



# OGOLNOPOLSKI TURNIEJ KARATE KYOKUSHIN BIAŁOLEKA CUP



**12.12.2020**

**BOS | UL.STRUMYKOWA 21**

**[www.mastersdojo.pl](http://www.mastersdojo.pl)**



Projekt współfinansuje m.st. Warszawa





zaprasza na

# BIAŁOŁĘKA CUP

## Ogólnopolski Turniej Karate Kyokushin

*patronat: Burmistrz Dzielnicy Bia ło ła*

### KOMUNIKAT

Turniej dla:

- zawodników rozpoczynających przygodę startową (dalej "[początkujący](#)")
- oraz dla bardziej doświadczonych zawodników mających za sobą starty/sukcesy na znaczących zawodach (dalej "[zawodnicy](#)")

Data: **12 grudnia 2020 roku**

Miejsce: Warszawa, Bia ło ła

Zg ło szenia na adres: [kontakt@mastersdojo.pl](mailto:kontakt@mastersdojo.pl) do 9 grudnia 2020 r.

TURNIEJ ODBĘDZIE SIĘ BEZ UDZIAŁU PUBLICZNOŚCI

## WSTĘP

Koncepcja turnieju dla „[początkujących](#)” opiera się na założeniu, że w rywalizacji biorą udział osoby, które są na wczesnym etapie wyszkolenia nieposiadające odpowiednich umiejętności do rywalizacji w regularnych turniejach - nawet w turnieju 1 kroku. Formuła light-contact (na chorągiewki ale sędziowie dbają aby uczestnicy wykonywali techniki z minimalną siłą). Mamy doświadczenie, które pozwala nam stwierdzić, że dzięki rywalizacji w Białołęka Cup „początkujący” zyskują doświadczenie „w bezpiecznym otoczeniu” i satysfakcję z udziału lub z zajętych miejsc, które jest często swoistą trampoliną, motywacją i początkiem w rywalizacji w turniejach karate. Dlatego tak ważny jest odpowiedni dobór uczestników do tej części turnieju i odpowiedzialność liderów Dojo, którzy zgłaszają swoich podopiecznych.

Koncepcja turnieju dla „[zawodników](#)” nie odbiega od innych turniejów IKO - w tej części biorą udział zawodnicy posiadający odpowiednie wyszkolenie i doświadczenie startowe.

## I. KATEGORIE I KONKURENCJE

Konkurencje, kategorie wiekowe i wagowe:

dla [początkujących](#):

### **Kumite lekki kontakt (oddzielnie chłopcy i dziewczęta):**

roczniki:

- 2014-2013 (3 kategorie wagowe)
- 2012-2011 (3 kategorie wagowe)
- 2010-2009 (3 kategorie wagowe)
- 2008-2007 (3 kategorie wagowe)

### **Kumite semi kontakt (oddzielnie chłopcy i dziewczęta):**

- 2006-2005
- 2004, 2003, 2002 (nie ukończone w dniu zawodów 18 lat) (3 kategorie wagowe)

### **Kumite full kontakt (oddzielnie mężczyźni i kobiety):**

- 2002 i starsi (tylko zawodnicy pełnoletni) (3 kategorie wagowe)
- MASTERS +35 lat max do 5 kyu (osobno kobiety i mężczyźni)

dla [zawodników](#) mających za sobą starty/sukcesy na znaczących zawodach:

### **Kumite semi-kontakt (oddzielnie chłopcy i dziewczęta):**

roczniki:

- 2012-2011 (3 kategorie wagowe)
- 2010-2009 (3 kategorie wagowe)
- 2008-2007 (3 kategorie wagowe)
- 2006-2005 (3 kategorie wagowe)
- 2004, 2003, 2002 (nie ukończone w dniu zawodów 18 lat) (3 kategorie wagowe)

### **Kumite full kontakt (oddzielnie mężczyźni i kobiety):**

- 2002 i starsi (tylko zawodnicy pełnoletni) (3 kategorie wagowe)
- MASTERS +35 lat (osobno kobiety i mężczyźni)

