



## Białostocki Klub Karate Kyokushin „KANKU”

ul. Świętego Jerzego 22, 15-349 Białystok

Tel.: +48 666 380 666; +48 510 232 752;

www.kyokushin.bialystok.pl,

e-mail: [karate@kyokushin.bialystok.pl](mailto:karate@kyokushin.bialystok.pl)

REGON: 050635372, NIP: 542-251-33-22

mBank 03 1140 2004 0000 3902 7921 2137

# Międzynarodowy Turniej Karate Kyokushin

## PODLASIE CUP 2021

30 października 2021r. (sobota)

### INFORMACJE OGÓLNE:

#### 1. Organizator:

Białostocki Klub Karate Kyokushin „KANKU”, ul. Świętego Jerzego 22, 15-349 Białystok

#### 2. Termin i miejsce:

30 października 2021r. (sobota) - Hala Sportowa Szkoły Podstawowej Nr 50 w Białymstoku, ul. Pułaskiego 96.

### WARUNKI UCZESTNICTWA:

1. W zawodach mogą wziąć udział ekipy składające się z dowolnej liczby zawodników z zaproszonych klubów zrzeszonych w International Kyokushin Organization Kyokushinkaikan.

2. Do startu będą dopuszczeni zawodnicy posiadający:

- ⊗ Aktualne badania od lekarza sportowego stwierdzające zdolność do uprawiania karate.
- ⊗ Dokument tożsamości ze zdjęciem stwierdzający wiek zawodnika (dokładną datę urodzenia).
- ⊗ IKO Membership Card (legitymacja IKO)
- ⊗ Posiadanie kompletu obowiązkowych ochroniaczy osobistych, ochroniacz tułowia (hogo) i kask.
- ⊗ Osoby niepełnoletnie - pisemną zgodę rodziców lub opiekunów prawnych na udział w turnieju wg załączonego wzoru.

### ZGŁOSZENIA – WERYFIKACJA – LOSOWANIE

1. Zgłoszenia do 27 października 2021r. (środa) do godziny 24.00 przez stronę <https://mykyokushin.pl/>.

Zgłoszenia po tym terminie nie będą możliwe.

2. Losowanie i przygotowanie drabinek odbędzie się po zakończeniu zgłoszeń

3. Weryfikacja odbędzie się w dniu zawodów w Hali Szkoły Podstawowej nr 50 w Białymstoku, ul. Pułaskiego 96 w godz. 8.00 – 10.00. Nastąpi kontrola dokumentów (dokument tożsamości ze zdjęciem, badania sportowe, zgoda rodzica /pełnoletniego uczestnika) i wagi zawodników.

4. Opłata startowa:

Uczestnicy turnieju wnoszą opłatę startową w wysokości **60 zł**. W ramach opłaty startowej zawodnik otrzyma prowiant. Opłata płatna gotówką w dniu zawodów lub przelewem na konto 03 1140 2004 0000 3902 7921 2137 (w tym przypadku prosimy o przywiezienie dowodu wpłaty).

## KONKURENCJA KATA:

Konkurencja kata zostanie rozegrana tylko w jednej turze z podziałem na kobiety i mężczyzn we wszystkich kategoriach.  
Zawodnik wykonuje wskazane kata w wykazie.

<b>KATEGORIA</b>	<b>TURA FINAŁOWA</b>
<b>DZIECI MŁODSZE</b> CHŁOPCY/DZIEWCZYNKI Roczniki 2014-2015	TAIKYOKU SONO ICHI SOKUGI TAIKYOKU SONO ICHI
<b>DZIECI STARSZE</b> CHŁOPCY / DZIEWCZYNKI Roczniki 2012-2013	TAIKYOKU SONO NI SOKUGI TAIKYOKU SONO NI
<b>KADECI</b> <b>KADETKI</b> Roczniki 2010-2011	TAIKYOKU SONO SAN SOKUGI TAIKYOKU SONO SAN PINIAN SONO ICHI PINIAN SONO NI
<b>MŁODZICY</b> <b>MŁODZICZKI</b> Roczniki 2008-2009	PINIAN SONO ICHI PINIAN SONO NI PINIAN SONO SAN PINIAN SONO YON GEKISAI SONO ICHI
<b>JUNIORZY MŁODSI</b> <b>JUNIORKI MŁODSZE</b> Roczniki 2006-2007	PINIAN SONO SAN YANTSU TSUKI NO KATA GEKISAI SONO NI GEKISAI SONO SAN
<b>JUNIORZY</b> <b>JUNIORKI</b> Roczniki 2004-2005	PINIAN SONO YON TSUKI NO KATA SAIHA GEKISAI SONO SAN
<b>SENIORZY</b> <b>SENIORKI</b>	GEKISAI SONO SAN SEIENCHIN KANKU SUSHIHO

