

12th POLISH FIGHTERS CAMP
&
9th YOUNG LIONS FIGHTERS CAMP



3 marca (piątek)

- 12:00 – 15:00 – rejestracja udziału w obozie (sala sportowa)
- 14:45 – zbiórka gr 1 i gr 3 na sali sportowej
- 15:00 – 16:30 – trening gr 3 (dzieci)**
- 15:00 – 16:50 – trening gr 1 (seniorzy)**
- 16:50 – zbiórka na hali gr 2
- 17:00 – oficjalne otwarcie FC i wręczenie czarnych pasów (obecne gr 1,2,3)
- 17:15 – foto BC i shihan w karate-gi
- 17:30 – 19:30 – trening gr 2 (młodzież i dorośli)**
- 17:40 – spotkanie IKO BC, DO i Liderów Dojo (przy hali treningowej)
- 19:30 – spotkanie organizacyjne zdających egzamin (przy sali treningowej)

4 marca (sobota)

- 9:00 – 10:20 – trening gr 3**
- 9:00 – 10:50 – trening gr 1**
- 11:00 – 13:00 – trening gr 2**
- 14:00 – 18:00 – egzamin Dan/Kyu SP Drzewce
- 15:30 – 17:00 – trening gr 3**
- 15:30 – 17:20 – trening gr 1**
- 17:30 – 19:30 – trening gr 2**
- 20:15 – wyjazd autokaru spod hotelu Energetyk na Sayonara
- 20:30 – 0:30 – Sayonara (Biesiada Wojciechów, Wojciechów 151a)

5 marca (niedziela)

- 9:30 – 11:15 – trening (kluby wg listy) foto, zakończenie obozu**
- 11:30 – 13:00 – trening (kluby wg listy) foto, zakończenie obozu**

OSU !