

International Karate Organization Kyokushinkaikan – Poland  
**11th POLISH FIGHTERS CAMP&8th YOUNG LIONS FIGHTERS CAMP**

Nałęczów, 25 – 27 lutego 2022

program

**25 lutego (piątek)**

- 12:00 – 14:30 – rejestracja udziału w obozie (sala sportowa)  
14:45 – zbiórka gr dzieci na sali sportowej  
15:00 – 16:30 – trening gr dzieci **MS**  
16:30 – foto BC w karate-gi  
17:00 – 18:45 – trening gr zawodnicy 2 **AN**  
19:00 – 20:45 – trening gr fighters 1 **AN**  
18:50 – wyjazd autokaru spod szkoły przy ul. Spółdzielczej 17 na warsztaty kata  
19:15 – 21:00 – warsztaty kata gr Sensei **AM**  
(sala SzP w Drzewcach GPS [857P+J7 Drzewce](#))



**26 lutego (sobota)**

- 8:00 – 9:15 – trening gr dzieci **MS**  
8:45 – spotkanie organizacyjne zdających egzamin (przy sali treningowej)  
9:10 wyjazd autokaru spod szkoły przy ul. Spółdzielczej 17 na warsztaty kata  
9:30 – 12:00 – warsztaty kata gr Sensei **AM**  
(sala SzP w Drzewcach GPS [857P+J7 Drzewce](#))  
9:30 – 11:00 – trening gr zawodnicy 2 **AN**  
11:15 – 12:30 – trening gr fighters 1 **AN**  
13:30 – 14:50 – trening gr dzieci **MS**  
14:00 – 18:00 – egzamin Dan/Kyu w Dojo LKKK ul. Głowackiego 35 Lublin  
15:00 – 16:45 – trening gr zawodnicy 2 i gr Sensei **AN**  
17:00 – 18:45 – trening gr fighters 1 **AN**  
wyjazd autokaru spod hotelu Energetyk na Sayonara  
19:00 – gr „zawodnicy2” (osoby z tej gr **nie mieszkające** w CSW Energetyk) oraz gr „Sensei”  
19:40 – gr „fighters 1”, oraz gr „zawodnicy2” (osoby z tej gr **mieszkające** w CSW Energetyk)  
20:00 – Sayonara (Dom weselny Czerniecówka GPS [66MP+QG Wojciechów-Kolonia Piąta](#))

**27 lutego (niedziela)**

- 8:00 – 9:30 – trening (kluby wg listy)  
9:45 – 11:15 – trening (kluby wg listy)  
11:30 – 13:00 – trening (kluby wg listy)  
13:30 – spotkanie IKO BC, DO i Liderów Dojo (sala konferencyjna hotelu Energetyk)

– w niedzielę po każdym treningu odbędzie się oddzielne zakończenie seminarium, zdjęcia grup klubowych, rozdanie certyfikatów uczestnictwa oraz pamiątkowych kalendarzy. Przy rejestracji każdy klub otrzyma informację na którą godzinę przyjść na niedzielny trening.

**Regulamin zgrupowania.**

Każdy uczestnik zgrupowania zobowiązany jest przestrzegać poniższych zasad.

- witamy się i pozdrawiamy ukłonem REI z głośnym OSU! zachowując dystans, **nie podajemy sobie rąk**
- na terenie hali sportowej (szatnie, korytarze) **nosimy maseczki tak aby zasłonięte były usta i nos**. Po wejściu na parkiet sali należy zdjąć maseczkę (na czas treningu można ją włożyć za pas)
- przy wchodzeniu i opuszczaniu hali sportowej **dezynfekujemy dłonie**
- podczas zgrupowania należy przestrzegać etykiety Dojo
- trzeba przyjść do hali punktualnie 5 – 10 min przed każdym treningiem (nie wcześniej)
- należy brać udział we wszystkich treningach
- **należy nakleić banderolę na pas przed pierwszym wejściem na trening**

**OSU !**