## KONKURENCJA KUMITE SEMI KONTAKT:

### KUMITE DZIECI MŁODSZE

- czas trwania walki 1 minuta
- bez odpychania, bez wyłapywania kopnięć i bez podcięć
- ochraniacze obowiązkowe: suspensor (chłopcy), ochraniacz goleń-stopa, piąstkówki, hogo, kask z kratką

Lp	Kategoria	Rocznik	Kategorie wagowe
1.	Dzieci młodsze 6-7 lat (dziewczynki)	2015-2014	-25 kg, + 25 kg
2.	Dzieci młodsze 6-7 lat (chłopcy)	2015-2014	-25 kg, + 25 kg

### KUMITE DZIECI STARSZE

- czas trwania walki 1 minuta
- bez odpychania, bez wyłapywania kopnięć i bez podcięć
- ochraniacze obowiązkowe: suspensor (chłopcy), ochraniacz goleń-stopa, piąstkówki, hogo, kask z kratką

Lp	Kategoria	Rocznik	Kategorie wagowe
1.	Dzieci starsze 8-9 lat (dziewczynki)	2013-2012	-30 kg, +30 kg
2.	Dzieci starsze 8-9 lat (chłopcy)	2013-2012	-30 kg, -35 kg, +35 kg

### KUMITE KADECI

- czas trwania walki 1,5 minuty
- bez odpychania, bez wyłapywania kopnięć i bez podcięć
- ochraniacze obowiązkowe: suspensor (chłopcy), ochraniacz goleń-stopa, piąstkówki, hogo, kask z kratką

Lp	Kategoria	Rocznik	Kategorie wagowe
1.	Kadetki 10-11 lat	2011-2010	-30 kg, -35 kg, -45 kg, +45 kg
2.	Kadeci 10-11 lat	2011-2010	-35 kg, -40 kg, -45 kg, +45 kg

### KUMITE MŁODZICY

- czas trwania walki 1,5 minuty
- bez odpychania, bez wyłapywania kopnięć i bez podcięć
- ochraniacze obowiązkowe: suspensor (chłopcy), ochraniacz goleń-stopa, piąstkówki, hogo, kask z kratką

Lp	Kategoria	Rocznik	Kategorie wagowe
1.	Młodziczki 12-13 lat	2009-2008	-40 kg, -50 kg, +50 kg
2.	Młodzicy 12-13 lat	2009-2008	-40 kg, -45 kg, -55 kg, +55 kg

### KUMITE JUNIORZY MŁODSI

- czas trwania walki 2 minuty
- bez odpychania, bez wyłapywania kopnięć i bez podcięć
- ochraniacze obowiązkowe: suspensor (chłopcy), ochraniacz piersi (dziewczęta), ochraniacz goleń-stopa, piąstkówki, kask z kratką. **WALKI BEZ HOGO**

Lp	Kategoria	Rocznik	Kategorie wagowe
1.	Juniorzy młodsze 14-15 lat	2007-2006	-50 kg, -60 kg, +60 kg
2.	Juniorzy młodszy 14-15 lat	2007-2006	-55 kg, -60 kg, -65 kg, -70 kg, +70 kg

### KUMITE JUNIORZY

- czas trwania walki 2 minuty
- kompletne przepisy IKO
- ochraniacze obowiązkowe: suspensor (chłopcy), ochraniacz piersi (dziewczęta), ochraniacz goleń-stopa, piąstkówki, kask bez kratki, ochraniacz zębów (tzw. szczeka). **WALKI BEZ HOGO**

Lp	Kategoria	Rocznik	Kategorie wagowe
1.	Juniorzy 16-17 lat	2005-2004	-55 kg, -65 kg, +65 kg
2.	Juniorzy 16-17 lat	2005-2004	-60 kg, -65 kg, -70 kg, -75 kg, +75 kg

## KONKURENCJA KUMITE FULL KONTAKT:

### KUMITE SENIORZY 18-35 lat od 4 kyu

- czas trwania walki 2 minuty
- kompletne przepisy IKO
- ochraniacze obowiązkowe: suspensor (mężczyźni), ochraniacz na piersi (kobiety), ochraniacz goleń-stop, ochraniacz zębów (tzw. szczęka)

Lp	Kategoria	Kategorie wagowe
1.	Seniorki	-60 kg, +60 kg
2.	Seniorzy	-70 kg, -80 kg, -90 kg, +90 kg

