

49. IKO POLAND SUMMER CAMP – 2022

Lublin 11 – 14 sierpnia

* 11 sierpnia (czwartek)

10:00 – 10:20 – rejestracja do udziału w seminarium sędziowskim, sala nr 21 Wydz. N. Ścisłych,

10:30 – 12:00 – **seminarium sędziowskie IKO** sala nr 21 w budynku Wydz. Nauk Ścisłych,

12:00 – 15:00 – rejestracja i zakwaterowanie Akademik KUL, ul. Konstantynów 1D

12:00 – 15:00 – rejestracja do egzaminu Kyu/Dan Akademik żeński KUL, Konstantynów 1D

Osoby mające zdawać egzamin na 2 – 4 dan muszą posiadać licencję sędziowską IKO.

14:50 – zbiórka w Hali na trening

15:00 – 17:30 – **trening**

17:30 – kolacja I tura (1 – 5 Dan - czarne pasy)

18:10 – kolacja II tura (stopnie KYU - kolorowe pasy)

20:00 – 21:15 – **trening**

* 12 sierpnia (piątek)

07:00 – 08:00 – **spotkanie organizacyjne wszystkich zdających egzamin**

7:45 – śniadanie II tura (stopnie KYU - kolorowe pasy)

8:20 – śniadanie I tura (1 – 5 Dan - czarne pasy)

10:00 – 12:00 – **trening**

12:00 – 12:40 – **seminarium sędziowskie IKO** hala sportowa,

12:40 – 13:15 – **spotkanie** Shihan Gorai z BC, DO i Liderami Dojo, hala sportowa,

12:00 – obiad I tura (1 – 5 Dan - czarne pasy)

12:50 – obiad II tura (stopnie KYU - kolorowe pasy)

15:30 – **egzamin** Dan (I grupa) hala KUL

16:00 – 18:00 – **trening** zielona hala (obuwie)

18:00 – kolacja I tura (stopnie KYU - kolorowe pasy)

18:30 – kolacja II tura (1 – 5 Dan - czarne pasy)

20:30 – 21:30 – **trening**

* 13 sierpnia (sobota)

7:30 – śniadanie I tura (stopnie KYU - kolorowe pasy)

8:00 – śniadanie II tura (1 – 5 Dan - czarne pasy)

9:30 – **egzamin** Dan / Kyu (II grupa) hala KUL

10:00 – 12:00 – **trening** zielona hala (obuwie)

12:00 – obiad I tura (stopnie KYU - kolorowe pasy)

12:45 – obiad II tura (1 – 5 Dan - czarne pasy)

15:30 – 15:50 – zdjęcie grupowe (przed halą)

16:30 – 18:30 – **trening/ kurs sędziowski**

18:30 – kolacja I tura (1 – 5 Dan - czarne pasy)

19:00 – kolacja II tura (stopnie KYU - kolorowe pasy)

19:20 – wyjazd pierwszej grupy na Sayonara (1 – 5 Dan - czarne pasy)

19:45 – wyjazd drugiej grupy na Sayonara (stopnie KYU - kolorowe pasy)

20:00 – Sayonara Party

* 14 sierpnia (niedziela)

7:00 – śniadanie II tura (stopnie KYU - kolorowe pasy)

8:15 – śniadanie I tura (1 – 5 Dan - czarne pasy)

9:30 – 11:30 – **trening**

11:30 – 12:00 – zakończenie obozu (sesja foto)

* należy stać w szeregach 10 min przed treningiem, brać udział we wszystkich treningach, na trening zabierać napoje izotoniczne

Więcej informacji – Shihan Jacek Czerniec +48 602 757 003

OSU!