

Sensei Marcin i Tomasz Staściuk zapraszają na:

XVI OGÓLNOPOLSKIE SEMINARIUM KARATE KYOKUSHIN KATA I KUMITE

w ramach przygotowań do Mistrzostw Europy - Myślenice 2022

15.10.2022 (SOBOTA)
DOJO DZIERŻONIÓW
OS. JASNE 23

- 9.30-10.45** grupa 4-10 lat (8 kyu włącznie)
- 11.00-12.15** grupa średnia i zaawansowana do 13lat
- kata wg nowych wymagań IKO
(Pinan Sono Ichi, Pinan Sono Ni)
- 12.15 - 13.15** grupa średnia i zaawansowana do 13lat
- kata wg nowych wymagań IKO
(Pinan Sono San, Pinan Sono Yon)
- 13.15 - 14.15** grupa średnia i zaawansowana 14-17lat
+ seniorzy
- kata wg nowych wymagań IKO
(Tsuki No Kata, Saifa, Gekisai San)
- 14.30 - 15.30** - kumite semi kontakt i full kontakt
- 15.30** - sesja foto i zakończenie seminarium

Kumite

Sensei Michał Krzak 3 dan
2-krotny Mistrz Świata kat. Masters, 5-krotny medalista Mistrzostw Europy, 6-krotny Mistrz Polski i zdobywca Pucharu Polski Karate Kyokushin w konkurencji kumite. .

Kata

Sensei Kamila Krzak 3 dan
5-krotna Mistrzyni Polski. 2-krotna Mistrzyni Europy, Zdobywczyni Pucharu Europy. Multimedalistka Mistrzostw Europy, kraju i regionu w formach kata oraz w konkurencji team kata.



Zgłoszenia do 08.10.2022r.

Zgłoszenia udziału w seminarium zawodników innych klubów należy przestać na adres mailowy: dskkk77@wp.pl lub telefonicznie 783 691 907

W przypadku osób niepełnoletnich wymagane jest oświadczenie - zgoda rodzica / opiekuna prawnego na udział w wydarzeniu.

Koszt udziału: 40 zł