

# III OGÓLNOPOLSKI TURNIEJ KARATE KYOKUSHIN Z OKAZJI DNIA NIEPODLEGŁOŚCI

**Zambrów - Niedziela 10 Listopada 2019 r.**



**Turniej Kumite dla Pomarańczowych Pasów**



**Turniej Kumite 8 kyu i Powyżej**



**Turniej Kata Team Rodzinny**



**Turniej Przeciąganie Liny**

## **I. Organizator:**

Zambrowski Klub Karate Kyokushin  
ul. 71 Pułku Piechoty 2/54 , 18-300 Zambrów  
Sensei Anna Kaczyńska-Youssfi 2 Dan  
tel. 509 166 112  
e-mail: [anakaczynska@wp.pl](mailto:anakaczynska@wp.pl)  
[www.karatezambrow.com.p](http://www.karatezambrow.com.p)

## **II. Współorganizator i Patronat:**

Starostwo Powiatowe w Zambrowie  
Burmistrz Miasta Zambrów

## **III. Termin i miejsce zawodów:**

**10 Listopada 2019 Zambrów**, Hala Sportowa Sz P. 4 w Zambrowie, ul. M. Konopnickiej 13

## **IV. Uczestnictwo:**

W zawodach mogą wziąć udział ekipy składające się z dowolnej liczby zawodników z zaproszonych klubów współpracujących z IKO.

Do startu dopuszczeni będą zawodnicy posiadający :

- Aktualna badanie lekarskie (lekarz medycyny sportowej, ważne 6 miesięcy).

- Dokument ze zdjęciem potwierdzający tożsamość i datę urodzenia.
- Czyste białe karate-gi, (kimono).
- Posiadanie kompletu obowiązkowych ochraniaczy osobistych obowiązujących w danej kategorii.
- Pisemną zgodę rodziców lub prawnych opiekunów.
- IKO Membership Card (legitymacja IKO).

## V. Kategorie:

❖ **Kategoria dla Pomarańczowych Pasów (Kumite semi kontakt)**

❖ **Kategoria, 8 Kyu i Powyżej (Kumite semi kontakt)**

❖ **Kata Team Rodzinny**

❖ **Przeciąganie Liny**

**1. Kumite semi Kontakt** : o przydziale do kategorii decyduje rok urodzenia

**Kobiety:**

**Pomarańczowych Pasów / 8 Kyu i Powyżej**

Kategoria	Wiek	Waga
Dziewczeta młodsze	5-7 lat (2014-2012)	-20kg / -25kg / +25kg
Dziewczeta	8-9 lat (2011-2010)	-25kg / -30kg / +30kg
Kadetki młodsze	10-11 lat (2009-2008)	-30kg / -35kg / -40kg / -45kg / +45kg
Kadetki	12-13 lat (2007-2006)	-40kg / -45kg / -50kg / -55 kg / +55kg
Młodziczki	14-15 lat (2005-2004)	-50kg / -55kg / -60kg / +60kg
Juniorki	16-17 lat (2003-2002-2001)	-55kg / -65kg / +65kg

**Mężczyźni:**

**Pomarańczowych Pasów / 8 Kyu i Powyżej**

Kategoria	Wiek	Waga
Chłopcy młodzi	5-7 lat (2014-2012)	-20kg / -25kg / -30kg / +30kg
Chłopcy	8-9 lat (2011-2010)	-25kg / -30kg / -35kg / +35kg
Kadeci młodzi	10-11 lat (2009-2008)	-30kg / -35kg / -40kg / -45kg / +45kg
Kadeci	12-13 lat (2007-2006)	-35kg / -40kg / -45kg / -55kg / +55kg
Młodzicy	14-15 lat (2005-2004)	-45kg / -50kg / -55kg / -60kg / -65kg / +65kg
Juniorzy	16-17 lat (2003-2002-2001)	-60kg / -65kg / -70kg / -75kg / -85kg / +85kg

**Uwaga!!!**

- Obowiązkiem zawodnika jest stawienie się do walki w regulaminowym czasie 1 minuty w komplecie ochraniaczy.
- Jeśli zawodnik wychodzi do walki bez „szczęki”, to czyni to na własną odpowiedzialność.
- Kumite semi kontakt (wg przepisów IKO) dla osób w wieku poniżej 18 lat.
- Kumite full kontakt seniorów (pow. 18 lat) wg przepisów IKO, lecz z użyciem ochraniaczy na gołe i stopę.
- Zawodnik z rocznika 2000 który w dniu zawodów nie ukończył 18 lat może wziąć udział w kategorii Junior.

