



## Białostocki Klub Karate Kyokushin „KANKU”

ul. Świętego Jerzego 22, 15-349 Białystok

Tel.: +48 666 380 666; +48 510 232 752;

www.kyokushin.bialystok.pl,

e-mail: [karate@kyokushin.bialystok.pl](mailto:karate@kyokushin.bialystok.pl)

REGON: 050635372, NIP: 542-251-33-22

PKO BP 81 1020 1332 0000 1402 1059 2881

# Międzynarodowy Turniej Karate Kyokushin

## PODLASIE CUP 2019

28 września 2019r. (sobota)

### WAŻNE INFORMACJE:

1. Kategorie full kontakt odbędą się nawet dla dwóch zawodników w kategorii, w takich przypadkach wg systemu Super Fight. W kategoriach, gdzie będzie mniej niż ośmiu, ale więcej niż trzech zawodników nie będzie walk o trzecie miejsce.
2. Turniej we wszystkich kategoriach według przepisów IKO.
3. **OBOWIĄZKOWE** są badania od lekarza sportowego dla wszystkich niepełnoletnich zawodników, **zgoda rodziców wraz z ich zgodą na start w turnieju i oświadczeniem o posiadaniu ważnych badań sportowo-lekarskich.**
4. W kategoriach dla osób pełnoletnich „szczeka” jest obowiązkowa. Jeśli zawodnik wychodzi do walki bez tego ochroniacza, to czyni to na własną odpowiedzialność. W przypadku nieprzepisowego uderzenia w głowę, które w ocenie składu sędziowskiego nie powinno prowadzić do dyskwalifikacji uderzającego, jeśli powstaną skaleczenie czy uszkodzenia zębów, które wg lekarza uniemożliwiają prowadzenie dalszej walki, to sfaulowany może przegrać walkę przez niezdolność.
5. Zgłoszenia do 25 września 2019r. (środa) poprzez stronę <https://osusoftware.com/> Zgłoszenia po 25 września nie będą możliwe. Losowanie i przygotowanie drabinek odbędzie się we czwartek 26 września.
6. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany podziału na kategorie wagowe i wiekowe, dlatego w zgłoszeniach należy podać dokładną wagę zawodnika.

### INFORMACJE OGÓLNE:

#### 1. Organizatorzy:

Białostocki Klub Karate Kyokushin „KANKU”, ul. Świętego Jerzego 22, 15-349 Białystok

#### 2. Termin i miejsce:

28 września 2019r. (sobota) - Hala Sportowa Szkoły Podstawowej Nr 50 w Białymstoku, ul. Pułaskiego 96.

#### 3. Uczestnictwo:

W zawodach mogą wziąć udział ekipy składające się z dowolnej liczby zawodników z zaproszonych klubów współpracujących z IKO Matsui.

**Do startu będą dopuszczeni zawodnicy posiadający:**

- ⊗ **Aktualne badania od lekarza sportowego stwierdzające zdolność do uprawiania karate. Brak badań uniemożliwia udział w zawodach.**
- ⊗ Dokument tożsamości ze zdjęciem stwierdzający wiek zawodnika (dokładną datę urodzenia).
- ⊗ IKO Membership Card (legitymacja IKO)
- ⊗ Czyste białe karate-gi
- ⊗ Posiadanie kompletu obowiązkowych ochraniaczy osobistych dla danej kategorii.
- ⊗ Osoby pełnoletnie – zrzeczenie się roszczeń wobec organizatora z tytułu wypadków oraz reprodukcji wizerunku wg załączonego wzoru
- ⊗ **Osoby niepełnoletnie - pisemną zgodę rodziców lub opiekunów prawnych na udział w turnieju wg załączonego wzoru. Brak takiej zgody w przypadku zawodników startujących w konkurencji SEMI KONTAKT powoduje automatyczne wykluczenie z turnieju.**

Kierownik ekipy zobowiązany jest do sędziowania i powinien posiadać w tym celu kompletny strój sędziowski zbliżony do standardów IKO. Turniej zostanie rozegrany na trzech matach, stąd mile widziane dodatkowe osoby zdolne do sędziowania.

