

## 50. IKO POLAND SUMMER CAMP 2023

### Informacja organizacyjna

**Termin: 10 – 13 sierpnia 2023 r.**

**Miejsce treningów:** Hala sportowa KUL, Lublin ul. Konstantynów 1G

**Zakwaterowanie:** Dom akademicki KUL, Lublin, ul. Konstantynów 1D

Pierwszy trening odbędzie się 10 sierpnia (czwartek) o godz. 15:30

Obóz zakończy się 13 sierpnia (niedziela) o godz. 12:00

#### **Koszt:**

udział w obozie 500 zł

wyżywienie i zakwaterowanie 490 zł

Sayonara 160 zł

#### **10 sierpnia 2023 r. (czwartek) - program**

10.00 – 15.00 rejestracja i zakwaterowanie

10.00 – 15.00 rejestracja do egzaminu Kyu i Dan (1-4 Dan)

*Opłata egzaminacyjna (za przystąpienie do egzaminu) 1 i 2 Dan – 100 \$, 3 i 4 Dan 200 \$.*

*Osoby mające zdawać egzamin na 2 – 4 dan muszą posiadać licencję sędziowską IKO.*

10.30 – 12.00 pierwsza sesja kursu sędziów

*Podczas kursu zostaną szczegółowo omówione przepisy IKO. Odbędzie się też egzamin na licencję sędziego IKO na stopień „AJ” i „J”. W seminarium mogą wziąć udział wszyscy, którzy planują sędziować na turniejach IKO, jednak warunkiem przystąpienia do egzaminu na licencję jest posiadanie, co najmniej shodan.*

*Stopień lic. Opłata egzaminacyjna i rejestracyjna: AJ 150 \$, J 300 \$*

*Aktualizacja na 2023 rok (udział w szkoleniu bez egzaminu) 30 \$*

#### **Program IKO Summer Camp:**

doskonalenie kihon-geiko, ido-geiko, kumite oraz kata w tym interpretacji kata (bunkai), technika i taktyka walki Kyokushin karate, egzaminy do 4 Dan włącznie.

Podczas obozu odbędzie się kilka sesji kursu dla sędziów, którego celem jest szczegółowe zapoznanie się z przepisami rywalizacji sportowej IKO (kumite oraz kata).

#### **Rezerwacja miejsc i sposób płatności:**

Rezerwacji miejsc można dokonać od 12 lipca 2023 r. poprzez rejestrację na stronie [www.mykyokushin.net](http://www.mykyokushin.net) oraz wpłatę pierwszej raty w wysokości 200 zł (lub całej kwoty) na konto organizatora. W tytule przelewu prosimy napisać imię i nazwisko oraz hasło “Obóz IKO”

Pozostałą część płatności należy uiścić do dnia 28 lipca 2023 r. lub wpłacić gotówką w dniu przyjazdu.

**Konto organizatora:** 32 8187 0004 2001 0340 0135 0001

IBAN: PL

SWIFT code: POLUPLPR

**Uwaga!** Osoby, które potrzebują dodatkowego noclegu z 9 na 10 sierpnia proszone są o zaznaczenie tej opcji w formularzu rejestracyjnym. Koszt dodatkowego noclegu 80 zł, posiłki we własnym zakresie.

**Shihan Jacek Czerniec**

tel. 602 757 003 e-mail: [jczerniec@gmail.com](mailto:jczerniec@gmail.com)

**Osu !**