



# UKS Kyokushin Pniewy

## Poznański Klub Karate Kyokushin

61-779 Poznań, ul. Klasztorna 1, tel. +48 606 949 428

e-mail: [sensei@kyokushin.poznan.pl](mailto:sensei@kyokushin.poznan.pl); <http://www.kyokushin.poznan.pl>

Adres korespondencyjny: Poznański Klub Karate Kyokushin, skrytka pocztowa nr 279, 60-967 Poznań

## VI OTWARTE MISTRZOSTWA WIELKOPOLSKI KARATE KYOKUSHIN

Pniewy k. Poznania, sobota 13 kwietnia 2019 r.

### A. INFORMACJE OGÓLNE

#### I. Organizatorzy

UKS Kyokushin Pniewy  
Poznański Klub Karate Kyokushin  
Urząd Miasta i Gminy Pniewy

#### II. Termin i miejsce

13 kwietnia 2019 r. – Pniewy k. Poznania  
**HALA OSiR w Pniewach**  
Ul. Wolności 20. 62-045 Pniewy

#### III. Uczestnictwo

Do startu będą dopuszczeni zawodnicy posiadający:

- IKO Membership Card (legitymacja IKO);
- **aktualne badania od lekarza sportowego stwierdzające zdolność do uprawiania karate lub orzeczenie lekarza podstawowej opieki zdrowotnej dla zawodników do 23 roku życia (zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 27 lutego 2019 roku zmieniające rozporządzenie w sprawie kwalifikacji lekarzy uprawnionych do wydawania zawodnikom orzeczeń lekarskich o stanie zdrowia oraz zakresu i częstotliwości wymaganych badań lekarskich niezbędnych do uzyskania tych orzeczeń);**
- dokument tożsamości ze zdjęciem stwierdzający wiek zawodnika (dokładną datę urodzenia);
- czyste białe karate – gi oraz komplety obowiązkowych ochraniaczy osobistych dla danej kategorii;
- osoby pełnoletnie – zgoda na załączonym do Komunikatu wzorze;
- osoby niepełnoletnie – zgoda na załączonym do Komunikatu wzorze;
- kierownik ekipy zobowiązany jest do zapewnienia minimum jednego sędziego, posiadającego licencję sędziowską IKO oraz kompletny standardowy strój sędziowski zgodny z wymogami IKO;
- uczestnicy nie będą w żaden sposób ubezpieczeni przez organizatora, organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy pozostawione w szatni i na trybunach.

#### IV. Konkurencje

Turniej będzie rozgrywany w następujących konkurencjach:

- Kumite, wg nowych przepisów IKO, dla osób w wieku poniżej 18 roku życia;
- Kumite, wg nowych przepisów IKO, dla osób powyżej 18 roku życia;
- Kata kobiet – kata kobiet bez podziału na kategorie wiekowe;
- Kata mężczyzn – kata mężczyzn bez podziału na kategorie wiekowe;
- Team kata – kata wykonywane w grupach od 3 do 4 zawodników.

#### V. Opłata startowa

Uczestnicy turnieju wnoszą opłatę startową w wysokości 50 zł/1 zawodnik. W ramach opłaty startowej zawodnicy otrzymają obiad oraz pamiątkowy upominek. Startowe płatne gotówką w dniu zwodów lub do dnia

10 kwietnia 2019 r. na konto: Uczniowski Klub Sportowy KYOKUSHIN KARATE, os. Wichrowe Wzgórze 24/18, 61-678 Poznań, nr: 06 9072 0002 2005 0504 6667 0001.

## VI. Punktacja drużynowa

W klasyfikacji drużynowej punkty zostaną przydzielone według poniższych zasad:

- 1 miejsce – 8 pkt., 2 – miejsce – 4 pkt., 3 miejsce – 2 pkt.

