

IKO WARSZAW OPEN

OGÓLNOPOLSKI TURNIEJ KARATE KYOKUSHIN

BIAŁOLEKA CUP



03.12.2022

BOS | UL.STRUMYKOWA 21

www.mastersdojo.pl



Projekt współfinansuje m.st. Warszawa



WSTĘP

Koncepcja kategorii dla "początkujących" opiera się na założeniu, że w rywalizacji biorą udział osoby, które są na wczesnym etapie wyszkolenia, nie posiadają odpowiednich umiejętności do rywalizacji w regularnych turniejach.

Formuła light-contact na chorągiewki, przy czym sędziowie dbają aby uczestnicy wykonywali techniki z minimalną siłą. Prosimy o odpowiedzialny dobór uczestników do tych kategorii Turnieju przez liderów Dojo.

Koncepcja kategorii dla "zawodników" nie odbiega od innych turniejów IKO - w tej części biorą udział zawodnicy posiadający odpowiednie wyszkolenie i doświadczenie startowe.

I. KATEGORIE I KONKURENCJE

Konkurencje, kategorie wiekowe i wagowe:

A. dla początkujących:

Kumite lekki kontakt (oddzielnie chłopcy i dziewczęta):

roczniki:

- 2016-2015
- 2014-2013
- 2012-2011
- 2010-2009
- 2008-2007
- 2006, 2005, 2004 (nie ukończone w dniu zawodów 18 lat)

Kumite full kontakt (oddzielnie mężczyźni i kobiety):

- 2004 i starsi pierwszy krok (tylko zawodnicy pełnoletni) 6 kyu i niższe stopnie
- MASTERS pierwszy krok +35 lat 6 kyu i niższe stopnie

B. dla zawodników mających za sobą starty/sukcesy na znaczących zawodach:

Kumite semi-kontakt (oddzielnie chłopcy i dziewczęta):

roczniki:

- 2014-2013
- 2012-2011
- 2010-2009
- 2008-2007
- 2006, 2005, 2004 (nie ukończone w dniu zawodów 18 lat)

Kumite full kontakt (oddzielnie mężczyźni i kobiety):

- 2004 i starsi (tylko zawodnicy pełnoletni)
- MASTERS +35 lat

C. **Kata indywidualne** - wspólna kategoria dla początkujących i zawodników

Szczegółowy podział na kategorie:

POCZĄTKUJĄCY - kumite			
Rocznik	ochraniacze obowiązkowe	formuła	czas walki
- 2016-2015			
=> dziewczynki: -25, +25 kg	pancerz + kask z ochroną twarzy, ochraniacze białe bawełniane ręce, goleń+stopa, ochraniacz na krocze	lekki kontakt	- 1,5 min walki => dogrywka 1 min => różnica wagi 3 kg => dogrywka 1 min
=> chłopcy: -25, +25 kg			
- 2014-2013			
=> dziewczynki: -30, +30 kg	pancerz + kask z ochroną twarzy, ochraniacze białe bawełniane ręce, goleń+stopa, ochraniacz na krocze	lekki kontakt	- 1,5 min walki => dogrywka 1 min => różnica wagi 3 kg => dogrywka 1 min
=> chłopcy: -30, -35, +35 kg			
- 2012-2011			
=> kadetki: -30, -35, -45, +45 kg	pancerz + kask z ochroną twarzy, ochraniacze białe bawełniane ręce, goleń+stopa, ochraniacz na krocze	lekki kontakt	- 1,5 min walki => dogrywka 1 min => różnica wagi 3 kg => dogrywka 1 min
=> kadeci: -35, -40, -45, +45 kg			
- 2010-2009			
=> młodziczki: -40, -50, +50 kg	pancerz + kask z ochroną twarzy, ochraniacze białe bawełniane ręce, goleń+stopa, ochraniacz na krocze	lekki kontakt	- 1,5 min walki => dogrywka 1 min => różnica wagi 3 kg => dogrywka 1 min
=> młodzicy: -40, -45, -55, +55 kg			
- 2008-2007			
=> juniorki młodsze: -50, -60, +60 kg	pancerz + kask z ochroną twarzy, ochraniacze białe bawełniane ręce, goleń+stopa, ochraniacz na krocze	lekki kontakt	- 1,5 min walki => dogrywka 1 min => różnica wagi 3 kg => dogrywka 1 min
=> juniorzy młodszy: -55, -60, -65, -70, +70 kg			
- 2006, 2005, 2004 (<18 lat)			
=> juniorki: -55, -65, +65 kg	pancerz + kask z ochroną twarzy, ochraniacze białe bawełniane ręce, goleń+stopa, ochraniacz na krocze	lekki kontakt	- 1,5 min walki => dogrywka 1 min => różnica wagi 3 kg => dogrywka 1 min
=> juniorzy: -60, -65, -70, -75, +75 kg			
- 2004 i starsi (pełnoletni) max 6 kyu			
=> seniorki pierwszy krok: -55, -65, +65 kg	kask bez ochrony twarzy+ochraniacz na szczękę, ochraniacze białe bawełniane ręce, goleń+stopa, ochraniacz na krocze (mężczyźni), na biust (kobiety)	full kontakt	- 1,5 min walki => dogrywka 1 min => różnica wagi 3 kg => dogrywka 1 min
=> seniorzy pierwszy krok: -70, -80, +80 kg			
- MASTERS pierwszy krok +35 lat max do 6 kyu			
=> mężczyźni -85, +85 kg => kobiety -60, +60 kg	kask bez ochrony twarzy+ochraniacz na szczękę, ochraniacze białe bawełniane ręce, goleń+stopa, ochraniacz na krocze	full kontakt	- 1,5 min walki => dogrywka 1 min => różnica wagi 3 kg => dogrywka 1 min

