

Drodzy Członkowie IKO Kyokushinkaikan,

Mam nadzieję, że jesteście zdrowi i bezpieczni.

Coronavirus szybko rozprzestrzenił się po świecie na początku 2020 roku, wpływając bezpośrednio niemal na każde państwo. Chciałbym w tym miejscu złożyć głębokie wyrazy współczucia dla rodzin ofiar oraz życzyć zarażonym szybkiego powrotu do zdrowia. Wyrazy szacunku i wdzięczności składam na ręce personelu medycznego, którzy narażają swoje życie w tej nieustającej walce.

Olimpiada w Tokio została przełożona na 2021 rok, a nasz event International Karate Friendship oraz wiele innych corocznych wydarzeń IKO na całym świecie została odwołana lub bezterminowo zawieszona. Pomimo tego, że nie możemy spotkać się w jednym miejscu jak rodzina i dzielić się osiągnięciami w naszej sztuce walki, powinniśmy wciąż pamiętać o naukach naszego założyciela Sosai Mas Oyamy, szczególnie że zbliża się dzień Memoriału jego odejścia – 26 kwietnia.

Sosai Oyama nauczył nas silnej determinacji oraz aby działać proaktywnie i z pozytywną energią. W tych czasach, kiedy miliony ludzi musi zachować od siebie odstęp, a wiele osób jest poddanych osobistej kwarantannie w domach, stres i niepokój mogą zdominować nasze nastawienie. Musimy zadbać o to, aby nasze ciało i umysł pozostały w dobrej formie, aby zwalczyć to zagrożenie z wysoko uniesionym czołem. Budo rozwija nie tylko siłę fizyczną, ale również siłę charakteru. Nawet kiedy nasze zmagania z wirusem dobiegną już końca, powinniśmy nadal pracować nad swoją tężyzną fizyczną oraz spokojem ducha, aby móc czynnie przyczynić się do poprawy naszego społeczeństwa. Pamiętajcie proszę o słowach Sosai Oyamy: „Czyn dobro innym z synowską pobożnością”.

Przypomina mi się również legendarny samotny trening Sosai Oyamy w górach. Poprzez świadomą walkę z izolacją i ciężkim treningiem, Sosai był w stanie oczyścić swój umysł, skupić się na treningu i dzięki temu osiągnąć swoją nadzwyczajną siłę. W swojej książce „What is Karate” Sosai napisał, że jego mistrz radził mu „Wycofaj się ze świata jaki znasz, szukaj odosobnienia w naturze. Udaj się w jakieś ustronne miejsce w górach i ćwicz swoje ciało i umysł. Kuj żelazo póki gorące, ćwicz samodyscyplinę... jeśli chcesz być wielkim człowiekiem”. Sosai podjął się tego wyzwania z lękiem, ale finalnie wyszedł z niego całkowicie odmieniony.

Cieszę się kiedy słyszę, że członkowie naszego IKO na całym świecie nadal ćwiczą sami w domach albo na dworze (blisko natury), a wiele IKO Branch rozpoczęło prowadzenie treningów zdalnie aby utrzymać ducha wspólnoty Dojo. To bardzo ważne, abyśmy utrzymali rygor dziennego treningu aby pozostać we wzorowej kondycji fizycznej i psychicznej oraz wzmacniać nasz system odpornościowy.

Do wszystkich członków IKO Kyokushinkaikan oraz całego społeczeństwa, jako wielkiej rodziny Kyokushin – bądźcie zdrowi i silni w tych wyjątkowych dla nas chwilach. Walczmy razem z tym niewidzialnym wrogiem za pomocą „Osu”, „Ducha Kyokushin” oraz „wytrwałości w przewyżnianiu przeciwności losu”. Zakończymy ten pojedynek mądrzejsi o doświadczenie, pełni równowagi oraz silniejsi.

Oczekuję na dzień, w którym będziemy mogli razem trenować. Osu!

Kancho Shokei Matsui President,

IKO Kyokushinkaikan

20 kwietnia 2020 r.