#### **4. Konkurencje:**

Turniej będzie rozegrany w następujących konkurencjach:

- ⊗ kumite semi kontakt, według przepisów IKO, dla osób w wieku poniżej 18 lat
- ⊗ kumite full kontakt, według przepisów IKO, ale z użyciem ochraniaczy na goleń i stopę:
  - ⊗ SENIORZY (ukończone 18 lat)
  - ⊗ SENIORKI (ukończone 18 lat)
  - ⊗ SENIORZY PIERWSZY KROK (ukończone 18 lat) do 5 kyu
  - ⊗ SENIORKI PIERWSZY KROK (ukończone 18 lat) do 5 kyu
  - ⊗ SENIORZY (+35 lat)
  - ⊗ SENIORKI (+35 lat)

#### **5. Opłata startowa:**

Uczestnicy turnieju wnoszą opłatę startową w wysokości **50 zł**. W ramach opłaty startowej zawodnik otrzymuje prowiant (pożywna kanapka i napój). Opłata płatna gotówką w dniu zawodów lub przelewem na konto podane w nagłówku (w tym przypadku prosimy o przywiezienie dowodu wpłaty).

#### **6. Nagrody i punktacja drużynowa:**

Za pierwsze, drugie i trzecie miejsce w kumite zawodnicy otrzymają puchary i dyplomy. W kategorii kata zawodnicy otrzymają medale i dyplomy. W kategoriach, gdzie będzie mniej niż ośmiu zawodników nie będzie walk o trzecie miejsce. Sposób obliczania punktacji drużynowej: 1 miejsce – 5 pkt., 2 miejsce – 3 pkt., 3 miejsce – 1 pkt. Punktacja drużynowa będzie liczona na podstawie wyników we wszystkich kategoriach turnieju.

#### **7. Zgłoszenia:**

- a) Zgłoszenia na turniej do 25 września 2019r. do godz. 24.00. przez stronę <https://osusoftware.com/>.
- b) Losowanie i przygotowanie drabinek odbędzie się we czwartek 26 września.
- c) Przed zawodami nastąpi kontrola dokumentów (dokument tożsamości ze zdjęciem, badania sportowe, zgoda rodzica /pełnoletniego uczestnika) i wagi zawodników.

**ZAWODNICY, KTÓRZY NIE BĘDĄ POSIADAĆ AKTUALNYCH BADAŃ LEKARSKICH (LEKARZ SPORTOWY)  
ZOSTANĄ SKREŚLENI Z LISTY STARTOWEJ.**

**Nie zwalnia to klubu od wpłaty za nich opłaty startowej!**

**8. Plan zawodów:**

**Sobota 28/09/2019**

8.00 - weryfikacja na hali sportowej

09.30 - narada sędziowska, powołanie składów sędziowskich.

10.00 - rozpoczęcie turnieju

18.00 - zakończenie i rozdanie nagród (godzina zakończenia zawodów zależy od liczby startujących)

**9. Wyżywienie podczas turnieju:**

W ramach opłaty startowej zawodnicy otrzymają pożywną kanapkę i napój. Na hali będzie znajdował się bufet. Dla sędziów przewidziany jest ciepły obiad, kanapki, kawa, herbata, woda.

**10. Nocleg:**

Organizator nie zapewnia noclegu. Lista hoteli dostępna jest na stronie wydarzenia na stronie internetowej organizatora.

**11. Ubezpieczenie:**

**Uczestnicy zawodów nie będą w żaden sposób ubezpieczeni przez organizatora.** Obowiązek ubezpieczenia zawodnika spoczywa, zgodnie z prawem, na klubie, w którym zawodnik trenuje.

**12. Postanowienia końcowe:**

W sprawach nie objętych niniejszym regulaminem decyduje organizator.