ZAWODNICY - kumite			
Rocznik	ochraniacze obowiązkowe	formuła	czas walki
- 2014-2013			
=> dziewczynki: -30, +30 kg	pancerz + kask z ochroną twarzy, ochraniacze białe bawełniane ręce, goleń+stopa, ochraniacz na krocze	semi kontakt	- 1,5 min walki → dogrywka 1 min → różnica wagi 3 kg → dogrywka 1 min
=> chłopcy: -30, -35, +35 kg			
- 2012-2011			
=> kadetki: -30, -35, -45, +45 kg	pancerz + kask z ochroną twarzy, ochraniacze białe bawełniane ręce, goleń+stopa, ochraniacz na krocze	semi kontakt	- 1,5 min walki → dogrywka 1 min → różnica wagi 3 kg → dogrywka 1 min
=> kadeci: -35, -40, -45, +45 kg			
- 2010-2009			
=> młodziczki: -40, -50, +50 kg	pancerz + kask z ochroną twarzy, ochraniacze białe bawełniane ręce, goleń+stopa, ochraniacz na krocze	semi kontakt	- 2 min walki → dogrywka 2 min → różnica wagi 3 kg → dogrywka 2 min
=> młodzicy: -40, -45, -55, +55 kg			
- 2008-2007			
=> juniorki młodsze: -50, -60, +60 kg	kask z ochroną twarzy, ochraniacze białe bawełniane ręce, goleń+stopa, ochraniacz na krocze	semi kontakt	- 2 min walki → dogrywka 2 min → różnica wagi 3 kg → dogrywka 2 min
=> juniorzy młodzi: -55, -60, -65, -70, +70 kg			
- 2006, 2005, 2004 (<18 lat)			
=> juniorki: -55, -65, +65 kg	kask z ochroną twarzy (lub otwarty+szczęką), ochraniacze białe bawełniane ręce, goleń+stopa, ochraniacz na krocze (kobiety ochraniacz na biust),	semi kontakt	- 2 min walki → dogrywka 2 min → różnica wagi 3 kg → dogrywka 2 min
=> juniorzy: -60, -65, -70, -75, +75 kg			
- 2004 i starsi (pełnoletni)			
=> seniorki: -55, -65, +65 kg	ochraniacze białe bawełniane ręce goleń+stopa, ochraniacz na krocze (kobiety ochraniacz na biust), ochraniacz zębów tzw "szczęką"	full kontakt	- 2 min walki → dogrywka 2 min → różnica wagi 3 kg → dogrywka 2 min
=> seniorzy: -70, -80, +80 kg			
- MASTERS +35 lat 5 kyu i wyżej			
=> mężczyźni -85, +85 kg => kobiety -60, +60 kg	kask bez ochrony twarzy+ochraniacz na szczękę, ochraniacze białe bawełniane ręce, goleń+stopa, ochraniacz na krocze	full kontakt	- 2 min walki → dogrywka 2 min → różnica wagi 3 kg → dogrywka 2 min

