

KAGAMI BIRAKI

INFORMACJE ORGANIZACYJNE

21-22 stycznia 2022

**Dojo Dzierżoniów
os. Jasne 23**



Prowadzący:

Kaligrafia

pan Mariusz Szmerdt

to mieszkający w Częstochowie artysta malujący w tradycyjnym japońskim stylu „sumi-e”, należący do Międzynarodowego Stowarzyszenia Artystów Chińskiej Kaligrafii i Malarstwa Tuszem (International Chinese Calligraphy & Ink Painting Artist Society).

Karate

Sensei Michał Krzak 3 dan

2-krotny Mistrz Świata kat. Masters, 5-krotny medalista Mistrzostw Europy, 6-krotny Mistrz Polski i zdobywca Pucharu Polski Karate Kyokushin w konkurencji kumite. Absolwent katowickiej Akademii Wychowania Fizycznego.

Karate

Sensei Kamila Krzak 3 dan

5-krotna Mistrzyni Polski, 2-krotna Mistrzyni Europy, Zdobywczyni Pucharu Europy, Multimedalistka Mistrzostw Europy, kraju i regionu w formach kata oraz w konkurencji team kata.

Koszt udziału: 20.00 zł

KAGAMI BIRAKI

PROGRAM SEMINARIUM

21 stycznia 2022

17.00-19.00 warsztaty kaligrafii japońskiej
dla osób pow. 10. roku życia

22 stycznia 2022

10.00-11.00 Trening karate + pamiątkowe zdjęcie
grupa **G1, G2 (Sówki, Liski)**

11.15-12.15 Trening karate + pamiątkowe zdjęcie
grupa **G3, G4 (Wilczki, Lwy)**

12.45 - 13.45 Trening karate cz. 1
grupa **zawodnicza**

14.00 - 14.30 Trening karate cz. 2
grupa **zawodnicza**

14.30 - 15:00 Pamiątkowe zdjęcie i zakończenie
Kagami Biriaki

OSU!

