

## IKO POLAND SUMMER CAMP 2018

Lublin 15 – 18 sierpnia 2018

### \* 15 sierpnia (środa)

- 12.00 – 15.00 – rejestracja i zakwaterowanie Akademik żeński KUL ul. Konstanyńów 1D  
12.00 – 15.00 – rejestracja do egzaminu Kyu/Dan (1-4 Dan) Akademik żeński KUL Konstanyńów 1D  
*Opłata egzaminacyjna (za przystąpienie do egzaminu) 1 i 2 Dan – 100 \$, 3 i 4 Dan 200 \$.*  
*Osoby mające zdawać egzamin na 2 – 4 dan muszą posiadać licencję sędziowską IKO.*  
15.00 - 17.00 – trening  
17.15 – kolacja I tura  
17.45 – kolacja II tura  
20.00 - 21.30 – trening

### \* 16 sierpnia (czwartek)

- 7.50 – śniadanie I tura  
8.10 – śniadanie II tura  
09.20 – 9.50 – zdjęcie grupowe  
10.10 – 12.00 – trening  
12.00 – 12.45 – seminarium sędziowskie IKO  
12.15 – obiad I tura  
12.45 – obiad II tura  
15.15 – spotkanie polskich BC, DO i Liderów Dojo z Shihan Gorai  
16.00 – 17.50 – trening  
18.00 – kolacja I tura  
18.30 – kolacja II tura  
18.00 – 18.30 – seminarium sędziowskie IKO  
20.00 - 21.30 – trening

### \* 17 sierpnia (piątek)

- 06.30 - 07.30 – trening  
7.50 – śniadanie I tura  
8.15 – śniadanie II tura  
10.00 - 11.45 - trening  
11.45 - 12.15 - seminarium sędziowskie IKO  
12.15 – obiad I tura  
12.45 – obiad II tura  
15.00 - egzamin Dan/ Kyu - Hala  
16.00 - 18.00 - trening z Sensei Ueda w terenie (w karate-gi i obuwiu sportowym)  
19.15 - zbiórka na wyjazd na Sayonara przy Hali (powrót z Sayonara we własnym zakresie)  
20.00 - Sayonara (Mensa Academica) główny budynek KUL Al. Racławickie 14

### \* 18 sierpnia (sobota)

- 7.50 – śniadanie I tura  
8.15 – śniadanie II tura  
10.00 - 11.30 – trening  
11.45 - 12.30 – zakończenie obozu (sesja foto)

Więcej informacji – Shihan Jacek Czerniec +48 602 757 003

OSU!