



# ZAMBROWSKI KLUB KARATE KYOKUSHIN



## ZAPRASZA NA VI OGÓLNOPOLSKI TURNIEJ KARATE KYOKUSHIN O PUCHAR BURMISTRZA ZAMBROWA

ZAMBRÓW 05.03.2022r. (sobota)

Zgłoszenia przez system: [mykyokushin.pl](http://mykyokushin.pl) do 01.03.2022 r.

Turniej dla zawodników:

🌀 **Początkujących**, którzy rozpoczynają przygodę startową  
oraz

🌀 **Zaawansowanych** bardziej doświadczonych zawodników mających za sobą starty/sukcesy na znaczących zawodach

**TURNIEJ ODBĘDZIE SIĘ BEZ UDZIAŁU PUBLICZNOŚCI**

### I. Organizator:

Zambrowski Klub Karate Kyokushin  
ul. 71 Pułku Piechoty 2/54, 18-300 Zambrów  
Sensei Anna Kaczyńska 2 Dan  
tel. **509 166 112**  
e-mail: [anakaczynska@wp.pl](mailto:anakaczynska@wp.pl)

### II. Patronat:

Burmistrz Miasta Zambrów

### III. Termin i miejsce zawodów:

Hala Sportowa Szkoły Podstawowej nr 4 w Zambrowie, ul. Mari Konopnickiej 13

## IV. Uczestnictwo:

W zawodach mogą wziąć udział ekipy składające się z dowolnej liczby zawodników z zaproszonych klubów współpracujących z IKO.

Do startu będą dopuszczeni zawodnicy posiadający:

- ❖ Aktualne badania od lekarza sportowego, stwierdzające zdolność do uprawiania karate. Brak takich badań uniemożliwia udział w zawodach. **Lekki kontakt początkujący tylko zgoda rodzica .**
- ❖ Osoby niepełnoletnie - pisemną zgodę rodziców lub opiekunów prawnych na udział w turnieju wg załączonego wzoru. Brak takiej zgody w przypadku zawodników startujących w konkurencji LEKKI KONTAKT, SEMI KONTAKT powoduje automatyczne wykluczenie z turnieju.
- ❖ Osoby pełnoletnie - zrzeczenie się roszczeń wobec organizatora z tytułu wypadków oraz reprodukcji wizerunku wg załączonego wzoru.
- ❖ Wypełnione oświadczenie COVID dla wszystkich uczestników i ich opiekunów, trenerów
- ❖ Dokument tożsamości ze zdjęciem stwierdzający wiek zawodnika (dokładną datę urodzenia).
- ❖ IKO Membership Card (legitymacja IKO).
- ❖ Czyste białe karategi.
- ❖ Komplet obowiązujących ochraniaczy osobistych dla danej kategorii.
- ❖ Zapoznanie się z regulaminem sanitarnym, procedury wejścia i przebywania na hali sportowej w związku z epidemią COVID.

## V. Kategorie:

Konkurencje, kategorie wiekowe i wagowe:

- ❖ dla **początkujących: do stopnia 9.3 w rocznikach do 2009**

**Kumite lekki kontakt** (oddzielnie chłopcy i dziewczęta) – walka kontaktowa w ochraniaczach z użyciem minimalnej siły kopnięć i uderzeń **tylko roczniki: 2016-2015**,

**Kumite semi kontakt** (oddzielnie chłopcy i dziewczęta)- walka kontaktowa w ochraniaczach z użyciem pełnej siły kopnięć i uderzeń : 2014-2013, 2012-2011, 2010-2009, 2008-2007 oraz 2006 – 2005 – 2004 (nie ukończone w dniu zawodów 18 lat) **do 5 kyu i niższe stopnie**

**Kumite full kontakt** (oddzielnie mężczyźni i kobiety):

- 2003 i starsi pierwszy krok (tylko zawodnicy pełnoletni) **5 kyu i niższe stopnie**
- MASTERS pierwszy krok +35 lat 5 kyu i niższe stopnie, tylko mężczyźni

