



ZAPROSZENIE

**OSTRÓDZKI KLUB KYOKUSHIN KARATE
MA ZASZCZYT ZAPROSIĆ REPREZENTACJĘ WASZEGO KLUBU
DO WZIĘCIA UDZIAŁU W:**

II MIĘDZYNARODOWYM TURNIEJU KARATE KYOKUSHIN

**IKO
MAZURY
CUP
2018**

**ZAWODY ODBĘDĄ SIĘ 27 PAŹDZIERNIKA 2018
W HALI SPORTOWEJ OSTRÓDZKIEGO CENTRUM SPORTU I REKREACJI
W OSTRÓDZIE UL. KOŚCIUSZKI 22A**



II MIĘDZYNARODOWYM TURNIEJU KARATE KYOKUSHIN

"IKO MAZURY CUP - OSTRÓDA 2018"

Komunikat organizacyjny

1. Organizator

Ostródzki Klub Kyokushin Karate
14-100 Ostróda ul. Słowackiego 13
e-mail: arturkarate@interia.pl, kom. 509 196 715

2. Termin i miejsce

27 październik 2018 r. (sobota)
Hala Ostródzkiego Centrum Sportu i Rekreacji w Ostródzie, ul. Kościuszki 22A

3. Patronat honorowy

Patronat honorowy nad turniejem objęła Pani Senator Bogusława Orzechowska.

4. Patronat

Patronat nad turniejem objął Burmistrz miasta Ostróda Czesław Najmowicz.

5. Uczestnictwo

W zawodach mogą wziąć udział ekipy, składające się z nieograniczonej liczby zawodników z klubów współpracujących z IKO Kancho Matsui.

Do startu dopuszczeni będą zawodnicy posiadający:

- Aktualne badania od lekarza sportowego stwierdzające zdolność do uprawiania karate. **Brak badań lekarskich uniemożliwia udział w zawodach!**
- Dokument tożsamości ze zdjęciem stwierdzający wiek zawodnika (dokładną datę urodzenia).
- IKO Membership Card (legitymacja IKO).
- Czyste białe karategi.
- Komplet obowiązkowych ochraniaczy osobistych dla danej kategorii.
- Osoby pełnoletnie – zrzeczenie się roszczeń wobec organizatora z tytułu wypadków oraz reprodukcji wizerunku wg załączonego wzoru.

- Osoby niepełnoletnie - pisemną zgodę rodziców lub opiekunów prawnych na udział w turnieju wg załączonego wzoru. Brak takiej zgody w przypadku zawodników startujących w konkurencji SEMI KONTAKT powoduje automatyczne wykluczenie z turnieju.

Kierownik ekipy zobowiązany jest do sędziowania i powinien posiadać w tym celu kompletny strój sędziowski zgodny z przepisami sędziowskimi IKO.

Turniej zostanie rozegrany na trzech matach, stąd mile widziane dodatkowe osoby zdolne do sędziowania.

6. Konkurencje i kategorie

O przydziale do kategorii decyduje rok urodzenia! Kategorie wagowe mogą ulec zmianie, prosimy o podanie wagi z dokładnością do 1 kg. Zawodnicy, którzy przekroczą wcześniej zgłoszoną wagę, podczas weryfikacji zostaną skreśleni z listy startowej w kumite!!! Aby uniknąć niepotrzebnych nieporozumień, prosimy o dostosowanie się do powyższej prośby.

KUMITE SEMI KONTAKT, WEDŁUG PRZEPISÓW IKO, DLA OSÓB W WIEKU PONIŻEJ 18 LAT:

Mężczyźni:

- **16 – 17 lat (rocznik 2002-2001 i 2000, nieukończone w dniu zawodów 18 lat):**
-55kg, -60 kg; -65 kg; -70 kg; -75 kg; +75 kg (czas walki 2 min.)
- **14 - 15 lat (rocznik 2004-03):**
-50 kg, -55 kg, -60 kg, -65 kg, +65 kg (czas walki 2 min. + 2 min. dogrywki)
- **12 - 13 lat (rocznik 2006-05):**
-40 kg, -45 kg, -50 kg, +50 kg (czas walki 1,5 min. + 1,5 min. dogrywki)
- **10 - 11 lat (rocznik 2008-07):**
-35 kg, -40kg, -45 kg, +45 kg (czas walki 1,5 min. + 1,5 min. dogrywki)
- **8 – 9 lat (rocznik 2010-09):**
-25 kg, -30 kg, -35 kg, +35 kg (czas walki 1,5 min. + 1,5 min. dogrywki)
- **6 - 7 lat (rocznik 2012-2011):**
- 20 kg, -25 kg, -30 kg, +30 kg (czas walki 1 min. + 1 min. dogrywki)

