

**SIEMIANOWICKI KLUB KYOKUSHIN KARATE
ZAPRASZA
NA**

**Ogólnopolskie Seminarium Kyokushin Karate IKO Poland
Siemianowice Śląskie
06.10.2019 r.**

ALEJANDRO NAVARRO

**10.30 – rejestracja uczestników
12.00 – pierwszy trening
14.15 – drugi trening
16.00 – sesja zdjęciowa
16.30 – rozdanie certyfikatów
17.00 – zakończenie seminarium**

Koszt uczestnictwa – 50 zł

**Miejsce :
Kompleks Sportowy „Michał”
ul. Elizy Orzeszkowej 1
41-103 Siemianowice Śl.**

UWAGA!

**W związku z organizacją w tym samym dniu „Silesia Maraton”
prosimy o wzięcie pod uwagę wydłużonego czasu dojazdu.**

-OSU-

Shihan Andrzej Manecki