



# ZAPROSZENIE

OSTRÓDZKI KLUB KYOKUSHIN KARATE  
MA ZASZCZYT ZAPROSIĆ REPREZENTACJĘ WASZEGO KLUBU  
DO WZIĘCIA UDZIAŁU W:

I MIĘDZYNARODOWYM TURNIEJU KARATE KYOKUSHIN  
**"IKO MAZURY CUP OSTRÓDA 2017"**

ZAWODY ODBĘDĄ SIĘ 04 LISTOPADA 2017R  
W HALI SPORTOWEJ OSTRÓDZKIEGO CENTRUM SPORTU I REKREACJI  
W OSTRÓDZIE UL. KOŚCIUSZKI 22A

OSTRÓDZKI KLUB  
KYOKUSHIN KARATE



## PROGRAM MINUTOWY

### I Międzynarodowego Turnieju Karate Kyokushin

### "IKO MAZURY CUP- OSTRÓDA 2017"

#### \*Piątek, 03 listopad 2017

18.00-20.00 weryfikacja zawodników (mała sala gimnastyczna OCSiR  
ul. Kościuszki 22A)

#### \*Sobota, 04 listopada 2017

8.00-9.30-weryfikacja zawodników

9.30-10.30-narada kierowników ośrodków

10.30-14.00-eliminacje

14.00-14.15-uroczyste otwarcie turnieju

14.30-walki półfinałowe oraz finałowe

17.00-zakończenie turnieju

19.00 Sayonara party

### I Międzynarodowy Turniej Karate Kyokushin

OSTRÓDZKI KLUB  
KYOKUSHIN KARATE



# "IKO MAZURY CUP OSTRÓDA 2017"

## Informacje ogólne:

### 1. Organizator

Ostródzki Klub Kyokushin Karate

14-100 Ostróda ul. Słowackiego 13

e-mail:arturkarate@interia.pl, kom.509 196 715

### 2. Termin i miejsce :

04 listopada 2017r (sobota), Hala Ostródzkiego Centrum Sportu i Rekreacji w Ostródzie ul. Kościuszki 22A

### 3. Uczestnictwo:

W zawodach mogą wziąć udział ekipy ,składające się z nieograniczonej liczby zawodników z klubów współpracujących z IKO Kancho Matsui.

#### Do startu dopuszczeni będą zawodnicy posiadający:

- Aktualne badania od lekarza sportowego stwierdzające zdolność do uprawiania karate. Brak badań lekarskich uniemożliwia udział w zawodach.
- Dokument tożsamości ze zdjęciem stwierdzający wiek zawodnika (dokładną datę urodzenia).
- IKO Membership Card (legitymacja IKO)
- Czyste białe karategi
- Posiadanie kompletu obowiązkowych ochroniaczy osobistych dla danej kategorii.
- Osoby pełnoletnie –zrzeczenie się roszczeń wobec organizatora z tytułu wypadków oraz reprodukcji wizerunku wg załączonego wzoru.

-Osoby niepełnoletnie -pisemną zgodę rodziców lub opiekunów prawnych na udział w turnieju wg załączonego wzoru. Brak takiej zgody w przypadku zawodników startujących w konkurencji SEMI KONTAKT powoduje automatyczne wykluczenie z turnieju.

**Kierownik ekipy zobowiązany jest do sędziowania i powinien posiadać w tym celu kompletny strój sędziowski zgodny z przepisami sędziowskimi IKO. Turniej zostanie rozegrany na trzech matach, stąd mile widziane dodatkowe osoby zdolne do sędziowania.**

#### **4.Konkurencje:**

Turniej będzie rozegrany w następujących konkurencjach:

##### ***-KUMITE SEMI KONTAKT-***

**-kumite semi kontakt-PIERWSZY KROK, według przepisów IKO, dla osób w wieku poniżej 18 lat. Konkurencja przeznaczona jest wyłącznie dla zawodników którzy stawiają pierwsze kroki na tatami. Warunkiem uczestnictwa jest udział do trzech poprzednich startów w turniejach ogólnopolskich lub klubowych. Prosimy zatem kierowników ośrodków o przestrzeganie powyższych zasad.**

##### ***Mężczyźni:***

\*16 –17 lat (rocznik 2001-2000i 1999, nie ukończone w dniu zawodów 18 lat):  
do 60 kg; do 65 kg; do 70 kg; do 75 kg; do 85, pow. 85 kg

