

TABELA 2

<b>PIERWSZY KROK KUMITE</b> <b>SENIORZY kobiety, mężczyźni</b> <b>MASTERS kobiety, mężczyźni</b> 2 - 4 kategorie wagowe w zależności od ilości zgłoszonych zawodników i różnic wagi, podział po zamknięciu zgłoszeń				
ROZNIKI KATEGORIE WAGOWE	OCHRANIACZE OBOWIĄZKOWE I REKOMENDOWANE	FORMUŁA	CZAS WALKI	
- 2004 i starsi (pełnoletni) do 5 kyu => SENIORKI: => SENIORZY:	<b>OBOWIĄZKOWE:</b> <b>KASK</b> ochraniacze elastyczne na ręce, goleń-stopa, mężczyźni ochraniacz na krocze, kobiety ochraniacz na biust - standard IKO (top i dwie oddzielne miseczki) <b>REKOMENDOWANY</b> ochraniacz zębów tzw. Szczęka*	SEMI kontakt reguły IKO pełne	2 min walki → dogrywka 2 min → różnica wagi 3 kg → dogrywka 2 min	
- <b>MASTERS +35 lat,</b> <b>maks. 5 kyu</b> => MĘŻCZYŻNI => KOBIETY			1,5 min walki → <b>dogrywka 1 min →</b> różnica wagi 3 kg → <b>dogrywka 1 min</b>	

**\*) Jeśli zawodnik wychodzi do walki BEZ OCHRANIACZA ZĘBÓW to CZYNI TO NA WŁASNĄ ODPOWIEDZIALNOŚĆ.** W przypadku nieprzepisowego uderzenia w głowę, które w ocenie składu sędziowskiego nie powinno prowadzić do dyskwalifikacji uderzającego, jeśli powstaną skaleczenia czy uszkodzenia zębów, które wg lekarza uniemożliwiają prowadzenie dalszej walki, to sfaulowany może przegrać walkę przez niezdolność. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za kontuzje i skutki zdrowotne spowodowane brakiem rekomendowanego ochraniacza zębów.