**Kobiety:**

- **16 - 17 lat (rocznik 2002-2001 i 2000, nieukończone w dniu zawodów 18 lat)**
-55 kg, -60 kg, -65 kg, +65 kg (czas walki 2 min. + 2 min. dogrywki)
- **14 - 15 lat (rocznik 2004-03)**
-50 kg, -55 kg, -60 kg, -65 kg, +65 kg (czas walki 2 min. + 2 min. dogrywki)
- **12 - 13 lat (rocznik 2006-05)**
-40 kg, - 45 kg, - 50 kg, -55 kg, +55 kg (czas walki 1,5 min. + 1,5 min. dogrywki)
- **10 - 11 lat (rocznik 2008-07):**
-35 kg, -40 kg, -45 kg, -55 kg, +55 kg (czas walki 1,5 min. + 1,5 min. dogrywki)
- **8 - 9 lat (rocznik 2010-09):**
-30 kg, +30 kg (czas walki 1,5 min. + 1,5 min. dogrywki)
- **6 - 7 lat (rocznik 2012-11)**
-25kg, -30 kg, +30 kg (czas walki 1 min. + 1 min. dogrywki)

ZASADY ROZGRYWANIA KONKURENCJI KUMITE SEMI KONTAKT:

Turniej rozegrany będzie indywidualnie systemem pucharowym.

Jeżeli w kategorii będzie mniej niż trzech zawodników, decyzją Sędziego Głównego kategoria może zostać połączona z inną kategorią. Wszystkie kategorie wiekowe będą rozegrane według przepisów IKO.

Zawodnicy podczas walki są chronieni przez ochraniacze wg poniższej tabeli:

Kategoria	Obowiązkowe ochraniacze osobiste	Obowiązkowe ochraniacze zapewniane przez organizatora	Ochraniacze zalecane nieobowiązkowe
<u>2010-2009</u> <u>2012-2011</u> <u>6-7 lat, 8-9 lat</u>	- białe ochraniacze goleń-stopa - piąstkówki - mężczyźni - suspensorium	- ochraniacz tułowia hogo - kask z ochroną twarzy (kratą)	-miękkie ochraniacze na kolana -kobiety - suspensorium
<u>2008-2007</u> <u>10-11 lat</u>	- białe ochraniacze goleń-stopa - piąstkówki - mężczyźni - suspensorium	- ochraniacz tułowia hogo - kask z ochroną twarzy (kratą)	- miękkie ochraniacze na kolana - kobiety - suspensorium
<u>2006-2005</u> <u>12-13 lat</u>	- białe ochraniacze goleń-stopa - piąstkówki - mężczyźni - suspensorium - kobiety	- ochraniacz tułowia hogo - kask z ochroną twarzy (kratą)	- miękkie ochraniacze na kolana - kobiety - suspensorium

	- ochraniacz na piersi - osobne miseczki piankowe i elastyczna koszulka		
<u>2004-2003</u> <u>14-15 lat</u>	- białe ochraniacze goleń - stopa - piąstkówki - mężczyźni - suspensorium - kobiety - ochraniacz na piersi - osobne miseczki piankowe i elastyczna koszulka	- kask z ochroną twarzy (kratą)	- miękkie ochraniacze na kolana - kobiety - suspensorium
<u>2002-2001</u> <u>2000</u> <u>16-17 lat</u>	- białe ochraniacze goleń - stopa - piąstkówki - mężczyźni - suspensorium - kobiety - ochraniacz na piersi - osobne miseczki piankowe i elastyczna koszulka - ochraniacz zębów	- kask bez ochrony twarzy	- miękkie ochraniacze na kolana -kobiety - suspensorium

Obowiązkiem zawodnika jest stawienie się do walki w regulaminowym czasie 1 minuty w komplecie ochraniaczy. Organizator nie zapewnia ww. obowiązkowych ochraniaczy osobistych.

KUMITE SENIOR - (czas walki 2 min. + 2min. dogrywki)

- kumite senior, odbywać się będzie według przepisów IKO, **ale z użyciem ochraniaczy na goleń i stopę**

- **SENIORZY** (ukończone 18 lat)
-70 kg, -80 kg, -90 kg, +90 kg
- **SENIORKI** (ukończone 18 lat)
-60 kg, -65 kg, +65 kg
- **SENIOR OPEN** z podziałem na kobiety i mężczyzn
- **Seniorzy 35+**
-80 kg, +80 kg

ZASADY ROZGRYWANIA KONKURENCJI KUMITE SENIORÓW:

Turniej rozegrany będzie indywidualnie systemem pucharowym.