\* 14 -15 lat (rocznik 2003-02):  
do 45 kg, do 50 kg, do 55 kg, do 60 kg, do 65 kg, pow. 65 kg

\*12 -13 lat (rocznik 2005-04):  
do 35 kg, do 40 kg, do 45 kg, do 50 kg, pow. 50 kg

\*10 -11 lat (rocznik 2007-06):  
do 30 kg, do 35 kg, do 40kg, do 45 kg, pow. 45 kg

\* 8 –9 lat(rocznik 2009-08):  
do 30 kg, do 35 kg, pow. 35 kg

\*6 –7 lat (rocznik 2011-10):  
do 25kg, pow. 25 kg

**Kobiety:**

\*16 -17 lat(rocznik 2001-2000i 1999, nie ukończone w dniu zawodów 18 lat)  
do 55 kg, do 60 kg, do 65 pow. 65 kg

\*14 -15 lat (rocznik 2003-02)  
do 45 kg, do 50 kg, do 55 kg, do 60 kg, do 65 kg, pow. 65 kg

\*12 -13 lat (rocznik 2005-04):  
do 40 kg, do 45,do 50 kg, do 55 pow. 55 kg

\*10 -11 lat (rocznik 2007-06):  
do 35 kg, do 40 kg, do 45 kg, do 55 kg, pow. 55 kg

\* 8 -9 lat (rocznik 2009-08):  
do 30 kg, pow. 30 kg

\* 6 –7 lat (rocznik 2011-10)  
do 25kg, pow. 25 kg

O przydziale do kategorii decyduje rok urodzenia! **Kategorie wagowe mogą ulec zmianie, prosimy o podanie dokładnej wagi.**

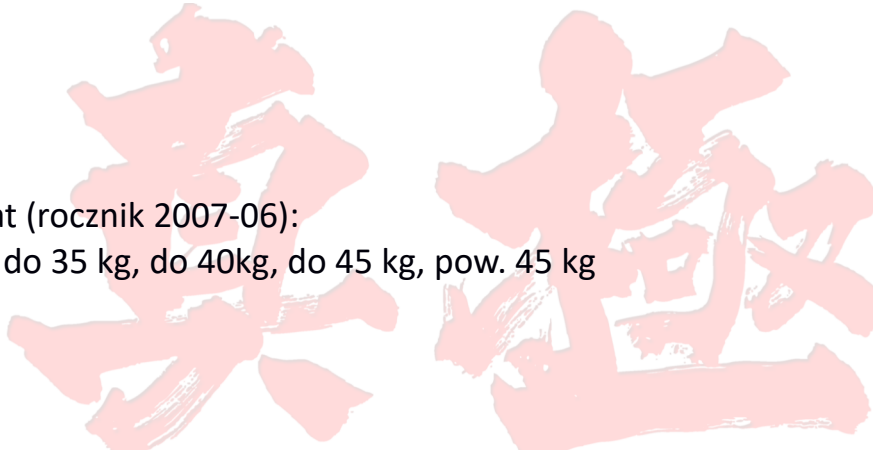
**-KUMITE SEMI KONTAKT, WEDŁUG PRZEPISÓW IKO, DLA OSÓB W WIEKU PONIŻEJ 18 LAT**

**Mężczyźni:**

\*16 –17 lat (rocznik 2001-2000i 1999, nie ukończone w dniu zawodów 18 lat):  
do 60 kg; do 65 kg; do 70 kg; do 75 kg; do 85, pow. 85 kg

\*14 -15 lat (rocznik 2003-02):  
do 45 kg, do 50 kg, do 55 kg, do 60 kg, do 65 kg, pow. 65 kg

\*12 -13 lat (rocznik 2005-04):  
do 35 kg, do 40 kg, do 45 kg, do 50 kg, pow. 50 kg



\*10 -11 lat (rocznik 2007-06):  
do 30 kg, do 35 kg, do 40kg, do 45 kg, pow. 45 kg

**Kobiety:**

\*16 -17 lat(rocznik 2001-2000i 1999, nie ukończone w dniu zawodów 18 lat)  
do 55 kg, do 60 kg, do 65 pow. 65 kg

\*14 -15 lat (rocznik 2003-02)  
do 45 kg, do 50 kg, do 55 kg, do 60 kg, do 65 kg, pow. 65 kg

\* 12 -13 lat (rocznik 2005-04)  
do 40 kg, do 45, do 50 kg, do 55 pow. 55 kg

\*10 -11 lat (rocznik 2007-06):  
do 35 kg, do 40 kg, do 45 kg, do 55 kg, pow. 55 kg

**ZASADY ROZGRYWANIA KONKURENCJI KUMITE SEMI KONTAKT:**

Turniej rozegrany będzie indywidualnie systemem pucharowym.