**13. Dodatkowe informacje:**

Sensei Dariusz Cymmerman tel.: +48 666 380 666 e-mail: karate@kyokushin.bialystok.pl

## KATA

Kata rozgrywane będą w dwóch turach z podziałem na mężczyźni i kobiety. W kategorii dzieci młodsze rozegrana będzie tylko jedna tura:

I tura – zawodnik wykonuje kata podane przez sędziego prowadzącego (spośród podanych w tabeli dla tej tury)

II tura – zawodnik wykonuje kata wybrane przez siebie (spośród podanych w tabeli dla tej tury)

Klasyfikacja końcowa na podstawie wyników z II tury. W przypadku remisu będą brane pod uwagę punkty z I tury.

KATEGORIA	I TURA	II TURA
Dzieci młodsze	Dowolne kata	-----
Dzieci	Taikyoku Sono Ichi	Taikyoku Sono San
Kadeci	Taikyoku Sono San	Pinian Sono Ichi
Młodzik	Pinian Sono ichi	Pinian Sono ni, Pinian Sono San, Yon, Kihon

		Sono Ni, Sakugi Sono San, Tsuki no Kata
Junior Młodszy Juniorki Młodsze	Pinian Sono ni	Pinian Sono San, Yon, Sakugi Sono San, Tsuki No Kata, Gekisai Dai
Juniorzy / Juniorki	Pinian sono san	Pinian Sono Yon , Go. Tsuki No Kata, GekisaiDai, GekisaiSho, Saiha, Yantsu.
Seniorzy / Seniorki	GekisaiSho	Tsuki No Kata, GekisaiDai, Saiha, Yantsu, Seienchin, Garyu, Seipai, Kanku, Sushiho

## KUMITE SEMI KONTAKT

### KATEGORIE I ZASADY

#### Mężczyźni:

♠ juniorzy	16 - 17 lat (rocznik 2002-2001 i 2000, nie ukończone w dniu zawodów 18 lat)	do 60 kg; 65 kg; 70 kg; 75 kg; do 85, pow. 85 kg
♠ juniorzy młodsi	14 - 15 lat (rocznik 2004-03)	do 50 kg, do 55 kg, do 60 kg, do 65 kg, pow. 65 kg
♠ młodzicy	12 - 13 lat (rocznik 2006-05)	do 35 kg, do 40 kg, do 45 kg, do 55 kg, pow. 55 kg
♠ kadeci	10 - 11 lat (rocznik 2008-07)	do 30 kg, do 35 kg, do 40 kg, do 45 kg, pow. 45 kg
♠ dzieci	8 - 9 lat (rocznik 2010-09)	do 30 kg, do 35 kg, pow. 35 kg
♠ dzieci młodsze	6 - 7 lat (rocznik 2012-11)	do 25 kg, pow. 25 kg

#### Kobiety:

♠ juniorki	16 - 17 lat (rocznik 2002-2001 i 2000, nie ukończone w dniu zawodów 18 lat)	do 55 kg, do 65 kg, pow. 65 kg
♠ juniorki młodsze	14 - 15 lat (rocznik 2004-03)	do 50 kg, do 60 kg, pow. 60 kg
♠ młodziczki	12 - 13 lat (rocznik 2005-04)	do 40 kg, do 50 kg, pow. 50 kg
♠ kadetki	10 - 11 lat (rocznik 2008-07)	do 30 kg, do 35 kg, do 45 kg, pow. 45 kg
♠ dzieci	8 - 9 lat (rocznik 2010-09)	do 30 kg, pow. 30 kg
♠ dzieci młodsze	6 - 7 lat (rocznik 2012-11)	do 25 kg, pow. 25 kg

#### **KATEGORIE KUMITE SEMI KONTAKT:**

O przydziale do kategorii decyduje rok urodzenia! Kategorie wagowe mogą ulec zmianie, prosimy o podanie dokładnej wagi.

#### **ZASADY ROZGRYWANIA KONKURENCJI KUMITE SEMI KONTAKT:**

Turniej rozegrany będzie indywidualnie systemem pucharowym. W kategoriach, gdzie będzie mniej niż ośmiu zawodników nie będzie walk o trzecie miejsce. Jeżeli w kategorii będzie mniej niż trzech zawodników kategoria może zostać połączona z inną kategorią. Wszystkie kategorie wiekowe będą walczyć według przepisów IKO tj. w szczególności:

- Na głowę będą dozwolone wszystkie kopnięcia.
- We wszystkich kategoriach dopuszczalne jest stosowanie low kick (mawashi geri gedan).