## VII. Zgłoszenia

- a) **Zgłoszenia zawodników należy przesłać najpóźniej do 10 kwietnia 2019 r. (środa) do godziny 20:00** na adres e-mail: [marta@kyokushin.poznan.pl](mailto:marta@kyokushin.poznan.pl) na przeznaczonym do tego formularzu EXCEL (dostępny do pobrania na stronie klubu). **ZGŁOSZENIA TYLKO FORMULARZ EXCEL.**
- b) 11 kwietnia 2019 r. (czwartek) do godziny 22:00 na stronie klubu: [www.kyokushin.poznan.pl](http://www.kyokushin.poznan.pl), będzie dostępna lista zgłoszonych zawodników. **Prosimy o weryfikację poprawności danych na zamieszczonej liście. Błędy należy jak najszybciej zgłosić mailem: [marta@kyokushin.poznan.pl](mailto:marta@kyokushin.poznan.pl), [sensei@kyokushin.poznan.pl](mailto:sensei@kyokushin.poznan.pl) lub telefonicznej do sensei Marty Pawlak tel. +48 606 949 428. Błędy należy zgłaszać do 12 kwietnia 2019 r. (piątek) godzina 12:00.**
- c) Przed rozpoczęciem zawodów odbędzie się weryfikacja.  
**ZAWODNICZY NIEZGŁOSZENI W TERMINIE NIE WEZMĄ UDZIAŁU W TURNIEJU. ZAWODNICZY, KTÓRZY NIE PRZEJDĄ WERYFIKACJI ZOSTANĄ SKREŚLENI Z LISTY STARTOWEJ (brak przejścia weryfikacji nie zwalnia z opłaty startowej). ORGANIZATOR NIE PONOSI ODPOWIEDZALNOŚCI ZA BŁĘDY W LISCIE STARTOWEJ, W PRZYPADKU NIEZGŁOSZENIA ICH ZAISTNIENIA W WYZNACZONYM TERMINIE.**

## VIII. Plan zawodów – 13 kwietnia 2019 r. (sobota)

09:00 – 10:30 – weryfikacja zawodników

10:30 – 11:00 – narada kierowników ekip, powołanie składów sędziowskich

11:00 – oficjalne otwarcie

11:30 – rozpoczęcie rywalizacji kata/team kata/kumite

około 17:00 – dekoracja zawodników i zakończenie zawodów

## IX. Postanowienia końcowe

W sprawach nieobjętych regulaminem decyduje organizator.

## X. Dodatkowe informacje

Sensei Mirosław Kopiński tel: +48 604 052 180, Sensei Zbigniew Malinowski tel. +48 668 831 224,

Sensei Marta Pawlak tel: +48 606 949 428.

## B. KATEGORIE I ZASADY

### I. KUMITE poniżej 18 roku życia

O przydziale do kategorii decyduje rok urodzenia!

#### Mężczyźni:

- |                            |   |  |
|----------------------------|---|--|
| - juniorzy                 | 16 - 17 lat (rocznik 2003 - 2002 i rocznik 2001, nie ukończone w dniu zawodów 18 lat) | do 60 kg; 65 kg; 70kg; 75 kg; do 85, pow. 85 kg              |
| - młodzicy                 | 14 - 15 lat (rocznik 2005-04)   | do 45 kg, do 50 kg, do 55 kg, do 60 kg, do 65 kg, pow. 65 kg |
| - kadeci                   | 12 - 13 lat (rocznik 2007-06)   | do 35 kg, do 40 kg, do 45 kg, do 55 kg, pow. 55 kg           |
| - dzieci (chłopcy)         | 10 - 11 lat (rocznik 2009-08)   | do 30 kg, do 35 kg, do 40 kg, do 45 kg, pow. 45 kg           |
| - dzieci młodsze (chłopcy) | do 9 lat (rocznik 2010 i młodszy)   | do 25 kg, do 30 kg, do 35 kg, pow. 35 kg                     |

#### Kobiety:

- |                       |   |                                |
|-----------------------|---|--------------------------------|
| - juniorki            | 16 - 17 lat (rocznik 2003-2002 i rocznik 2001, nie ukończone w dniu zawodów 18 lat) | do 55 kg, do 65 kg, pow. 65 kg |
| - młodziczki          | 14 - 15 lat (rocznik 2005-04)   | do 50 kg, do 60 kg, pow. 60 kg |
| - kadetki             | 12 - 13 lat (rocznik 2007-06)   | do 40 kg, do 50 kg, pow. 50 kg |
| - dzieci (dziewczeta) | 10 - 11 lat (rocznik 2009-08)   | do 35 kg, do 45 kg, pow. 45 kg |

- dzieci młodsze (dziewczęta) do 9 lat (rocznik 2010 i młodszy) do 25 kg, do 30 kg, pow. 30 kg

**Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany przedziałów kategorii wagowych, jednak jedynie w przypadku, kiedy będzie to uzasadnione. Wszystkie kategorie wiekowe będą walczyć wg nowych przepisów IKO.**