Lekki kontakt - walka kontaktowa w ochraniaczach z użyciem minimalnej siły kopnięć i uderzeń

Semi kontakt - walka kontaktowa w ochraniaczach z użyciem pełnej siły kopnięć i uderzeń

UWAGA:

Ilość kategorii wagowych może ulec zmianie (decyduje ilość zgłoszonych zawodników).

Turniej rozegrany będzie indywidualnie systemem pucharowym na 3 lub 4 matach. Walki według przepisów obowiązujących w IKO, ochraniacze wg standardu IKO.

!!! **Należy mieć ze sobą własny komplet wymaganych ochraniaczy.** Organizator nie zapewnia żadnych ochraniaczy.

KATA INDYWIDUALNE- Wspólna konkurencja dla początkujących oraz zawodników (decyzja o podziale na chłopcy i dziewczęta będzie po zebraniu zgłoszeń)

Kata indywidualne		
Rocznik	I tura	II tura (6 zawodników)
- 2016-2015:	Taikyoku Sono Ichi	Sokugi Sono Ichi Taikyoku Sono Ni
- 2014-2013:	Taikyoku Sono Ni	Sokugi Sono Ni Taikyoku Sono San
- 2012-2011:	Pinian Sono Ichi	Pinian Sono Ni Pinian Sono San
- 2010-2009:	Pinian Sono San	Pinian Sono Yon Geksai Ichi
- 2008-2007:	Tsuki no Kata	Geksai Ni Geksai San
- 2006, 2005, 2004 (nie ukończone w dniu zawodów 18 lat):	Saifa	Yantsu Geksai San
- Seniorzy	Saifa	Seienchin Bassai

Przebieg konkurencji Kata

Ocenianie odbędzie się w systemie punktowym (odrzucając skrajne noty, natomiast w przypadku takiej samej ilości punktów skrajne noty będą brane pod uwagę). Do rundy finałowej awansuje 6 najlepszych zawodników.

Zawodnik sam decyduje jakie kata wykona w danej turze w ramach dostępnych w tabeli powyżej.

II. WARUNKI UCZESTNICTWA

W zawodach mogą wziąć udział ekipy składające się z dowolnej liczby zawodników w danej konkurencji.

Do startu dopuszczeni będą zawodnicy posiadający:

- aktualne **badania lekarskie** umożliwiające udział w zawodach (dotyczy "zawodników", czyli semi-kontakt i full-kontakt, oraz seniorki i seniorzy pierwszy krok, Masters pierwszy krok). Osoby startujące w lekkim kontakcie (początkujący z roczników 2016-2004) nie muszą posiadać badań
- **zgodę na udział w zawodach na oświadczeniu załączonym do komunikatu**
- dokument tożsamości
- czyste białe karate-gi, wymagane ochraniacze

III. ZGŁOSZENIE

Zgłoszeń prosimy dokonywać poprzez system osusoftware.com

Rejestracja będzie otwarta od 22 listopada.

Zgłoszenia do 30.11.2022 r. do godz. 23.59.

Zgłoszenia sędziów również osusoftware.com. Dla sędziów przewidziany jest obiad.

mail kontaktowy w sprawie pytań i zgłoszeń warsawopen@mastersdojo.pl

W razie pytań i wątpliwości prosimy o kontakt:

- 506 537 516 Sensei Łukasz Moczydłowski
- 501 500 914 Sensei Piotr Moczydłowski

Kiedy już po zgłoszeniu okaże się, że dany zawodnik jednak nie wystartuje, prosimy na bieżąco o informowanie nas.