### KUMITE SENIORZY I KROK 18-35 lat do 5 kyu

- czas trwania walki 2 minuty
- kompletne przepisy IKO
- ochraniacze obowiązkowe: suspensor (mężczyźni), ochraniacz na piersi (kobiety), ochraniacz goleń-stop, ochraniacz zębów (tzw. szczęka)
- kategoria dla zawodników którzy nie zdobyli medalu w zawodach rangi krajowej (Mistrzostwa Polski, Puchar Polski, Mistrzostwa Makroregionu)

Lp	Kategoria	Kategorie wagowe
1.	Seniorki I krok	Podział na kategorie po zgłoszeniach
2.	Seniorzy I krok	Podział na kategorie po zgłoszeniach

### KUMITE WETERANI +35 lat od 4 kyu

- czas trwania walki 1,5 minuty
- kompletne przepisy IKO
- ochraniacze obowiązkowe: suspensor (mężczyźni), ochraniacz na piersi (kobiety), ochraniacz goleń-stop, piąstkówki, ochraniacz zębów (tzw. szczęka), kask bez kratki.

Lp	Kategoria	Kategorie wagowe
1.	Weterani +35 lat	-85 kg, +85 kg
2.	Weteranki +35 lat	-65 kg, +65 kg

### KUMITE WETERANI I KROK +35 lat do 5 kyu

- czas trwania walki 1,5 minuty
- kompletne przepisy IKO
- ochraniacze obowiązkowe: suspensor (mężczyźni), ochraniacz na piersi (kobiety), ochraniacz goleń-stop, piąstkówki, ochraniacz zębów (tzw. szczęka), kask bez kratki.
- kategoria dla zawodników którzy nie zdobyli medalu w zawodach rangi krajowej (Mistrzostwa Polski, Puchar Polski, Mistrzostwa Makroregionu)

Lp	Kategoria	Kategorie wagowe
1.	Weterani +35 lat I Krok	-85 kg, +85 kg
2.	Weteranki +35 lat I Krok	-65 kg, +65 kg

**Turniej będzie rozegrany według przepisów IKO.**

Kierownik ekipy zobowiązany jest do sędziowania i powinien posiadać w tym celu kompletny strój sędziowski zbliżony do standardów IKO. Turniej zostanie rozegrany na trzech matach, stąd mile widziane dodatkowe osoby zdolne do sędziowania.

**UWAGA:** Po analizie zgłoszeń może wyniknąć konieczność innego podziału kategorii. W związku z tym w zgłoszeniach należy podać dokładną wagę zawodnika we wszystkich kategoriach wiekowych! Kategorie full kontakt odbędą się nawet dla dwóch zawodników w kategorii, w przypadku dwóch zawodników wg systemu Super Fight. W przypadku zgłoszenia się pojedynczych zawodników kategorie będą łączone.

## **POSTANOWIENIA KOŃCOWE:**

1. Sędzia główny – Shihan Krzysztof Policha 5 dan.
2. Każdy zawodnik powinien posiadać ubezpieczenie NNW. Uczestnicy zawodów nie będą w żaden sposób ubezpieczeni przez organizatora. Obowiązek ubezpieczenia zawodnika spoczywa, zgodnie z prawem, na klubie, w którym zawodnik trenuje.
3. Za pierwsze, drugie i trzecie miejsce w kumite zawodnicy otrzymają puchary i dyplomy. W kategorii kata zawodnicy otrzymają medale i dyplomy. W kategoriach, gdzie będzie mniej niż ośmiu zawodników nie będzie walk o trzecie miejsce. Sposób obliczania punktacji drużynowej: 1 miejsce – 5 pkt., 2 miejsce – 3 pkt., 3 miejsce – 1 pkt. Punktacja drużynowa będzie liczona na podstawie wyników we wszystkich kategoriach turnieju.
4. Plan zawodów:  
8.00 - weryfikacja na hali sportowej  
09.30 - narada sędziowska, powołanie składów sędziowskich.  
10.00 - rozpoczęcie turnieju  
16.00 - zakończenie i rozdanie nagród (godzina zakończenia zawodów zależy od liczby startujących).
5. Dekoracja zwycięzców w kategorii kata odbędzie się po zakończeniu turnieju kata, przed rozpoczęciem walk eliminacyjnych.
6. Dodatkowe informacje:  
Sensei Dariusz Cymmerman tel.: +48 666 380 666 e-mail: karate@kyokushin.bialystok.pl

---

*Organizatorzy Turnieju życzą sukcesów sportowych  
oraz miłego pobytu w Białymstoku.*

*Osu!*

*Zarząd BKKK KANKU*