*Lekki kontakt - walka kontaktowa w ochraniaczach z użyciem ograniczonej siły kopnięć i uderzeń*

*Semi kontakt - walka kontaktowa w ochraniaczach z użyciem pełnej siły kopnięć i uderzeń*

**Wspólne konkurencje dla [początkujących](#) oraz [zawodników](#):**

· **Kata (bez podziału chłopcy/dziewczęta\*)**

roczniki:

- 2014-2013
- 2012-2011 i 2010-2009
- 2008-2007 i 2006-2005
- 2004-2003 i 2002 (nie ukończone w dniu zawodów 18 lat)
- 2002 i starsi (tylko zawodnicy pełnoletni)

\* w przypadku większej liczby uczestników możliwy podział na kategorie oddzielnie dla dziewcząt i chłopców oraz początkujących i zaawansowanych

· **Team Kata - drużyna składająca się z 3 zawodników (bez podziału chłopcy/dziewczęta-możliwe drużyny mieszane). Kategorie:**

- 2014-2009
- 2008 i starsi

· **Walki reżyserowane (bez podziału chłopcy/dziewczęta)**

- podział na roczniki nastąpi po otrzymaniu zgłoszeń

UWAGA:

**Ilość kategorii wagowych może ulec zmianie (decyduje ilość zgłoszonych zawodników).**

**Organizator nie podaje szczegółowego podziału wagowego, aby elastycznie dopasować kategorie do zgłoszonych zawodników.**

**Po otrzymanym zgłoszeniu w każdym przedziale rocznikowym dokonamy weryfikacji podziału na kategorie wagowe. Prosimy o podanie dokładnej wagi zawodnika.**

**A. Zasady prowadzenia walk dla [początkujących](#)**

Turniej rozegrany będzie indywidualnie systemem pucharowym na 2 lub 3 matach. Walki według przepisów obowiązujących w IKO.

- 1,5 min walki => dogrywka 1 min => różnica wagi 3 kg => dogrywka 1 min

obowiązkowe ochraniacze: pancierz + kask z ochroną twarzy\*, ochraniacze białe bawełniane goleń+stopa, ochraniacz na krocze

\* dorośli kask otwarty i ochrona zębów "szczęka"

## B. Zasady prowadzenia walk dla zawodników

### 2012-2011:

- 1,5 min walki → dogrywka 1 min → różnica wagi 3 kg → dogrywka 1 min

### 2010 i starsi:

- 2 min walki → dogrywka 2 min → różnica wagi 3 kg → dogrywka 2 min

obowiązkowe ochraniacze 2010-2007: pancierz + kask z ochroną twarzy, ochraniacze białe bawełniane goleń+stopa, ochraniacz na krocze,

obowiązkowe ochraniacze 2006-2002 (niepełnoletni): kask z ochroną twarzy\*, ochraniacze białe bawełniane goleń+stopa, ochraniacz na krocze (kobiety ochraniacz na biust),

\* rocznik 2006-2002 w przypadku posiadania ochraniacza zębów tzw "szczęki" dopuszcza się kask bez ochrony twarzy.

2002 i starsi (dotyczy tylko pełnoletnich) ochraniacze białe bawełniane goleń+stopa, ochraniacz na krocze (kobiety ochraniacz na biust), ochraniacz zębów tzw "szczęka".

Kategoria MASTERS dodatkowo obowiązkowo kask oraz ochraniacz zębów tzw "szczęka".

!!! Uwaga - ze względu na sytuację epidemiologiczną **należy mieć ze sobą w faszny komplet wymaganych ochraniaczy**. Organizator nie zapewni żadnych ochraniaczy.

## C. Przebieg konkurencji kata i walk reżyserowanych- początkujący i zawodnicy

### KATA

Konkurencja Kata rozegrane zostaną zgodnie z przepisami IKO.