- Wazari będzie przyznawane za technikę wywołującą wyraźne wrażenie na przeciwniku, a ippon za technikę wywołującą dłuższą niż 3 sekundy niezdolność do walki.

Obowiązkiem zawodnika jest stawienie się do walki w regulaminowym czasie 1 minuty w komplecie ochroniaczy.

### **Organizator nie zapewnia obowiązkowych ochroniaczy osobistych.**

#### **Przebieg i czas walki w kategoriach dzieci młodszych, dzieci:**

1,5 min runda podstawowa -> pierwsza dogrywka 1 min -> waga (o wyniku decyduje różnica wagi większa niż 3 kg) -> druga dogrywka 1 min po której musi zapaść werdykt.

#### **Przebieg i czas walki w kategoriach kadetów, młodzików i juniorów:**

2 min runda podstawowa -> pierwsza dogrywka 2 min -> waga (o wyniku decyduje różnica wagi większa niż 3 kg) -> druga dogrywka 2 min po której musi zapaść werdykt.

## **FULL KONTAKT – KATEGORIE I ZASADY**

### **KATEGORIE KUMITE FULL KONTAKT**

- |   |   |
|---|---|
| ⊗ SENIORZY (ukończone 18 lat)               | do 70 kg, do 80 kg, do 90 kg, pow. 90 kg  |
| ⊗ SENIORKI (ukończone 18 lat)               | do 60 kg, pow. 60 kg  |
| ⊗ SENIORZY PIERWSZY KROK (ukończone 18 lat) | osoby do 5 kyu, które nie zdobyły medalu w zawodach rangi krajowej (Mistrzostwa Polski, Puchar Polski, Mistrzostwa Makroregionu) <b>podział na kategorie wagowe po zgłoszeniach</b> |
| ⊗ SENIORKI PIERWSZY KROK (ukończone 18 lat) | osoby do 5 kyu, które nie zdobyły medalu w zawodach rangi krajowej (Mistrzostwa Polski, Puchar Polski, Mistrzostwa Makroregionu) <b>podział na kategorie wagowe po zgłoszeniach</b> |
| ⊗ SENIORZY (+35 lat)                        | do 85 kg, pow. 85 kg  |
| ⊗ SENIORKI (+35 lat)                        | do 65 kg, pow. 65 kg  |

### **ZASADY ROZGRYWANIA KONKURENCJI KUMITE SENIORÓW:**

Turniej rozegrany będzie indywidualnie systemem pucharowym. W kategoriach, gdzie będzie mniej niż ośmiu zawodników nie będzie walk o trzecie miejsce. W kategoriach, gdzie zgłoszonych zostanie dwóch zawodników odbędzie się „Super Fight” (2 + 2 min). Walki odbędą się według przepisów IKO.

W kategorii SENIOR i SENIORKI - jeśli zawodnik wychodzi do walki bez „szczęki”, to czyni to na własną odpowiedzialność.

W przypadku nieprzepisowego uderzenia w głowę, które w ocenie składu sędziowskiego nie powinno poradzić do dyskwalifikacji uderzającego, jeśli powstaną skaleczenie czy uszkodzenia zębów, które wg lekarza uniemożliwiają prowadzenie dalszej walki, to sfaulowany może przegrać walkę przez niezdolność.

W kategorii SENIORZY / SENIORKI PIERWSZY KROK oraz SENIORZY +35 lat w przypadku braku „szczęki” zakładają kask z ochroną twarzy (krata).

Obowiązkiem zawodnika jest stawienie się do walki w regulaminowym czasie 1 minuty w komplecie ochroniaczy.

Organizator nie zapewnia obowiązkowych ochroniaczy osobistych.

