



Zaproszenie na

I Międzynarodowy Turniej Karate
Kyokushin "IKO OLSZTYN CUP"

23 listopada 2019 r. (sobota)

Hala widowiskowo-sportowa „URANIA”
Al. Józefa Piłsudskiego 44, Olsztyn



INFORMACJE OGÓLNE:

1. Organizator:

IKO Branch Chief Marek Wieczorek 5 Dan Kyokushin tel. 604 339 373, karate.olsztyn@gmail.com
Olsztyński Klub Kyokushin Karate, ul. Kopernika 35a/19, 10-512 Olsztyn, NIP 739-286-13-95

2. Termin i miejsce

23 listopada 2019 r. (sobota)
Hala widowiskowo-sportowa „URANIA” Al. Józefa Piłsudskiego 44, Olsztyn

3. Współorganizatorzy

WSPÓŁORGANIZATOR

Urząd Marszałkowski Województwa Warmińsko-Mazurskiego

Urząd Miasta Olsztyna

PATRONAT HONOROWY

Marszałek Województwa Warmińsko-Mazurskiego

Prezydent Miasta Olsztyna

PATRONAT MEDIALNY

TVP Olsztyn, Gazeta Olsztyńska, Radio ESKA

4. Uczestnictwo

W zawodach mogą wziąć udział ekipy składające się z dowolnej liczby zawodników z zaproszonych klubów współpracujących z IKO Matsui.

Do startu będą dopuszczeni zawodnicy posiadający:

- Aktualne badania od lekarza sportowego stwierdzające zdolność do uprawiania karate. Brak badań uniemożliwia udział w zawodach.
- Dokument tożsamości ze zdjęciem stwierdzający wiek zawodnika (dokładną datę urodzenia).
- IKO Membership Card (legitymacja IKO)
- Czyste białe karate-gi
- Posiadanie kompletu obowiązkowych ochraniaczy osobistych dla danej kategorii.
- Osoby pełnoletnie – zrzeczenie się roszczeń wobec organizatora z tytułu wypadków oraz reprodukcji wizerunku wg załączonego wzoru
- Osoby niepełnoletnie – pisemną zgodę rodziców lub opiekunów prawnych na udział w turnieju wg załączonego wzoru. Brak takiej zgody w przypadku zawodników startujących w konkurencji SEMI KONTAKT powoduje automatyczne wykluczenie z turnieju.

Kierownik ekipy zobowiązany jest do sędziowania i powinien posiadać w tym celu kompletny strój sędziowski zgodny ze standardami IKO. Turniej zostanie rozegrany na trzech matach, stąd mile widziane dodatkowe osoby zdolne do sędziowania.

5. Opłata startowa

Uczestnicy turnieju wnoszą opłatę startową w wysokości **50 zł**. Opłata płatna gotówką w dniu zawodów lub przelewem na podane konto (w tym przypadku prosimy o przywiezienie dowodu wpłaty).

Olsztyński Klub Kyokushin Karate, ul. Kopernika 35a/19 Olsztyn, NIP-739-286-13-95,

Konto: BOŚ S.A. O/ Olsztyn **74 1540 1072 2001 5013 9218 0001**

Uwaga, Drużyny zagraniczne zwolnione są z opłaty startowej !!!

6. Nagrody i punktacja drużynowa

Za pierwsze, drugie i trzecie miejsce zawodnicy otrzymają puchary i dyplomy.

Sposób obliczania punktacji drużynowej: 1 miejsce – 5 pkt., 2 miejsce – 3 pkt., 3 miejsce – 1 pkt.

Punktacja drużynowa będzie liczona na podstawie wyników we wszystkich kategoriach turnieju.

7. Zgłoszenia

- Zgłoszenia do **18 listopada 2019 r.** (poniedziałek) do godz. 24.00. przez stronę <https://osusoftware.com/>
- Losowanie i przygotowanie drabinek odbędzie się we czwartek 21 listopada.
- Przed zawodami nastąpi kontrola dokumentów (dokument tożsamości ze zdjęciem, badania sportowe, zgoda rodzica /pełnoletniego uczestnika) i wagi zawodników.