- ❖ dla **zaawansowanych** mających za sobą starty/sukcesy na znaczących zawodach:

**Kumite semi-kontakt** (oddzielnie chłopcy i dziewczęta)- walka kontaktowa w ochraniaczach z użyciem pełnej siły kopnięć i uderzeń


roczniki: - 2014-2013, 2012-2011, 2010-2009, 2008-2007, 2006 - 2005 – 2004

(nie ukończone w dniu zawodów 18 lat)

**Kumite full kontakt** (oddzielnie mężczyźni i kobiety):

- 2003 i starsi (tylko zawodnicy pełnoletni)

- MASTERS +35 lat 4 kyu i wyższe stopnie tylko mężczyźni

 **Kata indywidualne** – oddzielna kategoria dla początkujących i zaawansowanych ,  
**POCZĄTKUJĄCY bez podziału na płeć. ZAWANSOWANI z podziałem na płeć.**  
Zawodnik wykonuje wybrane kata z wykazu.

**Przebieg konkurencji Kata**

Ocenianie odbędzie się w systemie punktowym (odrzucając skrajne noty, natomiast w przypadku takiej samej ilości punktów skrajne noty będą brane pod uwagę)

<b>KATA INDYWIDUALNE</b>		
<b>ROCZNIK</b>	<b>RUNDA FINAŁOWA</b>	
	<b>POCZĄTKUJĄCY</b>	<b>ZAAWANSOWANI</b>
<b>Rocznik 2011-2012</b>	TAIKYOKU SONO NI, TAIKYOKU SONO SAN, PINIAN SONO ICHI	TAIKYOKU SONO SAN, SOKUGI TAIKYOKU SONO SAN, PINIAN SONO ICHI PINIAN SONO NI
<b>Roczniki 2009-2010</b>	TAIKYOKU SONO SAN PINIAN SONO ICHI PINIAN SONO NI	PINIAN SONO ICHI PINIAN SONO NI PINIAN SONO SAN PINIAN SONO YON GEKISAI SONO ICHI
<b>Roczniki 2007-2008</b>	PINIAN SONO NI PINIAN SONO SAN TSUKI NO KATA GEKISAI SONO ICHI	PINIAN SONO SAN YANTSU TSUKI NO KATA GEKISAI SONO NI GEKISAI SONO SAN
<b>Roczniki 2005-2006, 2004 (którzy nie ukończyli 18 lat)</b>	PINIAN SONO SAN PINIAN SONO YON TSUKI NO KATA GEKISAI SONO NI	PINIAN SONO YON TSUKI NO KATA SAIHA GEKISAI SONO SAN
<b>SENIORZY/SENIORKI</b>	PINIAN SONO YON PINIAN SONO GO TSUKI NO KATA	PINIAN SONO GO SEIENCHIN GEKISAI SONO SAN KANKU SUSHIHO