IV. OPŁATA STARTOWA

Opłata za udział zawodnika wynosi **70 zł**. Powyższą kwotę, pomnożoną przez ilość zawodników startujących z danego klubu, należy wpłacić bezpośrednio przed zawodami u organizatora.

Każdy zawodnik otrzyma suchy prowiant - pożywną kanapkę.

V. PROGRAM

8:00 - 9:20 weryfikacja zawodników

9:00 - 9:30 narada sędziowska

10:00 start kata, następnie kumite light, semi i full kontakt

16.00 dekoracja

VI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

Zawody rozegramy na 3 lub 4 matach.

Organizator prosi o przestrzeganie terminów zgłoszeń, niniejszego regulaminu.

Protesty należy składać u Sędziego Głównego.

W sprawach nieobjętych regulaminem decyduje Sędzia Główny oraz Organizator.

Niezbędne jest, aby każdy klub wydelegował minimum 1 sędziego.

Razem ze zgłoszeniem proszę wysłać kandydatury sędziów!

MASTERS



OSU!!!

Zgoda rodziców na udział dziecka w walkach w formule lekkiego kontaktu/semi kontaktu

IKO WARSAW Open - Białoleka Cup Ogólnopolski Turniej Karate Kyokushin

Wyrażam zgodę na start mojego dziecka:

w BIAŁOLEKA CUP Ogólnopolskim Turnieju Karate Kyokushin, Warszawa, 3 grudnia 2022 roku, w konkurencji kumite **lekki kontakt / semi kontakt** zgodnie z podziałem na kategorie wg komunikatu.

Oświadczam, że znam zasady walki, obowiązujące regulaminy i przepisy. W pełni i bez jakichkolwiek zastrzeżeń zwalnam organizatorów zawodów, sędziów, instruktorów, trenerów, pracowników, przedstawicieli, członków, autoryzowanych i zaproszonych gości od jakiegokolwiek odpowiedzialności wynikającej z zaistniałego wypadku, kontuzji lub utraty zdrowia, którego to wydarzenia moje dziecko mogło by być ofiarą lub powodem.

Wyrażam zgodę, aby wszystkie dostarczone przeze mnie reprodukcje podobizny mojej osoby lub mojego dziecka, stworzone w dowolny sposób oraz wszystkie reprodukcje podobizny mojej osoby wykonane w związku z ww. zawodami były wykorzystywane w dowolnej formie i dowolny sposób, między innymi, – choć nie wyłącznie – do celów reklamowych, promocyjnych, wideo, w filmach, telewizji, telewizji kablowej, materiałach szkoleniowych i innych nośnikach dźwięku, obrazu i informacji i rezygnuję z wszelkich związanych z tym wynagrodzeń. Rezygnuję również z wszelkich roszczeń, jakie mógłbym/mogłabym mieć w związku z naruszeniem prywatności mojej lub mojego dziecka, zniesławieniem lub w oparciu o wszelkie inne podstawy powództwa, wynikające z wyprodukowania, dystrybucji, nadania, rozpowszechniania, promocji wystawienia na widok publiczny lub wykorzystania w jakikolwiek inny sposób mojej podobizny lub występu utrwalonego na nośnikach dźwięku i obrazu w związku z ww. zawodami.

Oświadczam, że zapoznałem/am się i akceptuję treść regulaminu BIAŁOLEKA CUP Ogólnopolskiego Turnieju Karate Kyokushin. Jednocześnie oświadczam, że w dniu zawodów moje dziecko będzie legitymować się dowodem tożsamości ze zdjęciem, ważnym orzeczeniem lekarza sportowego stwierdzającym zdolność do uprawiania karate (nie dotyczy lekki kontakt), oraz będzie posiadać komplet obowiązujących w jego kategorii ochroniaczy obowiązkowych. Niniejsze oświadczenie nie podlega zmianom ustnym.

.....

.....