Kategoria	Obowiązkowa ochroniacze osobiste	Obowiązkowa ochroniacze zapewniane przez organizatora	Zalecane ochroniacze nie obowiązkowe
* Dzieci * Kadetów młodszych * Kadetów	- białe ochroniacze goleń stopa - białe piąstkówki - mężczyźni-suspensorium	- Ochroniacz tułowia Hogo - Kask z ochroną twarzy (krata)	- miękkie ochroniacze na kolana - kobiety-suspensorium
* Młodzików * Juniorów	- białe ochroniacze goleń-stopa - białe piąstkówki - mężczyźni -suspensorium - kobiety - ochroniacz na piersi - miseczki piankowe i elastyczna koszulka	- kask z ochroną twarzy (krata)	- miękkie ochroniacze na kolana - kobiety-suspensorium

### Czas walki dla Dzieci, Kadetów młodszych i Kadetów:

- 1,5 minuty => Dogrywka 1 minuta => waga (o wyniku decyduje różnica wagi większa niż 3 kg)  
=> druga dogrywka 1 min (decyzja sędziów)

### Czas walki dla Młodzików:

- 2 minuty => Dogrywka 1,5 minuty => waga (o wyniku decyduje różnica wagi większa niż 3 kg)  
=> druga dogrywka 1 min (decyzja sędziów)

### Czas walki dla Juniorów

- 2 minuty => Dogrywka 2 minuty => waga (o wyniku decyduje różnica wagi większa niż 3 kg)  
=> druga dogrywka 2 min (decyzja sędziów)

### ==> Dla dwóch zawodników: Super Fight

**2 min I runda podstawowa** (w przypadku IPPON lub dwóch WAZARI walka kończy się przed czasem i druga runda nie odbywa się) => werdykt => Przerwa pomiędzy pierwszą i drugą rundą 30 s => **2 min II runda finałowa** => werdykt (o wyniku decyduje przewaga zwycięstw w dwóch rundach, następnie decyduje różnica wagi większa niż 3 kg) => dogrywka 2 min po której musi zapaść ostateczny werdykt.

### ==> Dla trzech zawodników: Każdy z każdym

## 3. Kata Team Rodzinny :

Kata Team może składać się z 2 i więcej uczestników, których łączą więzy rodzinne. Wszystkie drużyny wykonują dowolne kata w jednej turze. Cała drużyna wykonuje jedno to samo kata i dodatkowo Bunkai w dowolnym stylu, bez muzyki, użycia broni oraz bez Tamashiwari. Maksymalny czas na występ 5 minut.

## 4. Przeciąganie liny:

Drużyny składają się z 6 osób z jednego klubu bez podziału na płeć. Suma wagi zawodników w drużynie nie może przekraczać 600kg. Każdy klub może wystawić 1 lub 2 drużyny. W tej konkurencji mogą brać udział karatecy, rodzice, opiekunowie i trenerzy. Zawodnicy mogą używać taśm lub rękawiczek. Przy zgłoszeniu każda drużyna powinna podać swoją nazwę. **Udział w tej kategorii jest bezpłatny.**

## VI. Zgłoszenia zawodników:

W celu usprawnienia turnieju, zgłoszenia należy przesłać do dnia **5 listopada 2019 r.** (wtorek)

do godz. 24:00 pocztą elektroniczną: [anakaczynska@wp.pl](mailto:anakaczynska@wp.pl) tel. **509 166 112**

Opłata startowa od 1 zawodnika wynosi **50 zł** (w tym obiad), płatne przez kierownika ośrodka lub opiekuna grupy (nie przez zawodnika) w dniu zawodów lub na konto:

BGŻ 04 2030 0045 1110 0000 0390 8260 (w tym przypadku prosimy o przewiezienie dowodu wpłaty).

Sędziom zapewniamy ciepły obiad.

