



Dzierżoniowski Klub Sportowy

KARATE KYOKUSHIN

PIERWSZA SEKCJA 1977, ROK ZAŁOŻENIA KLUBU 1990

Adres do korespondencji: 58-203 Dzierżoniów, Włóki 79



sensei Marcin Staściuk zaprasza na:

XI Ogólnopolskie Seminarium Karate Kyokushin

Prowadzący: Trenerzy Kadry Narodowej Shihan Jacek Czerniec oraz sensei Izabela Czerniec

Termin: 06 - 07.10.2017r. (piątek, sobota)

Miejsce:

6.10.2017r. Dojo Dzierżoniów, os. Jasne 23

7.10.2017r. OSiR Dzierżoniów ul. Strumykowa 1

Program:

6.10.2017r.

17.00 - 18.00 (zawodnicy do 13lat)

18.00 - 19.30 (zawodnicy od 14 lat wzwyż)

7.10.2017r.

8.30-9.50 Weryfikacja uczestników seminarium

10.00-11.00 I trening

11.00-11.15 Przerwa

11.15-12.15 II trening

12:15-13:00 Wręczenie certyfikatów dla zawodników DKSKK oraz sesja zdjęciowa

13:00-14:00 III trening

15.00 Zakończenie seminarium

17.00 Sayonara

Przewidziane są treningi pod kątem kihon, kata i kumite

Koszt udziału: 30 zł

Sayonara: 30 zł

Termin zgłoszeń: do dnia 28.09.2016r.

Zgłoszenia udziału w seminarium należy przesłać na adres mailowy: dkskk77@wp.pl
lub telefonicznie 605 851 890, 783 691 907

Proszę zabrać ze sobą ochraniacze goleń-stopa, piąstkówki, tarcze, napoje.

Możliwość rezerwacji noclegu.

OSU!



**LICENCJA
POLSKIEGO
ZWIĄZKU
KARATE**

Siedziba Klubu:
58-200 Dzierżoniów
Os. Jasne 23
Kom. 605 851 890

e-mail: dkskk77@wp.pl
www.kyokushin-dzierzoniow.pl

Konto: B.S. o/Dzierżoniów
10952700070032312520000001
NIP: 882-15-20-199
REGON: 005835471