ZAWODNICY, KTÓRZY NIE BĘDĄ POSIADAĆ AKTUALNYCH BADAŃ LEKARSKICH (LEKARZ SPORTOWY) ZOSTANĄ SKREŚLENI Z LISTY STARTOWEJ.

8. Plan Zawodów

Sobota 23/11/2019

8.00 - weryfikacja na hali sportowej

9.30 - narada sędziowska, powołanie składów sędziowskich.

10.00 – 14.00 – turniej kata oraz eliminacje kumite

14.00 – oficjalne otwarcie zawodów

14.30 – walki półfinałowe i finałowe

18.00 - zakończenie i rozdanie nagród (godzina zakończenia zawodów zależy od liczby startujących)

9. Wyżywienie podczas turnieju

W ramach opłaty startowej zawodnicy otrzymają pożywną kanapkę i napój. Na hali będzie znajdował się bufet. Dla sędziów przewidziany jest ciepły posiłek, kanapki, kawa, herbata, woda.

10. Nocleg

Organizator nie zapewnia noclegu.

11. Ubezpieczenie

Uczestnicy zawodów zostaną ubezpieczeni przez organizatora.

12. Dodatkowe informacje

Shihan Marek Wieczorek tel. 604 339 373

kontakt w języku angielskim: Sensei Aleksandra Wieczorek tel. 508 159 039

kontakt w języku rosyjskim: Iwona Anna Ndiaye tel. 606 719 496 , Adam Penger tel. 606 192 639

13. Konkurencje

Turniej będzie rozegrany w następujących konkurencjach:

- kumite semi kontakt, dla osób w wieku poniżej 18 lat.
- kumite full kontakt, dla osób w wieku powyżej 18 lat, ale z użyciem ochraniaczy na gołe i stopy.
- Kata – system punktowy (wybór kata dowolny, dwie tury)

// KATEGORIE KUMITE i KATA //

Chłopcy:

Konkurencja	Wiek	Rocznik	Kategorie kumite	Czas walki kumite	Eliminacje kata	Finały kata
Senior + 45 lat (full kontakt) Pierwszy krok do 5 kyu Zaawansowani od 4 kyu	+ 45 lat ukończone do dnia zawodów	1974 +	- 70 kg - 80 kg + 80 kg	1,5 min + 1,5 min	---	---
Senior 35-45 lat (full kontakt) Pierwszy krok do 5 kyu Zaawansowani od 4 kyu	35-45 lat ukończone do dnia zawodów	1984 - 1975	- 70 kg - 80 kg + 80 kg	1,5 min + 1,5 min	---	---
Senior + 18 lat (full kontakt) Pierwszy krok do 5 kyu Zaawansowani od 4 kyu	+18 lat ukończone do dnia zawodów	2001 +	- 70 kg - 80 kg - 90 kg + 90 kg	2 min + 2 min	---	---
Junior (semi kontakt)	16-17 18 lat nie ukończone do dnia zawodów	2002, 2003	- 60 kg - 65 kg - 70 kg - 75 kg - 80 kg - 85 kg + 85 kg	2 min + 2 min	Pinian V	Dowolne
Junior mł. (semi kontakt)	14-15	2004, 2005	- 45 kg - 50 kg - 55 kg - 60 kg - 65 kg + 65 kg	1,5 min + 1,5 min	Pinian III	Dowolne
Młodzik (semi kontakt)	12-13	2006, 2007	- 35 kg - 40 kg - 45 kg - 50 kg - 55 kg + 55 kg	1,5 min + 1 min	Pinian I	Dowolne
Kadet (light kontakt)	10-11	2008, 2009	- 30 kg - 35 kg - 40 kg - 45 kg + 45 kg	1 min + 1 min	Taikyoku III	Dowolne
Kadet mł. (light kontakt)	8-9	2010, 2011	- 25 kg - 30 kg - 35 kg + 35 kg	1 min + 1 min	Taikyoku I	Dowolne
Dzieci	6-7	2013, 2012	Tylko kata	---	Dowolne	---