# KUMITE POCZĄTKUJĄCY

ROCZNIKI KATEGORIE WAGOWE	OCHRANIACZE OBOWIĄZKOWE	FORMUŁA	CZAS WALKI
<b>2016-2015</b> <b>DZIECI MŁODSZE</b> => <b>DZIEWCZĘTA:</b> -20, -25, +25kg => <b>CHŁOPCY:</b> -25, -30, +30 kg	<b>OBOWIĄZKOWE:</b> Ochraniacz tułowia, kask z ochroną twarzy, ochraniacze na ręce standard IKO, białe bawełniane goleń-stopa, chłopcy ochraniacz na krocze	Lekki kontakt	1 min walki => dogrywka 1 min różnica wagi 3 kg => dogrywka 1 min
<b>2014-2013</b> <b>DZIECI</b> => <b>DZIEWCZYNKI:</b> -25, -30, +30 kg => <b>CHŁOPCY:</b> -25, -30, -35, +35 kg		Semi kontakt	1,5 min walki => dogrywka 1 min różnica wagi 3 kg =>dogrywka 1 min
<b>2012-2011</b> => <b>KADETKI:</b> -30, -35, -40, +40 kg => <b>KADECI:</b> -30, -35, -40, -45, +45 kg		Semi kontakt	1,5 min walki => dogrywka 1 min różnica wagi 3 kg =>dogrywka 1 min
<b>2010-2009</b> => <b>MŁODZICZKI:</b> -40, -45, -50, +50 kg => <b>MŁODZICY:</b> -40, -45, -55, -60, +60 kg		Semi kontakt	2 min walki => dogrywka 2 min różnica wagi 3 kg =>dogrywka 2 min
<b>2008-2007 do 5 kyu</b> => <b>JUNIORKI MŁODSZE:</b> -50, -55, -60, +60 kg => <b>JUNIORZY MŁODSI:</b> -50, -55, -60, -65, -70, +70 kg		Semi kontakt	2 min walki => dogrywka 2 min różnica wagi 3 kg =>dogrywka 2 min
<b>2006, 2005, 2004</b> nie ukończone w dniu zawodów 18 lat do 5 kyu => <b>JUNIORKI:</b> -55, -60, +60 kg => <b>JUNIORZY:</b> -65, -75, -85, +85 kg		Semi kontakt	2 min walki => dogrywka 2 min różnica wagi 3 kg =>dogrywka 2 min
<b>2004 i Starsi</b> <b>(pełnoletni) MAX</b> do 5 kyu => <b>SENIORKI:</b> -55, -65, +65 kg => <b>SENIORZY:</b> -60, -70, -80, -90, +90 kg	<b>OBOWIĄZKOWE:</b> Kask bez ochrony twarzy ochraniacze białe bawełniane goleń-stopa, na ręce standard IKO, mężczyźni ochraniacz na krocze, kobiety ochraniacz na biust - standard (top i dwie oddzielne miseczki) ochraniacz zębów tzw. Szczęka*	Full kontakt	2 min walki => dogrywka 2 min różnica wagi 3 kg =>dogrywka 2 min
<b>MASTERS +35 lat max do</b> <b>5 kyu</b> => <b>MĘŻCZYŹNI:</b> -75, -85, +85 kg	<b>Obowiązkowe :</b> Kask bez ochrony twarzy + ochraniacz na szczękę, ochraniacze białe bawełniane goleń-stopa, na krocze	Full kontakt	1,5 min walki => dogrywka 1,5 min różnica wagi 3 kg =>dogrywka 1,5 min

