu.

OSU!