

Sensei Marcin i Tomasz Staściuk zapraszają na:

## **XII Ogólnopolskie Seminarium Karate Kyokushin**

Prowadzący: **"Złote małżeństwo" Sensei Agnieszka oraz Sylwester Sypień**

Termin: **12 – 13.10.2018r. (piątek, sobota)**

Miejsce:

**12.10.2018r. Dojo Dzierżoniów, os. Jasne 23**

**13.10.2018r. OSiR Dzierżoniów ul. Strumykowa 1**

Program:

### **12.10.2018r.**

17.00 – 18.00 (zawodnicy do 13lat)

18.00 – 19.30 (zawodnicy od 14 lat wzwyż)

### **13.10.2018r.**

8.30-9.50 Weryfikacja uczestników seminarium

10.00-11.00 I trening

11.00-11.15 Przerwa

11.15-12.15 II trening

12:15-13:00 Wręczenie certyfikatów dla zawodników DKSKK oraz sesja zdjęciowa

13:00-14:00 III trening

14.30 Zakończenie seminarium

15.30 Sayonara

Przewidziane są treningi pod kątem kihon, kata i kumite

**Koszt udziału: 30 zł**

Sayonara: 30 zł

Termin zgłoszeń: do dnia 01.10.2018r.

Zgłoszenia udziału w seminarium należy przesać na adres mailowy: [dkskk77@wp.pl](mailto:dkskk77@wp.pl) lub telefonicznie 605 851 890, 783 691 907

Proszę zabrać ze sobą ochraniacze goleń-stopa, piąstkówki, tarcze, napoje.

Jest możliwość rezerwacji noclegu.

OSU!

Sensei Marcin Staściuk

tel. 605 851890 , <http://www.kyokushin-dzierzoniow.pl/>