W kategoriach, gdzie zgłoszonych zostanie dwóch zawodników, odbędzie się „Super Fight” (2 + 2 min.). Walki odbędą się według przepisów IKO.

W celu ograniczenia kontuzji zawodnicy muszą obowiązkowo używać ochraniaczy wg poniższej tabeli:

Kategoria	Obowiązkowe ochraniacze osobiste	Obowiązkowe ochraniacze zapewniane przez organizatora	Ochraniacze zalecane nieobowiązkowe
Seniorzy Seniorki	- białe ochraniacze goleń-stopą - ochraniacz zębów ("szczeka") - mężczyźni - suspensorium -kobiety - ochraniacz na piersi - osobne miseczki piankowe i elastyczna koszulka		- miękkie ochraniacze na kolana - kobiety - suspensorium
Seniorzy +35	-białe ochraniacze goleń-stopą -piąstkówki - ochraniacz zębów ("szczeka") - mężczyźni - suspensorium	- kask bez ochrony twarzy	- miękkie ochraniacze na kolana

W kategorii SENIOR i SENIORKI - jeśli zawodnik wychodzi do walki bez „szczęki”, to czyni to na własną odpowiedzialność.

W kategorii SENIORZY/SENIORZY +35 lat w przypadku braku „szczęki” zakładają kask z ochroną twarzy (z kratą).

Obowiązkiem zawodnika jest stawienie się do walki w regulaminowym czasie 1 minuty w komplecie ochraniaczy.

Organizator nie zapewnia ww. obowiązkowych ochraniaczy osobistych.

Przebieg i czas walki

Dla trzech zawodników i więcej: 2 min. runda podstawowa -> pierwsza dogrywka 2 min. -> po której musi zapaść werdykt.

Dla dwóch zawodników: „Super Fight” 2 min. I runda podstawowa (w przypadku IPPON lub dwóch WAZARI walka kończy się przed czasem i druga runda nie odbywa się) -> werdykt -> 2 min. II runda podstawowa-> werdykt -> WYNIK (decyduje przewaga zwycięstw w dwóch rundach, następnie decyduje różnica wagi większa niż 3 kg) -> dogrywka 2 min po której musi zapaść werdykt. Przerwa pomiędzy I i II rundą - 30 s.

KATA

W konkurencji kata odbędzie się tylko jedna tura, po której zostaną wyłonieni zwycięzcy.

M i K: 6-7 lat (rocznik 2012 i 2011) dowolne kata

M i K: 8-9 lat (rocznik 2010 i 2009) dowolne kata

M: 10-11 lat (rocznik 2008 i 2007) Pinian Sono Ni

K: 10-11 lat (rocznik 2008 i 2007) Pinian Sono Ni

M: 12-13 lat (rocznik 2006 i 2005) Pinian Sono Ni

K: 12-13 lat (rocznik 2006 i 2005) Pinian Sono Ni

M: 14-15 lat (rocznik 2004 i 2003) Gekisai Sho

K: 14-15 lat (rocznik 2004 i 2003) Gekisai Sho

M: 16-17 lat (rocznik 2002 i 2001) Gekisai Sho

K: 16-17 lat (rocznik 2002 i 2001) Gekisai Sho

7. Opłata startowa

Uczestnicy turnieju wnoszą opłatę startową w wysokości **50zł**.

Opłata płatna gotówką w dniu zawodów lub przelewem na konto nr **04 1160 2202 0000 0001 7374 0633** z dopiskiem IKO Mazury Cup (w tym przypadku prosimy o przywiezienie dowodu wpłaty).

8. Nagrody i punktacja drużynowa

*Za pierwsze, drugie i trzecie miejsce zawodnicy otrzymają specjalnie grawerowane medale i dyplomy.

Za zajęcie I miejsca drużynowo klub otrzymuje specjalną nagrodę rzeczową.

W kategoriach, oprócz kategorii open, gdzie będzie mniej niż ośmiu zawodników nie będzie walk o trzecie miejsce.

Sposób obliczania punktacji drużynowej:

1 miejsce – 5 pkt., 2 miejsce – 3 pkt., 3 miejsce – 1 pkt. Punktacja drużynowa będzie liczona na podstawie wyników we wszystkich kategoriach turnieju. Do trzeciego miejsca drużynowo ekipy otrzymują puchary.

