



IKO POLAND oraz Siemianowicki Klub Kyokushin Karate  
Zapraszają na:

## 2nd Black Belt Seminar 2021

### **Prowadzący:**

**Shihan Andrzej Manecki IKO Branch Chief**

### **Termin:**

5 czerwca 2021 r.

### **Miejsce:**

Hala Sportowa MOSiR „Pszczelnik”  
Ul. Park Pszczelnik 3  
41-100 Siemianowice Śląskie

Kontakt w sprawach organizacyjnych Shihan Andrzej Manecki tel. +48 504084126

### **Harmonogram minutowy:**

9.30-10.45 rejestracja uczestników  
11.00-12.30 pierwszy trening  
12.30-13.00 przerwa  
13.00-14.30 drugi trening  
14.30-15.00 sesja zdjęciowa, rozdanie certyfikatów uczestnictwa

### **Program seminarium:**

Kihon, Ido geiko wg standardów egzaminacyjnych IKO,  
Kata, nowe wersje,  
Bunkai, aplikacje kata,

### **Koszt udziału: 50 zł ( płacone przy rejestracji )**

Seminarium jest przeznaczone dla członków IKO posiadających czarne pasy oraz instruktorów prowadzących zajęcia w klubach.

OSU!