- ❖ Prosimy przestrzegać zgłoszenia w wyznaczonym terminie aby usprawnić weryfikacje zawodników.
- ❖ Zawodnicy niezgłoszeni w terminie nie wezmą udziału w turnieju. Zawodnicy, którzy nie przejdą weryfikacji zgłoszeń nie będą zwolnieni z opłaty.
- ❖ W związku z powyższym należy spełniać warunki pkt. IV regulaminu oraz podać dokładną wagę zawodnika i stopień kyu.
- ❖ Proszę o używanie formularza organizatora przy zgłaszaniu zawodników (nie w innej formie).
- ❖ Przy zgłoszeniu pomarańczowych pasów proszę dopisać czy zawodnik bierze udział w turnieju po raz pierwszy (1 krok).

## VII. Program zawodów:

- ❖ 8.00 - 9.30 - Weryfikacja zawodników.
- ❖ 10 . 00 - Odprawa kierowników ośrodków, sędziów (powołanie składów sędziowskich).
- ❖ 10 . 30 - Rozpoczęcie zawodów Kata Team Rodzinny, Kumite (eliminacje).
- ❖ 12 . 00 - Uroczyste otwarcie, Powitanie gości, Pokaz zwycięzców z kata, Przeciąganie liny.
- ❖ 12 . 40 - Ciąg dalszy Kumite.
- ❖ 18 . 00 - Dekoracja zwycięzców, Zdjęcie grupowe, Przewidywane zakończenie turniej.

## VIII. Nagrody, Punktacja:

- ❖ Kumite: za zajęcie miejsc od I do III zawodniczki i zawodnicy otrzymają puchary i dyplomy.
- ❖ Kata team rodzinny: za zajęcie miejsc od I do III drużyny otrzymają puchar i dyplom.
- ❖ Przeciąganie liny: za zajęcie miejsc od I do III drużyny otrzymają puchar i dyplom.
- ❖ Punktacja drużynowa: prowadzona będzie na podstawie wyników z poszczególnych kategorii kata team rodzinny, kumite i przeciąganie liny: **I miejsce 5 pkt., II miejsce 3 pkt., III miejsce 1pkt.**
- ❖ Nagrody wyróżniające: Najlepszy "Duch Walki Turnieju" otrzymuje puchar oraz dyplom.

## IX. Postanowienia końcowe:

1. Składy sędziowskie zostaną powołane w dniu zawodów przez Sędziego głównego.
2. Każda ekipa zgłoszona posiada obowiązkowo minimum jednego sędziego.
- 3 . Obowiązuje jednolity strój sędziowski według nowych przepisów IKO (biała koszula, szare spodnie, granatowy krawat, czarny skarpety).
4. **W razie zgłoszenia niedostatecznej liczby zawodników w danej kategorii może nastąpić ich połączenie , również połączanie kategorii pomarańczowych pasów z kategorią powyżej 8 kyu.**
5. W kategoriach kumite, nie odbędą się walki o trzecie miejsce.
6. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zagubione podczas turnieju.

7. Ewentualne protesty należy składać do sędziego głównego po wpłaceniu do organizatora wadium w wysokości 100zł – w przypadku odrzucenia protestu wadium nie podlega zwrotowi.
8. Udział wszystkich zawodników podczas uroczystego otwarcia zawodów jest obowiązkowy.
9. Przeniesienie zawodnika do innej kategorii wagowej lub wiekowej w dniu zawodów, w związku z nie przejściem weryfikacji, będzie możliwe jedynie po wpłaceniu opłaty 20 zł.
10. Wstęp na zawody jest bezpłatny.
11. Uczestnicy zawodów nie będą ubezpieczeni przez organizatora. Obowiązek ubezpieczenia zawodnika spoczywa, zgodnie z prawem, na klubie, w którym zawodnik trenuje.
12. W sprawach nie objętych regulaminem decyduje Organizator.
13. Organizator zastrzega sobie prawo do dokonania zmian w regulaminie.



極真会 IKO POLAND



W imieniu komitetu organizacyjnego

### III OGÓLNOPOLSKI TURNIEJ KARATE KYOKUSHIN Z OKAZJI DNIA NIEPODLEGŁOŚCI

życzymy wszystkim uczestnikom sukcesów sportowych i wiele miłych wrażeń z pobytu w Zambrowie.

Prezes Zambrowskiego Klubu Karate Kyokushin

Anna Kaczyńska-Youssfi

Osu !