Nagrody w kategorii kumite **senior open**:

1. miejsce – bezpłatny udział w 8th Polish Fighters Camp 2019 oraz IKO Poland Summer Camp 2019.
2. miejsce - bezpłatny udział w 8th Polish Fighters Camp 2019.
3. miejsce – Karate-gi IchiGeki.



9. Zgłoszenia zawodników

*Zgłoszenia zawodników należy bezwzględnie przestać **NAJPÓŹNIEJ do 23 października 2018r (wtorek) do godz. 24.00.**

Zgłoszenia zawodników należy przestać e-mailem na adres:

iko.mazury.cup@gmail.com na załączonym formularzu (Excel), który będzie także do pobrania na: www.karate.ostroda.pl

Uwaga !!!

Po analizie zgłoszeń może wyniknąć konieczność innego podziału kategorii. W związku z tym w zgłoszeniach należy podać dokładną wagę zawodnika we wszystkich kategoriach wiekowych! Kategorie full kontakt odbędą się nawet dla dwóch zawodników w kategorii, w przypadku dwóch zawodników wg systemu Super Fight. W przypadku zgłoszenia się pojedynczych zawodników kategorie będą łączone.

*W dniu **24 października 2018 r.** na stronie www.karate.ostroda.pl dostępna będzie lista zgłoszonych zawodników.

Dostrzeżone błędy należy jak najszybciej zgłosić mailem:

iko.mazury.cup@gmail.com lub za pomocą SMS do senpai Natalii Stachowicz tel. 668 223 900 lub sensei Artura Małż tel. 509 196 715.

*Brak informacji o błędach do czwartku 25 października godz. 24.00. oznacza, że zawodnicy mają dobrze podane wagi i roczniki. Po tym terminie nie będzie możliwości wprowadzenia zmian.

*Losowanie odbędzie się w piątek 26 października na podstawie nadesłanych zgłoszeń.

*Podczas weryfikacji zawodników zarówno w piątek, jak i w sobotę nastąpi kontrola wszystkich dokumentów.

Uwaga !!!

Zawodnicy, którzy nie będą posiadać aktualnych badań lekarskich (lekarz sportowy oraz zgody na start) zostaną skreśleni z listy startowej.

10. Wyżywienie podczas IKO Mazury Cup-Ostróda 2018

W ramach opłaty startowej zawodnicy otrzymają obiad (który będzie wydawany między godz. 12.00-14.00). Na hali podczas trwania zawodów będzie znajdował się bufet również z gorącymi daniami.

Dla sędziów przewidziany jest obiad.



11. Noclegi

Organizator nie zapewnia noclegu. Jednak ekipom, które będą go potrzebowały, po wcześniejszym zgłoszeniu, zostanie wysłana drogą mailową baza noclegowa wraz z cennikiem.

12. Ubezpieczenie

Uczestnicy zawodów nie będą w żaden sposób ubezpieczeni przez organizatora. Obowiązek ubezpieczenia zawodnika spoczywa, zgodnie z prawem, na klubie, w którym zawodnik trenuje.

13. Sayonara

W dniu 27.10.2018 po turnieju o godz. 19.00 odbędzie się Sayonara Party dla sędziów i kierowników grup oraz osób zaproszonych. Koszt udziału to **50zł** od osoby (z wyjątkiem sędziów, dla których Sayonara jest bezpłatna).

Uwaga!!!

Chęć uczestnictwa w Sayonarze proszę potwierdzić do dnia 23 października 2018 roku, telefonicznie do sensei Artura Małż pod nr tel. 509 196 715 lub mailowo na adres - arturkarate@interia.pl

14. Program minutowy

*Piątek, 26 października 2018 r.

18.00 – 20.00 - weryfikacja zawodników (mała sala gimnastyczna OCSiR, ul. Kościuszki 22A)

*Sobota, 27 października 2018 r.

7.30 - 9.00 - weryfikacja zawodników

9.30 - 10.00 - narada kierowników ośrodków

10.15 - 14.00 - eliminacje

14.00 - 14.15 - uroczyste otwarcie turnieju

14.30 - walki półfinałowe oraz finałowe

17.00 - zakończenie turnieju

19.00 - Sayonara party

15. Postanowienia końcowe

W sprawach nieobjętych niniejszym regulaminem, decyduje Sędzia Główny i organizator.

OSTRÓDZKI KLUB
KYOKUSHIN KARATE



WSZYSTKIM UCZESTNIKOM ŻYCZYMY MIŁEGO POBYTU W OSTRÓDZIE

OSU!



IKO
MAZURY
CUP
2018