# KUMITE ZAAWANSOWANI

ROCZNIKI KATEGORIE WAGOWE	OCHRONIACZE OBOWIĄZKOWE	FORMUŁA	CZAS WALKI
<b>2014-2013</b> <b>DZIECI</b> => <b>DZIEWCZYNKI:</b> -25, -30, +30 kg => <b>CHŁOPCY:</b> -25, -30, -35, +35 kg	<b>OBOWIĄZKOWE:</b> Ochroniacz tułowia, kask z ochroną twarzy, ochroniacze białe bawełniane na goleń-stopa, na ręce standard IKO chłopcy ochroniacz na krocze	semi kontakt	1,5 min walki => dogrywka 1 min różnica wagi 3 kg =>dogrywka 1 min
<b>2012-2011</b> => <b>KADETKI:</b> -30, -35, -40, +40 kg => <b>KADECI:</b> -30, -35, -40, -45, +45 kg		semi kontakt	1,5 min walki => dogrywka 1 min różnica wagi 3 kg =>dogrywka 1 min
<b>2010-2009</b> => <b>MŁODZICZKI:</b> -45, -50, +50 kg => <b>MŁODZICY:</b> -40, -45, -55, -60, +60 kg		semi kontakt	2 min walki => dogrywka 2 min różnica wagi 3 kg =>dogrywka 2 min
<b>2008-2007</b> => <b>JUNIORKI MŁODSZE:</b> -50, -55, -60, +60 kg => <b>JUNIORZY MŁODSI:</b> -50,-55, -60, -65, -70, +70 kg		semi kontakt	2 min walki => dogrywka 2 min różnica wagi 3 kg =>dogrywka 2 min
<b>2006, 2005,</b> <b>2004</b> nie ukończone w dniu zawodów 18 lat => <b>JUNIORKI:</b> -55, -60, +60 kg => <b>JUNIORZY:</b> -65, -75, -85, +85 kg	<b>OBOWIĄZKOWE:</b> kask z ochroną twarzy (lub otwarty )ochroniacz zębów tzw. Szczęka*), ochroniacze białe bawełniane goleń- stopa,na ręce standard IKO mężczyźni ochroniacz na krocze, kobiety ochroniacz na biust - standard	semi kontakt	2 min walki => dogrywka 2 min różnica wagi 3 kg =>dogrywka 2 min
<b>2004 i Starsi</b> <b>(pełnoletni)</b> => <b>SENIORKI:</b> -55, -65, +65 kg => <b>SENIORZY:</b> -60, -70, -80, -90, +90 kg	<b>OBOWIĄZKOWE:</b> ochroniacze białe bawełniane goleń-stopa, na ręce standard iko mężczyźni ochroniacz na krocze kobiety ochroniacz na biust - standard ochroniacz zębów tzw. szczęka	Full kontakt	2 min walki => dogrywka 2 min różnica wagi 3 kg =>dogrywka 2 min
<b>MASTERS +35 lat od 4 kyu</b> <b>i wyżej</b> => <b>MĘŻCZYŹNI:</b> -75, -85, +85 kg	<b>OBOWIĄZKOWE:</b> kask bez ochrony twarzy i ochroniacz zębów tzw. Szczęka , ochroniacze białe bawełniane ręce, goleń-stopa, mężczyźni ochroniacz na krocze,	Full kontakt	1,5 min walki => dogrywka 1,5 min różnica wagi 3 kg =>dogrywka 1,5 min

## Uwaga!!!

- ❖ Ilość kategorii wagowych może ulec zmianie (decyduje ilość zgłoszonych zawodników)
- ❖ **Ze względu na sytuację epidemiologiczną należy mieć ze sobą własny komplet wymaganych ochraniaczy. Organizator nie zapewnia żadnych ochraniaczy.**
- ❖ Obowiązkiem zawodnika jest stawienie się do walki w regulaminowym czasie 30 sekund w komplecie ochraniaczy
- ❖ Jeśli zawodnik wychodzi do walki bez „szczęki”, to czyni to na własną odpowiedzialność
- ❖ **W kategoriach kumie nie będzie walk o 3 miejsce**
- ❖ **Dla dwóch zawodników: Super Fight : Odbywa się zgodnie z kategorią wiekową**  
**Na przykład :**  
**2 min I runda podstawowa** (w przypadku IPPON lub dwóch WAZARI walka kończy się przed czasem i druga runda nie odbywa się) => werdykt => Przerwa pomiędzy pierwszą i drugą rundą 30 s => **2 min II runda finałowa** => werdykt (o wyniku decyduje przewaga zwycięstw w dwóch rundach, następnie decyduje różnica wagi większa niż 3 kg) => dogrywka 2 min po której musi zapaść ostateczny werdykt.
- ❖ **Dla trzech zawodników: Każdy z każdym**
- ❖ **W przypadku gdy w kategorii będzie : mniej niż trzech zawodników o dużych różnicach wagi , organizator zastrzega sobie możliwość połączenia kategorii z inną**

## VI. Zgłoszenia zawodników:

- ❖ Zgłoszeń prosimy dokonywać poprzez system [mykyokushin.pl](http://mykyokushin.pl).  
Rejestracja będzie otwarta od 25 lutego do 1 marca 2022 roku.

