

## 46. IKO POLAND SUMMER CAMP 2019

### Informacja organizacyjna

**Koszt obozu** (treningi, zakwaterowanie, wyżywienie) – 740 zł

**Miejsce treningów:** Hala sportowa KUL, Lublin ul. Konstantynów 1G

**Zakwaterowanie:** Dom akademicki KUL, Lublin, ul. Konstantynów 1D

Pierwszy trening odbędzie się 15 sierpnia (czwartek) o godz. 15:30

Obóz zakończy się 18 sierpnia (niedziela) o godz. 12:00

#### 15 sierpnia 2018 r. (czwartek) - program

10.00 – 15.00 rejestracja i zakwaterowanie

10.00 – 15.00 rejestracja do egzaminu Kyu i Dan (1-4 Dan)

*Opłata egzaminacyjna (za przystąpienie do egzaminu) 1 i 2 Dan – 100 \$, 3 i 4 Dan 200 \$.*

*Osoby mające zdawać egzamin na 2 – 4 dan muszą posiadać licencję sędziowską IKO.*

10.00 – 12.00 pierwsza sesja kursu sędziów

*Podczas kursu zostaną szczegółowo omówione przepisy IKO. Odbędzie się też egzamin na licencję sędziowską IKO na stopień „AJ” i „J”. W seminarium mogą wziąć udział wszyscy, którzy planują sędziować na turniejach IKO, jednak warunkiem przystąpienia do egzaminu na licencję jest posiadanie, co najmniej shodan.*

Stopień lic.	Opłata egz.	Opłata rej.
--------------	-------------	-------------

AJ	50 \$	100 \$
----	-------	--------

J	100 \$	200 \$
---	--------	--------

*Aktualizacja na 2019 rok 30 \$*

#### Program IKO Summer Camp:

- doskonalenie kihon-geiko, ido-geiko, kumite oraz kata w tym interpretacji kata (bunkai) - technika i taktyka walki Kyokushin karate - egzaminy do 4 Dan włącznie.

Podczas obozu odbędzie się kilka sesji kursu dla sędziów, którego celem jest szczegółowe zapoznanie się z przepisami rywalizacji sportowej IKO.

#### Rezerwacja miejsc i sposób płatności:

Rezerwacji miejsc można dokonać od 15 czerwca 2019 r. poprzez rejestrację na stronie [www.ikopoland.com](http://www.ikopoland.com) oraz wpłatę pierwszej raty w wysokości 200 zł (lub całej kwoty) na konto organizatora. Pozostałą część płatności należy uiścić do dnia 31 lipca 2019 r.

W tytule przelewu prosimy napisać imię i nazwisko oraz hasło "Obóz IKO"

#### Konto organizatora:

BS w Wisznicach I/O w Lublinie nr konta: 14 8055 0006 0400 3685 2004 0001

IBAN: PL SWIFT code: POLUPLPR

#### Uwaga!

Osoby, które potrzebują dodatkowego noclegu z 14 na 15 sierpnia proszone są o zaznaczenie tej opcji w formularzu rejestracyjnym.

**Koszt noclegu 50 zł, posiłki we własnym zakresie.**

Shihan Jacek Czerniec

tel. 602 757 003

e-mail: [jczerniec@gmail.com](mailto:jczerniec@gmail.com)

**Osu !**