### **Przebieg i czas walki**

Dla trzech zawodników i więcej: 2 min runda podstawowa -> pierwsza dogrywka 2 min -> waga (o wyniku decyduje różnica wagi większa niż 3 kg) -> druga dogrywka 2 min po której musi zapaść werdykt

Dla dwóch zawodników: „Super Fight”

2 min **I runda podstawowa** (w przypadku IPPON lub dwóch WAZARI walka kończy się przed czasem i druga runda nie odbywa się) -> werdykt -> 2 min **II runda podstawowa** -> werdykt -> WYNIK (decyduje przewaga zwycięstw w dwóch

rundach, następnie decyduje różnica wagi większa niż 3 kg) -> dogrywka 2 min po której musi zapaść werdykt. Przerwa pomiędzy pierwszą i drugą rundą – 30 s.

**ZAWODNICY PODCZAS WALKI SĄ CHRONIENI PRZEZ OCHRANIACZE WG PONIŻSZEJ TABELI:**

<i>Kategoria</i>	<i>Obowiązkowe ochraniacze osobiste</i>	<i>Obowiązkowe ochraniacze zapewniane przez organizatora</i>	<i>Ochraniacze zalecane nieobowiązkowe</i>
<b>Dzieci Dzieci młodsze</b>	- białe ochraniacze goleń-stopa - piąstkówki - mężczyźni-suspensorium	- ochraniacz tułowia hogo - kask z ochroną twarzy (krata)	- miękkie ochraniacze na kolana - kobiety-suspensorium
<b>Kadeci</b>	- białe ochraniacze goleń-stopa - piąstkówki - mężczyźni-suspensorium	- ochraniacz tułowia hogo - kask z ochroną twarzy (krata)	- miękkie ochraniacze na kolana - kobiety-suspensorium
<b>Młodzicy</b>	- białe ochraniacze goleń-stopa - piąstkówki - mężczyźni-suspensorium	- ochraniacz tułowia hogo - kask z ochroną twarzy (krata)	- miękkie ochraniacze na kolana - kobiety-suspensorium
<b>Juniorzy młodszy</b>	- białe ochraniacze goleń-stopa - piąstkówki - mężczyźni -suspensorium -kobiety - ochraniacz na piersi - osobne miseczki piankowe i elastyczna koszulka	- kask bez ochrony twarzy (w przypadku braku „szczęki” kask z ochroną twarzy)	- miękkie ochraniacze na kolana - kobiety-suspensorium
<b>Juniorzy</b>	- białe ochraniacze goleń-stopa - piąstkówki - mężczyźni -suspensorium - kobiety - ochraniacz na piersi- osobne miseczki piankowe i elastyczna koszulka -ochraniacz zębów ("szczęka")	- kask bez ochrony twarzy (w przypadku braku „szczęki” kask z ochroną twarzy)	- miękkie ochraniacze na kolana - kobiety-suspensorium
<b>Seniorzy Seniorki</b>	- białe ochraniacze goleń-stopa - ochraniacz zębów ("szczęka") - mężczyźni -suspensorium - kobiety - ochraniacz na piersi- osobne miseczki piankowe i elastyczna koszulka - ochraniacz zębów ("szczęka")		- miękkie ochraniacze na kolana - kobiety-suspensorium
<b>Seniorzy I krok Seniorki I krok Seniorzy +35I krok Seniorki +35</b>	- białe ochraniacze goleń-stopa - piąstkówki - ochraniacz zębów ("szczęka") - mężczyźni -suspensorium - kobiety - ochraniacz na piersi- osobne miseczki piankowe i elastyczna koszulka	- kask bez ochrony twarzy	- miękkie ochraniacze na kolana

**UWAGA:** Po analizie zgłoszeń może wyniknąć konieczność innego podziału kategorii. W związku z tym w zgłoszeniach należy podać dokładną wagę zawodnika we wszystkich kategoriach wiekowych! Kategorie full kontakt odbędą się nawet dla dwóch zawodników w kategorii, w przypadku dwóch zawodników wg systemu Super Fight. W przypadku zgłoszenia się pojedynczych zawodników kategorie będą łączone.

*Organizatorzy Turnieju życzą sukcesów sportowych  
oraz miłego pobytu w Białymstoku.*

*Osu!*

*Zarząd BKKK KANKU*