Zgłoszenia przyjmujemy najpóźniej do **1 marca do godz. 23.59.**

mail kontaktowy w sprawie pytań i zgłoszeń [anakaczynska@wp.pl](mailto:anakaczynska@wp.pl)  
nr. Kontaktowy tel. **509 166 112**

**Kiedy już po zgłoszeniu okaże się, że dany zawodnik jednak nie wystartuje, prosimy na bieżąco o informowanie.**

- ❖ Opłata startowa od 1 zawodnika wynosi **60 zł** (każdy zawodnik otrzyma suchy prowiant ), płatne przez kierownika ośrodka lub opiekuna grupy (nie przez zawodnika) w dniu zawodów lub na konto:

BGŻ 04 2030 0045 1110 0000 0390 8260 (w tym przypadku prosimy o przewiezienie dowodu wpłaty).

- ❖ Sędziom zapewniamy ciepły obiad

## VII. Wstępny program zawodów:

- **8: 00 - 9: 00 - weryfikacja** zgłoszonych zawodników początkujących
- **09: 00 - narada** kierowników ekip, powołanie składów sędziowskich

- **09: 30 – start kata** zawodników początkujących
- **10:30 – start kumite /**
- **11.00 -12.00 weryfikacja zawodników zawansowanych**
- **Około 12: 30** - oficjalne otwarcie i dekoracje zawodników z kategorii początkujących
- **13: 00 – start kata zaawansowani**
- **14: 00 – Kumite** zawodników zawansowanych
- **ok. 18:00** - dekoracja zawodników i zakończenie imprezy .

**Uwaga :** w zależności od ilości zgłoszeń osób początkujących program godzinowy może ulec zmianie, po zakończeniu rejestracji do zgłoszonych klubów zostanie rozesłany szczegółowy program godzinowy .

Godzina zakończenia zawodów zależy od liczby Przybyłych zawodników.

## **IX. Nagrody, Punktacja:**

- ❖ Kumite: za zajęcie miejsc I- II - III - III zawodniczki i zawodnicy otrzymają puchary i dyplomy.
- ❖ Kata: za zajęcie miejsc I - II - III zawodniczki i zawodnicy otrzymają medale i dyplomy,
- ❖ Punktacja drużynowa: prowadzona będzie na podstawie wyników z poszczególnych kategorii.

Kata, Kumite: **I miejsce: 5 pkt, II miejsce: 3 pkt, III miejsce: 1pkt,**

## **XI. Postanowienia końcowe:**

- ❖ **Turniej będzie rozegrany na 2-3 matach w zależności od liczby zgłoszonych zawodników**
- ❖ **Każda ekipa zgłoszona posiada obowiązkowo minimum jednego sędziego.**
- ❖ Składy sędziowskie zostaną powołane w dniu zawodów przez Sędziego głównego.
  - Obowiązuje jednolity strój sędziowski według nowych przepisów IKO (biała koszula, szare spodnie, granatowy krawat, czarne skarpety).
- ❖ Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zagubione podczas turnieju.
- ❖ **Ewentualne protesty należy składać do sędziego głównego po wpłaceniu do organizatora wadium w wysokości 100zł – w przypadku odrzucenia protestu wadium nie podlega zwrotowi.**
- ❖ **Udział wszystkich zawodników podczas uroczystego otwarcia zawodów jest obowiązkowy.**
- ❖ **Uczestnicy zawodów nie będą ubezpieczeni przez organizatora. Obowiązek ubezpieczenia zawodnika spoczywa, zgodnie z prawem, na klubie, w którym zawodnik trenuje.**
- ❖ W sprawach nie objętych regulaminem decyduje Organizator.
- ❖ Organizator zastrzega sobie prawo do dokonania zmian w regulaminie.

W imieniu komitetu organizacyjnego

**VI OGÓLNOPOLSKIGO TURNIEJU KARATE KYOKUSHIN O PUCHAR  
BURMISTRZA ZAMBROWA**

*życzymy wszystkim uczestnikom sukcesów sportowych i wiele  
miłych wrażeń z pobytu w Zambrowie.*

*Prezes Zambrowskiego Klubu Karate Kyokushin*

*Anna Kaczyńska 2 Dan*

*Osu !*