Zawodnicy podczas walki są chronieni przez ochraniacze wg poniższej tabeli:

Kategoria	Obowiązkowe ochraniacze osobiste	Obowiązkowe ochraniacze zapewniane przez organizatora	Ochraniacze zalecane nieobowiązkowe
<i>dzieci młodsze</i>	- białe ochraniacze goleń-stopą, - mężczyźni-suspensorium, - miękkie ochraniacze na kolana,	- grube piąstkówki o zwiększonych właściwościach ochronnych. - kask z ochroną twarzy (kratą)	- kobiety-suspensorium
<i>Dzieci</i>	- białe ochraniacze goleń-stopą, - mężczyźni-suspensorium, - miękkie ochraniacze na kolana,	- grube piąstkówki o zwiększonych właściwościach ochronnych. - kask z ochroną twarzy (kratą)	- kobiety-suspensorium
<i>Kadeci</i>	- białe ochraniacze goleń-stopą, - mężczyźni-suspensorium, - miękkie ochraniacze na kolana,	- grube piąstkówki o zwiększonych właściwościach ochronnych. - kask z ochroną twarzy (kratą)	- kobiety-suspensorium - kobiety-ochraniacz na piersi i elastyczna koszulka
<i>Młodzicy</i>	- białe ochraniacze goleń-stopą, - piąstkówki - ochraniacz zębów (tzw. „szczęka”) - mężczyźni-suspensorium, - kobiety-ochraniacz na piersi i elastyczna koszulka - miękkie ochraniacze na kolana,	- kask bez ochrony twarzy	- kobiety-suspensorium
<i>Juniorzy</i>	- białe ochraniacze goleń-stopą, - piąstkówki - ochraniacz zębów (tzw. „szczęka”) - mężczyźni-suspensorium, - kobiety-ochraniacz na piersi i elastyczna koszulka - miękkie ochraniacze na kolana,	- kask bez ochrony twarzy	- kobiety-suspensorium

Obowiązkiem zawodnika jest stawienie się do walki w regulaminowym czasie 1 minuty w komplecie ochraniaczy. Organizator nie zapewnia ww. obowiązkowych ochraniaczy osobistych.

#### **Przebieg i czas walki w kategoriach dzieci młodszych, dzieci:**

1,5 min runda podstawowa -> pierwsza dogrywka 1 min -> waga (o wyniku decyduje różnica wagi większa niż 3 kg) -> druga dogrywka 1 min po której musi zapaść werdykt.

#### **Przebieg i czas walki w kategoriach kadetów, młodzików i juniorów:**

2 min runda podstawowa -> pierwsza dogrywka 2 min -> waga (o wyniku decyduje różnica wagi większa niż 3 kg) -> druga dogrywka 2 min po której musi zapaść werdykt.

### **II. KUMITE powyżej 18 roku życia**

#### **KATEGORIE KUMITE FULL KONTAKT**

- **SENIORZY** (skończone 21-34 lat) **do 70 kg, do 80 kg, do 90 kg, pow. 90 kg**
- **MŁODZIEŻOWCY** (skończone 18 – 21 lat) **do 70 kg, do 80 kg, do 90 kg, pow. 90 kg**
- **SENIORKI** (skończone 18 lat) **do 60 kg, pow. 60 kg**
- **SENIORKI PIERWSZY KROK** (18-34 lat) osoby do 5 kyu, które nie zdobyły medalu w zawodach rangi krajowej (Mistrzostwa Polski, Puchar Polski, Mistrzostwa Makroregionu) **podział na kategorie wagowe po zgłoszeniach.**
- **SENIORZY PIERWSZY KROK** (18-34 lat) osoby do 5 kyu, które nie zdobyły medalu w zawodach rangi krajowej (Mistrzostwa Polski, Puchar Polski, Mistrzostwa Makroregionu) **podział na kategorie wagowe po zgłoszeniach.**
- **OLDBOY (pow. 35 lat)** kategorie: **do 75 kg, do 85 kg, pow. 85 kg**

Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany przedziałów kategorii wagowych, jednak jedynie w przypadku, kiedy będzie to uzasadnione. **Walki odbędą się wg nowych przepisów IKO.**

Zawodnicy podczas walki są chronieni przez ochraniacze wg poniższej tabeli:

Kategoria	obowiązkowe ochraniacze osobiste	obowiązkowe ochraniacze zapewniane przez organizatora	ochraniacze zalecane nieobowiązkowe
<i>Seniorzy</i> <i>Seniorki</i> <i>Młodzieżowcy</i>	- białe ochraniacze goleń-stopa, - ochraniacz zębów (tzw. "szczeka"), - mężczyźni-suspensorium, - kobiety-ochraniacz na piersi i elastyczna koszulka		- kobiety-suspensorium - miękkie ochraniacze na kolana,
<i>Seniorzy I Krok</i> <i>Seniorek I Krok</i> <i>Oldboy</i>	- białe ochraniacze goleń-stopa, - ochraniacz zębów (tzw. "szczeka"), - mężczyźni-suspensorium, - kobiety-ochraniacz na piersi i elastyczna koszulka -piąstkówki	- kask bez ochrony twarzy	- kobiety-suspensorium - miękkie ochraniacze na kolana,

Obowiązkiem zawodnika jest stawienie się do walki w regulaminowym czasie 1 minuty w komplecie ochraniaczy. Organizator nie zapewnia ww. obowiązkowych ochraniaczy osobistych.

### Przebieg i czas walki

Dla trzech zawodników i więcej: 2 min runda podstawowa -> pierwsza dogrywka 2 min -> waga (o wyniku decyduje różnica wagi większa niż 3 kg) -> druga dogrywka 2 min po której musi zapaść werdykt.

**UWAGA: Po analizie zgłoszeń może wyniknąć konieczność innego podziału kategorii wiekowych i wagowych. W związku z tym w zgłoszeniach podajemy dokładną wagę zawodnika we wszystkich kategoriach wiekowych!**

### III. KATA Kobiet

Kata kobiet wykonywane bez podziału na kategorie wiekowe. Zawodnicy nie są zobowiązani posiadać aktualnych badań lekarza sportowego/orzeczeń lekarza podstawowej opieki zdrowotnej dla zawodników poniżej 23 roku życia. Zawodnicy są zobowiązani posiadać zgody według wzoru załączonego do niniejszego Komunikatu. W ramach konkurencji kata kobiet zostanie rozegrana runda kwalifikacyjna i finałowa. Ilość zawodników, które wejdą do finału zostanie podana w dniu zawodów. Zawodnicy w rundzie kwalifikacyjnej/finałowej muszą wykonać jedno z poniższych kata:

<b>Kata – runda kwalifikacyjna</b>
pinian kata sono yon, pinian kata sono go
<b>Kata – runda finałowa</b>
geksai -sho, saiha, seienshin, bassai dai

### IV. KATA MĘŻCZYŹN

Kata mężczyzn wykonywane bez podziału na kategorie wiekowe. Zawodnicy nie są zobowiązani posiadać aktualnych badań lekarza sportowego/orzeczeń lekarza podstawowej opieki zdrowotnej dla zawodników poniżej 23 roku życia. Zawodnicy są zobowiązani posiadać zgody według wzoru załączonego do niniejszego Komunikatu. W ramach konkurencji kata kobiet zostanie rozegrana runda kwalifikacyjna i finałowa. Ilość zawodników, które wejdą do finału zostanie podana w dniu zawodów. Zawodnicy w rundzie kwalifikacyjnej/finałowej muszą wykonać jedno z poniższych kata:

<b>Kata – runda kwalifikacyjna</b>
pinian kata sono yon, pinian kata sono go
<b>Kata – runda finałowa</b>
geksai -sho, saiha, seienshin, bassai dai

### V. TEAM KATA

Wybrane kata (bez bunkai) wykonywane przez team 3-4 zawodników. Konkurencja rozgrywana bez podziału na kategorie wiekowe oraz płeć. Oceniane wykonanie kata oraz synchronizacja zespołu.

Zwornicy nie są zobowiązani posiadać aktualnych badań lekarza sportowego/orzeczeń lekarza podstawowej opieki zdrowotnej dla zawodników poniżej 23 roku życia. Zawodnicy są zobowiązani posiadać zgody według wzoru załączonego do niniejszego Komunikatu. W ramach konkurencji team kata zostanie rozegrana runda kwalifikacyjna i finałowa. Ilość teamów, które wejdą do finału zostanie podana w dniu zawodów. Zawodnicy w rundzie kwalifikacyjnej i finałowej wykonują to samo kata.

<b>Kata do wyboru</b>
geksai -sho, saiha, seishin, bassai dai

***ŻYCZYMY SUKCESÓW I MIŁEGO POBYTU W PNIEWACH!***