KATEGORIA	I TURA	II TURA
- 2002 i starsi (tylko zawodnicy pełnoletni)	PINIAN SONO NI PINIAN SONO SAN PINIAN SONO YON	PINIAN SONO GO SAIHA YANTSU GEKISAI SHO TSUKI NO KATA GEKSAI DAI lub wyższe

- 2004, 2003, 2002 (nie ukończone w dniu zawodów 18 lat) (3 kategorie wagowe) - 2004-2003	TAIKYOKU SONO SAN SAKUGI SONO NI PINIAN SONO ICHI	PINIAN SONO NI PINIAN SONO SAN PINIAN SONO YON TSUKI NO KATA KIHON SONO NI SAKUGI SONO SAN lub wyższe
- 2006-2005 - 2008-2007	TAIKYOKU SONO SAN	PINIAN SONO ICHI TAIKYOKU SONO SAN
- 2012-2011 - 2010-2009	TAIKYOKU SONO ICHI	PINIAN SONO ICHI TAIKYOKU SONO NI TAIKYOKU SONO ICHI lub wyższe
- 2014-2013	TAIKYOKU SONO ICHI	TAIKYOKU SONO ICHI TAIKYOKU SONO NI TAIKYOKU SONO ICHI PINIAN SONO ICHI lub wyższe

### **KATA DRUŻYNOWE**

- zawodnicy wykonują dowolne kata, odbędzie się 1 tura.

### **WALKI REŻYSEROWANE**

Zasady rozgrywania konkurencji walk reżyserowanych:

- podział na roczniki nastąpi po otrzymaniu zgłoszeń
- walka reżyserowana rozgrywana w kategorii bez podziału na płeć
- czas trwania walki do 1,5 min
- walka odbywa się z podkładem muzycznym lub bez
- ocena par w formie punktowej
- w przypadku remisów rozegrana będzie dogrywka i ponowna punktacja par

## **II. WARUNKI UCZESTNICTWA**

W zawodach mogą wziąć udział ekipy składające się z dowolnej liczby zawodników w danej konkurencji.

Do startu dopuszczeni będą zawodnicy posiadający:

- aktualną zgodę lekarza na udział w zawodach (dotyczy semi-kontakt i full-kontakt). Zawodnicy startując w lekki-kontakt (początkujący z roczników 2014-2007) nie muszą posiadać badań

- dokument tożsamości
- wyrażenie zgody na udział w zawodach na oświadczeniu załączonym do komunikatu
- czyste białe karate-gi, wymagane ochraniacze
- maseczki
- wypełnione oświadczenie Covid

### III. ZGŁOSZENIE

Odbędzie się poprzez stronę [mykyokushin.pl](http://mykyokushin.pl).

Rejestracja będzie otwarta od 30 listopada do 9 grudnia 2020 roku..

**Zgłoszenia przyjmujemy najpóźniej do 9.12.2020 r. do godz. 23.59.**

mail kontaktowy w sprawie pytań i zgłoszeń [BialolekaCup@mastersdojo.pl](mailto:BialolekaCup@mastersdojo.pl)

W razie pytań i wątpliwości prosimy o kontakt:

- 506 537 516 Sensei Łukasz Moczydłowski
- 501 500 914 Sensei Piotr Moczydłowski

### IV. OPŁATA STARTOWA

Opłata za udział zawodnika wynosi **50 zł**. Powyższą kwotę, pomnożoną przez ilość zawodników startujących z danego klubu, należy wpłacić bezpośrednio przed zawodami u organizatora.

### V. PROGRAM

#### Turniej dla początkujących

8:15 - 9:00 przybycie ekip (tylko zawodnicy, którzy biorą udział w turnieju dla początkujących), weryfikacja zawodników (badania lekarskie, waga, tożsamość stwierdzająca wiek zawodnika, zgoda na start)

10:00 kumite, kata, walki reżyserowane

13.00 dekoracja

po dekoracji zawodnicy z turnieju początkujących opuszczają halę

#### Turniej dla zawodników

13.30 - 14.00 przybycie ekip (tylko zawodnicy biorący udział w tej części turnieju), weryfikacja zawodników (badania lekarskie, waga, tożsamość stwierdzająca wiek zawodnika, zgoda na start)

14:45 kumite, kata, walki reżyserowane

18.15 dekoracja

## **VI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

Turniej odbędzie się bez udziału publiczności. Na salę będą mogli wejść tylko zawodnicy, trenerzy opiekunowie oraz sędziowie i obsługa turnieju.