W kategoriach, gdzie będzie mniej niż ośmiu zawodników nie będzie walk o trzecie miejsce.

Jeżeli w kategorii będzie mniej niż trzech zawodników kategoria może zostać połączona z inną kategorią. Wszystkie kategorie wiekowe będą rozegrane według przepisów IKO tj. w szczególności:

-Na głowę będą dozwolone wszystkie kopnięcia.

-We wszystkich kategoriach dopuszczalne jest stosowanie low kick (mawashi geri gedan).

-Wazari będzie przyznawane za technikę wywołującą wyraźne wrażenie na przeciwniku, a ippon za technikę wywołującą dłuższą niż 3 sekundy niezdolność do walki. Zawodnicy podczas walki są chronieni przez ochraniacze wg poniższej tabeli:

Kategoria	Obowiązkowe ochraniacze osobiste	Obowiązkowe ochraniacze zapewniane przez organizatora	Ochraniacze zalecane nieobowiązkowe
<b><u>2009-2008</u></b> <b><u>2011-2010</u></b>	-białe ochraniacze goleń- stopa -piąstkówki -mężczyźni-suspensorium	-ochraniacz tułowia hogo -kask z ochroną twarzy (kratą)	-miękkie ochraniacze na kolana -kobiety -suspensorium
<b><u>2007-2006</u></b>	-białe ochraniacze goleń- stopa -piąstkówki -mężczyźni -suspensorium	-ochraniacz tułowia hogo -kask z ochroną twarzy (kratą)	-miękkie ochraniacze na kolana -kobiety-suspensorium
<b><u>2005-2004</u></b>	-białe ochraniacze goleń- stopa -piąstkówki -mężczyźni -suspensorium	-ochraniacz tułowia hogo -kask z ochroną twarzy (kratą)	-miękkie ochraniacze na kolana-kobiety -suspensorium
<b><u>2003-2002</u></b>	-białe ochraniacze goleń -stopa -piąstkówki -mężczyźni -suspensorium -kobiety -ochraniacz na piersi -osobne miseczki piankowe i elastyczna koszulka	-kask z ochroną twarzy (kratą)	miękkie ochraniacze na kolana -kobiety -suspensorium
<b><u>2001-2000</u></b> <b><u>1999</u></b>	-białe ochraniacze goleń -stopa -piąstkówki -mężczyźni -suspensorium -kobiety -ochraniacz na piersi -osobne miseczki piankowe i elastyczna koszulka	kask z ochroną twarzy (kratą)	miękkie ochraniacze na kolana -kobiety-suspensorium

Obowiązkiem zawodnika jest stawienie się do walki w regulaminowym czasie 1 minuty w komplecie ochraniaczy. Organizator nie zapewnia ww. obowiązkowych ochraniaczy osobistych.

***Przebieg i czas walki w kategoriach :***

**dzieci młodszych, dzieci: 1,5 min** runda podstawowa -> pierwsza dogrywka **1min** po której musi zapaść werdykt.

***Przebieg i czas walki w kategoriach kadetów, młodzików i juniorów:***

**2 min** runda podstawowa -> pierwsza dogrywka **2 min** -> po której musi zapaść werdykt.

## **-KUMITE SENIOR-**

**-kumite senior**, odbywać się będzie według przepisów IKO, ale z użyciem ochraniaczy na gołeń i stopę:

**\*SENIORZY** (ukończone 18 lat)

do 65, do 70 kg, do 75, do 80 kg, do 85, do 90 kg, pow. 90 kg

**\*SENIORKI** (ukończone 18 lat)

do 55, do 60 kg, do 65, pow. 65 kg

**\*SENIORZY PIERWSZY KROK** (ukończone 18 lat) osoby do 4 kyu, które nie zdobyły medalu w zawodach rangi krajowej (Mistrzostwa Polski, Puchar Polski, Mistrzostwa Makroregionu) podział na kategorie wagowe dopiero po nadesłanych zgłoszeniach.