Miejscowość

data podpis rodzica (opiekuna prawnego)

Zgoda rodziców na udział dziecka w walkach w formule lekkiego kontaktu/semi kontaktu

IKO WARSAW Open - Białoleka Cup Ogólnopolski Turniej Karate Kyokushin

Wyrażam zgodę na start mojego dziecka:

w BIAŁOLEKA CUP Ogólnopolskim Turnieju Karate Kyokushin, Warszawa, 3 grudnia 2022 roku, w konkurencji kumite **lekki kontakt / semi kontakt** zgodnie z podziałem na kategorie wg komunikatu.

Oświadczam, że znam zasady walki, obowiązujące regulaminy i przepisy. W pełni i bez jakichkolwiek zastrzeżeń zwalnam organizatorów zawodów, sędziów, instruktorów, trenerów, pracowników, przedstawicieli, członków, autoryzowanych i zaproszonych gości od jakiegokolwiek odpowiedzialności wynikającej z zaistniałego wypadku, kontuzji lub utraty zdrowia, którego to wydarzenia moje dziecko mogło by być ofiarą lub powodem.

Wyrażam zgodę, aby wszystkie dostarczone przeze mnie reprodukcje podobizny mojej osoby lub mojego dziecka, stworzone w dowolny sposób oraz wszystkie reprodukcje podobizny mojej osoby wykonane w związku z ww. zawodami były wykorzystywane w dowolnej formie i dowolny sposób, między innymi, – choć nie wyłącznie – do celów reklamowych, promocyjnych, wideo, w filmach, telewizji, telewizji kablowej, materiałach szkoleniowych i innych nośnikach dźwięku, obrazu i informacji i rezygnuję z wszelkich związanych z tym wynagrodzeń. Rezygnuję również z wszelkich roszczeń, jakie mógłbym/mogłabym mieć w związku z naruszeniem prywatności mojej lub mojego dziecka, zniesławieniem lub w oparciu o wszelkie inne podstawy powództwa, wynikające z wyprodukowania, dystrybucji, nadania, rozpowszechniania, promocji wystawienia na widok publiczny lub wykorzystania w jakikolwiek inny sposób mojej podobizny lub występu utrwalonego na nośnikach dźwięku i obrazu w związku z ww. zawodami.

Oświadczam, że zapoznałem/am się i akceptuję treść regulaminu BIAŁOLEKA CUP Ogólnopolskiego Turnieju Karate Kyokushin. Jednocześnie oświadczam, że w dniu zawodów moje dziecko będzie legitymować się dowodem tożsamości ze zdjęciem, ważnym orzeczeniem lekarza sportowego stwierdzającym zdolność do uprawiania karate (nie dotyczy lekki kontakt), oraz będzie posiadać komplet obowiązujących w jego kategorii ochroniaczy obowiązkowych. Niniejsze oświadczenie nie podlega zmianom ustnym.

.....

.....

Miejscowość

data podpis rodzica (opiekuna prawnego)

Oświadczenie pełnoletniego uczestnika na udział w walkach kontaktowych podczas

IKO WARSAW Open - Białoleka Cup Ogólnopolski Turniej Karate Kyokushin

imię i nazwisko zawodnika:

Oświadczam, że znam zasady walki, obowiązujące regulaminy i przepisy w BIAŁOLEKA CUP Ogólnopolskim Turnieju Karate Kyokushin, Warszawa, 3 grudnia 2022 roku w konkurencji **kumite full kontakt**.

W pełni i bez jakichkolwiek zastrzeżeń zwalniam organizatorów zawodów, sędziów, instruktorów, trenerów, pracowników, przedstawicieli, członków, autoryzowanych i zaproszonych gości od jakiejkolwiek odpowiedzialności wynikającej z zaistniałego wypadku, kontuzji lub utraty zdrowia, którego to wydarzenia mógłbym być ofiarą lub powodem.