Minimalna ilość zawodników przypadająca na jednego trenera opiekuna - 6 osób.

Organizator prosi o przestrzeganie terminów zgłoszeń, niniejszego regulaminu, a także ogólnie przyjętych obostrzeń sanitarnych związanych z pandemią.

Niestosowanie się do obowiązujących ustaleń spowoduje niedopuszczenie ekipy do startu.

Protesty należy składać u Sędziego Głównego.

W sprawach nieobjętych regulaminem decyduje Sędzia Główny oraz Organizator.

Zawody rozegramy na 2 lub 3 matach.

Niezbędne jest, aby kluby wydelegowały odpowiednią liczbę sędziów.

Razem ze zgłoszeniem proszę wysłać kandydaty sędziów! Sędziowie powinni posiadać strój sędziowski.

**MASTERS DOJO**

**OSU!!!**



## Zgoda rodziców na udział dziecka w walkach w formule lekkiego kontaktu/semi kontaktu

### BIAŁOŁĘKA CUP Ogólnopolski Turniej Karate Kyokushin

Wyrażam zgodę na start mojego dziecka: .....

w BIAŁOŁĘKA CUP Ogólnopolskim Turnieju Karate Kyokushin, Warszawa, 12 grudnia 2020 roku, w konkurencji kumite **lekki kontakt / semi kontakt** zgodnie z podziałem na kategorie wg komunikatu.

Oświadczam, że znam zasady walki, obowiązujące regulaminy i przepisy. W pełni i bez jakichkolwiek zastrzeżeń zwalniam organizatorów zawodów, sędziów, instruktorów, trenerów, pracowników, przedstawicieli, członków, autoryzowanych i zaproszonych gości od jakiegokolwiek odpowiedzialności wynikającej z zaistniałego wypadku, kontuzji lub utraty zdrowia, którego to wydarzenia moje dziecko mogło by być ofiarą lub powodem.

Wyrażam zgodę, aby wszystkie dostarczone przeze mnie reprodukcje podobizny mojej osoby lub mojego dziecka, stworzone w dowolny sposób oraz wszystkie reprodukcje podobizny mojej osoby wykonane w związku z ww. zawodami były wykorzystywane w dowolnej formie i dowolny sposób, między innymi, – choć nie wyłącznie – do celów reklamowych, promocyjnych, wideo, w filmach, telewizji, telewizji kablowej, materiałach szkoleniowych i innych nośnikach dźwięku, obrazu i informacji i rezygnuję z wszelkich związanych z tym wynagrodzeń. Rezygnuję również z wszelkich roszczeń, jakie mógłbym/mogłabym mieć w związku z naruszeniem prywatności mojej lub mojego dziecka, zniesławieniem lub w oparciu o wszelkie inne podstawy powództwa, wynikające z wyprodukowania, dystrybucji, nadania, rozpowszechniania, promocji wystawienia na widok publiczny lub wykorzystania w jakikolwiek inny sposób mojej podobizny lub występu utrwalonego na nośnikach dźwięku i obrazu w związku z ww. zawodami.

Oświadczam, że zapoznałem/am się i akceptuję treść regulaminu BIAŁOŁĘKA CUP Ogólnopolskiego Turnieju Karate Kyokushin. Jednocześnie oświadczam, że w dniu zawodów moje dziecko będzie legitymować się dowodem tożsamości ze zdjęciem, ważnym orzeczeniem lekarza sportowego stwierdzającym zdolność do uprawiania karate (nie dotyczy lekki kontakt), oraz będzie posiadać komplet obowiązujących w jego kategorii ochroniaczy obowiązkowych. Niniejsze oświadczenie nie podlega zmianom ustnym.

.....

.....