**\*SENIORKI PIERWSZY KROK** (ukończone 18 lat) osoby do 4 kyu, które nie zdobyły medalu w zawodach rangi krajowej (Mistrzostwa Polski, Puchar Polski, Mistrzostwa Makroregionu) podział na kategorie wagowe dopiero po nadesłanych zgłoszeniach.

**\*SENIORZY** (+35 lat)

do 85 kg, pow. 85 kg-czas trwania walki **-1,5 minuty**

### **ZASADY ROZGRYWANIA KONKURENCJI KUMITE SENIORÓW:**

Turniej rozegrany będzie indywidualnie systemem pucharowym.

W kategoriach, gdzie będzie mniej niż ośmiu zawodników nie będzie walk o trzecie miejsce .

W kategoriach, gdzie zgłoszonych zostanie dwóch zawodników odbędzie się „Super Fight” (2 + 2 min). Walki odbędą się według przepisów IKO.

W celu ograniczenia kontuzji zawodnicy muszą obowiązkowo używać ochraniaczy wg poniższej tabeli:



Kategoria	Obowiązkowe ochraniacze osobiste	Obowiązkowe ochraniacze zapewniane przez organizatora	Ochraniacze zalecane nieobowiązkowe
Seniorzy Seniorki	-białe ochraniacze goleń-stopa -ochraniacz zębów ("szczęka") -mężczyźni-suspensorium -kobiety-ochraniacz na piersi -osobne miseczki piankowe i elastyczna koszulka		-miękkie ochraniacze na kolana -kobiety-suspensorium
Seniorzy I krok Seniorki I krok	-białe ochraniacze goleń-stopa -piąstkówki -ochraniacz zębów ("szczęka") -mężczyźni-suspensorium -kobiety-ochraniacz na piersi -osobne miseczki piankowe i elastyczna koszulka	-kask bez ochrony twarzy	-miękkie ochraniacze na kolana -kobiety-suspensorium
Seniorzy +35	-białe ochraniacze goleń-stopa -piąstkówki- ochraniacz zębów ("szczęka")-mężczyźni suspensorium	-kask bez ochrony twarzy	-miękkie ochraniacze na kolana

W kategorii SENIOR i SENIORKI -jeśli zawodnik wychodzi do walki bez „szczęki”, to czyni to na własną odpowiedzialność. W przypadku nieprzepisowego uderzenia w głowę, które w ocenie składu sędziowskiego nie powinno poradzić do dyskwalifikacji uderzającego, jeśli powstaną skaleczenie czy uszkodzenia zębów, które wg lekarza uniemożliwiają prowadzenie dalszej walki, to sfaulowany może przegrać walkę przez niezdolność.

W kategorii SENIORZY/SENIORKI PIERWSZY KROK oraz SENIORZY +35 lat w przypadku braku „szczęki” zakładają kask z ochroną twarzy (krata). Obowiązkiem zawodnika jest stawienie się do walki w regulaminowym czasie 1 minuty w komplecie ochraniaczy.

Organizator nie zapewnia ww. obowiązkowych ochraniaczy osobistych.

Przebieg i czas walki

Dla trzech zawodników i więcej:2 min runda podstawowa -> pierwsza dogrywka 2 min ->po której musi zapaść werdykt. Dla dwóch zawodników: „Super Fight” 2 min I runda podstawowa

(w przypadku IPPON lub dwóch WAZARI walka kończy się przed czasem i druga runda nie odbywa się) -> werdykt -> 2 min II runda podstawowa-> werdykt ->

WYNIK (decyduje przewaga zwycięstw w dwóch rundach, następnie decyduje różnica wagi większa niż 3 kg) -> dogrywka 2 min po której musi zapaść werdykt.

Przerwa pomiędzy pierwszą i drugą rundą –30 s.

**UWAGA:** Po analizie zgłoszeń może wyniknąć konieczność innego podziału kategorii. W związku z tym w zgłoszeniach należy podać dokładną wagę zawodnika we wszystkich kategoriach wiekowych! Kategorie full kontakt odbędą się nawet dla dwóch zawodników w kategorii, w przypadku dwóch zawodników wg systemu Super Fight. W przypadku zgłoszenia się pojedynczych zawodników kategorie będą łączone.

