



**IKO Poland oraz Siemianowicki Klub Kyokushin Karate  
zapraszają na  
IV Black Belt Seminar 2023**

**Prowadzący:** Shihan Tsutomu Wakiuchi 7 Dan

**Termin:** 27 maja 2023 r.

**Miejsce:** Kompleks Sportowy „Michał”  
ul. Elizy Orzeszkowej 1  
41-103 Siemianowice Śląskie

**Rejestracja:** rejestracja uczestników będzie się odbywać wyłącznie poprzez stronę  
[www.mykyokushin.net](http://www.mykyokushin.net) w dniach 1 - 22 maja 2023 r.

**Program:**

9.00-10.15 rejestracja uczestników  
10.30-13.00 pierwszy trening  
13.00-13.30 przerwa  
13.30-15.30 drugi trening  
15.30-16.00 sesja zdjęciowa, rozdanie certyfikatów uczestnictwa.

W programie seminarium: Kihon, Ido Geiko, Kata, Bunkai, Self-defense

Koszt udziału w seminarium 150 zł.

**Dodatkowe informacje Shihan Andrzej Manecki tel: 504 084 126**

**Osu!**