Miejscowość

data podpis rodzica (opiekuna prawnego)

## Zgoda rodziców na udział dziecka w walkach w formule lekkiego kontaktu/semi kontaktu

### BIAŁOŁĘKA CUP Ogólnopolski Turniej Karate Kyokushin

Wyrażam zgodę na start mojego dziecka: .....

w BIAŁOŁĘKA CUP Ogólnopolskim Turnieju Karate Kyokushin, Warszawa, 12 grudnia 2020 roku, w konkurencji kumite **lekki kontakt / semi kontakt** zgodnie z podziałem na kategorie wg komunikatu.

Oświadczam, że znam zasady walki, obowiązujące regulaminy i przepisy. W pełni i bez jakichkolwiek zastrzeżeń zwalniam organizatorów zawodów, sędziów, instruktorów, trenerów, pracowników, przedstawicieli, członków, autoryzowanych i zaproszonych gości od jakiegokolwiek odpowiedzialności wynikającej z zaistniałego wypadku, kontuzji lub utraty zdrowia, którego to wydarzenia moje dziecko mogło by być ofiarą lub powodem.

Wyrażam zgodę, aby wszystkie dostarczone przeze mnie reprodukcje podobizny mojej osoby lub mojego dziecka, stworzone w dowolny sposób oraz wszystkie reprodukcje podobizny mojej osoby wykonane w związku z ww. zawodami były wykorzystywane w dowolnej formie i dowolny sposób, między innymi, – choć nie wyłącznie – do celów reklamowych, promocyjnych, wideo, w filmach, telewizji, telewizji kablowej, materiałach szkoleniowych i innych nośnikach dźwięku, obrazu i informacji i rezygnuję z wszelkich związanych z tym wynagrodzeń. Rezygnuję również z wszelkich roszczeń, jakie mógłbym/mogłabym mieć w związku z naruszeniem prywatności mojej lub mojego dziecka, zniesławieniem lub w oparciu o wszelkie inne podstawy powództwa, wynikające z wyprodukowania, dystrybucji, nadania, rozpowszechniania, promocji wystawienia na widok publiczny lub wykorzystania w jakikolwiek inny sposób mojej podobizny lub występu utrwalonego na nośnikach dźwięku i obrazu w związku z ww. zawodami.

Oświadczam, że zapoznałem/am się i akceptuję treść regulaminu BIAŁOŁĘKA CUP Ogólnopolskiego Turnieju Karate Kyokushin. Jednocześnie oświadczam, że w dniu zawodów moje dziecko będzie legitymować się dowodem tożsamości ze zdjęciem, ważnym orzeczeniem lekarza sportowego stwierdzającym zdolność do uprawiania karate (nie dotyczy lekki kontakt), oraz będzie posiadać komplet obowiązujących w jego kategorii ochroniaczy obowiązkowych. Niniejsze oświadczenie nie podlega zmianom ustnym.

.....

.....

Miejscowość

data podpis rodzica (opiekuna prawnego)

## Zgoda pełnoletniego uczestnika na udział w walkach kontaktowych podczas

### BIAŁOŁĘKA CUP Ogólnopolski Turniej Karate Kyokushin

imię i nazwisko zawodnika: .....

Oświadczam, że znam zasady walki, obowiązujące regulaminy i przepisy w BIAŁOŁĘKA CUP Ogólnopolskim Turnieju Karate Kyokushin, Warszawa, 12 grudnia 2020 roku w konkurencji **kumite full kontakt**.

W pełni i bez jakichkolwiek zastrzeżeń zwalnam organizatorów zawodów, sędziów, instruktorów, trenerów, pracowników, przedstawicieli, członków, autoryzowanych i zaproszonych gości od jakiegokolwiek odpowiedzialności wynikającej z zaistniałego wypadku, kontuzji lub utraty zdrowia, którego to wydarzenia mógłbym być ofiarą lub powodem.