Dziewczęta:

Konkurencja	Wiek	Rocznik	Kategorie kumite	Czas walki kumite	Eliminacje kata	Finały kata
Seniorki + 35 (full kontakt) Pierwszy krok do 5 kyu Zaawansowani od 4 kyu	+ 35 lat ukończone do dnia zawodów	1984 +	- 60 kg + 60 kg	2 min + 2 min	---	---
Senior + 18 lat (full kontakt) Pierwszy krok do 5 kyu Zaawansowani od 4 kyu	+18 lat ukończone do dnia zawodów	2001 +	- 55 kg - 60 kg + 60 kg	2 min + 2 min	---	---
Junior (semi kontakt)	16-17 18 lat nie ukończone do dnia zawodów	2002, 2003	-50 kg - 55 kg - 60 kg - 65 kg + 65 kg	2 min + 2 min	Pinian V	Dowolne
Junior mł. (semi kontakt)	14-15	2004, 2005	- 45 kg - 50 kg - 55 kg -60 kg + 60 kg	1,5 min + 1,5 min	Pinian III	Dowolne
Młodzik (semi kontakt)	12-13	2006, 2007	- 35 kg - 40 kg - 45 kg - 50 kg + 50 kg	1,5 min + 1 min	Pinian I	Dowolne
Kadet (light kontakt)	10-11	2008, 2009	- 30 kg - 35 kg - 40 kg - 45 kg + 45 kg	1 min + 1 min	Taikyoku III	Dowolne
Kadet mł. (light kontakt)	8-9	2010, 2011	- 20 kg - 25 kg - 30 kg + 30 kg	1 min + 1 min	Taikyoku I	Dowolne
Dzieci	6-7	2013, 2012	Tylko kata	---	Dowolne	---

KATEGORIE KATA

Dla kategorii wiekowej 6-7 lat będzie przewidziana jedna tura, z której zostaną wyłonieni zwycięzcy. W pozostałych kategoriach do finału przechodzi 8 osób, w którym zawodnik wykonuje dowolnie wybrane przez siebie kata zgodne ze standardami IKO.

KATEGORIE KUMITE SEMI KONTAKT:

O przydziale do kategorii decyduje rok urodzenia. Kategorie wagowe mogą ulec zmianie, prosimy o podanie dokładnej wagi. Turniej rozegrany zostanie indywidualnie systemem pucharowym. Wszystkie kategorie wiekowe będą walczyć według przepisów IKO tj. w szczególności:

- Na głowę będą dozwolone wszystkie kopnięcia.
- We wszystkich kategoriach dopuszczalne jest stosowanie low kick (mawashi geri gedan).
- Wazari będzie przyznawane za technikę wywołującą wyraźne wrażenie na przeciwniku, a ippon za technikę wywołującą dłuższą niż 3 sekundy niezdolność do walki.

ZASADY ROZGRYWANIA KONKURENCJI KUMITE SENIORÓW:

Turniej rozegrany będzie indywidualnie systemem pucharowym. W kategoriach, gdzie zgłoszonych zostanie dwóch zawodników odbędzie się „Super Fight” (2 + 2 min). Walki odbędą się według przepisów IKO.

W kategorii SENIOR i SENIORKI - jeśli zawodnik wychodzi do walki bez „szczęki”, to czyni to na własną odpowiedzialność.

W kategorii SENIORZY / SENIORKI PIERWSZY KROK oraz SENIORZY +35 lat w przypadku braku „szczęki” zakładają kask z ochroną twarzy (krata).

PRZEBIEG I CZAS WALKI

Dla trzech zawodników i więcej: 2 min. runda podstawowa -> pierwsza dogrywka 2 min. -> waga (o wyniku decyduje różnica wagi większa niż 3 kg) -> druga dogrywka 2 min., po której musi zapaść werdykt

Dla dwóch zawodników: „Super Fight”

2 min. **I runda podstawowa** (w przypadku IPPON lub dwóch WAZARI walka kończy się przed czasem i druga runda nie odbywa się) -> werdykt -> 2 min. **II runda podstawowa** -> werdykt -> WYNIK (decyduje przewaga zwycięstw w dwóch rundach, następnie decyduje różnica wagi większa niż 3 kg) -> dogrywka 2 min., po której musi zapaść werdykt. Przerwa pomiędzy pierwszą i drugą rundą – 30 s.