Wyrażam zgodę, aby wszystkie dostarczone przeze mnie reprodukcje podobizny mojej osoby, stworzone w dowolny sposób oraz wszystkie reprodukcje podobizny mojej osoby wykonane w związku z ww. zawodami były wykorzystywane w dowolnej formie i dowolny sposób, między innymi, – choć nie wyłącznie – do celów reklamowych, promocyjnych, na kasetach wideo, w filmach, telewizji, telewizji kablowej, materiałach szkoleniowych i innych nośnikach dźwięku, obrazu i informacji i rezygnuję z wszelkich związanych z tym wynagrodzeń. Rezygnuję również z wszelkich roszczeń, jakie mógłbym/mogłabym mieć w związku z naruszeniem mojej prywatności, zniesławieniem lub w oparciu o wszelkie inne podstawy powództwa, wynikające z wyprodukowania, dystrybucji, nadania, rozpowszechniania, promocji wystawienia na widok publiczny lub wykorzystania w jakikolwiek inny sposób mojej podobizny lub występu utrwalonego na nośnikach dźwięku i obrazu w związku z ww. zawodami.

Oświadczam, że zapoznałem/am się i akceptuję treść regulaminu BIAŁOLEKA CUP Ogólnopolskiego Turnieju Karate Kyokushin.

Jednocześnie oświadczam, że w dniu zawodów będę legitymować się dowodem tożsamości ze zdjęciem, będę posiadać komplet obowiązujących w mojej kategorii ochroniaczy obowiązkowych oraz że posiadam ważne w dniu zawodów (nie starsze niż sześć miesięcy) orzeczenie lekarza sportowego stwierdzające zdolność do uprawiania karate. Niniejsze oświadczenie nie podlega zmianom ustnym.

.....

.....

Miejscowość

data podpis zawodnika

Oświadczenie pełnoletniego uczestnika na udział w walkach kontaktowych podczas

IKO WARSAW Open - Białoleka Cup Ogólnopolski Turniej Karate Kyokushin

imię i nazwisko zawodnika:

Oświadczam, że znam zasady walki, obowiązujące regulaminy i przepisy w BIAŁOLEKA CUP Ogólnopolskim Turnieju Karate Kyokushin, Warszawa, 3 grudnia 2022 roku w konkurencji **kumite full kontakt**.

W pełni i bez jakichkolwiek zastrzeżeń zwalniam organizatorów zawodów, sędziów, instruktorów, trenerów, pracowników, przedstawicieli, członków, autoryzowanych i zaproszonych gości od jakiejkolwiek odpowiedzialności wynikającej z zaistniałego wypadku, kontuzji lub utraty zdrowia, którego to wydarzenia mógłbym być ofiarą lub powodem.

Wyrażam zgodę, aby wszystkie dostarczone przeze mnie reprodukcje podobizny mojej osoby, stworzone w dowolny sposób oraz wszystkie reprodukcje podobizny mojej osoby wykonane w związku z ww. zawodami były wykorzystywane w dowolnej formie i dowolny sposób, między innymi, – choć nie wyłącznie – do celów reklamowych, promocyjnych, na kasetach wideo, w filmach, telewizji, telewizji kablowej, materiałach szkoleniowych i innych nośnikach dźwięku, obrazu i informacji i rezygnuję z wszelkich związanych z tym wynagrodzeń. Rezygnuję również z wszelkich roszczeń, jakie mógłbym/mogłabym mieć w związku z naruszeniem mojej prywatności, zniesławieniem lub w oparciu o wszelkie inne podstawy powództwa, wynikające z wyprodukowania, dystrybucji, nadania, rozpowszechniania, promocji wystawienia na widok publiczny lub wykorzystania w jakikolwiek inny sposób mojej podobizny lub występu utrwalonego na nośnikach dźwięku i obrazu w związku z ww. zawodami.

Oświadczam, że zapoznałem/am się i akceptuję treść regulaminu BIAŁOLEKA CUP Ogólnopolskiego Turnieju Karate Kyokushin.

Jednocześnie oświadczam, że w dniu zawodów będę legitymować się dowodem tożsamości ze zdjęciem, będę posiadać komplet obowiązujących w mojej kategorii ochroniaczy obowiązkowych oraz że posiadam ważne w dniu zawodów (nie starsze niż sześć miesięcy) orzeczenie lekarza sportowego stwierdzające zdolność do uprawiania karate. Niniejsze oświadczenie nie podlega zmianom ustnym.

.....

.....

Miejscowość

data podpis zawodnika