Wyrażam zgodę, aby wszystkie dostarczone przeze mnie reprodukcje podobizny mojej osoby, stworzone w dowolny sposób oraz wszystkie reprodukcje podobizny mojej osoby wykonane w związku z ww. zawodami były wykorzystywane w dowolnej formie i dowolny sposób, między innymi, – choć nie wyłącznie – do celów reklamowych, promocyjnych, na kasetach wideo, w filmach, telewizji, telewizji kablowej, materiałach szkoleniowych i innych nośnikach dźwięku, obrazu i informacji i rezygnuję z wszelkich związanych z tym wynagrodzeń. Rezygnuję również z wszelkich roszczeń, jakie mógłbym/mogłabym mieć w związku z naruszeniem mojej prywatności, zniesławieniem lub w oparciu o wszelkie inne podstawy powództwa, wynikające z wyprodukowania, dystrybucji, nadania, rozpowszechniania, promocji wystawienia na widok publiczny lub wykorzystania w jakikolwiek inny sposób mojej podobizny lub występu utrwalonego na nośnikach dźwięku i obrazu w związku z ww. zawodami.

Oświadczam, że zapoznałem/am się i akceptuję treść regulaminu BIAŁOŁĘKA CUP Ogólnopolskiego Turnieju Karate Kyokushin.

Jednocześnie oświadczam, że w dniu zawodów będę legitymować się dowodem tożsamości ze zdjęciem, będę posiadać komplet obowiązujących w mojej kategorii ochroniaczy obowiązkowych oraz że posiadam ważne w dniu zawodów (nie starsze niż sześć miesięcy) orzeczenie lekarza sportowego stwierdzające zdolność do uprawiania karate. Niniejsze oświadczenie nie podlega zmianom ustnym.

.....

.....

Miejscowość

data podpis zawodnika

## Zgoda pełnoletniego uczestnika na udział w walkach kontaktowych podczas

### BIAŁOŁĘKA CUP Ogólnopolski Turniej Karate Kyokushin

imię i nazwisko zawodnika: .....

Oświadczam, że znam zasady walki, obowiązujące regulaminy i przepisy w BIAŁOŁĘKA CUP Ogólnopolskim Turnieju Karate Kyokushin, Warszawa, 12 grudnia 2020 roku w konkurencji **kumite full kontakt**.

W pełni i bez jakichkolwiek zastrzeżeń zwalnam organizatorów zawodów, sędziów, instruktorów, trenerów, pracowników, przedstawicieli, członków, autoryzowanych i zaproszonych gości od jakiegokolwiek odpowiedzialności wynikającej z zaistniałego wypadku, kontuzji lub utraty zdrowia, którego to wydarzenia mógłbym być ofiarą lub powodem.

Wyrażam zgodę, aby wszystkie dostarczone przeze mnie reprodukcje podobizny mojej osoby, stworzone w dowolny sposób oraz wszystkie reprodukcje podobizny mojej osoby wykonane w związku z ww. zawodami były wykorzystywane w dowolnej formie i dowolny sposób, między innymi, – choć nie wyłącznie – do celów reklamowych, promocyjnych, na kasetach wideo, w filmach, telewizji, telewizji kablowej, materiałach szkoleniowych i innych nośnikach dźwięku, obrazu i informacji i rezygnuję z wszelkich związanych z tym wynagrodzeń. Rezygnuję również z wszelkich roszczeń, jakie mógłbym/mogłabym mieć w związku z naruszeniem mojej prywatności, zniesławieniem lub w oparciu o wszelkie inne podstawy powództwa, wynikające z wyprodukowania, dystrybucji, nadania, rozpowszechniania, promocji wystawienia na widok publiczny lub wykorzystania w jakikolwiek inny sposób mojej podobizny lub występu utrwalonego na nośnikach dźwięku i obrazu w związku z ww. zawodami.

Oświadczam, że zapoznałem/am się i akceptuję treść regulaminu BIAŁOŁĘKA CUP Ogólnopolskiego Turnieju Karate Kyokushin.

Jednocześnie oświadczam, że w dniu zawodów będę legitymować się dowodem tożsamości ze zdjęciem, będę posiadać komplet obowiązujących w mojej kategorii ochroniaczy obowiązkowych oraz że posiadam ważne w dniu zawodów (nie starsze niż sześć miesięcy) orzeczenie lekarza sportowego stwierdzające zdolność do uprawiania karate. Niniejsze oświadczenie nie podlega zmianom ustnym.

.....

.....

Miejscowość

data podpis zawodnika