Obowiązkiem zawodnika jest stawienie się do walki w regulaminowym czasie 1 minuty w komplecie ochraniaczy. **Organizator nie zapewnia obowiązkowych ochraniaczy osobistych.**

ZAWODNICY PODCZAS WALKI SĄ CHRONIENI PRZEZ OCHRANIACZE WG PONIŻSZEJ TABELI:

Kategoria	Obowiązkowe ochraniacze osobiste	Obowiązkowe ochraniacze zapewniane przez organizatora	Ochraniacze zalecane nieobowiązkowe
Dzieci Dzieci młodsze	- białe ochraniacze goleń-stopa - piąstkówki - mężczyźni-suspensorium	- ochraniacz tułowia hogo - kask z ochroną twarzy (krata)	- miękkie ochraniacze na kolana - kobiety-suspensorium
Kadeci Kadetki	- białe ochraniacze goleń-stopa - piąstkówki - mężczyźni-suspensorium	- ochraniacz tułowia hogo - kask z ochroną twarzy (krata)	- miękkie ochraniacze na kolana - kobiety-suspensorium
Młodzicy Młodziczki	- białe ochraniacze goleń-stopa - piąstkówki - mężczyźni-suspensorium	- ochraniacz tułowia hogo - kask z ochroną twarzy (krata)	- miękkie ochraniacze na kolana - kobiety-suspensorium
Juniorzy młodszy Juniorki młodsze	- białe ochraniacze goleń-stopa - piąstkówki - mężczyźni -suspensorium -kobiety - ochraniacz na piersi - osobne miseczki piankowe i elastyczna koszulka	- kask bez ochrony twarzy (w przypadku braku „szczęki” kask z ochroną twarzy)	- miękkie ochraniacze na kolana - kobiety-suspensorium
Juniorzy Juniorki	- białe ochraniacze goleń-stopa - piąstkówki - mężczyźni -suspensorium - kobiety - ochraniacz na piersi-osobne miseczki piankowe i elastyczna koszulka -ochraniacz zębów ("szczeka")	- kask bez ochrony twarzy (w przypadku braku „szczęki” kask z ochroną twarzy)	- miękkie ochraniacze na kolana - kobiety-suspensorium
Seniorzy Seniorki	- białe ochraniacze goleń-stopa - ochraniacz zębów ("szczeka") - mężczyźni -suspensorium		- miękkie ochraniacze na kolana

	- kobiety - ochraniacz na piersi-osobne miseczki piankowe i elastyczna koszulka - ochraniacz zębów ("szczeka")		- kobiety-suspensorium
Seniorzy I krok Seniorki I krok Seniorzy +35I I krok Seniorki +35I	- białe ochraniacze goleń-stop - piąstkówki - ochraniacz zębów ("szczeka") - mężczyźni -suspensorium - kobiety - ochraniacz na piersi-osobne miseczki piankowe i elastyczna koszulka	- kask bez ochrony twarzy	- miękkie ochraniacze na kolana

UWAGA: Po analizie zgłoszeń może wyniknąć konieczność innego podziału kategorii. W związku z tym w zgłoszeniach należy podać dokładną wagę zawodnika we wszystkich kategoriach wiekowych! Kategorie full kontakt odbędą się nawet dla dwóch zawodników w kategorii, w przypadku dwóch zawodników wg systemu Super Fight. W przypadku zgłoszenia się pojedynczych zawodników kategorie będą łączone.

14. Postanowienia końcowe

W sprawach nie objętych niniejszym regulaminem decyduje organizator.

***Organizator Turnieju prosi o uważne przeczytanie komunikatu
i życzy sukcesów sportowych oraz miłego pobytu w Olsztynie.***

OSU !!!