#### **4. Opłata startowa:**

Uczestnicy turnieju wnoszą opłatę startową w wysokości **50zł.**

Opłata płatna gotówką w dniu zawodów lub przelewem na konto nr. **04 1160 2202 0000 0001 7374 0633** z dopiskiem IKO Mazury Cup (w tym przypadku prosimy o przywiezienie dowodu wpłaty).

#### **5. Nagrody i punktacja drużynowa:**

Za pierwsze, drugie i trzecie miejsce zawodnicy otrzymają specjalnie grawerowane medale i dyplomy.

W kategoriach, gdzie będzie mniej niż ośmiu zawodników nie będzie walk o trzecie miejsce.

##### ***Sposób obliczania punktacji drużynowej:***

1 miejsce –5pkt., 2 miejsce –3pkt., 3 miejsce –1 pkt. Punktacja drużynowa będzie liczona na podstawie wyników we wszystkich kategoriach turnieju. Do czwartego miejsca drużynowo ekipy otrzymują puchary.

#### **6. Zgłoszenia zawodników:**

\*Zgłoszenia zawodników należy przelać **NAJPÓŹNIEJ** do **30** października 2017r (**poniedziałek**) do godz. 24.00.

Zgłoszenia zawodników należy przelać e-mailem na adres:

**arturkarate@interia.pl** na załączonym formularzu (Excel), który będzie także do pobrania na: [www.karate.ostroda.pl](http://www.karate.ostroda.pl)

\*W dniu **31 października** 2017r. na stronie **www.karate.ostroda.pl** dostępna będzie lista zgłoszonych zawodników.

Dostrzeżone błędy należy jak najszybciej zgłosić mailem:

**arturkarate@inetrpia.pl** lub za pomocą lub SMS-em do senpai Michała Drzewieckiego tel.697071013 lub sensei Artura Maź tel. 509196715.

\*Brak informacji o błędach do wtorku 31 października godz. 24.00 oznacza, że zawodnicy mają dobrze podane wagi i roczniki. Po tym terminie nie będzie możliwości wprowadzenia zmian.

\*Losowanie odbędzie się w piątek 3 listopada na podstawie nadesłanych zgłoszeń.

\*Podczas weryfikacji zawodników zarówno w piątek jak i w sobotę nastąpi kontrola wszystkich dokumentów oraz ochraniaczy opisanych w punkcie 4 zaproszenia.

\*W przypadku ich braku ochraniacze będzie można zakupić na miejscu w specjalnie przygotowanym stoisku.

***UWAGA !!! Zawodnicy, którzy nie będą posiadać aktualnych badań lekarskich (lekarz sportowy) oraz innych wymaganych dokumentów zostaną skreśleni z listy startowej.***

## **7.Wyżywienie podczas IKO Mazury Cup-Ostróda 2017**

W ramach opłaty startowej zawodnicy otrzymają obiad (który będzie wydawany między godz. 12.00-14.00) oraz napoje. Na hali podczas trwania zawodów będzie znajdował się bufet również z gorącymi daniami.

Dla sędziów przewidziany jest **obiad**.

## **8.Noclegi**

Organizator nie zapewnia noclegu jednak ekipom które będą go potrzebowały po wcześniejszym zgłoszeniu zostanie wysłana drogą mailową baza noclegowa wraz z cennikiem.

## **9.Ubezpieczenie :**

Uczestnicy zawodów nie będą w żaden sposób ubezpieczeni przez organizatora. Obowiązek ubezpieczenia zawodnika spoczywa, zgodnie z prawem, na klubie, w którym zawodnik trenuje.

## **10.Sayonara:**

W dniu 04.11.2017 po turnieju o godz. 19.00 odbędzie się Sayonara Party dla sędziów i kierowników grup oraz osób zaproszonych. Koszt udziału to **50zł** od osoby. Dla sędziów sayonara jest bezpłatna.

**Uwaga!!!**

Chęć uczestnictwa w Sayonarze proszę potwierdzić do dnia **29** października 2017 roku, telefonicznie do sensei Artura Maź pod nr tel. 509196715 lub mailowo na adres- [arturkarate@interia.pl](mailto:arturkarate@interia.pl)

### **11. Postanowienia końcowe:**

W sprawach nie objętych niniejszym regulaminem decyduje organizator.



**OSTRÓDZKI KLUB  
KYOKUSHIN KARATE**

